



## Regulamento

### 1 – Data / Local

21/03/2020 e 22/03/2020 - Cachoeiras de Macacu – RJ

21/03/2019

Confirmação de Inscrição/Retirada do kit

22/03/2020

Confirmação de Inscrição/Retirada do kit – Praça Duque de Caxias (Praça de Baixo)

OBS.: O evento acontecerá em qualquer situação climática.

### 2 – Programação

21/03 – Sábado

- 19:00 hs às 21hs – Confirmação da Inscrição/Retirada do Kit – Praça do Itaú
- 19:30hs – Confraternização – Praça do Itaú - (Música ao Vivo, despesas não inclusas na inscrição)

22/03 - Domingo

- 06:00 – Confirmação da Inscrição/Retirada do Kit
- 07:30 – Briefing (1ª. Buzina)
- 07:40 – Início do Pedal - Largada Simbólica
- 08:00 – Café da Manhã
- 08:30 – Largada Definitiva
- 16:00 – Retorno

### 3 – Descrição das atividades e percursos

#### 21/03/2019 – Atividades Extras

19:00 hs às 21hs – Confirmação da Inscrição/Retirada do Kit – Praça do Itaú

Confraternização

A confraternização dos participantes acontecerá na Praça de baixo, em frente ao Itaú, a partir das 19:30hs com música ao vivo, e como em anos anteriores as despesas não estão incluídas no valor da inscrição.

#### 22/03/2019 – Guapiaçu Fora do Eixo 2020

Categorias: Iniciantes: 42km – 400mt altimetria (aprox.)

Turismo: 78km – 1000mt altimetria (aprox.)  
Expert: 66km – 2100 altimetria (aprox.)

Iniciantes e Turismo: Este circuito foi traçado fora do eixo convencional percorrido normalmente pelos speeds (asfalto), ligando vários lugarejos de Cachoeiras de Macacu como: Itaperiti, Santa Maria, Boa Sorte, Sebastiana, Areal, Subaio, Matumbo e Guapiaçu.

Basicamente plano, em sua maioria estradão e com aproximadamente 5 Km de trilha moderada, o circuito é veloz pra MTB e superbacana para a prática do cicloturismo, para o registro de fotografias de paisagens e natureza que vão desde o tipo rural às montanhas da Serra dos Órgãos; desde os baixadões verdes das fazendas locais aos espelhos d'água do Rio Guapiaçu que nos acompanha lado a lado em vários trechos.

O ponto alto do circuito é a chegada ao Guapiaçu, na altura da Fazenda da Brasil Kirin. Uma recepção pra lá de visual. Um corredor de árvores que no seu final é a travessia de uma ponte que antes era de balanço. Dela, dá pra ver o encontro dos rios: Rio do Gato, Rio Grande e Rio Mariquita que neste encontro, após a descida da Serra dos Órgãos dão início ao Rio Guapiaçu. Depois, mais 1 Km, chegamos ao centro do Guapiaçu que em sua proximidade nos oferece várias opções de um bom banho de rio nas cristalinas águas de Cachoeiras de Macacu.

Categoria Expert: Este percurso é aconselhado somente para experientes, por ter uma dificuldade técnica elevada e com aprox. 2100mt de altimetria acumulada. É um percurso novo e haverá horário de corte entre as duas trilhas. Caso o participante passe após um determinado horário em um ponto estratégico, o mesmo será desviado para o percurso TURISMO.

OBS.: Somente para Experientes, com dificuldade técnicas e físicas elevadas.

#### Estrutura para o dia 22/03

- Apoio da equipe Ciclomacacu durante o percurso;
- 3 Mecânicos de Bike (para conserto simples);
- Carro de apoio para os participantes;
- Pontos de Hidratação durante o percurso;
- Viatura da Guarda Municipal (a ser confirmado);
- Ambulância (a ser confirmado);
- Ônibus
- Caminhão

#### 4 - Inscrição

1º. Lote – Até 31/12/2019 - R\$ 110,00.  
2º. Lote – Até 10/02/2020 - R\$ 110,00  
Lote sem Camisa – Até 10/03/2020 - R\$ 85,00

- Não haverá inscrição após esta data ou no dia do evento.
- A inscrição poderá ser parcelada via cartão de crédito em até 6x.

Deverá ser apresentado documento com foto na confirmação da inscrição / retirada do kit.

