

## **Regulamento da Maratona Kids Corrida**

A sexta edição da **Maratona Kids** será realizada dia **06 de Outubro** de 2019, às 16h, na Pista de Atletismo da Fundação Vila Olímpica. Além da corrida, teremos várias atividades, brincadeiras, músicas e atrações. O evento será regido pelas normas deste regulamento.

### **DATA, LOCAL E HORÁRIO DO EVENTO E NÚMERO DE PARTICIPANTES**

Data: 06 de Outubro de 2019 (domingo)

HORÁRIO: 16h

Local: Pista de Atletismo da Fundação Vila Olímpica de Manaus.

O Evento terá inscrições abertas ao público infantil, na faixa etária de **6 meses a 14 anos**, sendo que só poderão participar crianças e adolescentes acompanhados de seus pais ou responsáveis.

Inscrições limitadas a 1.000 (mil) participantes.

### **LOCAIS, DATAS E VALORES DAS INSCRIÇÕES**

As inscrições *online* podem ser feitas no endereço [www.ticketagora.com.br](http://www.ticketagora.com.br), até o dia 24 de Setembro de 2019 ou até o encerramento das vagas (o que acontecer primeiro). Valor da inscrição **online: R\$ 60,00**.

As inscrições físicas podem ser feitas na **MINDS ENGLISH SCHOOL**, localizada na Rua Acre nº 01, no Vieiralves e na segunda unidade, Rua Beija flor, 31 – Cidade Nova até o dia 24 de setembro de 2019 ou até o encerramento das vagas (o que acontecer primeiro). Valor da inscrição **física: R\$ 55,00**.

As inscrições poderão ser encerradas antes do prazo previsto, sem aviso prévio, caso o limite de 700 atletas seja alcançado, ou ainda podem ser prorrogadas, conforme decisão da organização.

**Para as inscrições, a idade a ser considerada, obrigatoriamente, para efeito de competição por categoria é a que o atleta terá em 31 de dezembro de 2019.**

O dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.

### **KIT DO ATLETA**

Os 1.000 atletas inscritos receberão o kit do evento nos dias 04 e 05 de junho (das 14h as 21h).

Local: Local a ser divulgado em breve.

A entrega dos kits será impreterivelmente feita nestes dias e horários. Não haverá entrega de kit de participação nem antes e nem após o dia e horário previstos.

O Kit de participação será composto por:

1- 01 Sacochila.

2- 01 Camisa oficial do evento (em poliamida).

3- 01 Número de peito.

4- toalha.

O Kit somente poderá ser retirado pelo responsável da criança inscrita mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição.

**OBS: ANTES DE ESCOLHER A CAMISA DA SUA CRIANÇA, VERIFIQUE OS TAMANHOS DISPONÍVEIS NA TABELA DE MEDIDAS QUE SE ENCONTRA NO SITE (FOTO ILUSTRATIVA). A ORGANIZAÇÃO NÃO ENTREGARÁ CAMISA MAIOR OU MENOR DA QUE FOI ESCOLHIDA NO MOMENTO DA INSCRIÇÃO.**

## QUADRO DAS CATEGORIAS

A corrida será disputada de acordo com a idade da criança, conforme quadro abaixo:

| IDADES       | DISTÂNCIAS | HORÁRIO DAS LARGADAS |
|--------------|------------|----------------------|
| 01 e 02 anos | 50 metros  | 16h30                |
| 03 e 04 anos | 50 metros  | a seguir             |
| 05 a 06 anos | 100 metros | a seguir             |
| 07 a 08 anos | 150 metros | a seguir             |
| 09 a 10 anos | 200 metros | a seguir             |
| 11 a 12 anos | 300 metros | a seguir             |
| 13 a 14 anos | 400 metros | a seguir             |

## REGRAS GERAIS DO EVENTO

Todos os competidores e seus respectivos responsáveis são obrigados a ter conhecimento deste regulamento. É responsabilidade dos responsáveis pelas crianças participantes mantê-las adequadamente hidratadas. A organização distribuirá água para hidratação na pista de competição. O evento acontecerá independente da condição climática, chuva ou sol.

**Percurso:** As crianças devem permanecer no percurso designado e sinalizado pela organização. Apenas 01 (um) responsável pode acompanhar a criança na categoria 1 a 2 anos, sendo opcional até 6 anos, a partir dessa idade, os pais NÃO podem acompanhar os filhos na área de concentração e pista da prova.

**Mudança de categoria:** fica vedada aos atletas a mudança de categoria após a inscrição. Considera-se a idade em 31/12/2019.

**Numeração:** O número do atleta é pessoal e intransferível e deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito, a **organização não é obrigada a dar número de peito caso o mesmo seja extraviado.**

**Material:** Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação na prova. **O uso de tênis é obrigatório para acessar a pista de atletismo.**

**Medalhas:** As medalhas de participação serão entregues logo após a conclusão da prova para todos os inscritos.

**Direito de imagem:** Ao se inscrever, os pais ou responsáveis autorizam o uso da imagem de seus filhos nas filmagens, fotografias e ou qualquer meio de comunicação que sejam utilizados na divulgação no dia do evento e após o mesmo.

**Riscos:** Ao se inscrever, o responsável pela criança aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade e assume os riscos e suas consequências decorrentes da participação da criança na prova sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização do evento, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade sobre qualquer eventualidade com os participantes, antes, durante ou após o evento. A organização não se responsabiliza pelo atendimento médico hospitalar e ambulatorial, porém teremos uma ambulância com equipe para remoção em caso de alguma eventualidade. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

### **CRIANÇAS ATÉ SEIS ANOS**

O choro é uma forma normal de reação, ante a situação desconhecida ou temida. Evite dizer que não deve chorar, respeite seu temor. Nunca a engane, fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.

### **ATÉ 12 ANOS**

A corrida é um processo natural, quanto à sua velocidade, deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo. A especialização precoce não deve ser estimulada. A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição. A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados finais. Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas a outras modalidades esportivas, porém sempre necessitarão da corrida para aumentar sua resistência cardíaca vascular e pulmonar. "É tão importante crescer saudável quanto crescer inteligente", Arnold Schwarzeneger. "Pais, não tentem reviver a sua juventude através da vida do seu filho", Dr. Kenneth Cooper, introdutor do programa de pontos para atividade física.

### **ORIENTAÇÃO AOS PAIS**

O estímulo à atividade física é sempre bem-vindo, explica o pediatra da Unifesp Dr. Mário Bracco. "Filhos de pais ativos são seis vezes mais ativos do que filhos de sedentários." O que não é bem-vindo é o estímulo à competição. "Aí a criança vira um mini adulto. O hepatra (médico de adolescentes) do Hospital das Clínicas da USP Dr. Maurício de Souza Lima, diz que a auto cobrança dos adultos chegou até as crianças. "É preciso entender que todo esporte exige técnica e que elas não têm estrutura física nem psicológica para lidar com essa pressão". No esporte competitivo vamos desenvolver nossas aptidões e no esporte recreativo eliminar nossas inaptidões. Dr. João Gilberto Carazato.