

Regulamento da 1ª Corrida Infantil Sinepe-AM

A primeira edição da Corrida Infantil Sinepe-AM será realizada dia 28 de setembro de 2019, às 16h, na Pista de Atletismo da Fundação Vila Olímpica. Além da corrida, teremos várias atividades, brincadeiras, músicas e atrações. O evento será regido pelas normas deste regulamento.

DATA, LOCAL E HORÁRIO DO EVENTO E NÚMERO DE PARTICIPANTES

Data: 28 de setembro de 2019 (sábado)

Horário: 16h

Local: Pista de Atletismo da Fundação Vila Olímpica de Manaus.

O Evento terá inscrições abertas ao público infantil, na faixa etária de 2 anos a 12 anos, sendo que só poderão participar crianças e adolescentes acompanhados de seus pais ou responsáveis. Inscrições limitadas a 500 participantes.

LOCAIS, DATAS E VALORES DAS INSCRIÇÕES

As inscrições *online* podem ser feitas no endereço www.ticketagora.com.br, até o dia 20 de Setembro de 2019 ou até o encerramento das vagas (o que acontecer primeiro). Valor da inscrição *online*: R\$ 55,00 + Taxa do Site R\$ 5,00.

As inscrições físicas podem ser feitas no ponto físico, **SINEPE-AM**, localizado na Rua Belo Horizonte nº 19, Ed. The Place Business, Sala 1308 - Adrianópolis, até o dia 20 de Setembro de 2019 ou até o encerramento das vagas (o que acontecer primeiro). Valor da inscrição física: R\$ 55,00.

As inscrições poderão ser encerradas antes do prazo previsto, sem aviso prévio, caso o limite de 500 atletas seja alcançado, ou ainda podem ser prorrogadas, conforme decisão da organização.

O dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.

KIT DO ATLETA

Os 500 atletas inscritos receberão o kit do evento nos dias 23, 24 e 25 de setembro no horário de 8h às 17h. Local: INSTITUTO DENIZARD RIVAIL (na A. Torquato Tapajós, 5238 – Bairro da Paz).

A entrega dos kits será impreterivelmente feita nestes dias e horários. Não haverá entrega de kit de participação nem antes e nem após o dia e horário previstos.

O Kit de participação será composto por:

- 1- 01 Sacochila
- 2- 01 Camisa oficial do evento
- 3- 01 Número de peito
- 4- 01 Squezee
- 5- 01 Viseira

O Kit somente poderá ser retirado pelo responsável da criança inscrita mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição. Como também documentação que confirme a condição de pai, mãe ou responsável do menor, sendo necessárias apresentação do original e uma xerox para arquivo.

QUADRO DAS CATEGORIAS

A corrida será disputada de acordo com a idade da criança, conforme quadro abaixo:

IDADES	DISTÂNCIAS	HORÁRIO DAS LARGADAS
02 anos	50 metros	16hrs
03 e 04 anos	50 metros	--
05 a 06 anos	100 metros	--
07 a 08 anos	150 metros	--
09 a 10 anos	200 metros	--
11 a 12 anos	300 metros	--

REGRAS GERAIS DO EVENTO

Todos os competidores e seus respectivos responsáveis são obrigados a ter conhecimento deste regulamento. É responsabilidade dos responsáveis pelas crianças participantes mantê-las adequadamente hidratadas. **A organização distribuirá água para hidratação na pista de competição.** O evento acontecerá independente da condição climática, chuva ou sol.

Percurso: As crianças devem permanecer no percurso designado e sinalizado pela organização. Apenas 01 (um) responsável pode acompanhar a criança na categoria de 2 anos, sendo opcional até 6 anos, a partir dessa idade, os pais **NÃO** podem acompanhar os filhos na área de concentração e pista da prova.

Mudança de categoria: fica vedada aos atletas a mudança de categoria após a inscrição. Considera-se a idade em 31/12/2019.

Numeração: O número do atleta é pessoal e intransferível e deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito, a **organização não é obrigada a dar número de peito caso o mesmo seja extraviado.**

Material: Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta.

A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação na prova.

O uso de tênis é obrigatório para acessar a pista de atletismo.

Medalhas: As medalhas de participação serão entregues logo após a conclusão da prova para todos os inscritos.

Direito de imagem: Ao se inscrever, os pais ou responsáveis autorizam o uso da imagem de seus filhos nas filmagens, fotografias e ou qualquer meio de comunicação que sejam utilizados na divulgação no dia do evento e após o mesmo.

Riscos: Ao se inscrever, o responsável pela criança aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade e assume os riscos e suas consequências decorrentes da participação da criança na prova sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização do evento, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade sobre qualquer eventualidade com os participantes, antes, durante ou após o evento. A organização não se responsabiliza pelo atendimento médico hospitalar e ambulatorial, porém teremos uma ambulância com equipe para remoção em caso de alguma eventualidade. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

CRIANÇAS ATÉ SEIS ANOS

O choro é uma forma normal de reação, ante a situação desconhecida ou temida. Evite dizer que não deve chorar, respeite seu temor. Nunca a engane, fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.

ATÉ 12 ANOS

A corrida é um processo natural, quanto à sua velocidade, deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo. A especialização precoce não deve ser estimulada. A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição. A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados finais. Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas a outras modalidades esportivas, porém sempre necessitarão da corrida para aumentar sua resistência cárdio vascular e pulmonar.

“É tão importante crescer saudável quanto crescer inteligente”, Arnold Shwarzeneger.
“Pais, não tentem reviver a sua juventude através da vida do seu filho”, Dr. Kenneth Cooper, introdutor do programa de pontos para atividade física.

ORIENTAÇÃO AOS PAIS

O estímulo à atividade física é sempre bem-vindo, explica o pediatra da Unifesp Dr. Mário Bracco. "Filhos de pais ativos são seis vezes mais ativos do que filhos de sedentários." O que não é bem-vindo é o estímulo à competição. "Aí a criança vira um mini adulto. O hebiatra (médico de adolescentes) do Hospital das Clínicas da USP Dr. Maurício de Souza Lima, diz que a auto cobrança dos adultos chegou até as crianças. "É preciso entender que todo esporte exige técnica e que elas não têm estrutura física nem psicológica para lidar com essa pressão". No esporte competitivo vamos desenvolver nossas aptidões e no esporte recreativo eliminar nossas inaptidões. Dr. João Gilberto Carazato.