

## REGULAMENTO CIRCUITO CRONOSERIES 2020

### PERCURSOS :

Cada atleta inscrito na prova deverá nadar 750m, pedalar 20 km e correr 5 km ,(short triathlon) 1500 mts natação , 40km ciclismo e 10km corrida ( triathlon standard)

REVEZAMENTO COMPOSTA POR 3 ATLETAS DO SEXO MASCULINO OU 3 ATLETAS DO SEXO FEMININO.  
NÃO HAVERÁ REVEZAMENTO MISTO.

### CRONOGRAMA:

Retirada do kit – No dia e local do evento das 5:30h. as 6:30h para o short triathlon E REVEZAMENTO e das 5h30 às 7h30 para triathlon olímpico E REVEZAMENTO.

A área de transição será fechada as 6:45h.

Comunicado :os atletas serão devidamente informados pela organização via e-mail sendo que em cada etapa podem ocorrer alterações .

### ENDEREÇO DA LARGADA:

Bertioga – FORTE SÃO JOÃO

### HORÁRIOS:

6:00h \_ abertura da área de transição short e olimpico

6:45h – fechamento da área de transição short

7:45h – fechamento da área de transição olímpico

7:00h LARGADA SHORT MASCULINO E REVEZAMENTO MASCULINO

7:03 LARGADA SHORT FEMININO E REVEZAMENTO FEMININO

8:00h – LARGADA OLIMPICO MASCULINO E REVEZAMENTO MASCULINO

8:03 -LARGADA OLIMPICO FEMININO E REVEZAMENTO FEMININO

11:00h – cerimônia de premiação (previsão)

**VALORES 1ª ETAPA ( 1 DE MARÇO)**

1º LOTE

4 DE DEZEMBRO ATÉ 15 DE JANEIRO DE 2020 .  
190 REAIS SHORT E 250 REAIS OLIMPICO  
360 REAIS REVEZAMENTO  
2ºLOTE

16 DE JANEIRO ATÉ 20 DE FEVEREIRO DE 2020

220 REAIS SHORT E 280 OLIMPICO

390 REVEZAMENTO

VALORES 2ª ETAPA ( 7 DE JUNHO)

5 DE DEZEMBRO DE 2019 ATÉ 20 DE ABRIL DE 2020

190 REAIS SHORT E 250 OLIMPICO

360 REVEZAMENTO

21 DE ABRIL DE 2020 ATÉ 30 DE MAIO DE 2020

220 REAIS SHORT E 280 OLIMPICO

390 REVEZAMENTO

VALORES 3ª ETAPA

5 DE DEZEMBRO DE 2019 ATÉ 15 DE SETEMBRO DE 2020

190 REAIS SHORT E 250 OLIMPICO

360 REVEZAMENTO

16 DE SETEMBRO DE 2020 ATÉ 30 DE OUTUBRO DE 2020

220 REAIS SHORT E 280 OLIMPICO

390 REVEZAMENTO

**LOCAL DA LARGADA:**

Quando o atleta chegar ao local de largada deverá dirigir-se para a área de largada que estará totalmente demarcada com grades de proteção.

#### **ATENÇÃO:**

Somente terão acesso a área de largada os atletas que participarão da prova.

#### **INFORMAÇÕES E RESULTADOS:**

O resultado será afixado no dia e local da prova 15 (quinze) minutos após a chegada do último competidor e posteriormente ficará disponível no site da organização por período indeterminado:

WWW.CRONOSPORTS.COM.BR

Informações pelos telefones: (11) 973880646

E-mai: contato@cronosports.com.br

Obs.: a organização tem o hábito de retornar todos os e-mails emitidos pelos atletas com prazo máximo de 48 h e caso não seja recebida nenhuma resposta dentro deste prazo, solicitamos nova mensagem de cobrança .

#### **KIT ATLETA:**

Ao retirar o kit, o atleta deverá verificar se está corretamente inscrito na prova conferindo: nome, sexo e data de nascimento.

Caso encontre algum erro é fundamental solicitar imediatamente a devida alteração junto a organização.

