

## **1ª CORRIDA BOMBEIROS DO TERCEIRO PLANALTO – GUARAPUAVA - PR**

A Prova Pedestre, 1ª CORRIDA BOMBEIROS DO TERCEIRO PLANALTO – Guarapuava - PR, se caracteriza nas distâncias aproximadas de 1,2 KM com equipamento de proteção individual (Combate à Incêndio), 10 KM, 5 KM e Kids. É uma realização do 12º Grupamento de Bombeiros, em comemoração aos 60 anos de criação do serviço de bombeiros no município de Guarapuava - PR. O evento será disputado na cidade de Guarapuava/PR, no dia 24 DE NOVEMBRO DE 2019, a partir das 7hs, por pessoas de ambos os sexos, devidamente inscritos, com qualquer condição climática.

- **DATA:** 24 DE NOVEMBRO DE 2019 (Domingo)

- **LOCAL DE LARGADA/CHEGADA:** Rua João Fortkamp, 870, Bairro Primavera, Guarapuava/ Pr.

- **HORÁRIOS:** A Corrida dos 1,2 KM terá início as 7h30min e terá duração máxima de 15min. A Corrida dos 10KM terá início as 8h00min e terá duração máxima de 2h00min. A Corrida dos 5KM terá início as 8h05min e terá duração máxima de 1h00min. A corrida Kids terá início as 09h30min.

### **CATEGORIAS / FAIXAS ETÁRIAS:**

Os atletas podem participar do evento inscrevendo-se em uma única categoria, como as descritas a seguir:

#### **CORRIDA 10KM:**

- Masculino: Civil, **Militar** e PNE

- Feminino: Civil, **Militar** e PNE

- Para efeitos de Categoria serão considerados as seguintes faixas etárias (Misto - Civil e Militar)

- a. até 20 anos;
- b. 21 a 29 anos;
- c. 30 a 39 anos;
- d. 40 a 49 anos;
- e. 50 a 59 anos;
- f. 60 anos ou mais.

\*Para efeito das faixas etárias, valerá a idade em 31/12/2019.

**\* Para fins de inscrição serão considerados Militares os integrantes das forças Estaduais (Polícias e Bombeiros Militares do Brasil) e Federais (Exército, Marinha e Aeronáutica)**

## **CORRIDA 5KM:**

- Masculino: Misto (Civil e Militar) e PNE;
- Feminino: Misto (Civil e Militar) e PNE.
- Para efeitos de Categoria serão considerados as seguintes faixas etárias (Misto - Civil e Militar)
  - a. até 20 anos;
  - b. 21 a 29 anos;
  - c. 30 a 39 anos;
  - d. 40 a 49 anos;
  - e. 50 a 59 anos;
  - f. 60 anos ou mais.

\*Para efeito das faixas etárias, valerá a idade em 31/12/2019.

## **1,2 KM EQUIPADO COM EPI DE COMBATE À INCÊNDIO**

- Masculino: Bombeiro Militar;
- Feminino: Bombeiro Militar;

**\* Para fins de inscrição, serão considerados Bombeiros Militares, todos os integrantes dos Corpos de Bombeiro Militar do Brasil e Agentes de Defesa Civil do Estado do Paraná.**

\*Não haverá categorias nas provas de 1,2 km com equipamento de proteção individual (Combate à Incêndio).

Para efeitos de padronização na corrida de 1,2 KM com equipamento de proteção individual (Combate à Incêndio), o equipamento será considerado: Conjunto Capa/Calça de Combate à Incêndio, Capacete modelo Gallet, Luvas, Capuz Balaclava e Botas. **Todo o equipamento deverá seguir exatamente o padrão fornecido no Corpo de Bombeiros da Polícia Militar do Paraná**, conforme fotos e modelos abaixo:

**Capa/Calça em Rip Stop**



**Capacete modelo Gallet**



### Luvas em couro antichama



### Capuz Balaclava



### Botas Workman Fire NFPA



\* Vedado a utilização de botas táticas ou similares de Combate à Incêndio.

