

# Regulamento Oficial do Circuito Capixaba de Montanhas

## 1. Organização

Fica a organização e providências da realização de cada Etapa a cargo deste e/ou em parceria por seus indicados.

## 2. Definição

Consiste em uma modalidade esportiva similar às corridas de rua, porém realizada por atletas amadores em regiões montanhosas com o objetivo de fomentar a prática das corridas de montanhas no estado do Espírito Santo além de conciliar o aspecto turístico à diversão com a família e amigos. Os percursos podem ser compostos por estradas, ruas, rios, cavernas, trilhas planas ou acidentadas, com subidas e descidas, de dificuldades e distâncias variadas, podendo ou não ter obstáculos naturais, sendo o percurso todo sinalizado, por onde os atletas devem passar.

## 3. Local

A 5ª Etapa do Circuito Capixaba de Montanhas 2019 terá sua largada realizada às **08h00min** em **VIANA/ES** na **Rota Imperial EM FRENTE À PISCINA DO ZÉ MARIA** (<https://goo.gl/maps/hc8cGxFB8hB2>) no **domingo, dia 13 de Outubro 2019**, doravante denominada **ETAPA ROTA IMPERIAL**, será aberto aos participantes do público em geral de ambos os sexos acima de 18 anos completos até no dia da Corrida.

O horário da largada da Corrida ficará sujeito a alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa, tais como, tráfego intenso, ausência do Departamento de Trânsito, falhas de comunicação ou suspensão no fornecimento de energia.

## 4. Percurso e Duração máxima

A **ETAPA ROTA IMPERIAL** será dividido em **03 percursos**, com distância de **05km** para corredores Iniciantes ou velocistas, **12km** onde participarão os corredores intermediários que buscam desafios e **17km** onde participarão corredores adultos de nível Mais avançado.

**Devido às dificuldades na exatidão das distâncias em ambientes naturais, a prova poderá ter uma variação máxima de 10% em cada distância para mais ou para menos.**

O participante é obrigado a permanecer no percurso designado pela organização, sob pena de punição e/ou exclusão para quem tentar burlar as regras e/ou cortar caminho e/ou pegar Atalhos na **ETAPA ROTA IMPERIAL**.

**A troca de nomes de kit ou alterações da distância terá que ser feita no prazo limite 72 horas antes do evento. Não sendo possível qualquer tipo de alteração após esse período citado anteriormente e principalmente no dia da prova (modalidade, atleta, nome de equipe, etc.). O atleta que correr com nome ou número de outra pessoaserá automaticamente desclassificado pela organização.**

**Haverá diferenciação de cores de números de participação entre corredores: 05KM, 12KM E 17KM**

A **ETAPA ROTA IMPERIAL** terá a duração máxima de **03h00min**. O corredor que não estiver dentro do tempo limite da prova, será convidado a se retirar da Corrida e não terá seu tempo registrado.

## 5. Da Inscrição

Realizar-se de forma online através do site <https://ticketagora.com.br/>

**Taxa de Inscrição:**

**1º (PRIMEIRO) LOTE DE 29/08/19 até 06/10/19 (COM A CAMISA DO EVENTO)**

5 km R\$ 87,00 (Oitenta Sete reais).

12km R\$ 94,00 ( Oitenta e Quatro reais ).

17km R\$ 99,00 (Noventa e Nove reais ).

**1º (PRIMEIRO) LOTE DE 02/02/18 até 06/10/19 (SEM A CAMISA DO EVENTO)**

5 km R\$ 77,00 (Setenta Sete reais).

12km R\$ 84,00 ( Oitenta e Quatro reais).

17km R\$ 89,00 (Oitenta Nove reais).

**- TRANSPORTE CCM – ROTA IMPERIAL 2019.**

**VALOR ÚNICO PARA OS LOCAIS DE SAIDAS ABAIXO: R\$ 45,00** (Quarenta Cinco reais).

**LOCAIS DE PARTIDA E HORARIOS:**

**Vila Velha: (Itaparica Bob's )**

Saída: 05h30min.(Tolerância de 05 minutos)

**Vitoria: (Pier de Iemanjá )**

Saída: 05h 15min. (Tolerância de 05 minutos )

**Serra: (Terminal de Laranjeiras)**

Saída:05h40min. (Tolerância de 05 minutos)

**Cariacica: (Posto Valentim BR262)**

Saída:06h00min. (Tolerância de 05 minutos)

**Chegada: Rota Imperial entre 07h10min e 07h20min.**

**Os atletas maiores de 60 anos terão um desconto ao fazer sua inscrição para a corrida de 50%(cinquenta por cento)** e deveram comprovar pessoalmente a idade no dia de entrega do Kit através de documento de identificação oficial com foto (RG ou carteira de habilitação).

