

**GRANDE FINAL DE TRIATHLON DA FECATRI - 5º Etapa –  
CAMPEONATO CAPIXABA DE TRIATHLON 2019**

INFORMAÇÕES GERAIS

DATA: domingo 03 de Novembro de 2019

LOCAL: Praia de Camburi (em frente ao Hotel Nobile Suites Diamond) / Vitória - ES)

<b>MODALIDADES</b>	<b>NATAÇÃO</b>	<b>CICLISMO</b>	<b>CORRIDA</b>
Infantil (de 06 a 15 anos)	250 m (1 volta)	4 km (2 voltas)	400m (1 volta)
INICIANTE SUPER SPRINT: (acima de 15 anos)	375 m (1 volta)	10 km (2 voltas)	2,5 km (2 voltas)
PRINCIPAL: (acima de 15 anos)	1000 m (1 volta)	30 km (7 voltas)	8 km (3 voltas)

INSCRIÇÕES E PRAZOS (limite de 180 atletas):

**Atletas filiados a FECATRI TRIATHLON – PROVA PRINCIPAL:**

1º lote : Valor R\$ 245,00 de 16/09/19 a 06/10/19

2º lote : Valor R\$ 275,00 de 07/06/19 a 30/10/19

**Não filiados a FECATRI TRIATHLON – PROVA PRINCIPAL:**

1º lote : Valor R\$ 265,00 de 16/09/19 a 06/10/19

2º lote : Valor R\$ 295,00 de 07/06/19 a 30/10/19

**Atletas filiados a FECATRI TRIATHLON – SUPER SPRINT:**

1º lote : Valor R\$ 215,00 de 16/09/19 a 06/10/19

2º lote : Valor R\$ 245,00 de 07/06/19 a 30/10/19

**Não filiados a FECATRI TRIATHLON – SUPER SPRINT:**

1º lote : Valor R\$ 235,00 de 16/09/19 a 06/10/19

2º lote : Valor R\$ 265,00 de 07/06/19 a 30/10/19

**TRIATHLON REVEZAMENTO/ por pessoa:**

Valor R\$ 140,00 de 16/09/19 a 30/10/19

**TRIATHLON INFANTIL (De 06 anos a 15 anos):**

Valor R\$ 90,00 de 16/09/19 a 30/10/19

**INSCRICOES ENTRE OS DIAS 31/10/19 a 02/11/19**

Valor único: R\$ 350,00

**CRONOGRAMA DO EVENTO**

**5h20-6h20 – ABERTURA E FECHAMENTO DA ÁREA DE TRANSIÇÃO**

06h30 – TRIATHLON INFANTIL

7h10 – TRIATHLON SUPER SPRINT

8h – TRIATHLON PRINCIPAL FEMININO

8h10 – TRIATHLON PRINCIPAL MASCULINO

8h15 – TRIATHLON REVEZAMENTO

9h – PREMIAÇÃO INFANTIL

12h – CERIMONIA DE PREMIAÇÃO

O cronograma poderá sofrer alteração conforme andamento da prova, sempre tendo em vista a segurança dos participantes do evento.

**RETIRADA DE KIT:**

Data: 02 de novembro (sábado)

Local: Loja Decathlon (Shopping Vila Velha).

Horário: 13h às 16h

**Congresso técnico:** 16h30.

Local: Loja Decathlon (Shopping Vila Velha).

OBS: É imprescindível a participação de todos os atletas no Congresso Técnico da Grande Final. Haverá lista de presença e o atleta que não comparecer não poderá impetrar recurso ou alegar desconhecimento.

Neste congresso serão elucidadas as dúvidas sobre o percurso e os ajustes para maior segurança dos atletas, tendo em vista que o percurso será diferente do habitual.

PREMIAÇÃO (previsão 12h)

TROFÉUS: 05 primeiros geral Super Sprint (masc/fem)

#### MEDALHAS:

Os 05 primeiros das categorias Faixa Etária.

Revezamento: Do 1º ao 3º Geral receberão Medalhas. (qualquer tipo: dupla ou trio, mista ou não)

Os 05 primeiros, masculino e feminino, do Triathlon Infantil (06/07 anos), (8/10 anos), (11/13 anos), (14/15 anos) receberão Medalhas.

Os 03 primeiros da Categoria ParaTriathlon.

MEDALHAS DE FINISHER: Para todos os atletas que concluírem o percurso.

#### **REGULAMENTO GERAL**

1. Este evento será válido como a última Etapa do Capixaba. Só irão pontuar atletas federados em 2019 na federação local. Esta etapa terá uma pontuação de 1,5 em relação às outras etapas do campeonato.
2. É obrigatória a apresentação de documento de identificação para retirar o kit do atleta;
3. É obrigatória a assinatura do termo de responsabilidade por todos os atletas ou pelos seus responsáveis em caso de atletas menores de idade.
4. Retirada de kit por terceiros: na ausência do atleta, o responsável pela retirada do kit deverá apresentar seu documento com foto ou foto de seu documento. O terceiro deverá levar assinado o termo de responsabilidade do atleta que irá competir.
5. O responsável pela retirada do kit, ou Kits, será o RESPONSÁVEL pela entrega do kit ao(s) atleta(s) ausente(s), sendo também sua responsabilidade a conferência dos mesmos;
6. Todo atleta ao fazer sua inscrição online e/ou presencial nas lojas credenciadas, declaram e devem estar cientes do conteúdo deste regulamento, como também das possíveis alterações ou mudanças a serem apresentadas e explicitadas no congresso técnico, onde serão dadas as informações mais detalhadas sobre a Grande Final do Campeonato Capixaba de Triathlon
7. As regras serão seguidas de acordo com as normas da CBTRI e ITU;
8. É dever do atleta, manter um comportamento adequado em relação aos oficiais técnicos, staffs, organização, fiscais e outros atletas, sob pena de desclassificação de acordo com o regulamento da CBTRI e ITU;
9. A inscrição do atleta implica na sua aceitação a este regulamento e no seu entendimento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização, no Congresso Técnico;
10. Ao participar deste evento, cada participante outorga todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer remuneração/renda que vier a ser auferida relativa a direitos de televisão ou qualquer

outro tipo de transmissão realizada pelos veículos de comunicação, para este e demais eventos futuros.