#### **CONTEÚDO DO KIT:**

camiseta alusiva do evento, numeral de peito, alfinetes , touca, placa da bike , chip e algum ouro brinde ao atleta .

#### **MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO:**

A medalha de participação será entregue no final da etapa de corrida..

#### **O CHIP:**

O chip deve ser preso ao tornozelo devendo o atleta usa-lo durante toda prova. No final, será obrigatório devolve -lo para adentrar a transição.

Não pode colocar o chip debaixo da roupa de borracha.

O equipamento desenvolvido com sistema mais do moderno,caso não seja devidamente posicionado,o resultado é comprometido sem opção de recurso.

.

#### **NÚMERO DE PEITO:**

O uso do número de peito é obrigatório. Ele deverá estar visível e sempre a frente da sua camiseta.

O número de peito é intransferível, pois ele é sua identificação na prova!

### **CAMISETA:**

A camiseta da prova (tamanho e modelo único) é um agrado oferecido pela organização aos participantes e não é obrigatório o uso desta camiseta da prova durante o evento.

Escolhemos um material confortável para que você utilize sempre que possível. Esperamos que goste!

### **CATEGORIAS:**

- 1) Amador (masc. /fem) até 19 anos ,20 até 29 anos ,30 até 39 anos , 40 até 49 anos , 50 até 59 anos , 60 anos +.
- 3) O critério de categoria será pelo *ano de nascimento* e não pela idade.

### **INFORMAÇÕES GERAIS:**

- 1) Ao adentrar na área de transição não será permitida a retirada da bicicleta;
- 2) O chip deverá ser trocado pelo participante quando terminar a modalidade que estiver participando, fazer a troca no local estipulado pela organização.
- 3) O atleta ao inscrever-se no evento está ciente do regulamento e acata todas as decisões impostas pela organização, não podendo realizar reclamações futuras;
- 4) O atleta que pular a grade de proteção que cerca a área de transição será desclassificado;
- 5) A organização não se responsabiliza por objetos extraviados dentro ou fora da área de transição;
- 6) O fiscal poderá determinar o local onde o atleta deverá parar para cumprir sua punição;
- 7) O atleta que receber 2 (dois) cartões amarelos (ou vermelho) será automaticamente desclassificado;
- 8) O atleta que desacatar algum membro da organização, será punido pelo órgão competente e desclassificado;
- 9) O atleta que não retirar o kit terá direito somente a camiseta do evento e caso queira receber via sedex esse deverá arcar com os custos do correio no prazo de sete dias da data da prova;
- 10) O atleta deverá chegar no dia e local da prova as 06:00h conforme informação da organização via e-mail munido de recibo e identidade.
- 11) As inscrições são intransferíveis

- 12) O valor pago pelo atleta na inscrição para a prova em hipotese alguma será restituído
- 13) O atleta deve ter treinado para o evento e se preparado
- 14) O atleta deve estar em dia com exames medicos e avaliações gerais
- 15) Não é possível efetuar transferencia de inscrição para outra etapa
- 16) Não é possível efetuar transferencia de inscrição para outro atleta
- 17) NA CATEGORIA REVEZAMENTO CADA ATLETA DEVERÁ CUMPRIR UMA DAS MODALIDADES E FAZER A TROCA EM UMA ÁREA DETERMINADA NA TRANSIÇÃO, O CHIP DE CRONOMETRAGEM DEVERÁ SER PASSADO PARA O PRÓXIMO ATLETA ATE QUE O ULTIMO ATLETA CONCLUA A ETAPA DE CORRIDA .
- 18) NÃO HAVERÁ CATEGORIA MISTA NO REVEZAMENTO , APENAS REVEZAMENTO MASCULINO E REVEZAMENTO FEMININO NAS MODALIDADES SHORT E OLIMPICO.
- 19) O REVEZAMENTO DEVE SER FEITO POR 3 ATLETAS DO MESMO SEXO .
- 20) A CATEGORIA REVEZAMENTO NÃO SERÁ DIVIDIDA POR IDADE , SENDO A PREMIAÇÃO FEITA NA CATEGORIA ABSOLUTO PARA AS 3 PRIMEIRAS EQUIPES.
- 21) O REVEZAMENTO PODE SER FEITO POR 2 ATLETAS SENDO QUE UM DOS ATLETAS DEVERÁ CUMPRIR 2 MODALIDADES .