Em nenhuma hipótese o Kit adquirido com desconto de 50% para atletas com idade acima de 60 anos, poderá ser transferido ou usado para atletas com idade inferior, ficando este atleta proibido de participar da prova, **os corredores acima de 60 anos terão número de peito de cor diferente, portanto se na hora da largada algum corredor estiver com número de peito de idoso e sua idade não for compatível, este competidor será excluído automaticamente da prova sem direito a reclamações.**

Poderão participar da Corrida, corredores de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial do Circuito Capixaba de Montanhas.

No ato de realizar a inscrição, o corredor espontaneamente escolhera a distancia que achar mais conveniente e adequada a sua capacidade física e condições de saúde e assim

concordara com o regulamento assinalando a opção apresentada na ficha de inscrição, os participantes aceitam todos os termos do mesmo e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE, parte integrante deste regulamento.

**As inscrições serão encerradas no dia 06/10/2019, ou caso seja atingido o limite técnico de participantes para todos os percursos somados.**

A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o corredor e seu responsável responderão por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

O valor da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da 5ª Etapa do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA ROTA IMPERIAL**.

## **6. Conteúdo do Kit da Corrida**

O kit será composto por Uma Camisa Poliamida de Tecido Tecnológica Estilizada alusiva ao Evento, Um Medalha Estilizada alusiva ao Evento (pós-prova) 01 Chip Descartável, número de peito, Alfinetes e Brindes dos Patrocinadores (Se houver).

## **7. Entrega de kit**

**A entrega de kit será QUINTA FEIRA dia 10/10/19**

**(DAS 16:00H AS 21:00H NA DECATHLON SHOPPING VILA VELHA E NO DIA DO EVENTO 1H ANTES DA LARGADA NO LOCAL DE LARGADA PARA QUEM MORA FORA DA GRANDE VITORIA**. Quaisquer alterações com relação ao local e data da retirada do kit serão divulgadas pela organização, nas Redes Sociais.

O corredor que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização ficará impedido de participar da **ETAPA ROTA IMPERIAL** e perderá o direito ao kit.

O Kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante apresentação do documento de identidade (RG).

O tamanho das camisetas será definido no momento da inscrição, não sendo direito do atleta a troca no momento da retirada de seu kit.

**É OBRIGATÓRIO O USO DO NUMERO DE PEITO DO EVENTO NO DIA DA CORRIDA.**

MEDIANTE A NECESSIDADE DE PERCORRER PARTE DO TRAJETO POR DENTRO DE PROPRIEDADES PARTICULARES, FOI ESTABELECIDO COM OS PROPRIETÁRIOS, QUE TODOS OS ATLETAS ESTARIAM USANDO O NUMERO DE PEITO DO EVENTO, EVITANDO QUALQUER MAL ENTENDIDO OU A PRESENÇA DE PESSOAS ESTRANHAS NOS LOCAIS.

Apenas receberá todos os tipos de apoio disponíveis o atleta que estiver com o Numero de peito do evento e regularmente inscrito.

## **8. Instruções e regras**

Os corredores deverão estar no local de largada com pelo menos meia hora de antecedência (30 minutos antes da largada), quando serão dadas as instruções finais.

## 9. Direitos e Deveres da Organização

### 9.1 Dos Direitos

A Organização do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA ROTA IMPERIAL** se reserva no direito de impedir a participação de qualquer atleta antes ou durante o decorrer das atividades, caso procedam-se comportamentos e/ou situações contrárias às normas deste regulamento, atletas que promovam desordem nos locais da prova, promovam brigas, tumultos ou atos deliberados que denigam o evento ou qualquer outro atleta participante.

A Organização tem todo o direito de proibir o acesso às atividades para qualquer participante que não apresentar condições físicas e mentais, cabendo exclusivamente ao Diretor de Prova e demais organizadores a decisão final.

## 10. Direitos e Deveres dos Participantes

### 10.1 Dos Direitos

Compartilhar, envolver e desfrutar o ambiente, mantendo-se dentro do senso comum de convivência sócio ambiental e respeito a si mesmo, ao próximo e ao meio ambiente.

Receber, ler, solicitar esclarecimentos, respeitar e zelar pelo cumprimento das regras desse regulamento.

