

Regulamento Oficial do Circuito Capixaba de Montanhas

1. Organização

Fica a organização e providências da realização de cada Etapa a cargo destee/ou em parceria por seus indicados.

2. Definição

Consiste em uma modalidade esportiva similar às corridas de rua, porém realizada por atletas amadores em regiões montanhosas com o objetivo de fomentar a prática das corridas de montanhas no estado do Espírito Santo além de conciliar o aspecto turístico à diversão com a família e amigos. Os percursos podem ser compostos por estradas, ruas, rios, cavernas, trilhas planas ou acidentadas, com subidas e descidas, de dificuldades e distâncias variadas, podendo ou não ter obstáculos naturais, sendo o percurso todo sinalizado, por onde os atletas devem passar.

3. Local

A 1ª Etapa do Circuito Capixaba de Montanhas 2020 terá sua largada realizada às **07h30min em Santa Teresa/ES na Região do Caravaggio na Pousada e Sítio Canaã no domingo, dia 19 de janeiro 2020**, doravante denominada **ETAPA SANTA TERESA**, será aberta aos participantes do público em geral de ambos os sexos acima de 18 anos completos ate no dia da Corrida.

O horário da largada da Corrida ficará sujeito a alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa, tais como, tráfego intenso, ausência do Departamento de Trânsito, falhas de comunicação ou suspensão no fornecimento de energia.

4. Percurso e Duração máxima

A **ETAPA SANTA TERESA** será dividida em **03 percursos**, com distância de **05km** para corredores Iniciantes ou velocistas, **10km** onde participarão os corredores intermediários que buscam desafios e **21km** onde participarão corredores adultos de nível mais avançado.

Devido às dificuldades na exatidão das distâncias em ambientes naturais, a prova poderá ter uma variação máxima de 10%em cada distância para mais ou para menos.

O participante é obrigado a permanecer no percurso designado pela organização, sob pena de punição e/ou exclusão para quem tentar burlar as regras e/ou cortar caminho e/ou pegar Atalhos na **ETAPA SANTA TERESA**.

A ETAPA SANTA TERESA terá a duração máxima de 03h e 30min (Ponto de Corte dos 21k Sera no ultimo ponto de reabastecimento antes da chegada quem não chegar com nesse ponto indicado com menos de 3hs será convidado a retirar da prova). O corredor que não estiver dentro do tempo limite da prova, não terá seu tempo aferido pela prova e será convidado a se retirar da prova e Não terá tempo computado.

5. Da Inscrição

Realizar-se de forma online através do site <https://ticketagora.com.br/>

Taxa de Inscrição:

1º (PRIMEIRO) LOTE DE 30 /10/19 até 07/12/19(COM A CAMISA DO EVENTO)

5km R\$ 89,00 (Oitenta e Nove reais).

10km R\$ 95,00 (Noventa e Cinco reais).

21km R\$ 110,00 (Cento e Dez reais).

2º(SEGUNDO) LOTE DE 08/12/19 até 09/01/20(COM A CAMISA DO EVENTO)

5km R\$ 94,00 (Noventa quatro reais).

10km R\$ 100,00 (Cem reais).

21km R\$ 115,00 (Cento e quinze reais).

1º(PRIMEIRO) LOTE DE 30 /10/19 até 07/12/19 (SEM A CAMISA DO EVENTO)

5km R\$ 77,00 (Setenta e Sete reais).

10km R\$ 86,00 (Oitenta e Seis reais).

21km R\$ 96,00 (Noventa e Seis reais).

2º(SEGUNDO) LOTE 08/12/19 até 09/01/20 (SEM A CAMISA DO EVENTO)

5km R\$ 80,00 (Oitenta reais).

10km R\$ 90,00 (Noventa reais).

21km R\$ 100,00 (Cem reais).

OPCIONAIS

WISEIRA ROSA 30,00 (Trinta Reais)

BONÉ PRETO 45,00 (Quarenta e Cinco Reais)

- **TRANSPORTE CCM – SANTA TERESA 2019.**

VALOR ÚNICO PARA OS LOCAIS DE SAIDAS ABAIXO: R\$ 60,00 (Sessenta reais).