**\* O EQUIPAMENTO PREVISTO DE COMBATE À INCÊNDIO É DE RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL DO CANDIDATO. NÃO SERÃO EMPRESTADOS OU CAUTELADOS EQUIPAMENTOS PELO 12º GRUPAMENTO DE BOMBEIROS (ORGANIZADOR).**

### **PREMIAÇÃO:**

Premia-se com:

- Medalha de Participação Especial para todos os atletas que concluírem a prova;
- Troféu do 1º ao 4º Lugar Geral Masculino e Feminino - **Cívil**, modalidade de 10km;
- Troféu do 1º ao 4º Lugar Geral Masculino e Feminino - **Militar**, modalidade de 10 km;
- Troféu do 1º ao 3º Lugar Categorias Masculino e Feminino - **Misto (Cívil e Militar)**, modalidade de 10 km;
- Troféu do 1º ao 4º Lugar Geral Masculino e Feminino - **Misto (Cívil e Militar)**, modalidade de 5 km;
- Troféu do 1º ao 3º Lugar Categorias Masculino e Feminino - **Misto (Cívil e Militar)**, modalidade de 5 km;
- Troféu do 1º ao 4º Lugar Geral Masculino e Feminino - **Bombeiro Militar**, modalidade de 1,2 km;

Além dos troféus também haverá premiação em dinheiro, para as seguintes categorias:

- Corrida de 10 KM - Geral **Cívil, Masculino e Feminino:**
  - 1º – R\$ 300,00
  - 2º – R\$ 200,00
  - 3º – R\$ 100,00
  - 4º – R\$ 50,00
- Corrida de 10 KM - Geral **Militar, Masculino e Feminino:**
  - 1º – R\$ 300,00
  - 2º – R\$ 200,00
  - 3º – R\$ 100,00
  - 4º – R\$ 50,00
- Corrida de 5 KM - Geral **Cívil e Militar, Masculino e Feminino:**
  - 1º – R\$ 300,00
  - 2º – R\$ 200,00
  - 3º – R\$ 100,00
  - 4º – R\$ 50,00
- Corrida de 1,2 KM - Geral **Bombeiro Militar, Masculino e Feminino:**
  - 1º – R\$ 300,00
  - 2º – R\$ 200,00

-3º – R\$ 100,00

-4º – R\$ 50,00

**A premiação Geral se dará pelo tempo BRUTO e a premiação por categoria pelo tempo LÍQUIDO.**

### **KIT ATLETA**

O atleta ao realizar a inscrição terá direito ao Kit Atleta, que é composto por:

- Número de Peito;
- Chip Eletrônico Descartável;
- Alfinetes de Segurança;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).
- Camiseta Manga Curta (Tecido *Dry-Fit*);

### **VALOR:**

- **Público em Geral (Civil) 5KM e 10 KM - R\$ 50 reais + 1Kg de Alimento (será entregue no momento da retirada do KIT);**
- **Policiais e Bombeiros Militares do Estado do Paraná 5 KM e 10 KM - R\$ 45 reais + 1Kg de Alimento (será entregue no momento da retirada do KIT);**
- **Bombeiros Militares/Agentes de Defesa Cível 1,2 KM - Gratuito + 1Kg de Alimento (será entregue no momento da retirada do KIT);**
- **Atletas acima de 60 anos e PNE - Desconto de 50% no valor final da inscrição;**
- **Kids - Grátis, inscrições no dia do Evento (1 hora de antecedência);**

### **INSCRIÇÕES:**

*De 24/08 à 14/11 ou até atingir o número limite de atletas (500 atletas para as provas de 5 e 10 KM, 100 para as prova de 1,2 KM equipado e 100 para a prova kids).*

As inscrições somente serão realizadas pela Internet através do site <https://ticketagora.com.br/> não havendo outros postos de inscrição.

A organização poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos, ou ainda, adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso, assim como ao acrescentar inscrições além das previstas poderá aumentar o valor da inscrição.

