

# **CIRCUITO TRAIL 7K 2019**

## **1ª Etapa - Desafio do Paranhana**

### **REGULAMENTO GERAL DA PROVA**

#### **1. O EVENTO:**

Esta prova será a 1ª das 3 Etapas do Circuito Trail 7K 2019. Consultar Regulamento Geral do Circuito Trail 7K 2019 ao final deste regulamento para maiores informações sobre Ranking e Premiações do Circuito.

#### **2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:**

**2.1. Local: Estrada Barro Preto, 3.155 - Raft Adventure Park - Três Coroas – RS**

Data: **24 de agosto de 2019**

**2.2. Modalidades (distâncias):**

- **CURTO** - Trail Run de 7Km (8,6km)
- **MÉDIO** - Trail Run de 17Km (17,5Km)
- **INFANTIL** - Trail Run Infantil (50m, 100m, 500m, 1000m)

#### **3. PERCURSOS:**

- Os percursos serão montados em estradas não pavimentadas (estradões) e em deslocamentos fora de estrada, como trilhas, picadas, campos, matas ou outros terrenos similares. Poderá haver transposição de terrenos alagadiços, pontilhões, banhados, sangas e outros obstáculos naturais. Como ligação dos percursos citados acima, poderá ainda haver alguns trechos de via asfaltada, não excedendo 20% do total do percurso. Serão disponibilizados os mapas dos percursos no evento do Facebook, com as altimetrias respectivas.
- **Tempo Limite:**
  - 17K (MÉDIO): 3:00h para completar
  - 7K (8,6km – CURTO): 1h30min para completar

#### **4. CRONOGRAMA (entrega de kits e largadas):**

- Entrega de Kits: a partir das 10:00 no local do evento
- Largada 17K (MÉDIO): 13:00h
- Largada 7K (8,6km - CURTO): 14:30h
- Largada INFANTIL: 14:35h

#### **5. ESTRUTURA DO EVENTO:**

**5.1. Arena do Evento (Raft Adventure Park):**

- Frutas e Água para os participantes;
- Vestiários e Chuveiros;
- Espaço para tendas das assessorias;
- Bar e Restaurante com lanches e almoço;
- Estacionamento.

## 6. KIT DA PROVA:

### 6.1. Trail Run CURTO e MÉDIO:

- Camiseta, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem;
- Poderão ser acrescentados produtos dos apoiadores e patrocinadores.

### 6.2. Corrida INFANTIL:

- Camiseta, Medalha de Participação e Número de Peito;
- Poderão ser acrescentados produtos dos apoiadores e patrocinadores.

## 7. INSCRIÇÕES:

### 7.1. Corrida INFANTIL:

- Lote Único com Kit: R\$ 45,00
- Lote Único sem Kit: R\$ 20,00

### 7.2. Trail Run CURTO – 7Km (8,6km):

- Lote Único com Kit: R\$ 80,00 + taxa do site
- Lote Único sem Kit: R\$ 40,00 + taxa do site
- Lote Único Idoso com Kit: R\$ 65,00 + taxa do site (o valor dos itens do kit do atleta não terá desconto por conter itens que são agregados ao valor da inscrição)
- Lote Único Idoso sem Kit: R\$ 35,00 + taxa do site

### 7.3. Trail Run MÉDIO – 17Km:

- Lote Único com Kit: R\$ 90,00 + taxa do site
- Lote Único sem Kit: R\$ 45,00 + taxa do site
- Lote Único Idoso com Kit: R\$ 70,00 (o valor dos itens do kit do atleta não terá desconto por conter itens que são agregados ao valor da inscrição)
- Lote Único Idoso sem Kit: R\$ 40,00

### 7.4. Inscrições para Grupos:

- Descontos especiais para grupos, academias e assessorias.  
Contato pelo email [lemureventos@gmail.com](mailto:lemureventos@gmail.com) ou cel: (51) 99951.0993

## 8. CATEGORIAS:

### 8.1. Trail Run CURTO e MÉDIO:

- **Geral Masculino e Geral Feminino;**
- **Faixas Etárias Masculino e Feminino:**
  - Até 29 anos;
  - 30 à 39 anos;
  - 40 à 49 anos;
  - 50 à 59 anos;
  - 60 anos em diante

### 8.2. Corrida INFANTIL:

- Terá caráter participativo. Não haverá classificação. As faixas etárias serão apenas para empareiramento de largadas.
- **Faixas Etárias Masculina e Feminina**
  - 04 à 06 anos....50 metros / 07 à 09 anos....100 metros / 10 à 12 anos.....500 metros

8.3. Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2019.

