

## Regulamento 13ª Copa Interior de Triathlon

O evento é uma realização e organização da Chelso Sports.

Destina-se a atleta e desportista em geral de ambos os sexos devidamente inscrito, que se declara conhecedor e concordante com as condições a seguir

A Copa Interior é homologada e válida pela Federação Paulista de Triathlon

**Data:** Será divulgado nos materiais de divulgação do evento, de acordo com a etapa.

### **Horários:**

- Entrega de kits: Das 13h às 16h (no dia anterior que antecede a etapa com local a ser divulgado)
- Entrega de kits: Das 5h40 às 9h30 (no dia e local do evento)
- Check-in Triathlon e Duathlon: das 5h40 às 6h40
- Largada Triathlon e Duathlon Olímpico: 7h00
- Largada Triathlon e Duathlon Olímpico Feminino: 7h03
- Largada Triathlon e Duathlon Sprint: 8h00
- Largada Triathlon e Duathlon Sprint Feminino: 8h03
- Largada Triathlon e Duathlon Fitness: 8h30
- Check-in Aquathlon Olímpico: das 8h15 às 8h45
- Largada Aquathlon Olímpico: 9h00
- Check-in Aquathlon Fitness e Sprint: 9h00 às 9h40
- Largada do Aquathlon Sprint: 10h00
- Largada do Aquathlon Fitness: 10h30

**Local:** Será divulgado nos materiais de divulgação do evento, de acordo com a etapa

### **Distâncias:**

Triathlon Fitness: 375m de natação + 5km de bike + 2km de corrida

Triathlon Sprint: 750m de natação + 20km de bike + 5km de corrida

Triathlon Olímpico: 1.500m de natação + 40km de bike + 10km de corrida

Duathlon Fitness: 1km de corrida + 5km de bike + 2km de corrida

Duathlon Sprint: 2,5km de corrida + 20km de bike + 5km de corrida (por questões logísticas a distância teve sua ordem alterada)

Duathlon Olímpico: 5km de corrida + 40km de bike + 10km de corrida

Aquathlon Fitness: 375m de natação + 2km de corrida

Aquathlon Sprint: 750m de natação + 5km de corrida

Aquathlon Olímpico: 1.500m de natação + 10km de corrida

### **Idade mínima:**

- Distância Fitness: 10 anos
- Distância Sprint: 15 anos
- Distância Olímpica: 18 anos

**Montagem de tendas de equipe:** O posicionamento será feito com orientação da organização, por ordem de chegada e será divulgado nos materiais de divulgação de cada etapa.

### **Premiação:**

- Não haverá premiação geral, apenas por faixa etária
- A categoria Infanto-juvenil é apenas participativa, não tendo premiação.
- A premiação terá como data base a idade no dia 31/12/2020
- Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada receberão medalha de participação, água e frutas.
- Os 1º, 2º e 3º colocados em cada categoria vão ganhar respectivamente 40%, 20% e 10% de desconto para a etapa seguinte da que foram campeões.
- O desconto não é cumulativo com outras promoções e a solicitação deverá ser feita em até 7 (sete) dias úteis após a etapa em que foi contemplado ganhador. Caso contrario o atleta perderá o direito de desconto.

Premiação por faixa etária- Cronometragem por tempo bruto		
	<b>Triathlon Sprint e Olímpico / Duathlon Sprint e Olímpico</b>	<b>Triathlon Fitness / Duathlon Fitness / Aquathlon Fitness, Sprint e Olímpico</b>

<b>1º Colocado</b>	Troféu	Troféu
<b>2º Colocado</b>	Troféu	Troféu
<b>3º Colocado</b>	Troféu	Troféu
<b>4º Colocado</b>	Troféu	
<b>5º Colocado</b>	Troféu	

<b>Faixa etária - TRIATHLON</b>				
<b>Fitness Masculino e Feminino</b>	<b>Sprint Masculino</b>	<b>Sprint Feminino</b>	<b>Olímpico Masculino</b>	<b>Olímpico Feminino</b>
infanto-juvenil*	13 a 19 anos	13 a 19 anos	18 a 24 anos	18 a 29 anos
13 a 19 anos	20 a 24 anos	20 a 29 anos	25 a 29 anos	30 a 39 anos
20 a 29 anos	25 a 29 anos	30 a 39 anos	30 a 34 anos	40 a 49 anos
Acima de 30 anos	30 a 34 anos	40 a 49 anos	35 a 39 anos	50 a 59 anos
	35 a 39 anos	50 a 59 anos	40 a 44 anos	Acima de 60 anos
	40 a 44 anos	Acima de 60 anos	45 a 49 anos	
	45 a 49 anos		50 a 54 anos	
	50 a 54 anos		55 a 59 anos	
	55 a 59 anos		Acima de 60 anos	
	Acima de 60 anos			