LOCAIS DEPARTIDA E HORARIOS:

Vila Velha: (Itaparica Bob's)

Saída: 04h50min.(Tolerância de 05 minutos)

Vitoria: (Bob's Praia do Canto)

Saída: 05h10min. (Tolerância de 05 minutos)

Serra:(Terminal de Laranjeiras)

Saída: 05h40min. (Tolerância de 05 minutos)

Chegada: Santa Teresa entre 07h10min e 07h20min.

Os atletas maiores de 60 anos terão um desconto ao fazer sua inscrição para a corrida de 50%(cinquenta por cento)e deveram comprovar pessoalmente a idade no dia de entrega do Kit através de documento de identificação oficial com foto (RG ou carteira de habilitação).

Em nenhuma hipótese o Kit adquirido com desconto de 50% para atletas com idade acima de 60 anos, poderá ser transferido ou usado para atletas com idade inferior, ficando este atleta proibido de participar da prova, **os corredores acima de 60 anos terão número de peito de cor diferente, portanto se na hora da largada algum corredor estiver com número de peito de idoso e sua idade não for compatível, este competidor será excluído automaticamente da prova sem direito a reclamações.**

No ato de realizar a inscrição, o corredor espontaneamente escolhera a distancia que achar mais conveniente e adequada a sua capacidade física e condições de saúde e assim concordara com o regulamento assinalando a opção apresentada na ficha de inscrição, os participantes aceitam todos os termos do mesmo e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE, parte integrante deste regulamento.

A inscrição da **ETAPA SANTA TERESA** é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação.

As inscrições serão encerradas no dia 09/01/2020, ou caso seja atingido o limite técnico de participantes para todos os percursos somados.

A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o corredor e seu responsável responderão por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

O valor da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da **ETAPA SANTA TERESA**.

6. Conteúdo do Kit da Corrida

O kit será composto por Uma Camisa Poliamida de Tecido Tecnológica Estilizada alusiva ao Evento, Um Medalha Estilizada alusiva ao Evento (pós-prova) 01 Chip Descartável, número de peito, Alfinetes e Brindes dos Patrocinadores(Se houver).

7. Entrega de kit

A entrega de kit será **QUINTA FEIRA dia 16/01/2020(NA DECATHLON SHOPPING VILA VELHA DAS 14:00H AS 21:00H)SABADO 18/01/2020 DAS 17:00H ÀS18:00H EM SANTA TERESA LOCAL A DEFINIR E NO DIA DA CORRIDA ATE 1H ANTES DA LARGADA NO LOCAL DE LARGADA PARA QUEM MORA FORA DA GRANDE VITORIA**. Quaisquer alterações com relação ao local e data da retirada do kit serão divulgadas pela organização, nas Redes Sociais.

O corredor que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização ficará impedido de participar da **ETAPA SANTA TERESA** e perderá o direito ao kit.

O Kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante apresentação do documento de identidade (RG ou CNH) e no caso de menores de idade pelos pais ou responsáveis.

O tamanho das camisetas será definido no momento da inscrição, não sendo direito do atleta a troca no momento da retirada de seu kit.

É OBRIGATÓRIO O USO DO NUMERO DE PEITO DO EVENTO NO DIA DA CORRIDA.

MEDIANTE A NECESSIDADE DE PERCORRER PARTE DO TRAJETO POR DENTRO DE PROPRIEDADES PARTICULARES, FOI ESTABELECIDO COM OS PROPRIETÁRIOS, QUE TODOS OS ATLETAS ESTARIAM USANDO ONUMERO DE PEITO DO EVENTO, EVITANDO QUALQUER MAL ENTENDIDO OU A PRESENÇA DE PESSOAS ESTRANHAS NOS LOCAIS.

Apenas receberá todos os tipos de apoio disponíveis o atleta que estiver com o Numero de peito do evento e regularmente inscrito.

8. Direitos e Deveres da Organização

8.1 Dos Direitos

A Organização do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA SANTA TERESA** se reserva no direito de impedir a participação de qualquer atleta antes ou durante o decorrer das atividades, caso procedam-se comportamentos e/ou situações contrárias às normas deste regulamento, atletas que promovam desordem nos locais da prova, promovam brigas, tumultos ou atos deliberados que denigrem o evento ou qualquer outro atleta participante.

