

PROTOCOLO BIOSSEGURANÇA CORRIDA CHEIA DE CHARME 6ª EDIÇÃO 2021

Considerando a situação de emergência causada pela pandemia mundial do coronavírus (SARSCOV-2) e o cenário atual, bem como a importância da manutenção das atividades econômicas que motivam a prática de atividade física, elaboramos o protocolo abaixo, para realização da 6ª edição do Evento Corrida Cheia de Charme.

1. A CORRIDA

A biossegurança é de responsabilidade individual e coletiva, assim a organização do evento apresenta um protocolo para orientar seus colaboradores e atletas.

Caso nos dias que precedem a prova ou no dia da prova, esteja com sintomas gripais e/ou algum sintoma com suspeita de COVID – 19 orientamos que faça o teste e procure logo atendimento médico, devemos estar em constante alerta para não propagar a doença.

A sexta edição da prova de corrida cheia de charme, acontecerá na modalidade 5km, tendo as seguintes características:

- 1.1 A retirada dos kits acontecerá nos dias que precedem o evento, na loja Live, dentro do shopping estação, mantendo as filas com distanciamento de 1.5 mts entres os participantes, será obrigatório o uso de máscara e para participantes e staff;
- 1.2 A utilização de EPI pela equipe da organização e montagem será obrigatória;

1.3 Montadores e Staff : Máscaras descartáveis ou de tecido;

1.4 A área de concentração e largada será delimitado e só será permitido a entrada de atletas previamente inscritos;

1.5 Será aferida a temperatura corporal do atleta no momento da retirada do kit e para entrada do funil de largada no dia da prova;

1.6 As corredoras competem individualmente em um percurso na rua e com distância pré-definida;

1.7 A prova terá início às 19:00, com quatro ondas com intervalo de 30 minutos entre elas respeitando o distanciamento de 1.5 mts entre atletas durante concentração para largada;

1.8 O uso da máscara será obrigatório para o atleta no momento da largada. Seguindo a recomendação da OMS, da não utilização da máscara durante a atividade física, após 500 metros da largada o atleta poderá baixar ou tirar completamente a máscara;

1.9 Durante a breve permanência do atleta na arena da prova o uso de máscara se faz obrigatório;

Será disponibilizado álcool para higienização de mãos em diversos pontos estratégicos;

1.10 As Atletas largarão de acordo com a ordem da onda pré-determinada e impressa no número de peito do atleta;

1.11 Logo após a prova, a atleta deverá deixar o local e conferir classificação no site da cronometragem, não sendo necessário o comparecimento do atleta na tenda da arbitragem;

1.12 Os sanitários químicos disponibilizados também contarão com

dispensers de álcool e serão higienizados com regularidade por equipe com uso de EPI;

1.13 Não será permitida a entrada na área delimitada de pessoas que não irão competir;

1.14 A hidratação dos atletas na corrida será realizada através de copos de água individuais, devidamente higienizados e que será disposto para retirada pelo próprio atleta;

1.15 Nesta edição serão fornecidos: frutas e sucos seguindo a mesma regra de higienização da água;

1.16 Nesta edição não será montada a arena com empresas parceiras, respeitando as regras de biossegurança;

1.17 Nesta edição não serão realizados shows ou aquecimento pré prova;

1.18 Nesta edição não será liberada a montagem das tendas das assessorias esportivas e/ou grupos;

2. A PREMIAÇÃO

2.1 A entrega de troféus e brindes para as atletas classificadas nas categorias deverá ocorrer na segunda-feira logo após o evento, em espaço a ser definido junto aos parceiros, contando somente com a presença das atletas.

Referências:

1. OMS não recomenda o uso de máscara durante as atividades físicas:

<https://www.paho.org/pt/covid19#mascaras>

<https://www.metropoles.com/saude/polemica-oms-nao-recomenda-uso-de-mascara-para-praticar-exercicios-fisicos>

<https://www.folhavoria.com.br/esportes/blogs/corridaderua/2020/07/03/oms-nao-recomenda-o-uso-de-mascaras-para-correr/#:~:text=%E2%80%9CAs%20pessoas%20N%C3%83O%20devem%20usar,o%20crescimento%20de%20micro%2Dorganismos.>

2. Protocolos já testados:

Half Marathon PISA - Meia Maratona de PISA - Itália - 11 OUT 2020

<https://www.mezzamaratonapisa.it/en>

<https://www.youtube.com/watch?v=Esiz5z4ddUg>

Corrida teste ABRACEO SÃO PAULO/SP - 25 OUT 2020

https://www.youtube.com/watch?v=z-ZqjUc_clo

<https://jornaljoseensene.com.br/corrida-de-verificacao-de-protocolos-e-aprovada-por-organizadores-autoridades-e-atletas/>

Notícia: Corrida de verificação de protocolos é aprovada por organizadores, autoridades e atletas

Corrida BONITO 21K 2020

<https://www.youtube.com/watch?v=mb5-4jlbNzA>

Organização Corrida Cheia de Charme – 6ª Edição