

## ***Aliados Street Race (Corrida de obstáculos)***

Etapa com um formato inédito na região organizada pela Aliados Crossfit. Os **atletas** enfrentarão um percurso de curta distância, formado por aproximadamente 19 obstáculos. Dividido nas categorias Elite e Diversão.

### ***CATEGORIA ELITE***

As inscrições para ELITE estão limitadas para 100 vagas. Os inscritos irão competir nas baterias conforme ordem da inscrição.

Serão Premiados os três primeiros atletas masculinos e as três primeiras atletas femininas no Geral. Os vencedores receberão eventuais brindes dos apoiadores e uma premiação simbólica (troféu) oferecida pela Aliados Crossfit.

**Por se tratar de um evento beneficente, não haverá medalha de participação para os atletas inscritos, todo valor arrecadado será convertido em doação.**

O valor da inscrição para a bateria Elite é de R\$ 30,00, obedecendo sempre à quantidade máxima de 100 atletas. A mudança de lote acontece independente de data sempre ao término da quantidade de inscrições disponíveis para aquele valor, obedecendo sempre à quantidade máxima de atletas por baterias.

Observar os horários das baterias, e comparecer pelo menos 1 hora antes no seu início.

### ***Regras Especiais – Categoria Elite***

Nessa Etapa não serão usadas punições físicas para os Atletas da Elite que não conseguirem passar pelos obstáculos. Cada atleta receberá 5 (cinco) pulseiras coringa (cada pulseira coringa perdida representa um acréscimo de 3 minutos ao tempo do atleta), que serão utilizadas de acordo com o descritivo abaixo. Se o atleta perder as 5 (cinco) pulseiras, esta automaticamente desclassificado da prova.

O Percurso será composto quase em sua totalidade por obstáculos. Os obstáculos terão diferentes níveis de dificuldades

**O ATLETA SÓ PODERÁ UTILIZAR A PULSEIRA CORINGA SE ULTRAPASSAR O PONTO PRÉ-DEFINIDO PELA ORGANIZAÇÃO (GERALMENTE PELO MENOS A METADE DO OBSTÁCULO E ESSE PONTO ESTARÁ SINALIZADO E COM FISCAIS).**

## **CATEGORIA DIVERSÃO**

O valor da inscrição para a categoria diversão é de R\$ 30,00, a mudança de lote acontece independente de data sempre ao término da quantidade de inscrições disponíveis para aquele valor, obedecendo sempre à quantidade máxima de atletas por baterias.

Por se tratar de um evento beneficente, não haverá medalha de participação para os atletas inscritos, todo valor arrecadado será convertido em doação.

Observar os horários das baterias, e comparecer pelo menos 1 hora antes no seu início.

A Retirada do Kit será feita nos dias 15/12/2018 das 13h30min até às 17h30min e no dia do evento somente na parte da manhã das 08h30min até as 10h30min no Box da Aliados CrossFit, situado a Rua Mal. Floriano Peixoto, 128 – Centro de União da Vitória. (Mesmo local da prova)

O horário da primeira bateria elite será às 13h30min Horas, após todas as largadas da categoria Elite acontecerão às largadas da categoria Diversão.

Os horários das baterias seguintes serão informados no dia 13/12/2019 às 19h30min horas na pagina da Aliados Crossfit - @aliados\_crossfit no Instagram. Na mesma pagina, será transmitido o briefing para a categoria Elite no mesmo dia e horário.

Organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do Kit.

Ao realizar a inscrição o atleta concorda com as regras descritas e com o regulamento oficial da prova.

### **Atendimento ao Atleta (das 09h às 17h)**

WhatsApp 55 (42) 9 9832-9449

### **Ou pelo e-mail:**

aliados@aliadoscrossfit.com.br