

REGULAMENTO 14 ° CIRCUITO DE SPRINT DE TRIATHLON SANTA CECÍLIA TV Etapa – Guarujá – 2021

Devido a pandemia, pedimos que **antes de efetuar** a inscrição o atleta fique atento ao regulamento da prova, suas regras e condições já que , para a realização da mesma tivemos que reformular todo o circuito e implantar normas necessárias para garantirmos um evento seguro a você. Este é o primeiro evento de triathlon desde que as provas foram suspensas e nosso objetivo é que o evento seja realizado com todo rigor que o momento exige afinal, nossas vidas são nosso maior patrimônio.

Somos a única empresa do litoral paulista (norte e sul) que representa a Abraceo (Associação Brasileira dos Organizadores de Corrida de Rua e Eventos Outdoor) e nosso protocolo é aprovado pela Covisa (Governo do Estado de São Paulo).

Dentre algumas normas de prevenção no dia e local do evento estão:

Ao chegar no evento terá sua temperatura devidamente aferida por um membro da organização e o competidor que apresentar temperatura acima de 37,5°C não pode participar da prova;

Caso o atleta inscrito no evento, apresente sintomas de Covid-19 ficará impedido de participar do evento .

Em toda arena da prova terá totens de álcool gel para assepsia da suas mãos.

È obrigatório que venha de sua casa com **máscara descartável** sendo que a mesma deverá ser mantida no rosto até largada da natação quando, o atleta a desprezará em local informado pela organização e não terá mais acesso a mesma. A organização oferecerá outra mascara ao término do evento.

Largada da prova será em “ondas” e para que possamos garantir o devido distanciamento social, as largadas serão pré estabelecidas informadas na retirada do kit do atleta.

Toda equipe da prova estará devidamente paramentada.

Pedimos que não tragam acompanhantes para o evento para que possamos evitar aglomeração

Entrega de kits:

Normalmente acontece em dois dias (véspera e local e dia do evento).

Isso será informado aos inscritos via e-mail no dia 18/11/2021 – Veja se o email informado na sua ficha cadastral está atualizado e caso , até na data informada , não receba o comunicado, deverá solicitar informações via e-mails sac@ypseventos.com.br

Na retirada do kit o atleta deve manter distanciamento social posicionado a 1.5 m do atleta que estiver a sua frente.

Acontecerão 4 (quatro) baterias de largadas , todas em ondas .

Para isso desenvolvemos um software para que , independente da bateria, o tempo do atleta não seja prejudicado.

As largadas acontecem nos respectivos horários:

1ª bateria : 08:00h

2ª bateria: 08:40h

3ª bateria : 09:20h

4ª bateria: 10:00h

Congresso técnico : 07:45

Área de transição aberta as 06:00 e fechada as 07:15h. Independente do horário da largada do atleta, todas as bicicletas devem estar dentro da transição no horário estipulado pela organização. Ao ser posicionada a bicicleta na transição, o atleta não poderá mais adentrar ao espaço até que seja liberada a retirada da mesma, no final do evento. Portanto, muita atenção neste momento.

Largada natação - Conforme acima mencionado, no ato da largada o atleta irá jogar a máscara no recipiente que estará no “curral” de largada e , ao término da prova, assim que o atleta cruzar a linha de chegada a organização irá entregar uma máscara descartável. Neste momento o atleta deverá efetuar uso da mesma até o final do evento tanto a respeito a si quanto aos demais.

O Atleta que estiver sem a máscara na arena do evento antes da largada e depois do termino da prova será desclassificado.

Para a retirada da bike , o atleta deve estar atento as informações via locução ao vivo, onde a organização irá , em momento oportuno, iniciar a entrega das bikes sempre limitando em 20 atletas por vez até o final. É preciso que neste momento, mantenham distanciamento social de 1.5m do atleta da sua frente.

Prazo máximo para completar a prova é de 2 (duas) horas). Caso o atleta exceda este prazo, a organização irá interromper e finalizar a sua prova.

DIA DA PROVA : (21/11/2021)

LOCAL : Praia da Enseada – Guarujá. - Canto do Tortuga

Ponto de referência – Av Miguel Stefano altura do nº 4425

Categorias :

Speed
Militar
Mountain Bike
Revezamento (dupla ou trio - feminino, masculino ou misto)

PERCURSOS:

Cada atleta inscrito na prova deverá nadar 750m, pedalar 20 km e correr 5 km , podendo ser o percurso dividido por atletas inscritos na categoria revezamento onde cada componente da equipe será responsável pela conclusão de cada modalidade

ATENÇÃO:

Somente terão acesso a área de largada os atletas que participarão da prova.

O CHIP:

O chip deve ser preso ao tornozelo devendo o atleta usa-lo durante toda prova. No final, será obrigatório devolver -lo para adentrar a transição.

Não pode colocar o chip debaixo da roupa de borracha.

O equipamento desenvolvido com sistema mais do moderno, caso não seja devidamente posicionado, o resultado é comprometido sem opção de recurso.

Após o evento, é obrigatório a devolução do chip e caso o atleta extravie o material, deverá arcar com custo de um novo equipamento, O Mesmo ocorre com a placa da bicicleta que é chipada para garantir a contagem de voltas no ciclismo

NÚMERO DE PEITO:

O uso do número de peito é obrigatório. Ele deverá estar visível e sempre a frente da sua camiseta.