- Em caso de desistência de participação no evento, antes ou durante, não será devolvido o valor da inscrição.
- As inscrições serão feitas pela Internet através do website [www.ativo.com](http://www.ativo.com).
- A inscrição poderá ser transferida para outro participante, mediante apresentação do comprovante de inscrição.
- Menores de idade: Os participantes menores de idade só poderão participar dos eventos acompanhados pelos pais.

Advertência

Os participantes não inscritos (“Pipocas”) no evento não poderão acessar ou usufruir da estrutura oferecida pela Organização do evento.

Além disso, ressalta-se que, caso necessitem de qualquer atendimento médico prestado pelas ambulâncias que acompanharão o percurso, serão integralmente responsáveis pelo pagamento dos custos e honorários devidos pela prestação dos serviços médicos, devendo ser ressarcidos à Organização do evento, sob pena de serem demandados judicialmente.

O participante que for visto auxiliando um “Pipoca” com comida ou bebida dos pontos de apoio dos atletas, montados pela Organização durante todo o percurso, poderá ter sua pulseira pessoal cortada.

## 5 – Kit de Inscrição

O Kit de inscrição deverá ser retirado nos locais abaixo, mediante apresentação de documento de identificação original com foto.

Dia 21/03 – Praça Duque de Caxias – Praça do Itaú

Dia 22/01 – 06:00hs local do Evento

È composto dos seguintes itens e direitos

- Camisa do Evento (Para os inscritos com camisas)
- Pulseiras de Identificação
- Almoço e hidratação para o dia 22/03
- Placa de Bike
- Medalhas (a confirmar)

### Tamanho das camisas adultos:

TABELA DE MEDIDAS - CAMISA CICLISTA EVENTO				
TAMANHO	TORAX	CINTURA	MANGA	ALTURA
PP	98cm	86cm	36cm	63cm
P	102cm	90cm	38cm	65cm
M	108cm	94cm	40cm	68cm
G	112cm	98cm	42cm	73cm
GG	118cm	102cm	44cm	75cm
XG	120cm	105cm	46cm	78cm
XGG	128cm	116cm	48cm	81cm



**ATENÇÃO:** As medidas foram tiradas com a peça relaxada sobre a mesa, dando a volta no corpo da peça sem esticá-la. Essas medidas podem variar de 2 a 4 cm por motivos de costura, tecido e estampa. Siga os pontos de referências da figura ao lado, para se orientar quando for tirar as medidas.  
Não nos responsabilizamos por medidas e tamanhos passados incorretamente!

Tamanho das camisas infantil: 2, 4, 6, 8, 10, 12 anos

## 6 - Regras para o Sorteio de Brindes

- Serão sorteados em local e horários a serem definidos pela organização, e o atleta deve procurar a organização para retirada.
- O Atleta sorteado, que não estiver no local do evento, será comunicado oficialmente através do email utilizado para efetuar a inscrição, para efetuar a retirada do brinde junto a organização em até 15 dias após o evento.
- Caso o atleta queria receber através de envio pelos correios, o mesmo deverá arcar com os custos de envio.

## 7 - Regras e Equipamento de segurança

- Use sempre capacete;
- Respeite as leis de trânsito;
- Comunique seus familiares de que estará indo participar do evento;
- Tenha sempre um kit de reparos para bicicleta;
- Respeite seus limites, nossos carros de apoio estão a sua disposição;
- Use roupas específicas para ciclismo, lhe dará maior conforto e segurança;
- Tenha sempre squeeze, garrafinhas ou caramanholas para água;
- Duvidas nos percursos, espere chegada de um guia do evento;
- Em caso de acidente, procure avisar o quanto antes algum guia do evento.
- Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas ou participantes venham a sofrer durante a participação neste evento;

## Segurança

A organização irá disponibilizar aos participantes do evento, profissional médico e/ou ambulância (a ser confirmado) para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes. Caso necessário o atendimento médico de emergência, a remoção será efetuada para o hospital, da rede pública, mais próximo;

## 8 - Suporte e apoio

O participante que desejar ter seu próprio carro de apoio, durante a etapa, deverá comunicar antecipadamente a organização. Assim sendo, este veículo deverá se manter sempre atrás do carro de apoio do evento.

