

## REGULAMENTO

O 1ª Duathlon Aliados Crossfit 2019 será realizado em uma única etapa, no dia 15 do mês de dezembro de 2019, com qualquer condição climática e com a participação de atletas de ambos os sexos devidamente inscritos, o percurso total será de 15km, sendo o primeiro trajeto de 10km de bike e o segundo trajeto 5km de corrida. O local do evento será na Rua Mal. Floriano Peixoto, 128 (Aliados CrossFit Matriz).

- Largada

A largada da prova será às 9:30 hrs **IMPORTANTE** – Todos os atletas deverão estar no local determinado até 30 (trinta) minutos antes da largada. Só poderão entrar no local de concentração, para a largada, os atletas devidamente inscritos, portando numeral de peito.

\* Inscrições. (Através do site [www.aliadoscrossfit.com.br](http://www.aliadoscrossfit.com.br))

a) R\$ 30,00 (trinta reais) para cada modalidade (corrida rústica de 5km e corrida de bike de 10km). Totalizando R\$ 60,00 para a dupla.

- Entrega do Kit

A Retirada do Kit será feita nos dias 14/12/2019 das 13h30min até às 17h30min e no dia do evento das 7:30 as 8:30 da manhã no Box da Aliados CrossFit Matriz, situado a Rua Mal. Floriano Peixoto, 128 – Centro de União da Vitória. (Mesmo local da prova)

- : Não haverá divisão de categoria, as participações serão realizadas apenas na categoria DIVERSÃO.
- Premiação

Serão premiadas as 10 primeiras duplas no Geral. Os vencedores receberão medalhas e eventuais brindes dos apoiadores.

- DISPOSIÇÕES GERAIS AO ATLETA

- As inscrições são pessoais e intransferíveis. - O atleta não poderá ultrapassar a linha de largada antes do início da corrida e nem fazer a ultrapassagem dentro do funil de chegada. - Não será permitido fazer atalhos, saindo do percurso oficial da corrida, tendo que passar pelo tapete de controle nos locais determinados pela Comissão Organizadora. - É obrigatório o uso do número de peito. O número não poderá ser dobrado.

- É obrigatório o uso de equipamentos de segurança pelos ciclistas (capacete, luva). - Atletas que participarem com nome, idade ou números trocados ou em outra faixa etária que não seja a dele, ou que cometer qualquer outro tipo de infração e ainda que agir de maneira antidesportiva, levando ou não vantagens, será desclassificado da prova. - Caso o atleta desrespeite a organização do evento, será desclassificado da prova. - Os Organizadores e os patrocinadores não se responsabilizarão por incidentes que ocorrerem com os atletas durante a prova, mas, serão tomadas todas as providências quanto à segurança e atendimento médico. - Caso o atleta tenha que ser hospitalizado, os custos da internação serão por conta do atleta. - No ato da inscrição, o atleta estará concordando com as condições estipuladas nesse regulamento, e atesta encontrar-se em perfeitas condições físicas e mentais para participar da prova. - A organização da prova reserva-se ao direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova. - A prova terá duração máxima de 01h30min. - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova. - O resultado oficial será divulgado no site do evento - Recomenda-se sempre uma avaliação médica prévia e acompanhamento de profissional habilitado na prática regular de atividade física.

- PERCURSO

- O primeiro a fazer o percurso será o ciclista, o qual levará uma carteirinha que identificará a dupla, a mesma deverá ser repassada, no ponto de troca pré-determinado ao corredor que fará a segunda parte do trajeto. - O percurso será disponibilizado no site do evento. - Haverá postos para distribuição de água durante o percurso do evento. - Durante o evento haverá monitores para organização do trajeto e fornecimento de informações. - O competidor é obrigado a permanecer na trilha designada pela organização, sob pena de desclassificação para quem burlar o percurso. O uso de atalhos é proibido. Todos os atletas devem ter conhecimento do percurso designado.

- COMISSÕES ORGANIZADORAS

Casos omissos ao Regulamento serão avaliados unicamente pela comissão organizadora do evento. A comissão organizadora poderá a qualquer momento suspender, atrasar ou até mesmo cancelar o evento caso falte segurança para os participantes.

Organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do Kit.

Ao realizar a inscrição o atleta concorda com as regras descritas e com o regulamento oficial da prova.

Atendimento ao Atleta (das 09h às 17h)

WhatsApp 55 (42) 9 9832-9449

Ou pelo e-mail:

[aliados@aliadoscrossfit.com.br](mailto:aliados@aliadoscrossfit.com.br)