<b>Faixa etária - DUATHLON</b>				
<b>Fitness Masculino e Feminino</b>	<b>Sprint Masculino</b>	<b>Sprint Feminino</b>	<b>Olímpico Masculino</b>	<b>Olímpico Feminino</b>
infanto-juvenil*	13 a 19 anos	13 a 19 anos	18 a 24 anos	18 a 29 anos
13 a 19 anos	20 a 24 anos	20 a 29 anos	25 a 29 anos	30 a 39 anos
20 a 29 anos	25 a 29 anos	30 a 39 anos	30 a 34 anos	40 a 49 anos
Acima de 30 anos	30 a 34 anos	40 a 49 anos	35 a 39 anos	50 a 59 anos
	35 a 39 anos	50 a 59 anos	40 a 44 anos	Acima de 60 anos
	40 a 44 anos	Acima de 60 anos	45 a 49 anos	
	45 a 49 anos		50 a 54 anos	
	50 a 54 anos		55 a 59 anos	
	55 a 59 anos		Acima de 60 anos	
	Acima de 60 anos			

<b>Faixa etária - AQUATHLON</b>				
<b>Fitness Masculino e Feminino</b>	<b>Sprint Masculino</b>	<b>Sprint Feminino</b>	<b>Olímpico Masculino</b>	<b>Olímpico Feminino</b>
infanto-juvenil*	infanto-juvenil*	infanto-juvenil*	18 a 24 anos	18 a 29 anos
13 a 19 anos	13 a 19 anos	13 a 19 anos	25 a 29 anos	30 a 39 anos
20 a 29 anos	20 a 24 anos	20 a 29 anos	30 a 34 anos	40 a 49 anos
Acima de 30 anos	25 a 29 anos	30 a 39 anos	35 a 39 anos	50 a 59 anos
	30 a 34 anos	40 a 49 anos	40 a 44 anos	Acima de 60 anos

	35 a 39 anos	50 a 59 anos	45 a 49 anos	
	40 a 44 anos	Acima de 60 anos	50 a 54 anos	
	45 a 49 anos		55 a 59 anos	
	50 a 54 anos		Acima de 60 anos	
	55 a 59 anos			
	Acima de 60 anos			

**Inscrições:** [www.chelso.com.br](http://www.chelso.com.br)

- As inscrições também podem ser feitas na loja RUN FOR, avenida Jane Conceição, 814 – Paulista – Piracicaba – SP

- A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída.

- As inscrições serão encerradas quando atingir o limite técnico de inscritos. A organização poderá suspender, prorrogar, elevar ou limitar o número de inscrições em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

<b>VALORES - 2020</b>		
<b><u>Valores: 1 LOTE PROMOCIONAL</u></b>	<b>KIT BASICO</b>	<b>KIT TOP</b>
<u>Aquathlon Sprint/Fitness</u>	R\$ 149,00	R\$ 229,00
<u>Aquathlon Olimpico</u>	R\$ 179,00	R\$ 259,00
<u>Triathlon Fitness</u>	R\$ 189,00	R\$ 269,00
<u>Duathlon Fitness</u>	R\$ 189,00	R\$ 269,00
<u>Triathlon Sprint</u>	R\$ 259,00	R\$ 339,00
<u>Duathlon Sprint</u>	R\$ 259,00	R\$ 339,00
<u>TRI - OLIMPICO</u>	R\$ 289,00	R\$ 369,00
<u>DU - OLIMPICO</u>	R\$ 289,00	R\$ 369,00
<b><u>Valores: 2 LOTE PROMOCIONAL</u></b>	<b>KIT BASICO</b>	<b>KIT TOP</b>
<u>Aquathlon Sprint/Fitness</u>	R\$ 159,00	R\$ 239,00
<u>Aquathlon Olimpico</u>	R\$ 189,00	R\$ 269,00
<u>Triathlon Fitness</u>	R\$ 199,00	R\$ 279,00
<u>Duathlon Fitness</u>	R\$ 199,00	R\$ 279,00
<u>Triathlon Sprint</u>	R\$ 269,00	R\$ 349,00
<u>Duathlon Sprint</u>	R\$ 269,00	R\$ 349,00
<u>TRI - OLIMPICO</u>	R\$ 299,00	R\$ 379,00
<u>DU - OLIMPICO</u>	R\$ 299,00	R\$ 379,00
<b>LOTE INTEGRAL</b>	<b>KIT BASICO</b>	<b>KIT TOP</b>
<u>Aquathlon Sprint/Fitness</u>	R\$ 209,00	R\$ 289,00
<u>Aquathlon Olimpico</u>	R\$ 239,00	R\$ 319,00
<u>Triathlon Fitness</u>	R\$ 249,00	R\$ 329,00
<u>Duathlon Fitness</u>	R\$ 249,00	R\$ 329,00
<u>Triathlon Sprint</u>	R\$ 319,00	R\$ 399,00
<u>Duathlon Sprint</u>	R\$ 319,00	R\$ 399,00
<u>TRI - OLIMPICO</u>	R\$ 349,00	R\$ 429,00
<u>DU - OLIMPICO</u>	R\$ 349,00	R\$ 429,00