### **IMPORTANTE**

Para as assessorias, grupos e equipes, é obrigatório levar o **Termo de Responsabilidade Individual**, preenchido e assinado no momento da retirada do kit atleta, pois como as inscrições são feitas em grupos ou planilhas, não temos assinatura de aceite e leitura do regulamento de cada integrante.

### **RETIRADA DO KIT ATLETA:**

- 22/11 (*Sexta-feira*) – das 09h00 às 18h00
- 23/11 (*Sábado*) – das 09h00 às 18h00
- 24/11 (*Domingo*) - das 06h00 às 07h00 (*no local do evento*)
- Local para Retirada do Kit Atleta: **Loja Kopanski Bikes. Rua Vicente Machado, 1904, Guarapuava - PR**

Para a retirada do Kit Atleta ou para terceiros, o atleta deverá apresentar um documento com foto original ou autenticado juntamente com o comprovante de pagamento e/ou inscrição.

### **IMPORTANTE**

No ato da retirada do Kit Atleta, o participante deverá conferir seus dados que estarão na etiqueta do envelope que contém o chip, e caso encontre erro, fazer obrigatoriamente a correção com a organização.

A organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais e eventuais erros de apuração resultantes destes.

Poderá a organização ofertar opção de escolha de tamanho das camisetas promocionais, oferecidas como forma de cortesia, e brinde com cotas limitadas de quantidades sem a obrigatoriedade de disponibilidade de estoque por tamanho no ato da entrega de Kit.

### **CRONOMETRAGEM:**

A classificação da prova de 5 e 10 km será realizada através de Sistema Eletrônico de Cronometragem.

A classificação da prova de 1,2 km será realizada através de de Sistema Eletrônico de Cronometragem.

Não haverá a necessidade de devolver o chip ao final da prova, pois será utilizada a tecnologia de chip descartável.

A colocação do chip é de responsabilidade do atleta. A colocação incorreta poderá comprometer a classificação, não cabendo posterior recurso em caso de desclassificação ou não captação de sinal. Se houver dúvida, peça ajuda para alguém da organização.

O atleta que trocar com outro atleta seu chip de cronometragem e ou número de peito será desclassificado automaticamente.

### **HIDRATAÇÃO E ATENDIMENTO MÉDICO:**

Durante a prova, os postos de abastecimento serão assim distribuídos:

- Postos de Água: A cada 4 km e Chegada.
- Kit Hidratação: Chegada
- Ambulâncias: Largada, Percurso e Chegada.

A organização do evento disponibiliza o atendimento médico (médicos, enfermeiros, ambulância, etc.) para os primeiros socorros em caso de algum acidente que possa vir acontecer com os participantes. Caso seja necessário o atendimento hospitalar, os custos serão de responsabilidade do participante.

### **GUARDA-VOLUMES:**

Não haverá guarda-volumes.

### **REGULAMENTO:**

A inscrição do atleta na prova implica na sua aceitação a este regulamento e no seu total entendimento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização.

A organização recomenda que seja lido este regulamento por completo.

- a. O número de peito tem que estar visível na frente, na altura do tórax, abdômen ou próxima à cintura do atleta. Caso não esteja, o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado.
- b. O número de peito não pode ser dobrado, recortado ou extraviado, caso esteja será desclassificado.
- c. É obrigatório para os atletas correrem vestidos de camiseta, regata ou top.
- d. Somente correr nos locais indicados e sinalizados pela organização.
- e. É obrigatório fazer o retorno seguindo a(s) placa(s) ou isolamentos de retorno.