9. Direitos e Deveres dos Participantes

9.1 Dos Direitos

Compartilhar, envolver e desfrutar o ambiente, mantendo-se dentro do senso comum de convivência sócio ambiental e respeito a si mesmo, ao próximo e ao meio ambiente.

Receber, ler, solicitar esclarecimentos, respeitar e zelar pelo cumprimento das regras desse regulamento.

9.2 Dos Deveres

Estar ciente e de acordo com todas as disposições do Regulamento Oficial do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA SANTA TERESA** bem como àquelas não contempladas neste documento, mas que possam vir a ser comunicadas verbalmente ou notificadas pelo Diretor de Prova e/ou Organização através do regulamento particular de prova.

Assumir todas as responsabilidades sobre seus atos durante a sua participação no Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA SANTA TERESA**.

A organização recomenda como de fundamental importância que todos os participantes realizem uma consulta médica prévia antes da corrida para que o referido médico ateste sua condição de aptidão para o esforço que a prova exigirá.

Responsabilidades: Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara:

Estar fisicamente apto para a competição;

Ter realizado os controles médicos necessários;

Estar treinado para o esforço exigido na sua quilometragem escolhida;

Estar consciente dos riscos da devida cautela e prudência para exercer a atividade física durante o quilômetro por si escolhido para realizar a prova;

Conhecer as dificuldades para realizar resgates em alguns pontos do percurso;

Saber inclusive que haverá lugares que não existe acesso de veículos;

Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões como torções, luxação e fraturas. E que por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências médicas, considerando-se casos que podem gerar risco de morte, podendo então demandar mais tempo as lesões mais simples.

Respeitar as pessoas, os atletas e as empresas envolvidas na realização do evento.

Ser responsável pelas suas condições físicas e psíquicas, cabendo-lhe discernir e decidir pela integridade de sua saúde física e mental, e a sua segurança e/ou de um companheiro em situações, que no decorrer das atividades possam perceber o esgotamento e o cansaço físico e mental além do limite natural, devendo avaliar continuamente se convém continuar o percurso.

Estar ciente do risco envolvido e assumir quaisquer consequências de possíveis acidentes que eventualmente possam ocorrer durante a realização do percurso ora escolhido pelo participante da etapa, além de estar ciente, ainda, de que em muitos locais onde possa vir a requisitar socorro seja impossível às equipes de primeiros socorros alcançarem.

10. Premiação

Haverá premiação com **Troféu para os 05 (Cinco) primeiros colocados no geral**, nos percursos de 05 km, 10Km e 21Km

HAVERÁ PREMIAÇÃO COM FAIXA ETÁRIA PARA O PERCURSO DE 10KM E 21KM.

Os atletas que forem premiados na Categoria Geral serão excluídos da premiação por faixa etária.

Serão premiados com Troféu e/ou Medalhas, apenas os 05 primeiros colocados de cada faixa etária da prova, tanto no masculino como no feminino.

Categoria MASCULINA

M18a29 – Homens de 18 a 29 anos

M30a39 – Homens de 30 a 39 anos

M40a49 – Homens de 40 a 49 anos

M50a59 – Homens de 50 a 59 anos

M60 – Homens Acima de 60 anos

Categoria FEMININA

F18a29 – Mulheres de 18 a 29 anos

F30a39 – Mulheres de 30 a 39 anos

F40a49 – Mulheres de 40 a 49 anos

F50a59 – Mulheres de 50 a 59 anos

F60 – Mulheres acima de 60 anos

Todos os corredores que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão uma medalha finisher.

Só será entregue 01 (um) medalha por corredor.

Ao participar da **ETAPA SANTA TERESA** o corredor assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento do evento, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da Corrida.

Todos os corredores participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos corredores.

A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto, haverá, para atendimento emergencial aos corredores, um serviço de ambulância para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na Rede Pública sob responsabilidade desta.

O corredor ou seu acompanhante responsável legal poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

DA HIDRATAÇÃO REABASTECIMENTO:

DISTÂNCIA DE 5 KM

Haverá 01 posto de **reabastecimento** com água (Além da largada/Chegada).