- Solicitações de devolução do valor referente à inscrição deverá ser feita até 30 (trinta) dias antes da prova através do e-mail: [contato@chelse.com.br](mailto:contato@chelse.com.br)
- Solicitações de alteração referentes á modalidades, categoria, metragens deverá ser feita até 15 (quinze) dias antes da prova através do e-mail: [contato@chelse.com.br](mailto:contato@chelse.com.br)

### **Entrega de kits:**

- Local: Será divulgado nos materiais de divulgação do evento, de acordo com a etapa.
- Data: Será divulgado nos materiais de divulgação do evento, de acordo com a etapa.
- Documentos: Para retirada do kit, o atleta deverá apresentar um documento oficial com foto e o comprovante de inscrição.
- Os kits não retirados na entrega, poderão ser solicitados a organização em até 05 dias após o evento. Após esse período, o inscrito perderá o direito de retirada.
- O Kit será composto por um número de peito, um chip, alfinetes ou equivalentes, camiseta de tecido especial para prática de eventos esportivos (o tamanho da camiseta está sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade)
- O chip é de uso exclusivo do atleta inscrito, sendo sua troca resultando na desclassificação do atleta que realizar o ato.
- A retirada de kits por terceiros só será autorizada mediante apresentação de autorização, cópia do documento de identidade e comprovante de inscrição.
- No momento da retirada do kit, o atleta é responsável pela conferência das informações referente ao seu cadastro, pois não serão aceitas reclamações após a retirada do kit e se houver alguma ocorrência de erro durante ou após a prova, causando a desclassificação do atleta.

### **Sobre a prova:**

- **NATAÇÃO:**
- O número de identificação é obrigatório e só poderá ser marcado no corpo do atleta pela organização. Caso contrário acarretará na desclassificação do atleta.
- É obrigatório o uso da touca de natação fornecida pela organização.
- O uso de roupa de borracha será liberado em todas as etapas, dependendo da temperatura da água.
- O atleta deverá contornar as boias de sinalização, o não cumprimento levará a desclassificação.

- Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização, caso tenha auxílio externo será desclassificado.

#### **- CICLISMO**

- O atleta poderá estar sendo beneficiado com vácuo, porém não pode permanecer clipado. Liberado clip a quem estiver liderando pelotão, porém uma vez ultrapassado, deve recuar imediatamente.

- É obrigatório o uso de ciclocomputador instalado na bicicleta e/ou equipamento de GPS. Ao entrar na área de transição no início da prova, o atleta deverá estar a mostrar ao arbitro da Federação seu odômetro "zerado". Ao final da prova, na retirada da bicicleta da área de transição o odômetro deverá ser conferido e caso não conste a quilometragem correta/aproximada o atleta poderá ser desclassificado, em vista de que a contagem de voltas é de responsabilidade do atleta.

- O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver com a bicicleta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação ou penalização conforme critério utilizado pela arbitragem.

- O uso de camiseta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

- É proibida qualquer ajuda externa. O atleta que receber ajuda externa será desclassificado.

- É proibido pedalar dentro da área de transição, entre a faixa de segurança e os blocos das bicicletas.

- As ultrapassagens devem ser feitas sempre pela esquerda.

- Todo o atleta deverá respeitar os cones de divisão de pista (se houver).

- É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.

#### **- CORRIDA**

- O número tem que estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, caso não esteja o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado, o número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será desclassificado.

- É obrigatório para os atletas correrem vestidos de camiseta. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

- Não é permitido correr descalço. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

- Não é permitida ajuda externa, exceto água, caso receba, será penalizado.

- É obrigatório fazer o retorno contornando a (s) placa (s) de retorno, caso não faça será penalizado.

