



## **Regulamento 4º GM Run** **27 de Outubro de 2019.** **Arapongas - Pr**

A **4º GM Run Arapongas**, acontece em comemoração alusiva ao 11º Aniversário da Guarda Municipal de Arapongas como principal finalidade o intuito de poder envolver toda a comunidade no festejo, incentivando a prática da atividade física, tão importante para o cotidiano da nossa função e para a saúde e bem-estar de todos.

O evento acontece na área urbana da cidade de Arapongas no dia 27 de Outubro de 2019. A prova terá dois percursos: 5 e 10 Km, sendo monitorado através de controle de cronometragem e fiscais.

### **Capítulo I – Categorias**

Art. 1 - A prova é uma competição de pedestrianismo, da qual poderão participar pessoas do sexo feminino e masculino, acima de 16 anos, divididas nas seguintes categorias:

*Público Feminino 5 Km e 10 km (Arapongas e demais cidades)*

*Público Masculino 5 Km e 10 km (Arapongas e demais cidades)*

*Guardas Municipais de Arapongas Feminino 5 Km*

*Guardas Municipais de Arapongas Masculino 5 Km*

*Categoria Fardados Arapongas e demais cidades Feminino 5 Km*

*Categoria Fardados Arapongas e demais cidades Masculino 5 Km*

*Advogados Associados OAB Feminino 5 km*

*Advogados Associados OAB Masculino 5Km*

### ***Caminhada: Masculino e Feminino (4 Km aproximadamente)***

Parágrafo Único – Para os menores de 18 anos, deve haver declaração dos pais ou responsável, autorizando a participação.

### **Capítulo II - Data e Local de largada**

Art. 2 - A quarta edição da GM Run será realizada no dia 27 de outubro de 2019 (domingo) com concentração às 7h, com largada as **8h para percurso de 5 km e 10 Km**, sendo que o local de largada determinado será no CSU - Centro Social Urbano de Arapongas, Rua Capitão do Mato, s/nº, Jd. Aeroporto – Arapongas – Pr.



**PREFEITURA DO MUNICIPIO DE ARAPONGAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SEGURANÇA PÚBLICA E TRÂNSITO**



A largada para a caminhada de **4 Km** será **as 8h10min** no mesmo local. (O percurso será devidamente sinalizado)

### **Capítulo III - Premiação**

Art. 3 - Haverá as seguintes premiações para a modalidade de corrida: TROFÉU para os 03 (três) primeiros colocados.

#### **5 km:**

Feminino 5 Km – 03 (três) primeiras colocadas público.  
Masculino 5 Km – 03 (três) primeiros colocados público.

Feminino 5 Km – 03 (três) primeiras colocadas Guardas Municipais de Arapongas.  
Masculino 5 Km – 03 (três) primeiros colocados Guardas Municipais de Arapongas.

Feminino 5 Km – 03 (três) primeiras colocadas Advogadas Associados OAB  
Masculino 5 Km – 03 (três) primeiros colocados Advogados Associados OAB

Feminino 5 Km – 03 (três) primeiras colocadas Categoria Fardados  
Masculino 5 Km – 03 (três) primeiros colocados categoria Fardados

#### **10 km:**

Feminino 10 Km – 03 (três) primeiras colocadas público.  
Masculino 10 Km – 03 (três) primeiros colocados público.

Categoria: para 5k e 10k. TROFÉU para os 03 (três) primeiros colocados. (Para efeito de premiação nas categorias, será considerado o ano de nascimento do atleta.

- F1 - Feminino - de 14 a 19 anos
- M1 - Masculino - de 14 a 19 anos
- F2 - Feminino - de 20 a 29 anos
- M2 - Masculino - de 20 a 29 anos
- F3 - Feminino - de 30 a 39 anos
- M3 - Masculino - de 30 a 39 anos
- F4 - Feminino - de 40 a 49 anos
- M4 - Masculino - de 40 a 49 anos
- F5 - Feminino - de 50 a 59 anos
- M5 - Masculino - de 50 a 59 anos
- F6 - Feminino – de 60 a 69 anos
- M6 - Masculino –de 60 a 69 anos
- F7 – Feminino – a partir de 70 anos
- M7 – Masculino – a partir de 70 anos



**PREFEITURA DO MUNICIPIO DE ARAPONGAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SEGURANÇA PÚBLICA E TRÂNSITO**



*Parágrafo primeiro* – Não haverá dupla premiação;

*Parágrafo segundo* – Os Guardas Municipais de Arapongas e Advogados Associados OAB, que não forem classificados entre os três primeiros da categoria específica, concorrem automaticamente por idade na categoria público geral.

*Parágrafo terceiro* – Serão entregues medalhas a todos os atletas que completarem a prova de maneira legal, que estiverem regularmente inscritos e que estiverem com o número de peito oficial do evento 2019, para destaque da fita vale medalha;

*Parágrafo quarto* – Todos os tipos de premiação deste evento serão entregues somente no dia e local do evento até as 11h00min;

*Parágrafo quinto* - Para os menores de 18 anos, deve haver declaração dos pais ou responsável, autorizando a participação.