DISTÂNCIA DE 10 KM

Haverá no total 02 postos de **reabastecimento** com água (Além da largada/Chegada).

DISTÂNCIA DE 21 KM

Haverá no total 04 postos de **reabastecimento** com água (Além da largada/Chegada).

.CLASSIFICAÇÃO E “CHIP DE CONTROLE”:

Para a classificação na competição, um sistema automático de cronometragem através de um chip identificador que o corredor terá que levar durante toda a competição, do jeito que lhe será indicado. Computadores na largada e na chegada estarão disponíveis para a leitura do código do chip. O “tempo oficial” de cada corredor será considerado desde que a competição comece até o momento de cruzar o arco de chegada. Ao mesmo tempo, dará informação sobre o “tempo líquido”.

É preciso esclarecer que já que o sistema eletrônico usado para tomar os tempos tem uma porcentagem menor de erros, como resultado de uma colisão nas leituras, é possível que algumas leituras se percam. O uso do chip é OBRIGATÓRIO para todos os participantes.

- Não o troque com outro corredor;
- Não o coloque em um lugar diferente do indicado pela organização

NÃO FAREMOS QUALQUER TIPO DE ALTERAÇÕES DE NOMES, DISTÂNCIAS E/OU OUTRAS ALTERAÇÕES DEPOIS DO DIA 10/01/2019.

Divulgação e direitos autorais

O atleta (e seu responsável legal) que se inscreve e/ou participa do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA SANTA TERESA** está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos ao evento, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores e apoiadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data.

Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para as empresas organizadoras Circuito Capixaba de Montanhas.

A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo relativos Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA SANTA TERESA** têm os direitos reservados aos organizadores.

Parágrafo único. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à autorização e aprovação pela empresa organizadora.

11. Suspensão, adiamento e cancelamento da prova.

A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos corredores, poderá determinar a suspensão do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA SANTA TERESA**, iniciado ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspenso o evento, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

Os corredores ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA SANTA TERESA** (iniciado ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

O Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA SANTA TERESA** poderá ser adiado ou cancelado a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicado aos inscritos esta decisão pelo do site oficial do Evento.

Na hipótese de adiamento da corrida e a conseqüente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição.

Na hipótese de cancelamento da corrida (sem divulgação de nova data) os inscritos deverão solicitar o reembolso da inscrição.

12. Disposições gerais

Ao participar do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA SANTA TERESA**, o corredor (e seu responsável legal) aceitam totalmente o Regulamento do evento, participando por livre e espontânea vontade, assumem as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação no evento, antes, durante e depois do mesmo.

Não haverá guarda volume na ETAPA SANTA TERESA.

Não haverá reembolso, por parte da Comissão Organizadora, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os corredores/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

A segurança do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA SANTA TERESA** receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

A Comissão Organizadora reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

13. Disposições finais

As dúvidas ou informações técnicas do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA SANTA TERESA** devem ser enviadas por e-mail para circuitocapixabademontanhas@gmail.com para que seja registrada e respondida a contento.

A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA SANTA TERESA**.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Ao se inscrever no Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA SANTA TERESA**, o corredor (e seu responsável legal) assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização.

14. Termo de responsabilidade

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar deste Evento e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça (ou aquele de quem sou responsável legal) de praticar atividades físicas.

2. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação no Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA SANTA TERESA** (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores **DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE** por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação neste Evento.

3. Li conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA SANTA TERESA**.

4. Estou ciente das penalidades que posso sofrer (ou aquele de quem sou responsável) caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA SANTA TERESA**.

5. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.

6. Estou ciente que na hipótese de suspensão do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA SANTA TERESA** por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportado única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável e seus apoiadores pelo ressarcimento de qualquer destes custos.

7. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste **TERMO DE RESPONSABILIDADE**, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação (ou daquele de quem sou responsável) no Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA SANTA TERESA**.

8. Nome Legível: _____ Assinatura: -

Organização:

CIRCUITO CAPIXABA DE MONTANHAS

e-mail: circuitocapixabademontanhas@gmail.com