## NATAÇÃO:

- 1) O atleta deverá estar atento a largada conforme o regulamento estando em seus postos 5 (cinco) minutos antes da largada;
- 2) O atleta deverá estar usando a touca referente a sua largada e a sua categoria, caso não esteja não poderá largar e será desclassificado;
- 3) O atleta deverá estar atrás da fita zebrada, caso não esteja ou importune o fiscal, será desclassificado;
- 4) O atleta não poderá largar fora do curral;
- 5) O atleta deverá contornar as bóias, caso assim não faça será desclassificado;
- 6) O atleta deverá nadar com a touca oferecida pela organização;
- 7) É liberado o uso de roupa de borracha na natação;
- 9) Cada atleta deverá nadar a distância da sua modalidade.

10) Se as condições do mar não oferecerem segurança, a prova passa a ser um Duathlon.

### CICLISMO:

- 1) O atleta, ao sair da água, não poderá ser auxiliado na área de transição;
- 2) O atleta deverá colocar seus pertences no local determinado pela organização;
- 3) O atleta só poderá pedalar a bicicleta após a demarcação visível. Caso contrário será punido pela fiscalização em 30 segundos;
- 4) É obrigatório durante todo o percurso do ciclismo, o uso de camiseta e capacete. Caso contrário será desclassificado.
- 5) O atleta poderá estar sendo beneficiado com vácuo, porém não pode permanecer clipado. Liberado clip a quem estiver liderando pelotão, porém uma vez ultrapassado, deve recuar imediatamente.
- 6) O atleta tem por obrigação, conforme leis de trânsito, ultrapassar pela esquerda;
- 7) O número deverá estar afixado na bicicleta em lugar visível;
- 8) É obrigatório o uso do **odômetro (Cataye)**. Ao adentrar na área de transição para deixar a bicicleta no local determinado, o atleta deverá passar pela organização com o odômetro zerado. Caso a organização necessite conferir a quilometragem determinada e não conste no odômetro, o atleta será desclassificado já que, a contagem de voltas é de total responsabilidade do atleta. (O equipamento pode ser substituído por GPS).
- 9) A Organização fará a contagem de voltas e ao término será entregue ao fiscal para a devida conferência.
- 10) O atleta que pedalar sem a alça do capacete devidamente presa, receberá cartão amarelo e, terá punição “gravíssima em três minutos”;
- 11) O atleta que jogar garrafa, caramanhola, squeeze ou qualquer material semelhante no percurso será punido administrativamente.
- 12) Cada atleta deverá pedalar 20 km (short) 40 km (standard), no percurso indicado pela organização fazendo o devido uso do odômetro.
- 13) O atleta, ao terminar o percurso, deverá descer da bicicleta antes do local demarcado pela organização, caso contrário receberá cartão amarelo e terá punição de 30 segundos;

- 14) O atleta só poderá retirar seus pertences da área de transição 10 minutos após a chegada do último atleta que completar a prova de pedestrianismo. Será solicitado pelo fiscal e recolhidos os numerais e placas das bicicletas e após este tramite, o atleta receberá seus pertences e será liberado;
- 15) O atleta que receber 3 cartões amarelos será automaticamente desclassificado