*Parágrafo sexto* – A **Categoria Fardados** será exclusiva para os Profissionais de Segurança Pública (Policiais Federais, Policiais Militares, Guardas Municipais, Bombeiros Militares e Civis, Profissionais do SAMU e Militares Federais, Agentes de Vigilância e Agentes Penitenciários). Para esta categoria o militar deverá trajar no mínimo, durante o percurso: calça, camiseta, cinta, coturno ou bota tática.

#### **Capítulo IV – Inscrições**

*Art. 4 - Taxa de Inscrição:*

##### **LOTE ÚNICO**

R\$ 40,00 (Quarenta reais) - Valor final para opção sem camiseta no kit (Kit básico).

R\$ 65,00 (Sessenta e cinco reais) - Valor final opção com camiseta no kit. Para essa opção, as inscrições estarão disponíveis até dia 30 de setembro de 2019 (kit completo).

A organização se reserva o direito de alterar ou não o valor da inscrição.

*Parágrafo primeiro* – As inscrições serão realizadas exclusivamente pelos sites [www.clickcorridas.com.br](http://www.clickcorridas.com.br), [www.raceforlife.com.br](http://www.raceforlife.com.br), [www.ticketagora.com.br](http://www.ticketagora.com.br).

*Parágrafo segundo* – Todos os atletas inscritos terão direito, através do número de peito, aos postos de hidratação do percurso, a tenda de hidratação pós prova e frutas, sendo exclusivo para os atletas inscritos e com número de peito.

*Parágrafo terceiro:* As inscrições são individuais e intransferíveis.

Art. 5 – Informações acesse: [www.eucorro.com](http://www.eucorro.com) / [facebook.com/gmarapongas/](https://facebook.com/gmarapongas/) [www.raceforlife.com.br](http://www.raceforlife.com.br) pelo e-mail: [contato@raceforlife.com.br](mailto:contato@raceforlife.com.br) e ou pelo telefone 41 98854-9937

#### **Art. 6 - Prazo de Inscrição:**

KIT BÁSICO: Término: Dia 20 de outubro ou até o término das vagas, caso seja atingido o número limite de inscrições, que é de 600 atletas no total.

KIT COMPLETO: Término: Dia 30 de setembro ou até o término das vagas, caso seja atingido o número limite de inscrições, que é de 600 atletas no total.



**PREFEITURA DO MUNICIPIO DE ARAPONGAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SEGURANÇA PÚBLICA E TRÂNSITO**



Art. 7 – Advogados, categorias fardados, assessorias, equipes e grupos que queiram participar devem entrar em contato pelo email [contato@racerforlife.com.br](mailto:contato@racerforlife.com.br) ou pelo telefone 41 98854-9937.

Art. 8 - Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com o Estatuto do Idoso, têm direito a desconto de 50% no valor da inscrição através do site do evento.

### **Capítulo V – Retirada dos Kits**

Art. 9 – A retirada dos kits será realizada conforme descrito abaixo:

Local: Acqua Fitness – Rua Andorinhas, 339, esquina com rua Flamingos, Centro – Arapongas - Pr.

Data e Hora: 26/10/2017 das 09:00 às 18:00h

Endereço: Rua Andorinha, 339 – Centro – Arapongas-Pr.

**NA RETIRADA DO KIT ATLETA SERÁ OBRIGATÓRIO A ENTREGA DO ATESTADO MEDICO OU TERMO DE RESPONSABILIDADE DEVIDAMENTE ASSINADO.**

Art. 10 - O Kit do Atleta

*Kit básico: Numeral de peito, chip do atleta e direito a medalha de participação personalizada da prova (após a conclusão da prova)*

*Kit completo: Camiseta manga curta em poliamida Dry, numeral de peito, chip do atleta e direito a medalha de participação personalizada da prova (após a conclusão da prova)*

**\*\*A organização disponibilizará camisetas no tamanho P, M, G e GG, devendo o atleta escolher o tamanho da camiseta no ato da inscrição no site.**

O atleta não poderá alegar impossibilidade de correr no evento caso não tenha camiseta no tamanho que lhe sirva.

*Parágrafo Primeiro* – Será de extrema importância o uso da camiseta do evento durante a prova por ser uma prova comemorativa ao Aniversário da Guarda Municipal de Arapongas.

*Parágrafo Segundo* - Somente terá acesso a tenda de hidratação e medalhas os atletas devidamente inscritos e que tiverem usando o número de peito;

*Parágrafo terceiro:* Só haverá entrega de Kit no dia da Prova para atletas de outras cidades até 30 minutos antes da largada. Não haverá entrega de kits após a prova.

Art. 11 – Somente será permitida a retirada do kit, com apresentação da carteira de identidade ou documento com foto, e ATESTADO MEDICO ATUAL com data posterior ao dia 26/10/2018 (um ano), atestando condições favoráveis do atleta OU TERMO DE RESPONSABILIDADE DEVIDAMENTE ASSINADO, para sua participação na Prova

*Parágrafo Primeiro* – Será permitida a Retirada de Kit, somente com a apresentação de documento de Fé Pública. O atleta poderá ser representado por terceiro, desde que esse esteja portando o documento do atleta representado.