A organização colocará veículos de apoio para recolher eventuais desistentes, pontos de hidratação e mecânicos de bike para efetuar pequenos reparos.

## 9 – Da Organização

- A Organização é responsável por fazer cumprir as datas e disposições deste regulamento e justificar as alterações quando cabíveis. Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.
- Alteração no percurso: Por qualquer motivo e a qualquer tempo, sem aviso prévio, a organização poderá adiar a prova, alterar o percurso, modificar ou mesmo cancelar algum trecho. Devendo então transmitir aos participantes as alterações adotadas.
- A responsabilidade do Organizador se limita exclusivamente a prover os meios básicos para a realização do evento e apoio aos participantes, não cabendo a ele, individual ou coletivamente, nenhuma responsabilidade legal sobre acidentes, ocorrências imprevistas e ações não programadas, isentando-o também de qualquer tipo de indenização ou ação civil ou criminal. Tal acordo foi aceito voluntariamente pelo participante no ato de confirmação e pagamento da inscrição.

- A Organização, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos e danos de equipamentos ou por qualquer traumatismo ou lesões em ciclistas e assistentes causados por acidentes.
- As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

## 10 - Regras durante o evento

- Aconselhamos que todos os participantes levem água, dinheiro, celular e também material de reparo em pneus e ferramentas.
- É obrigatório o uso de equipamento de segurança
- Respeite sempre os companheiros, manobras desleais contra outro ciclista, tumultuar o trabalho da organização e desrespeitar os organizadores resultará em suspensão do mesmo em nossos eventos.
- Zelar pela preservação da natureza. Solicitamos aos ciclistas que não sujem e nem deixem sujos o local do evento, principalmente o circuito.

## 11 – Declaração de Conhecimento do Participante

Ao se inscrever nesse evento, cada participante declara também que:

- Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas no Regulamento;
- Só participará do evento o atleta que estiver usando os equipamentos básicos de segurança: capacete e luva e não está impedido de participar de qualquer esporte por motivos médicos;
- Está ciente de que o evento se desenrola por vias públicas e particulares, abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito tem que devem ser respeitadas;
- Está ciente de que é o único responsável pela guarda de seu equipamento (bicicleta, acessórios, capacete etc) durante todo o percurso da trilha e nos ambientes da largada, chegada e pontos de apoio;
- Está ciente de que as equipes de saúde que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo. A partir daí, termina a responsabilidade dos Organizadores do evento.
- Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento Guapiacu Fora Eixo 2020 são de minha total responsabilidade;
- Em meu nome e de meus sucessores isento os Organizadores, Promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação neste evento, NÃO cabendo qualquer tipo de indenização;
- Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de tv, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizadas pelos organizadores do evento e/ou seus parceiros comerciais;
- Estou ciente que, ao me cadastrar e/ou me inscrever, estou me incluindo automaticamente no banco de dados do Guapiacu Fora do Eixo, autorizando esta, desde já, a enviar para o endereço eletrônico ou físico cadastrado, qualquer tipo de correspondência eletrônica ou física para participar de qualquer promoção ou ação promocional e programas de incentivo bem como comercial desenvolvida pela mesma e ou por seus parceiros;
- Em caso de emergência, autorizo qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos.

## 12 - Prescrições Finais

O Evento Guapiacú Fora do Eixo é um passeio ciclístico mas exige um mínimo de preparo físico e e para quem vai fazer seu primeiro pedal MTB aconselhamos a se inscreverem na categoria Iniciante.

A participação de forma aventureira nas categorias Turismo e Expert, sem a mínima preparação redundará em sofrimento pessoal, podendo acarretar graves consequências físicas e psicológicas ao ciclista inscrito. A organização do evento estimula os participantes que nunca realizaram um percurso de longa distância, a experimentarem essa possibilidade, oferecendo o apoio logístico e de segurança devidos na modalidade Iniciantes. Contudo, espera que todos os participantes façam uma autocrítica de suas reais possibilidades antes de realizarem suas inscrições.

A organização não se responsabilizará por nenhum tipo de suporte ou apoio aos participantes que não estejam regularmente inscritos ou não identificados durante o percurso.

Poderá a Organização do evento, suspender ou mudar o percurso do evento por questões de segurança pública, manifestações políticas, vandalismo ou outro motivo de força maior sem aviso prévio aos participantes, assim como alterar esse Regulamento.