### **CORRIDA:**

- 1) É de uso indispensável o numeral fornecido pela organização que deverá ser afixado de forma visível na parte da frente do corpo do competidor. Caso não cumpra, será desclassificado.
- 2) O atleta não poderá ser acompanhado por terceiros de maneira alguma no percurso da prova;
- 3) O número deverá estar posicionado na altura do abdômen, parte da frente do corpo. Caso não cumpra, será o atleta desclassificado.
- 4) O número não pode ser dobrado ou recortado;
- 5) É obrigatório que os atletas masculinos façam o percurso da corrida vestidos de camiseta. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 6) Não é permitida ajuda externa (exceto fornecimento de água) ao competidor. Caso o atleta aceite ajuda externa será desclassificado;
- 7) É obrigatório que o atleta diga seu número aos staffs sempre que solicitado e principalmente nos retornos estipulados;
- 8) Caso o atleta não conste nas planilhas de retorno, será desclassificado;
- 9) É obrigatório contornar as placas de retorno e, caso assim não faça, será desclassificado;
- 10) É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé. Caso o fiscal de percurso identifique algum atleta sendo assistido por terceiros, será oferecido ao mesmo cartão amarelo ou vermelho e o mesmo poderá ser desclassificado.
- 11) Cada atleta deverá correr 5 km no percurso definido pela organização.

### **PREMIAÇÃO:**

**5 PRIMEIROS DE CADA CATEGORIA RECEBERÃO TROFÉUS NA MODALIDADE SHORT TRIATHLON E TRIATHLON OLIMPICO.**

## 3 PRIMERIAS EQUIPES DE REVEZAMENTO NA CATEGORIA MASCULINO

## 3 PRIMEIRAS EQUIPES NA CATEGORIA FEMININO

## NÃO HAVERÁ REVEZAMENTO MISTO

### CAMPEONATO:

Serão 3 etapas durante o ano de 2020 e para estar participando do campeonato, o atleta deverá participar de 3 etapas

O critério de pontuação é o seguinte: 1º = 50, 2º = 40, 3º = 30, 4º = 20, 5º = 10, 6º = 5, 7º = 5, 8º = 5, 9º = 5, 10º = 5 e as demais colocações contarão com pontuação MINIMA DE 1.

### PESO DAS ETAPAS:

Os pesos das etapas do campeonato são assim definidos:

1ª etapa = peso 1

2ª etapa = peso 2 (SERÁ DUPLICADA A PONTUAÇÃO NESTA ETAPA)

3ª etapa = peso 3 (SERÁ TRIPLICAD A PONTUAÇÃO NESTA ETAPA)

### ETAPAS

1 DE MARÇO DE 2020 (BERTIOGA)

7 DE JUNHO DE 2020 (BERTIOGA)

8 DE NOVEMBRO DE 2020(BERTIOGA)

### PREMIAÇÃO DOS CAMPEÕES DO CIRCUITO:

A premiação será realizada na ultima etapa do campeonato , se o atleta não estiver presente a organização fará o envio do troféu mais quem pagará o valor da postagem será o atleta premiado.

Serão premiados os 5 atletas de cada categoria com troféus

### DICAS IMPORTANTES:

- 1) Preencha corretamente a sua ficha de inscrição, para não ter a sua premiação comprometida;
- 2) Use o número de peito e não participe da prova sem estar inscrito, pois estará tomando um serviço sem pagar e desrespeitando que pagou;

- 3) Nade, pedale e corra sem cortar o percurso;
- 4) Procure jogar copos ou saquinhos junto à sarjeta, isso facilitará a limpeza do local e evitará que terceiros possam escorregar;
- 5) Não faça paredão com outros atletas, evitando que os atletas com ritmo mais forte possam ultrapassá-lo;
- 6) Ao terminar o percurso, diminua lentamente a velocidade, não pare bruscamente;
- 7) Não pule as grades de proteção evitando assim a sua desclassificação;
- 8) Obedeça aos percursos, horário e regulamento da prova. Os staffs estão autorizados a marcar o número do atleta que fizer algo errado;
- 9) Caso sintá-se mal antes, durante ou após as provas, procure imediatamente o posto médico ou a ajuda de um staff;
- 10) Na hora da sede vale a pena hidratar-se.
- 11) Para participar de uma prova de triathlon é aconselhável que o atleta faça uma visita ao médico e esteja em dia com todos os exames de rotina.

### **INFORMAÇÕES:**

Qualquer dúvida deverá ser esclarecida junto a organização da prova das seguintes formas:

E-mail: [contato@cronosports.com.br](mailto:contato@cronosports.com.br)

Tel. (11)973880646