### 10.2 Dos Deveres

Estar ciente e de acordo com todas as disposições do Regulamento Oficial do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA ROTA IMPERIAL** bem como àquelas não contempladas neste documento, mas que possam vir a ser comunicadas verbalmente ou notificadas pelo Diretor de Prova e/ou Organização através do regulamento particular de prova.

Assumir todas as responsabilidades sobre seus atos durante a sua participação no Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA ROTA IMPERIAL**.

A organização recomenda como de fundamental importância que todos os participantes realizem uma consulta médica prévia antes da corrida para que o referido médico ateste sua condição de aptidão para o esforço que a prova exigira.

Responsabilidades: Ao inscrever-se e assinar a ficha, o participante aceita o presente regulamento e declara:

Estar fisicamente apto para a competição;

Ter realizado os controles médicos necessários;

Estar treinado para o esforço exigido na sua quilometragem escolhida;

Estar consciente dos riscos da devida cautela e prudência para exercer a atividade física durante o quilômetro por si escolhido para realizar a prova;

Conhecer as dificuldades para realizar resgates em alguns pontos do percurso;

Saber inclusive que haverá lugares que não existe acesso de veículos;

Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões como torções, luxação e fraturas. E que por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das

emergências médicas, considerando-se casos que podem gerar risco de morte, podendo então demandar mais tempo as lesões mais simples.

Respeitar as pessoas, os atletas e as empresas envolvidas na realização do evento.

Conservar os ambientes compartilhados no desenvolvimento das atividades ao ar livre, visando usufruí-los de maneira sustentável e buscando minimizar ao máximo todo e qualquer impacto sócio ambiental gerado antes, durante e depois do desenvolvimento das atividades.

Ser responsável pelas suas condições físicas e psíquicas, cabendo-lhe discernir e decidir pela integridade de sua saúde física e mental, e a sua segurança e/ou de um companheiro em situações, que no decorrer das atividades possam perceber o esgotamento e o cansaço físico e mental além do limite natural, devendo avaliar continuamente se convém continuar o percurso.

Estar ciente do risco envolvido e assumir quaisquer consequências de possíveis acidentes que eventualmente possam ocorrer durante a realização do percurso ora escolhido pelo participante da etapa, além de estar ciente, ainda, de que em muitos locais onde possa vir a requisitar socorro seja impossível às equipes de primeiros socorros alcançarem.

Respeitar o CÓDIGO DE ÉTICA DO TRILHEIRO OU “TRAIL RUNNER”

Não jogue lixo no chão (sachês de carboidrato, cascas de frutas, plásticos,...).

Não Romper cercas, caminhar sobre plantações, hortas e etc. ou exercer qualquer ato de desrespeito à propriedade alheia, a natureza ou públicas. Esta penalidade não isenta o atleta de responder e arcar com as responsabilidades decorrentes do ato, perante os prejudicados, ficando a organização isenta de qualquer ônus referente a problemas causados nas propriedades envolvidas.

## 11. Premiação

Haverá premiação com **Troféu para os 05 (Cinco) primeiros colocados no geral**, nos percursos de 05 km, 12Km e 17Km

**HAVERÁ PREMIAÇÃO COM FAIXA ETARIA PARA O PERCURSO DE 05KM, 12KM E 17KM.**

Os atletas que forem premiados na Categoria Geral serão excluídos da premiação por faixa etária.

**Serão premiados com Troféu, apenas os 03(três) primeiros colocados de cada faixa etária da prova, tanto no masculino como no feminino.**

### Categoria MASCULINA

M18a29 – Homens de 18 a 29 anos

M30a39 – Homens de 30 a 39 anos

M40a49 – Homens de 40 a 49 anos

M50a59 – Homens de 50 a 59 anos

M60 – Homens Acima de 60 anos

### Categoria FEMININA

F18a29 – Mulheres de 18 a 29 anos

F30a39 – Mulheres de 30 a 39 anos

F40a49 – Mulheres de 40 a 49 anos

F50a59 – Mulheres de 50 a 59 anos

F60 – Mulheres acima de 60 anos

Todos os corredores que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão um medalha finisher.

Só será entregue 01 (um) medalha por corredor.

Ao participar da **ETAPA ROTA IMPERIAL** o corredor assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento do evento, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da Corrida.

Todos os corredores participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos corredores.

A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto, haverá, para atendimento emergencial aos corredores, um serviço de ambulância para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na Rede Pública sob responsabilidade desta.

O corredor ou seu acompanhante responsável legal poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

### **DA HIDRATAÇÃO:**

#### **DISTÂNCIA DE 5 KM**

Haverá 01 posto de reabastecimento com água (Além da largada/Chegada).