- f. Não é permitida a ajuda externa exceto água.
- g. Os casos omissos serão resolvidos pela Organização da Corrida;

### **INFORMAÇÕES GERAIS:**

- a. As inscrições deverão ser feitas nos locais indicados e seguindo as datas.
- b. Todos os atletas deverão seguir as normas e horários impostos pela organização.
- c. A classificação do atleta será definida conforme sua colocação (tempo bruto / ordem de chegada) para classificação geral e (tempo líquido) para classificação por modalidade e será publicada no site da organização do evento.
- d. A área de transição é de uso exclusivo dos atletas, que poderão circular desde que estejam inscritos na prova. Somente poderão adentrar na área de transição staffs e pessoal credenciado (pais e amigos não poderão entrar na área, exceto em casos especiais, com autorização prévia da organização).
- e. O atleta que efetuar a inscrição e não comparecer para a prova ou não cumprir os requisitos deste regulamento, não terá o reembolso do valor da inscrição, já que a organização preparará a estrutura em função do número de atletas.
- f. Devolução do dinheiro ou repasse de inscrição para outra prova ou para outro atleta, somente até (15) quinze dias que antecede a prova.
- g. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer material extraviado ou danificado dentro ou fora da área de competição.
- h. Para o atleta subir ao pódio de premiação, deverá estar devidamente uniformizado ou com a vestimenta que utilizou durante a prova, não podendo, em qualquer hipótese se apresentar com o tórax nu ou portando objetos inadequados. Se o atleta não estiver presente para receber a sua premiação, deverá indicar alguém para receber em seu lugar informando previamente a organização. A organização não guardará os troféus e as medalhas não retiradas no momento da premiação.
- i. Durante o pódio de premiação, o atleta somente poderá divulgar seus patrocinadores através de sua vestimenta (exemplo: boné, camiseta, calção, calça, tênis, agasalhos, todos estes em modelos comuns). Fica proibida a utilização de cartazes e banners entre outros para a divulgação de patrocinadores no pódio. Manifestações dessa natureza somente com autorização prévia da organização. O não cumprimento desse item resultará em desclassificação do atleta, bem como a devolução da premiação recebida. Será autorizada a utilização de bandeiras dos municípios, estados e país, conforme a legislação específica.
- j. O atleta que pular as grades de isolamento será desclassificado e estará sujeito à penalidade administrativa.
- k. O atleta que cortar percurso será desclassificado e estará sujeito a punição administrativa pela comissão organizadora.

- l. As provas serão realizadas com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos participantes. Decisão e condição que serão julgadas pelos coordenadores gerais da prova.
- m. No caso de abandono da prova, por qualquer razão, o atleta deve informar a organização da prova, para sua própria segurança.
- n. A participação nas provas está aberta a atletas de ambos os sexos.
- o. Não havendo uma categoria específica, infantil ou júnior, a idade mínima para participação será de **16 anos (5 e 10 KM)**.
- p. O resultado oficial será divulgado no site [www.ticketagora.com](http://www.ticketagora.com) em até 48 horas do término da prova.
- q. Qualquer atitude antidesportiva desclassificará o atleta da prova (exemplo: desacatar os fiscais, staffs e/ou organizadores do evento entre outros).
- r. A organização disponibilizará para os atletas inscritos o atendimento médico no local da prova, e recursos necessários para os primeiros socorros.
- s. A organização da prova se reserva o direito de solicitar, a qualquer momento, a documentação do atleta para fins de comprovação da idade do mesmo.
- t. Por este instrumento, o atleta cede todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de tv, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizadas pela organização e/ou seus parceiros comerciais.
- u. Serão utilizados banheiros do Posto de Bombeiros do Primavera.
- v. Para a prova de 1,2 km equipado com EPI de combate à Incêndio, será realizada inspeção antes da entrada no funil de largada, do devido cumprimento da utilização dos equipamentos conforme este regulamento. A inspeção será realizada por 2 (dois) Oficiais do 12º Grupamento de Bombeiros, estes se atentando na fiscalização da utilização dos equipamentos previstos.
- x. A organização é soberana e decidirá sobre os casos omissos deste regulamento e recursos que advirem, os quais deverão ser apresentados formalmente por escrito, até 20 minutos após a divulgação do resultado.

## **REALIZAÇÃO/ ORGANIZAÇÃO:**

12º Grupamento de Bombeiros.