## 9. PREMIAÇÃO DA ETAPA:

### 9.1. Trail Run CURTO e MÉDIO:

- Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:
  - Troféu do 1º ao 5º lugar, classificados segundo o tempo bruto;
  - Poderão receber Brindes dos Apoiadores e Patrocinadores do evento;
- Categorias Por Faixas Etárias
  - Troféu do 1º ao 3º lugar, classificados segundo o tempo líquido;

### 9.2. Corrida INFANTIL:

- Não haverá premiação. Caráter Participativo.

9.3. **Maior Equipe:** Premiação com troféu para a maior Equipe

9.4. **Medalha de Participação:** Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação, inclusive na Corrida INFANTIL.

## 10. HIDRATAÇÃO, ALIMENTAÇÃO e EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS:

### 10.1. Trail Run MÉDIO – 17Km:

- Hidratação e Alimentação: Haverá 4 pontos de hidratação, sendo que 1 servirá algum tipo de alimentação (frutas, isotônico, refrigerante);
- Equipamentos Obrigatórios: telefone celular (opcional), apito, atadura, casaco corta-vento ou impermeável, sendo obrigatório largar com, no mínimo, 500ml de água.

### 10.2. Trail Run CURTO – 8,6Km:

- Hidratação e Alimentação: Haverá 2 pontos de hidratação
- Não haverá Equipamentos Obrigatórios

**10.3. ATENÇÃO: Não haverá copos nos postos de hidratação, portanto recomenda-se que todos levem seu próprio recipiente para coleta de água. Também é aconselhado, dependendo do clima e tendo em vista as oscilações climáticas, calça comprida, gorro, blusa térmica e luva.**

## 11. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

11.1. A prova visa promover a prática da corrida na cidade e arredores, assim como também a relação entre a corrida e a natureza;

11.2. As vias de trânsito que poderão ser utilizadas serão parcialmente interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes nas estradas, trilhas e campos;

11.3. A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;

11.4. O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;

- 11.5. Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
- 11.6. Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- 11.7. Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;
- 11.8. Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
- 11.9. Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização da prova para divulgação;
- 11.10. Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
- 11.11. Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidessportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.
- 11.12. A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- 11.13. Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
- 11.14. Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- 11.15. O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- 11.16. A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.

**Diretor de Prova: Alexandre Martins - CREF 6657-G/RS**

**Realização e Organização: Lêmur Eventos Ltda. - CNPJ 04.214.168/0001-50**



## CIRCUITO TRAIL 7K 2019

### REGULAMENTO GERAL

#### 1. O Circuito

1.1. O Circuito Trail 7K 2019 é um Circuito de Corridas em Trilhas (Trail Run), disputado em 3 etapas, nas seguintes Distâncias (Modalidades):

- **CURTO ou 7K (7 a 9Km):**

1.1..0. Distância mais curta, com caráter de iniciação as corridas em trilhas;

1.1..1. Grau de dificuldade pequeno.

- **MÉDIO (12 a 20Km):**

1.1..0. Distância intermediária do Circuito, para adeptos ao trail run com mais experiência;

1.1..1. Grau de dificuldade de intermediário para difícil, dependendo da etapa.

1.2. Haverá premiação na Geral e nas Faixas Etárias por etapa, para cada distância. Cada distância terá um Ranking próprio, com somatório de pontos ao final das 3 etapas. Os campeões do Circuito em cada Modalidade receberão troféu e demais premiações, conforme item 3;

1.3. Cada etapa poderá ter um peso diferente para o Ranking;

1.4. O participante somente somará pontos para a Modalidade (distância) em disputa na Etapa. Ou seja, se participar dos 7K (CURTO) em uma etapa e do MÉDIO em outra, terá uma pontuação em cada Ranking de acordo com a etapa que participou;

#### 2. As Etapas

##### 2.1. 1ª Etapa – Desafio do Paranhana

- **Local:** Raft Adventure Park – Três Coroas - RS
- **Data:** 24 de agosto de 2019
- **Peso:** x 1

##### 2.2. 2ª Etapa – Vale dos Sinos

- **Data:** 19 de outubro de 2019
- **Peso:** x 1

##### 2.3. 3ª Etapa – Trail das Coxilhas

- **Local:** Salão da Comunidade Nossa Senhora da Conceição - Passo Santa Cruz – Taquari - RS

- **Data:** 23 de novembro de 2019
- **Peso:** x 1,2

### 3. **As Premiações para os Campeões do Circuito:**

3.1. As premiações para os Campeões do Circuito serão somente na **Geral Masculina e Geral Feminina**, da seguinte forma:

