



## Ecorunners

A Ecorunners é uma empresa que tem como objetivo oferecer aos atletas uma experiência de associação de atividade física e conscientização ecológica, promovendo uma interação em locais e percursos desafiadores.

## Etapa Cachorro do Mato

Será a terceira edição da etapa mais técnica de nosso circuito, uma etapa que exigirá do atleta muito treinamento, pois a prova apresenta terrenos irregulares e muitas subidas e com diversas transições de terreno, sem contar um visual exuberante.

## Data e Horário da largada

O evento será realizado dia 26 de janeiro de 2020, domingo, e com largada programada para as 8:00 Horário de Brasília para todas as distâncias.

## Local

A largada será realizada na região de Jabuti, distrito de Buenos Aires – Guarapari ES, BR 101, entrada na rua ao lado do estabelecimento CASA DA FIGUEIRA e seguir 5 km em direção ao Bar da Tilápia, a estrutura do evento estará entre esses estabelecimentos. A localização será disponibilizada em nossa página no Facebook e Instagram (@ecorunners).

## Distancias

O evento terá 3 opções de percurso: 9 km e 16 km e 23 km.

(Detalhes de altimetria e localizações dos pontos de atendimento serão disponibilizados em nosso Facebook e Instagram).

### 9 km (cachorro turismo)

Percurso sem competitividade, não haverá premiações gerais e por faixa. Tem o único e exclusivo objetivo de fomentar e introduzir o atleta ao ambiente do TRAIL RUN.

### 16 km - cachorro bravo e 23 km - cachorro doido

Premiações gerais até 5 colocados e nas faixas até os terceiros colocados.



## Hidratação

9 km: 1 posto oásis (água, suco, Coca-Cola e doces).

16 km: 1 posto oásis e um posto de hidratação.

23 km: 1 postos oásis e dois postos de hidratação.

**OBS (A localização dos postos será disponibilizada juntamente com mapa altimétrico).**

## Entrega de kits

Dia 24 /01/ 2020 Sexta feira das 17:00 às 21:00 Armazém Fit Praia da Costa, localizado à Rua Ignácio Higino, 393, Praia da Costa, Vila Velha ES, ao lado do BANZAI.

Dia 26 /01/2019 domingo local da largada 7:00 as 7:45. Exclusivos para atletas de fora da Grande Vitória.

## KIT da corrida

Blusa alusiva ao evento, número de peito e chip de cronometragem.

## KIT de chegada

Itens especiais para os concluintes de todas as distancias e kit lanche.

## Número de Vagas:

200 pessoas.

## Valores das inscrições:

### Primeiro lote

9 km ----- 97,00

16 km ----127,00

23 km ----149,00

Lote promocional válido até o dia 05/01/2020.



## Segundo lote

9 km -----107,00

16 km ----137,00

23 km ----159,00

Lote com preço válido até o encerramento das inscrições.

As inscrições se encerram no dia 17/01/2020.

## Observações especiais:

É obrigatório o número de peito e chip de cronometragem, pois não receberão assistência nos postos se não estiverem bem visíveis para equipe de apoio. A entrega do kit de chegada também será feita através da identificação do número de peito.

A troca de nomes de kit ou alterações da distância terão que ser feitas no prazo limite 72 horas antes do evento.

O atleta que correr com nome ou número de outra pessoa será automaticamente **desclassificado** pela organização.

É obrigatório a utilização de mochila de hidratação ou qualquer outro suporte móvel com no mínimo um litro de água.

Serão premiadas as distâncias de 16 km e 23 km da seguinte forma:

## PREMIAÇÃO DA PROVA

A premiação da CORRIDA será assim distribuída:

1. Os 5 primeiros colocados na categoria masculina e as 5 primeiras colocadas na categoria feminina, da seguinte forma:

### Geral Masculino e Feminino

1º Colocado – Troféu

2º Colocado – Troféu

3º Colocado – Troféu

4º Colocado – Troféu

5º Colocado – Troféu



2. Os atletas que forem premiados na Categoria Geral, serão excluídos da premiação por faixa etária.

2.1. Serão premiados com Troféu, apenas os três primeiros colocados de cada faixa etária, tanto no masculino como no feminino. Somente nas distâncias de 16 km e 23 Km.

### **Categoria MASCULINO**

M18 a 29 – Homens de 18 a 29 anos

M30 a 39 – Homens de 30 a 39 anos

M40 a 49 – Homens de 40 a 49 anos

M50 a 59 – Homens de 50 a 59 anos

Macima 60 – Homens Acima de 60 anos

### **Categoria FEMININO**

F18a29 – Mulheres de 18 a 29 anos

F30a39 – Mulheres de 30 a 39 anos

F40a49 – Mulheres de 40 a 49 anos

F50a59 – Mulheres de 50 a 59 anos

Facim60 – Mulheres acima de 60 anos

OBS: o pódio GERAL da corrida é formado pelos 5 primeiros atletas que cruzarem a linha de chegada, obedecendo todo o regulamento, tanto masculino quanto feminino, independentemente do tempo de prova líquido.

NOTA: **Não serão entregues troféus após a premiação do evento.**

3. Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal e sem descumprimento deste regulamento, receberão medalha “finisher”.

§ Parágrafo Único: Não será entregue medalha “finisher” para os atletas que, mesmo inscritos, não participaram da prova ou não a completaram dentro deste regulamento.

4. Os resultados oficiais da CORRIDA serão informados através do site oficial do evento, ([site](#)), no prazo de 24 horas após o término da CORRIDA.

5. A entrega dos prêmios ocorrerá aproximadamente: 10:30 (hora).