

# 2ª RÚSTICA TRICOLOR

## Consulados do Grêmio de Imbé e de Tramandaí

### REGULAMENTO GERAL DA PROVA

#### 1. Informações da Prova

- 1.1. Local: **Avenida Beira Mar, 1634 - Tramandaí - RS**
- 1.2. Data: **19 de janeiro de 2020**
- 1.3. Modalidades:
  - 1.3.1. **Corrida de 3km**
  - 1.3.2. **Corrida de 5km**
  - 1.3.3. **Corrida de 10km**
  - 1.3.4. **Corrida Kids (50m, 100m, 200m, 400m)**
- 1.4. Percursos: asfalto
- 1.5. Horários de Largada:
  - 1.5.1. **8:00h:** Corrida de 3km, 5 km e 10km.
  - 1.5.2. **Kids:** logo após o término do adulto, com previsão para 10:00h
- 1.6. Entrega dos kits.
  - 1.6.1. No dia 18 de janeiro de 2020 – Local a definir
  - 1.6.2. No dia e no local da prova das 7:00h às 07:45h
- 1.7. Estrutura do Evento:
  - 1.7.1. Haverá amplo estacionamento, tendas para concentração, área de dispersão com frutas e hidratação para os atletas inscritos.

#### 2. Kit da Prova

- 2.1. **Corridas de 3km, 5km e 10km com Kit:**
  - 2.1.1. Camiseta de Poliamida (tamanhos: BL, P, M, G e GG), Medalha de Participação, Copo Acrílico, Ecobag, Bandana e Kit de Cronometragem.
- 2.2. **Corridas de 3km, 5km e 10km sem Kit:**
  - 2.2.1. Kit de Cronometragem e Medalha de Participação.
- 2.3. **Corrida Kids:**
  - 2.3.1. Medalha de Participação e Número de Peito.
- 2.4. **O atleta que comprovar, no momento da retirada do KIT, ser sócio (ativo) e estar em dia com a mensalidade, nas regras previstas pelo Estatuto Social do GRÊMIO F.B.P.A., terá direito a um brinde surpresa a ser entregue junto com o KIT da prova, somente para quem fizer inscrição com kit.**

### **3. Inscrições**

#### **3.1. Corridas de 3km, 5km e 10km Com Kit:**

3.1.1. 1º Lote até 10 de dezembro de 2019 - R\$ 70,00 + taxas do site

3.1.2. 2º Lote após 11 de dezembro de 2019 - R\$ 90,00 + taxas do site

#### **3.2. Corridas de 3km, 5km e 10km Sem Kit:**

3.2.1. Lote único: R\$ 50,00 + taxas do site

#### **3.3. Corrida Kids Sem Kit:**

3.3.1. Lote único: R\$ 20,00 + taxas do site

#### **3.4. Equipes: com 10 inscritos adultos pagantes, o 11º será cortesia.**

3.5. No ato da retirada do kit o participante deverá apresentar um documento de identidade ou seu comprovante de inscrição;

3.6. A taxa de inscrição não é reembolsável e é intransferível;

### **4. Categorias**

#### **4.1. Corrida de 3km:**

4.1.1. Geral Masculino e Geral Feminino

4.1.2. Faixas Etárias Masculino e Feminino:

4.1.2.1. 14 a 24 anos;

4.1.2.2. 25 a 29 anos;

4.1.2.3. 30 a 34 anos;

4.1.2.4. 35 a 39 anos;

4.1.2.5. 40 a 44 anos;

4.1.2.6. 45 a 49 anos;

4.1.2.7. 50 a 54 anos;

4.1.2.8. 55 a 59 anos;

4.1.2.9. 60 a 64 anos;

4.1.2.10. 65 a 69 anos;

4.1.2.11. 70 anos ou mais.

#### **4.2. Corrida de 5km:**

4.2.1. Geral Masculino e Geral Feminino.

4.2.2. Faixas Etárias Masculino e Feminino:

4.2.2.1. 16 a 24 anos;

4.2.2.2. 25 a 29 anos;

4.2.2.3. 30 a 34 anos;

4.2.2.4. 35 a 39 anos;

4.2.2.5. 40 a 44 anos;

4.2.2.6. 45 a 49 anos;

4.2.2.7. 50 a 54 anos;

4.2.2.8. 55 a 59 anos;

4.2.2.9. 60 a 64 anos;

4.2.2.10. 65 a 69 anos;

4.2.2.11. 70 anos ou mais.

#### **4.3. Corrida de 10km:**

4.3.1. Geral Masculino e Geral Feminino.

4.3.2. Faixas Etárias Masculino e Feminino:

4.3.2.1. 18 a 24 anos;

4.3.2.2. 25 a 29 anos;

4.3.2.3. 30 a 34 anos;

4.3.2.4. 35 a 39 anos;

4.3.2.5. 40 a 44 anos;

4.3.2.6. 45 a 49 anos;

4.3.2.7. 50 a 54 anos;

4.3.2.8. 55 a 59 anos;

4.3.2.9. 60 a 64 anos;

4.3.2.10. 65 a 69 anos;

4.3.2.11. 70 anos ou mais.

#### **4.4. Corrida Kids:**

4.4.1. 02 a 04 anos

4.4.2. 05 a 07 anos

4.4.3. 08 a 10 anos

4.4.4. 11 a 13 anos

4.5. Para fins de idade, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2020.

### **5. Premiação**

#### **5.1. Corrida de 3km, 5km e 10km:**

5.1.1. Categoria Geral Masculino e Geral Feminino:

5.1.1.1. 1º lugar troféu

5.1.1.2. 2º lugar troféu

5.1.1.3. 3º lugar troféu

5.1.1.4. 4º lugar troféu

5.1.1.5. 5º lugar troféu

5.1.2. Categorias por Faixa Etária:

5.1.2.1. 1º ao 3º lugares troféu

5.1.2.2. Classificados segundo o tempo líquido. Não haverá dupla premiação.

Atleta premiado na Geral não será premiado na Faixa Etária.

#### **5.2. Corrida Kids;**

5.2.1. Medalha de Participação para todos. Caráter participativo.

### **6. Considerações Gerais:**

- 6.1. A prova visa promover a prática da corrida na cidade e arredores, assim como também a relação entre a corrida e a saúde;
- 6.2. As vias de trânsito não serão interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de transeuntes e da fauna local;
- 6.3. A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- 6.4. Os atletas deverão usar os números de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- 6.5. Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova;
- 6.6. Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- 6.7. A prova está sendo realizada pelos CONSULADOS DO GREMIO DE IMBÉ E TRAMANDAÍ, isentado do GREMIO FBPA de qualquer responsabilização civil ou criminal quanto a eventuais demandas decorrentes da mesma;
- 6.8. Serão disponibilizados aos atletas pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;
- 6.9. Os atletas deverão descartar suas garrafas, copos e lixo em geral dentro dos recipientes próprios para isso, inclusive durante a prova, sob pena de desclassificação;
- 6.10. A organização disponibilizará ambulância para atendimento durante a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o atleta será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador.
- 6.11. Ao efetuar a inscrição o atleta cede os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena e divulgação da prova em qualquer mídia, em qualquer tempo;
- 6.12. Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
- 6.13. Durante a realização da prova os participantes serão fiscalizados em todo o percurso por staffs identificados com uma camiseta diferenciada, com autoridade para identificação e anotação dos participantes que estejam utilizando-se de conduta antidesportiva, a ser encaminhada a Organização para decisão quanto a aplicação das penalizações estabelecidas neste regulamento;
- 6.14. Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; jogar lixo nas vias públicas ou fora das lixeiras; usar algum meio de comunicação, como celular ou

rádio; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; utilizar “batedor” (apoio) durante a prova; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o número de peito com outro atleta sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema.

- 6.15. A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- 6.16. Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
- 6.17. Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- 6.18. O atleta no momento da inscrição declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- 6.19. A Organização terá total autonomia para decidir sobre qualquer questão independentemente de estar prevista neste regulamento.

Diretor de Prova:

Realização: Consulados do GREMIO de Imbé e Tramandaí

Organização: Studio Naturalfit e Master Studio Fitness