- **Trail Run CURTO (7K):**
  - 3.1..0. **1º Lugar – Troféu + R\$ 150,00**
  - 3.1..1. **2º Lugar – Troféu + R\$ 120,00**
  - 3.1..2. **3º Lugar – Troféu + R\$ 80,00**
  - 3.1..3. **4º Lugar – Troféu**
  - 3.1..4. **5º Lugar – Troféu**
- **Trail Run MÉDIO:**
  - 3.1..0. **1º Lugar – Troféu + R\$ 250,00**
  - 3.1..1. **2º Lugar – Troféu + R\$ 200,00**
  - 3.1..2. **3º Lugar – Troféu + R\$ 150,00**
  - 3.1..3. **4º Lugar – Troféu + R\$ 100,00**
  - 3.1..4. **5º Lugar – Troféu + R\$ 50,00**

3.2. Também receberão brindes dos apoiadores e patrocinadores, ainda a ser definida a forma de distribuição;

3.3. Não haverá premiação por faixa etária ao Final do Circuito. Somente para a etapa em questão;

#### 3.4. **Premiações para Equipes:**

- Serão premiadas com troféu as 3 equipes que efetivarem o maior número de inscrições ao final das 3 Etapas, incluindo todas as modalidades.

3.5. As premiações do Circuito serão entregues em cerimônia na última etapa do Circuito, após a premiação dos vencedores da etapa e mediante apresentação de documento de identidade;

#### 3.6. **Critérios de Classificação na Geral para Premiação:**

- Os campeões serão os participantes que obtiverem o maior número de pontos no final das 3 etapas. Abaixo, os Critérios para Classificação Geral do Circuito Trail 7K:
  - 1º** Maior Número de Pontos no Ranking
  - 2º** Maior Número de Provas Realizadas no Circuito
  - 3º** Melhor Colocação em uma das Etapas
  - 4º** Melhor Colocação na Última Etapa
  - 5º** Menor Somatório do Tempo Líquido em Todas as Etapas

### 4. **Os Rankings**

4.1. Os atletas receberão a seguinte pontuação por Etapa, conforme sua colocação na sua Modalidade:

**1º lugar: 100 pontos**

**2º lugar: 90 pontos**

**3º lugar: 80 pontos**

**4º lugar: 70 pontos**

**5º lugar: 60 pontos**

**6º lugar: 50 pontos**

**7º lugar: 40 pontos**

**8º lugar: 30 pontos**

**9º lugar: 20 pontos**

**10º lugar: 10 pontos**

**11º lugar em diante: 5 pontos**

## **5. A Classificação e Apuração dos Resultados**

- 5.1. A Apuração dos resultados das provas será feita através de Cronometragem Eletrônica, com Chip Descartável;
- 5.2. A Apuração para Classificação na Geral será feita através do **Tempo Bruto** (controle visual) do participante do **primeiro ao quinto** colocado. Do sexto colocado em diante será através do **Tempo Líquido**.
- 5.3. A Classificação nas **Faixas Etárias** será feita através do **Tempo Líquido** e com premiação somente nas etapas do Circuito. Não haverá premiação por Faixas Etárias ao Final do Circuito.

## **6. Recursos e Protestos**

- 6.1. Somente serão aceitos protestos até 10 minutos após a chegada do último participante, por escrito e entregue ao Diretor da Prova ou do Circuito;
- 6.2. Protestos em relação aos resultados da classificação deverão ser feitos em até 10 minutos após a publicação das parciais no mural.
- 6.3. Caso haja necessidade, de acordo com o julgamento do Diretor de Prova, os recursos serão julgados por uma comissão técnica formada por 4 atletas de categoria diferente ao participante que entrou com o Recurso. A questão será decidida pelos votos dos participantes.

## **7. Considerações Finais**

- 7.1. Cada Etapa terá seu **regulamento específico**. Consultar o respectivo regulamento para maiores informações.
- 7.2. As **inscrições** serão feitas através do site: [www.ticketagora.com.br](http://www.ticketagora.com.br);
- 7.3. **Maiores informações e link de inscrições** poderão ser encontrados no site da Ticket Agora, na página do Face da Lêmur Eventos ([www.facebook.com/lemurservicos/](http://www.facebook.com/lemurservicos/)), no site da Lêmur Eventos ([www.lemureventos.com.br](http://www.lemureventos.com.br)) e no evento do Face criado para cada Etapa do Circuito com seu respectivo nome;

**Diretor Técnico do Circuito: Alexandre Martins – CREF 6657-G/RS**

**Informações: (51) 99951.0993 - lemureventos@gmail.com**

**Realização e Organização: Lêmur Eventos – CNPJ: 04.214.168/0001-50**