#### TEMPOS DE CORTE – Após a largada

<b>Triathlon</b>			
	<b>Natação</b>	<b>Ciclismo</b>	<b>Corrida</b>
<b>Fitness</b>	15 min	40 min	1h05
<b>Sprint</b>	30 min	1h40	2h20
<b>Olímpico</b>	50 min	2h35	3h45

<b>Duathlon</b>			
	<b>1ª Corrida</b>	<b>Ciclismo</b>	<b>2ª Corrida</b>
<b>Fitness</b>	15 min	40 min	1h05
<b>Sprint</b>	30 min	1h40	2h20
<b>Olímpico</b>	50 min	2h35	3h45

<b>Aquathlon</b>		
	<b>Natação</b>	<b>Corrida</b>
<b>Fitness</b>	15 min	40 min
<b>Sprint</b>	30 min	1h40
<b>Olímpico</b>	50 min	2h

#### Premiação da Copa Interior:

<b>Pontuação</b>			
<b>Colocação</b>	<b>Fitness</b>	<b>Sprint</b>	<b>Olímpico</b>
<b>1º</b>	12	25	25
<b>2º</b>	9	18	18
<b>3º</b>	8	15	15
<b>4º</b>	7	12	12
<b>5º</b>	6	10	10
<b>6º</b>	5	8	8
<b>7º</b>	4	6	6
<b>8º</b>	3	4	4
<b>9º</b>	2	2	2

- A pontuação para a segunda e quarta etapa valerá o dobro.

- Todo atleta inscrito receberá automaticamente 1 (um) ponto de participação. Esse ponto será descartado caso a colocação do atleta esteja entre 1º e 9º lugar.

- Critérios de desempates: Caso haja empate em números de pontos, vencerá o atleta que tiver os melhores resultados em confronto direto (mais primeiros, segundos lugares, etc.). Caso persista o empate, vencerá o atleta que tiver o melhor resultado na última etapa.

- Para ser declarado (a) CAMPEÃO (a), VICE-CAMPEÃO (a) ou TERCEIRO (a) LUGAR, da Copa Interior o atleta deverá estar inscrito em pelo menos 5 (quatro) etapas da Copa na mesma modalidade.

- A pontuação das 6 (seis) primeiras etapas será contabilizada para pontuação do campeonato e NÃO HAVERÁ etapa de descarte.

- Serão premiados com troféus os três primeiros colocados feminino e masculino de cada categoria no final da Copa Interior.

- A premiação da Copa Interior, individual e para equipes, acontecerá na última etapa às 15h em local a ser divulgado nos materiais de divulgação do evento.

**- PREMIAÇÃO POR EQUIPE:**

- Serão premiadas as cinco primeiras equipes melhores colocadas da Copa Interior. A pontuação se dará através da pontuação conquistada pelos seus atletas durante as 6 (seis) etapas da Copa Interior.

- Será computada a pontuação de todos os atletas e de todas as categorias da equipe para o cálculo geral.

- Para ser computado como equipe, o nome da equipe deverá estar escrito de forma idêntica aos demais integrantes da equipe até o momento da largada.

- O atleta que trocar de equipe terá de solicitar a alteração pelo e-mail [contato@chelse.com.br](mailto:contato@chelse.com.br) em até 7 (sete) dias antes da prova. A alteração só será feita na etapa seguinte e a pontuação anterior permanece com a antiga equipe.

**Geral:**

- Ao participar da Copa Interior, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

- Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

- O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.



- Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes.
- Serão colocados à disposição dos participantes sanitários e guarda-volumes apenas na região da largada/chegada da prova.
- A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob-responsabilidade desta.
- O atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.
- A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação da Copa Interior. Este serviço é uma cortesia aos participantes.
- O participante que ceder seu número de peito e ou chip da corrida para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que venha sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.
- Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente à inscrição, equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento;
- A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.
- É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.
- A organização da Copa Interior poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.
- Toda a irregularidade ou atitude antidesportiva, cometida pelo atleta, será passível de desclassificação;

- É obrigatório para os atletas correrem vestidos de camiseta. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação;
- É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique algum, o atleta receberá cartão amarelo ou vermelho. Podendo ser desclassificado;
- Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a Copa Interior, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.
- É obrigatório o atleta estar calçado. Caso a regra não seja cumprida, o atleta será desclassificado.
- Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação.
- Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.
- As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por e-mail: [contato@chelso.com.br](mailto:contato@chelso.com.br) ou através do telefone (19) 3042-5316 ou (19) 3042-5216 para que sejam registradas e respondidas a contento.
- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.
- As dúvidas ou omissões deste regulamento serão analisadas pela Comissão organizadora e /ou pelos organizadores/realizadores de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;
- Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acatando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.