#### **DISTÂNCIA DE 12 KM**

Haverá no total 02 postos de reabastecimento com água (Além da largada/Chegada).

#### **DISTÂNCIA DE 16 KM**

Haverá no total 04 postos de reabastecimento com água (Além da largada/Chegada).

### **.CLASSIFICAÇÃO E “CHIP DE CONTROLE”:**

**A empresa Selecionada e Contratada para INSCRIÇÃO, APURAÇÃO E POSTERIOR DIVULGAÇÃO DO RESULTADO FINAL DA PROVA SERA [CHIPTIMING CRONOMETRAGEM](#). ELA TERA COMPLETA E AMPLA AUTONOMIA PARA CLASSIFICAÇÃO E DESCLASSIFICAÇÃO DO ATLETA PERTINENTE A CRONOMETRAGEM.**

É preciso esclarecer que já que o sistema eletrônico usado para tomar os tempos tem uma porcentagem menor de erros, como resultado de uma colisão nas leituras, é possível que algumas leituras se percam. O uso do chip é OBRIGATÓRIO para todos os participantes.

O chip será entregue no momento da entrega de kit:

- Não esqueça seu chip;

- Não o troque com outro corredor;
- Não o coloque em um lugar diferente do indicado pela organização

O resultado da prova será divulgado pela equipe de cronometragem contratada pela organização da prova e será disponibilizada no Site <https://ticketagora.com.br/>

### **Divulgação e direitos autorais**

O atleta (e seu responsável legal) que se inscreve e/ou participa do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA ROTA IMPERIAL** está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos ao evento, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores e apoiadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data.

Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para as empresas organizadoras Circuito Capixaba de Montanhas.

A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo relativos Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA ROTA IMPERIAL** têm os direitos reservados aos organizadores.

Parágrafo único. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à autorização e aprovação pela empresa organizadora.

### **12. Suspensão, adiamento e cancelamento da prova.**

A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos corredores, poderá determinar a suspensão do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA ROTA IMPERIAL**, iniciado ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspenso o evento, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

Os corredores ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão do Circuito Capixaba de **ETAPA ROTA IMPERIAL** (iniciado ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

Na hipótese de cancelamento da inscrição não haverá devolução do valor de inscrição.

O Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA ROTA IMPERIAL** poderá ser adiado ou cancelado a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicado aos inscritos esta decisão pelo do site oficial do Evento.

Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição.

Na hipótese de cancelamento da corrida (sem divulgação de nova data) os inscritos deverão solicitar o reembolso da inscrição.

### **13. Disposições gerais**

Ao participar do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA ROTA IMPERIAL**, o corredor (e seu responsável legal) aceitam totalmente o Regulamento do evento, participando por livre e



espontânea vontade, assumem as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação no evento, antes, durante e depois do mesmo.

### **Não haverá guarda volume ETAPA ROTA IMPERIAL.**

Não haverá reembolso, por parte da Comissão Organizadora, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os corredores/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

A segurança do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA ROTA IMPERIAL** receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

A Comissão Organizadora reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

### **14. Disposições finais**

As dúvidas ou informações técnicas do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA ROTA IMPERIAL** devem ser enviadas por e-mail para [circuitocapixabademontanhas@gmail.com](mailto:circuitocapixabademontanhas@gmail.com) para que seja registrada e respondida a contento.

A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA ROTA IMPERIAL**.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Ao se inscrever no Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA ROTA IMPERIAL**, o corredor (e seu responsável legal) assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização.

### **15. Termo de responsabilidade**

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar deste Evento e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça (ou aquele de quem sou responsável legal) de praticar atividades físicas.

2. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação no Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA ROTA IMPERIAL** (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação neste Evento.

4. Li conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA ROTA IMPERIAL**.



5. Estou ciente das penalidades que posso sofrer (ou aquele de quem sou responsável) caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA ROTA IMPERIAL**

6. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.

7. Estou ciente que na hipótese de suspensão do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA ROTA IMPERIAL** por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportado única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável e seus apoiadores pelo ressarcimento de qualquer destes custos.

8. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação (ou daquele de quem sou responsável) no Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA ROTA IMPERIAL**.

9. Nome Legível: \_\_\_\_\_ Assinatura: -  
\_\_\_\_\_

Organização:

CIRCUITO CAPIXABA DE MONTANHAS – ORLANDO GORZA REZENDE

e-mail: [circuitocapixabademontanhas@gmail.com](mailto:circuitocapixabademontanhas@gmail.com)

---