11. Ao participar deste evento, cada participante declara estar apto a exercer atividades físicas e goza de boa saúde física e mental, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

12. Critérios de participação

a) Para o Campeonato Capixaba, irão participar somente atletas filiados no ano de 2019 na Federação Capixaba e irão pontuar de acordo com as regras da federação.

b) Categorias em disputa:

I. Geral feminino e masculino;

II. Categorias de Idade masculino: 16/19 – 20/24 – 25/29 – 30/34 – 35/39 – 40/44 – 45/49 – 50/54 – 55/59 – 60/64 – 65/69 – 70 anos acima. (Os cinco primeiros de cada faixa etária)

III. Categorias de Idade feminino: 16/19 – 20/24 – 25/29 – 30/34 – 35/39 – 40/44 – 45/49 – 50/54 – 55 anos acima. (As cinco primeiras de cada faixa etária)

IV. Categoria ParaTriathlon

13. Não será permitida a troca ou a substituição da numeração para outro atleta (sem a permissão da organização do evento) – punição de 6 meses há 1 ano sem competir em qualquer prova de triathlon.

14. Será utilizado chip para cronometragem do tempo.

15. Não haverá devolução do valor das inscrições.

16. O triatleta que não devolver o chip pagará uma taxa de R\$ 100,00 ao proprietário do chip.

17. Tempo máximo de duração da prova será de 3h30.

18. A contagem de voltas é obrigação do atleta. Fica expressamente proibido a arbitragem da prova informar o número de voltas ao atleta competidor, podendo ambos sofrerem penalizações.

19. Só terá direito ao recurso, o ATLETA FEDERADO que assinar a lista de presença do Congresso Técnico e apresentar por escrito até 30 minutos após a chegada do último atleta, mediante o pagamento de meio salário mínimo, que só será devolvido caso o atleta ganhe a causa.

20. Será DESCLASSIFICADO o atleta que cometer atitudes ANTI-DESPORTIVAS com o companheiro, árbitros e staffs de forma verbal ou física;

21. As penalizações serão indicadas por meio de cartões, amarelo, azul e vermelho.

22. O atleta só poderá ter 3 cartões (amarelo e/ou azul), o seguinte será vermelho (desclassificação).

23. AS PENALIZAÇÕES (de todos os cartões) serão realizadas no Penalty Box (na Corrida) (STOP GO). O cartão de cor amarelo será de 10 segundos. Caso não consiga cumprir a tempo no Penalty Box, a penalidade será acrescida no tempo final.
24. Não será permitido o uso de aparelhos de som em qualquer modalidade (celular, MP3, MP4, IPOD e etc.);

### **REGRAS GERAIS NATAÇÃO**

25. Obrigatório o uso da touca de natação fornecida pela organização do evento;
26. A roupa de borracha está liberada;
27. Todo o material que foi utilizado na etapa da natação deverá ser deixado, dentro da caixa, na transição.

### **REGRAS GERAIS CICLISMO**

28. Está liberado o uso de qualquer tipo de bicicleta, exceto bicicletas motorizadas, elétricas, com pedal assistido e/ou similares.
29. O vácuo está liberado entre atletas do mesmo sexo; fica proibido o vácuo entre atletas de sexo diferente.
30. É proibido pedalar nas áreas de monte e desmonte;
31. É obrigatório o uso do capacete.
32. Só poderá retirar a Bike do cavalete após ter afivelado o capacete;
33. Só poderá desafivelar o capacete após ter colocado a Bike no cavalete;
34. O atleta deverá devolver o seu chip de cronometragem, na retirada da Bike da área de transição, ao final da competição;
35. O atleta não poderá receber auxílio externo.
36. O atleta deverá deixar o capacete desafivelado sobre a bike ou dentro da caixa na T1 e na T2 todo material usado dentro da caixa (Ex: touca, óculos, capacete e etc.);
37. A sapatilha poderá tanto na T1 e T2 ficar fixo no pedal da bicicleta, dentro da área limite do atleta ou dentro da caixa;
38. Só é permitido material de competição no espaço reservado ao atleta, dentro da área de transição. A organização não disponibilizará guarda volumes;
39. Não é permitido pedalar sem camisa, ou com torso à mostra.

### **REGRAS GERAIS CORRIDA**

40. O atleta não poderá correr sem camisa, nem abrir o zíper frontal do macaquinho;
41. Não poderá correr sem seu número de peito (desclassificação);
42. O atleta deverá manter durante toda a corrida o número visível na parte da frente;

43. Não será permitido o PACING na corrida ou ciclismo (ajuda externa, só staffs e árbitros);
44. Só será permitido o fornecimento de água pelos staffs ou árbitros e em locais pré-determinados;
45. O descarte deverá ser feito dentro da zona de descarte (lixeira), zona demarcada e localizada logo após o(s) ponto(s) de hidratação no percurso de corrida.
46. O tênis de corrida poderá ficar fora da caixa, dentro da área limite do atleta, qualquer outro material deverá ficar dentro da mesma.