

## **REGULAMENTO**

### **TREINÃO NO MARACANÃ, PELO ESTÁDIO DE ATLETISMO CÉLIO DE BARROS**

#### **1 - O EVENTO**

1.1 O TREINÃO será realizado entorno do Maracanã, que fica localizado na Rua Professor Eurico Rabelo s/nº - Portão 17 – do Célio de Barros Maracanã – Rio de Janeiro, NO DIA 28 de SETEMBRO de **2019**. Será constituída por Treino de Corrida na distância de 4 km, e Caminhada de 4 km, com participação de atletas devidamente inscritos.

1.2 OBS. Não é corrida de rua!

Não tem estrutura de corrida!

É somente um treinão!

**1.3 – O ÍNICIO do treinão esta previsto para os seguintes horários:**

**- 06:30 – Início da montagem do treinão!**

**- 07:30 – Alongamento!**

**- 08:00 – Largada da Corrida e Caminhada!**

#### **2 - KIT ATLETA**

2.1 O Kit básico do Atleta da Corrida e caminhada é composto de: Número de identificação de peito, Camisa .

2.2 – A entrega do Kit Atleta será realizado no dia 27 de setembro (sexta) das 10 às 18 horas na Rua Senador Dantas 117 sobreloja 222 – Centro Próximo ao Metrô do Largo da Carioca.

### 3 – VALORES DOS KITS

PARA CAMISETAS SEM MANGA

CORRIDA E CAMINHADA VALOR R\$25,00 + taxa do site

Preço para o idoso será igual para todos os demais, como cortesia

TAMANHOS:

PEQUENO – 75 CAMISAS/ MÉDIO. 40 CAMISAS/ GRANDE 24 CAMISAS



**CAMISA COM MANGA**

**CORRIDA E CAMINHADA . VALOR R\$30,00 + taxa do site**

**Preço para o idoso será igual para todos os demais, como cortesia**

**TAMANHOS:**

**PEQUENO – 23 CAMISAS/ MÉDIO. 17 CAMISAS/ GRANDE 23 CAMISAS/GG -11 CAMISAS**



**4 – PREMIAÇÃO: MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO PARA TODOS QUE COMPLETAREM O TREINO..**

## 5 – Sorteio: 1 par de tênis da 361!

6 - Eu declaro que participarei do Treinão no Maracanã, Pelo Estádio de Atletismo Célio de Barros, no dia 28 de setembro por livre e espontânea vontade, isento de qualquer responsabilidade por acidentes que venha sofrer, os organizadores, promotores e patrocinadores, em meu nome e de meus herdeiros ou sucessores.

Declaro estar em boas condições físicas e médicas para participar do Treinão e ter treinado apropriadamente. Por este instrumento cedo todos os direitos de utilização de minha imagem, inclusive direito de arena, permitindo o livre uso de meu nome e fotografia, não tendo direito a receber quaisquer rendas auferidas, como de direitos a televisão ou a qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas. Assumo as despesas de viagem, hospedagem, alimentação e traslado, bem como quaisquer despesas médicas e hospitalares decorrentes de acidentes que por ventura venham a ocorrer durante o treinão.

## 7 - REALIZAÇÃO



## 8 - APOIO:



LOCAL:

DIA: 28/10/2019 (sabado)

•HORÁRIO: 8:00hs

•LARGADA E CHEGADA: Rua Professor Eurico Rabelo, s/nº - Portão 17 do Célio de Barros – Maracanã/RJ