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ARAPONGAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SEGURANÇA PÚBLICA E TRÂNSITO**



*Parágrafo Segundo* – Caso o atleta não retire o kit ou não participe da prova por qualquer motivo, não haverá devolução da taxa de inscrição e tampouco o kit após o término do evento.

### **Capítulo VI – Controle de Prova**

Art. 12 – A apuração da prova será através do sistema chip:

- a) O atleta que não for registrado nos pontos de cronometragem será desclassificado.
- b) Os atletas que não respeitarem o percurso em sua totalidade e suas limitações serão desclassificados pela organização da prova.
- c) Para a classificação de categorias será considerado o tempo líquido.

### **Capítulo VII – Normas Gerais**

Art. 13 – Haverá guarda-volumes no local da largada. Não serão aceitos relógios ou aparelhos eletrônicos, somente bolsas, roupas e calçados. A organização não se responsabiliza por qualquer e todo objeto deixado nos guarda-volumes;

Art. 14 – É obrigatório o uso do número de corrida em local visível à frente do corpo do atleta. Este número é intransferível e não pode sofrer qualquer tipo de alteração, como ser cortado ou dobrado, sob a penalidade do atleta ser desclassificado da prova.

Art. 15 – Somente será permitido acesso aos postos de hidratação atletas com o número de peito da prova;

Art. 16 – A Organização sugere que os interessados em montar tenda entrem em contato com a Organização, pois a mesma terá uma área exclusiva para montagem de Tendões / Assessorias / Treinadores. A equipe de organização irá organizar/fiscalizar esta área destinada a montagem de tendões de equipes, e a mesma poderá limitar a quantidade de tendões e tamanhos.

Art. 17 – A responsabilidade pela publicidade ou exibição de marcas nas tendões que não fazem parte do MAPA DA ARENA da organização, é única e exclusiva das assessorias, treinadores, empresas ou clubes de corridões, eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade.

Art. 18 – Todos os participantes deixam claro que gozam do mais perfeito estado de saúde, eximindo a comissão organizadora da prova, bem como os patrocinadores e responsáveis pelo evento de quaisquer responsabilidades.

Art. 19 – É direito do organizador, alterar o percurso divulgado a qualquer momento sem aviso prévio.

Art. 20 – Todos os atletas participantes deverão obedecer ao percurso estabelecido pela comissão organizadora da prova com penalidade de desclassificação do atleta que não o fizer.

Art. 21 – A comissão organizadora do evento, os patrocinadores e os responsáveis pelo Evento não se responsabilizam por danos ou acidentes que por ventura venham a ocorrer aos atletas antes, durante ou depois do percurso, ficando responsável apenas pelos primeiros socorros.



**PREFEITURA DO MUNICIPIO DE ARAPONGAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SEGURANÇA PÚBLICA E TRÂNSITO**



Art. 22 – A organização reserva o direito exclusivo de comercializar fotografias e filmagem da prova.

Art. 23 – No ato da inscrição o atleta está concordando com as condições estipuladas neste regulamento, bem como assumindo toda e qualquer responsabilidade pela sua participação no evento.

Art. 24 – Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo Corredor será passível de desclassificação.

Art. 25 - Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no cadastro de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

Art. 26 – Os casos omissos ou não previstos que por ventura venham ocorrer serão resolvidos pela comissão organizadora da prova, que é soberana em suas decisões.

Art. 27 – É solicitado aos atletas que contribuam com a doação de um quilo de alimento ou material de limpeza, a ser entregue no dia 27/10/2019. Haverá ponto de arrecadação no local da largada.

Mais Informações: Apenas WhatsApp 43 98804-9256 ou email [contato@racerforlife.com.br](mailto:contato@racerforlife.com.br) ou pelo telefone 41 98854-9937.

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma prova pedestre com distâncias de 5 e 10 Km para corrida, onde me declaro inscrito através do formulário de inscrição em anexo para uma dessas modalidades;

2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas, como no Atestado Médico solicitado no momento da retirada do kit do atleta desta prova;

3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a 3º GM RUN, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA;

4. Autorizo também a qualquer membro da Equipe de Saúde da prova em assistir-me, assim como a realizar em mim todos os procedimentos necessários para tal atendimento. Estou ciente que a Equipe de Saúde da prova tem como objetivo somente o atendimento as intercorrências médicas que sucederem durante a prova e a remoção dos atendidos para os hospitais de retaguarda designados, não sendo responsável por minha avaliação médica prévia a prova, que é de minha responsabilidade individual.



**PREFEITURA DO MUNICIPIO DE ARAPONGAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SEGURANÇA PÚBLICA E TRÂNSITO**



5. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA;
6. Em caso de participação neste evento, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo;
7. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a 2° GM RUN, organizadores, mídia, apoiadores e patrocinadores;
8. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

\_\_\_\_\_  
Atleta:

RG: