

2ª MEIA MARATONA PONTAL DA BARRA 2022

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

1. A PROVA:

- A MEIA MARATONA PONTAL DA BARRA é uma prova que proporciona uma oportunidade inédita do atleta entrar correndo 4km mar adentro sem molhar os pés. Por essa característica, talvez seja a única prova no mundo com esse tipo de experiência. Além de também proporcionar uma perfeita integração entre os atletas e a natureza da maior Praia do Mundo.
- A PROVA consiste em um único percurso com 21,1km, considerando-se ida e volta do ponto de largada, em frente a Sociedade Amigos do Cassino (SAC), até o pontal da barra e retornando ao ponto de largada/chegada (SAC). Como os atletas poderão se inscrever nas categorias solo, duplas ou quartetos, todos poderão aproveitar as belezas da praia do Cassino e dos Molhes da Barra, sem esquecer que também deverão estar preparados para todo o tipo de adversidade climática.

2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:

- Local: **Sociedade Amigos do Cassino (SAC) – Praia do Cassino - Rio Grande – RS**
- Data: **16 de abril de 2022 (sábado de Páscoa)**
- Horário da Largada: **A partir das 08:00h**
- Modalidades (distâncias):
 - ✓ Corrida Solo de **21Km** (21K - MEIA MARATONA)
 - ✓ Corrida de Revezamento em **DUPLAS MASCULINAS (DM), FEMININAS (DF) E MISTAS (DX)**
 - ✓ Corrida de Revezamento em **QUARTETOS MASCULINAS (QM), FEMININOS (QF) E MISTOS (QX)**.
- Os atletas deverão estar no local da largada com pelo menos 30 minutos de antecedência, **usando máscara**.
- Os participantes deverão levar seu material de hidratação (água, isotônico, etc) e utilizá-lo de forma individual. **Em virtude das restrições sanitárias, serão ofertadas água e frutas em porções individuais apenas na chegada do evento.**
- **O uso de máscara é obrigatório durante a retirada dos kits e aquecimento dos atletas e também após a chegada.**
- **O aquecimento deverá ser realizado individualmente**, sem contato físico entre os atletas e respeitando o distanciamento de 2 metros entre eles.
- É obrigação dos participantes terem conhecimento do **percurso da prova** que será divulgado nas redes sociais.
- Em virtude das restrições impostas pela pandemia, **não será permitido o acompanhamento** dos atletas por treinadores/assessorias, amigos ou parentes com bicicleta ou outros meios

3. PERCURSO:

- A MEIA MARATONA PONTAL DA BARRA terá um único percurso para todas as categorias, portanto, é imprescindível que os ATLETAS prestem atenção nas sinalizações específicas do evento e nos POSTOS DE TROCA PARA AS EQUIPES. Além da sinalização, haverá fiscais de prova em todos os percursos e, em alguns pontos, carros de apoio.
- Caso algum atleta erre o trajeto, deverá retornar ao local onde ocorreu o erro para refazer o percurso.
- O percurso detalhado estará disponível na seção Percurso, no site oficial da prova – www.topruncorridas.com.br
- **Tempo Limite de Corte: 3h** (três horas) para completar

4. ENTREGA DE KITS:

- Dia 15 de abril (sexta-feira) na SAC (Sociedade dos Amigos do Cassino) das 14:00 às 18:00h, mediante apresentação do documento de identidade ou autorização por escrito e cópia da identidade do atleta.

5. CRONOGRAMA GERAL:

- LARGADA: A partir das 8h: Largada Única de Todas as Modalidades (21K, Duplas e Quartetos). Os atletas deverão largar com máscara. Após a largada o atleta poderá retirar a máscara, recolocando-a na chegada.

6. ESTRUTURA DO EVENTO:

- Frutas e Água para os participantes;
- Banheiros;
- Estacionamento nas proximidades;
- Guarda-Volumes;

7. KIT DA PROVA:

- Camiseta da Prova;
- Kit de Cronometragem (número de peito e chip);
- Squeeze;
- Medalha de Participação;
- Poderão ser acrescentados produtos dos apoiadores e patrocinadores.

8. INSCRIÇÕES:

• 21K (MEIA MARATONA):

- ✓ 1º Lote: R\$ 110,00 + taxa de serviço
- ✓ 2º Lote: R\$ 130,00 + taxa de serviço
- ✓ 3º Lote: R\$ 150,00 + taxa de serviço
- ✓ 4º Lote: R\$ 180,00 + taxa de serviço

• DUPLAS E QUARTETOS (valor por integrante):

- ✓ 1º Lote: R\$ 70,00 + taxa de serviço
- ✓ 2º Lote: R\$ 90,00 + taxa de serviço
- ✓ 3º Lote: R\$ 110,00 + taxa de serviço
- ✓ 4º Lote: R\$ 130,00 + taxa de serviço

• Inscrições para Grupos:

- ✓ Descontos especiais para grupos, academias e assessorias. A cada 10 inscritos pagantes, a 11ª será cortesia.

9. CATEGORIAS:

• 21K (SOLO):

- ✓ Geral Masculino e Geral Feminino;
- ✓ Faixas Etárias Masculino e Feminino: 18 à 29 anos; 30 à 39 anos; 40 à 49 anos; 50 à 59 anos; 60 anos em diante;
- ✓ Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2022;

• DUPLAS:

- ✓ Geral Masculino, Geral Feminino e Geral Misto;
- ✓ Não haverá premiação por faixas etárias;
- ✓ As Duplas Mistas deverão ter pelo menos um integrante de cada sexo;

• QUARTETOS:

- ✓ Geral Masculino, Geral Feminino e Geral Misto;
- ✓ Não haverá premiação por faixas etárias;
- ✓ Os Quartetos Mistos deverão ter pelo menos um integrante de cada sexo;

10. PREMIAÇÃO:

• 21K (SOLO):

- ✓ Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:
 - Troféu do 1º ao 5º lugar, classificados segundo o **TEMPO LÍQUIDO**;
- ✓ Categorias Por Faixas Etárias:

- Troféu do 1º ao 3º lugar, classificados segundo o **TEMPO LÍQUIDO**;

• **DUPLAS E QUARTETOS:**

✓ Categoria Geral Masculina, Geral Feminina e Geral Mista:

- Troféu do 1º ao 3º lugar, classificados segundo o **TEMPO LÍQUIDO**;

• **Maior Equipe:** Premiação com Troféu para a Maior Equipe;

• **Medalha de Participação:** Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação;

11. POSTOS DE TROCA:

- Os Postos de Troca e as Áreas de Troca serão determinadas pela Organização e deverão ser obedecidas para controle de passagem nos revezamentos e no solo;
- As Duplas e os Quartetos deverão obedecer a sequência numérica dos números de peito. Todas as equipes largam com o final 1. Duplas finalizam a prova com o final 2 e Quartetos com final 4;
- O DESLOCAMENTO aos Postos Troca das Duplas e Quartetos será de responsabilidade de cada equipe. No perímetro dos Molhes da Barra, a ORGANIZAÇÃO ficará responsável pelo transporte dos atletas que farão a troca e de seu respectivo parceiro no percurso de ida e posterior volta, através de vagonetas, dentro dos Molhes da Barra;
- No caso de falta de um ou mais membros de uma DUPLA OU QUARTETO. Um dos atletas poderá fazer mais de um trecho do percurso, porém o tempo final da equipe não será computado para classificação.

12. HIDRATAÇÃO:

- Devido aos protocolos sanitários e de distanciamento, cada atleta deverá correr com hidratação própria e a organização disponibilizará somente no posto de troca nos 5/15 km e na chegada;
- **Fica EXPRESSAMENTE PROIBIDO descartar qualquer lixo, como envelopes de gel, copos ou garrafas plásticas nas proximidades dos Molhes da Barra, sob pena de desclassificação;**
- **ATENÇÃO: Recomenda-se que todos levem seu recipiente com água própria, como cinto ou mochila de hidratação. Nos Postos de Troca haverá copos plásticos a disposição, porém o descarte destes copos deverá ser no local disponibilizado pela Organização, sob pena de desclassificação. Também é aconselhado, dependendo do clima e tendo em vista as oscilações climáticas nesta época do ano, levarem consigo calça comprida, gorro, blusa térmica e luva;**

13. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- A prova visa promover a prática da corrida na cidade e arredores, assim como também a relação entre a corrida e a natureza;
- As vias de trânsito que serão utilizadas não serão interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes nas estradas e nas vias; A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela Organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip e o número de peito na frente do corpo. Estes serão fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento. Pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- O participante assume ao se inscrever na competição que está em perfeitas condições de saúde. Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico. É de sua total responsabilidade esta escolha;
- O participante assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO;
- Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- Haverá atendimento médico de caráter emergencial aos ATLETAS e serviço de ambulância para remoção.
- Ao efetuar a inscrição, o atleta cede os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena e divulgação da prova em qualquer mídia, em qualquer tempo;
- O GUARDA-VOLUMES é um serviço de cortesia oferecido aos participantes. O extravio de material ou prejuízo que por ventura o participante venha a sofrer durante a PROVA não será responsabilidade dos Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiadores da mesma;
- Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
- Caso algum ATLETA tenha problemas durante o percurso, ele deverá avisar o primeiro fiscal que encontrar;
- Todo o ATLETA que largar na prova, deverá passar por dentro do funil para registro de seu tempo, posteriormente. No caso das equipes, o chip deve ser revezado entre os atletas até que o último cruze a linha de chegada com o respectivo chip;
- O Participante deverá observar o trajeto ou percurso balizado para prova, não sendo permitido outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado;

- Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes durante a prova; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem; ser transportado por qualquer tipo de veículo no percurso da prova (no caso das equipes, esta regra aplica-se apenas ao atleta que estiver correndo); largar antes do horário definido pela organização ou antes do parceiro do revezamento efetuar a troca com o chip; cortar caminho ou correr por um percurso diferente ao determinado e sinalizado pela Organização;
- A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
- Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 10 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio;

Realização e Organização: TA da S SOARES ME – CNPJ 90.991.548/0001-33

Responsável Técnico: Alexandre Martins - CREF 6657-GRS

Informações: (53) 98403-3436 - topruncorridas@gmail.com