

5ª RÚSTICA DE MORUNGAVA NATURALFIT Gravataí - RS

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

***OBEDECEREMOS AOS PROTOCOLOS SANITÁRIOS VIGENTES QUE SERÃO AMPLAMENTE DIVULGADOS.**

1. O EVENTO:

Esta é a quinta edição da tradicional Rústica de Morungava, realizada na Prainha de Morungava, no Município de Gravataí.

2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:

- Local: **Rua dos Schreiber, 216 - Prainha de Morungava - Gravataí - RS**
- Data: **10 de abril de 2022**
- Modalidades (distâncias):
 - ✓ **CURTO** - Trail Run CURTO (6 a 8Km)
 - ✓ **MÉDIO** - Trail Run MÉDIO (11 a 14Km)
 - ✓ **LONGO** - Trail Run LONGO (18 a 24km)
 - ✓ **CAMINHADA** - Caminhada de 3km
 - ✓ **INFANTIL** - Corrida Infantil (50m, 100m, 300m)

3. PERCURSOS:

- Os percursos serão montados em estradas não pavimentadas (estradões) e em deslocamentos fora de estrada, como trilhas, picadas, campos, matas ou outros terrenos similares. Poderá haver transposição de terrenos alagadiços, pontilhões, banhados, sangas e outros obstáculos naturais. Como ligação dos percursos citados acima, poderá ainda haver alguns trechos de via asfaltada, não excedendo 20% do total do percurso. Serão disponibilizados os mapas dos percursos nas redes sociais, com as altimetrias respectivas.
- **Tempo Limite:**
 - ✓ 3h30min para completar

4. CRONOGRAMA (entrega de kits e largadas):

- Entrega de Kits
 - ✓ Dia 09(sábado): a definir
 - ✓ Dia 10(domingo): das 07h as 08:45h
- Largada Percursos CURTO, MÉDIO e LONGO: 09:00h
- Largada CAMINHADA: 09:10h
- Largada INFANTIL: a partir das 10:30h

5. ESTRUTURA DO EVENTO:

- Arena do Evento: Cronometragem, Hidratação e Frutas, Entrega de Kits, Banheiros;
- Estrutura da Prainha de Morungava:
 - ✓ Banheiros e Vestiários com Chuveiro;
 - ✓ Restaurante com Lanches e Almoço;
 - ✓ Espaço para Tendas e Assessorias;
 - ✓ Feira Orgânica e Show com Banda;
 - ✓ Estacionamento Pago nas Dependências da Prainha;

6. KIT DA PROVA:

- **Percursos CURTO, MÉDIO e LONGO:**
 - ✓ Camiseta, Sacochila, Squeeze, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem;
 - ✓ Poderão ser acrescentados produtos dos apoiadores e patrocinadores.
- **INFANTIL e CAMINHADA:**
 - ✓ Camiseta, Sacochila, Squeeze, Medalha de Participação e Número de Peito;
 - ✓ Poderão ser acrescentados produtos dos apoiadores e patrocinadores.

7. INSCRIÇÕES:

- **INFANTIL:**
 - ✓ 1º Lote R\$ 65,00
 - ✓ 2º Lote R\$ 75,00
- **Trail Run Percurso CURTO:**
 - ✓ 1º Lote R\$ 85,00 + taxa do site
 - ✓ 2º Lote R\$ 95,00 + taxa do site
 - ✓ 3º Lote R\$ 105,00 + taxa do site
 - ✓ 1º Lote Idoso R\$ 75,00 + taxa do site
 - ✓ 2º Lote Idoso R\$ 85,00 + taxa do site
 - ✓ 3º Lote Idoso R\$ 95,00 + taxa do site
- **Trail Run Percurso MÉDIO:**
 - ✓ 1º Lote R\$ 95,00 + taxa do site
 - ✓ 2º Lote R\$ 105,00 + taxa do site
 - ✓ 3º Lote R\$ 115,00 + taxa do site
 - ✓ 1º Lote Idoso R\$ 85,00 + taxa do site
 - ✓ 2º Lote Idoso R\$ 95,00 + taxa do site
 - ✓ 3º Lote Idoso R\$ 105,00 + taxa do site
- **Trail Run Percurso LONGO:**
 - ✓ 1º Lote R\$ 105,00 + taxa do site
 - ✓ 2º Lote R\$ 115,00 + taxa do site
 - ✓ 3º Lote R\$ 125,00 + taxa do site
 - ✓ 1º Lote Idoso R\$ 95,00 + taxa do site
 - ✓ 2º Lote Idoso R\$ 105,00 + taxa do site
 - ✓ 3º Lote Idoso R\$ 115,00 + taxa do site
- **CAMINHADA:**
 - ✓ 1º Lote R\$ 70,00 + taxa do site
 - ✓ 2º Lote R\$ 80,00 + taxa do site
- **Inscrições para Grupos:**
 - ✓ Descontos especiais para grupos, academias e assessorias.
 - ✓ Contato pelo email lemureventos@gmail.com ou cel: (51) 99951.0993

8. CATEGORIAS:

- **Percursos CURTO, MÉDIO e LONGO**
 - ✓ **Geral Masculino e Geral Feminino;**
 - ✓ **Faixas Etárias Masculinas e Femininas:**
 - Até 19 anos;
 - 20 a 24 anos;
 - 25 à 29 anos;
 - 30 A 34 anos;
 - 35 a 39 anos;
 - 40 a 44 anos;
 - 45 à 49 anos;
 - 50 à 54 anos;
 - 55 a 59 anos
 - 60 a 64 anos;
 - 65 anos em diante.
 - ✓ Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2022.
- **Corrida INFANTIL e CAMINHADA:**
 - ✓ Terão caráter participativo. Não haverá classificação.
 - ✓ Faixas Etárias Masculinas e Femininas para as distâncias do INFANTIL
 - 04 à 06 anos....50 metros / 07 à 09 anos....100 metros / 10 à 12 anos.....300 metros

9. PREMIAÇÃO:

- **Percursos CURTO, MÉDIO e LONGO:**
 - ✓ Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:
 - **Troféu do 1º ao 5º lugar**
 - **Poderão receber Brindes dos Apoiadores e Patrocinadores do evento;**
 - ✓ Categorias Por Faixas Etárias
 - **Troféu do 1º ao 5º lugar**
- **Corrida INFANTIL e CAMINHADA:**

- ✓ Não haverá premiação. Caráter Participativo.
- **Maior Equipe:**
 - ✓ Premiação com troféu para a Equipe com maior nº de inscritos na prova
- **Medalha de Participação:**
 - ✓ Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação, inclusive na Corrida INFANTIL e CAMINHADA.

10. HIDRATAÇÃO, ALIMENTAÇÃO e EQUIPAMENTOS:

- **Percursos CURTO e MÉDIO:**
 - ✓ Hidratação: Haverá 2 a 3 pontos de hidratação
 - ✓ Não haverá Equipamentos Obrigatórios
- **Percorso LONGO:**
 - ✓ Hidratação: Haverá 3 a 4 pontos de hidratação
 - ✓ Equipamentos:
 - telefone celular (opcional)
 - casaco corta-vento ou impermeável (opcional)
 - obrigatório largar com, no mínimo, 500ml de água.
- **ATENÇÃO: Evitaremos os copos nos postos de hidratação, portanto recomenda-se que todos levem seu próprio recipiente para coleta de água. Também é aconselhado, dependendo do clima e tendo em vista as oscilações climáticas, calça comprida, gorro, blusa térmica e luva.**

11. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- A prova visa promover a prática da corrida na cidade e arredores, assim como também a relação entre a corrida e a natureza;
- As vias de trânsito que poderão ser utilizadas serão parcialmente interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes nas estradas, trilhas e campos;
- A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
- Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;
- Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
- Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização da prova para divulgação;
- Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
- Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.
- A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
- Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;

- O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.

Diretor Técnico: Alexandre Martins – CREF 6657-G/RS

Informações: (51) 99951.0993 - lemureventos@gmail.com

Realização e Organização:

NATURALFIT e Lêmur Eventos – CNPJ: 04.214.168/0001-50