O número de peito é intransferível, pois ele é sua identificação na prova!

CAMISETA:

A camiseta da prova (tamanho e modelo único) é um agrado oferecido pela organização aos participantes e não é obrigatório o uso desta camiseta da prova durante o evento.

Escolhemos um material confortável para que você utilize sempre que possível.
Esperamos que goste!

Critério de cadastramento /resultado:

O critério de categoria será pelo ano de nascimento e não pela idade.

INFORMAÇÕES GERAIS:

- 1) Ao adentrar na área de transição não será permitida a retirada da bicicleta;
- 2) O chip deverá ser trocado pelo participante quando terminar a modalidade que estiver participando, e fazer a troca no local estipulado pela organização.
- 3) O atleta ao inscrever-se no evento está ciente do regulamento e acata todas as decisões impostas pela organização, não podendo realizar reclamações futuras;
- 4) O atleta que pular a grade de proteção que cerca a área de transição será desclassificado;
- 5) A organização não se responsabiliza por objetos extraviados dentro ou fora da área de transição;
- 6) O fiscal poderá determinar o local onde o atleta deverá parar para cumprir sua punição;
- 7) O atleta que receber 2 (dois) cartões amarelos (ou vermelho) será automaticamente desclassificado;
- 8) O atleta que desacatar algum membro da organização, será punido pelo órgão competente e desclassificado;
- 9) As inscrições são intransferíveis
- 10) O valor pago pelo atleta na inscrição para a prova em hipótese alguma será restituído
- 11) O atleta deve ter treinado para o evento e se preparado
- 12) O atleta deve estar em dia com exames médicos e avaliações gerais
- 13) Não é possível efetuar transferência de inscrição para outra etapa
- 14) Não é possível efetuar transferência de inscrição para outro atleta

REVEZAMENTO:

- 1) É proibido a troca de membros da equipe. Caso a equipe troque algum membro, deverá comunicar o fato a organização até a véspera da competição para devida alteração, caso contrário a equipe será desclassificada;
- 2) É obrigatório a entrada de todos os membros da equipe juntos na área de transição dentro do horário limite;
- 3) Ciclista próximo da urna da água;
- 4) Corredor fora da área de transição aguardando a pulseira para finalizar a prova;
- 5) Nadador deverá estar devidamente no curral de largada,

- 6) Se algum membro não estiver posicionado até horário limite a equipe será desclassificada;
- 7) O atleta da equipe só pode iniciar a modalidade quando receber a pulseira do outro competidor;
- 8) O nadador nada com a pulseira de velcro e ao sair da água deverá entregá-la ao ciclista que deverá estar posicionado na 1ª urna, evitando que o nadador entre na área de transição;
- 9) O ciclista ao completar a sua prova deverá passar a pulseira para o corredor que deverá ficar fora da área de transição sendo que, para finalizar, o corredor deve entregar a pulseira ao passar pelo pórtico de chegada a organização;
- 10) Somente o ciclista poderá retirar seus pertences da área de transição;
- 11) É obrigatório entregar o chip para entrar na transição e a placa da bicicleta para liberação dos seus pertences aos staff responsável;
- 12) A premiação oferecida será na forma de troféus para os primeiros, sendo que cada integrante ganhará pela sua respectiva colocação
- 13) Os demais itens do regulamento são iguais para todas as categorias.

NATAÇÃO:

- 1) O atleta deverá estar atento a largada conforme o regulamento estando em seus postos 5 (cinco) minutos antes da largada;
- 2) O atleta deverá estar usando a touca referente a sua largada e a sua categoria, caso não esteja não poderá largar e será desclassificado;
- 3) O atleta deverá estar atrás da fita zebra, caso não esteja ou importune o fiscal, será desclassificado;
- 4) O atleta não poderá largar fora do “curral” de largada
- 5) O atleta deverá contornar as bóias, caso assim não faça será desclassificado;
- 6) O atleta deverá nadar com a touca oferecida pela organização;
- 7) É liberado o uso de roupa de borracha na natação;
- 8) É obrigatório que o atleta esteja com o corpo marcado pela organização desde o início da prova até o final da mesma deixando a marcação visível aos fiscais de percurso;
- 9) Cada atleta deverá nadar 750 m

10) Se as condições do mar não oferecerem segurança,a prova passa a ser um Duathlon ,sendo 2,5km de corrida,20km de ciclismo e para finalizar 5km de corrida .

CICLISMO:

- 1) O atleta, ao sair da água, não poderá ser auxiliado na área de transição;
- 2) O atleta deverá colocar seus pertences no local determinado pela organização;
- 3) O atleta só poderá pedalar a bicicleta após a demarcação visível. Caso contrário será punido pela fiscalização em 30 segundos;
- 4) É obrigatório durante todo o percurso do ciclismo, o uso de camiseta e capacete. Caso contrário será desclassificado.
- 5) O atleta poderá estar sendo beneficiado com vácuo, porém não pode permanecer clipado. Liberado clip a quem estiver liderando pelotão, porém uma vez ultrapassado, deve recuar imediatamente.
- 6) O atleta tem por obrigação, conforme leis de trânsito, ultrapassar pela esquerda; é importante manter-se a direita durante o ciclismo, deixando a esquerda para os atletas mais velozes
- 7) A placa chipada deverá estar afixado na bicicleta em lugar visível;
- 8) É obrigatório o uso do odômetro .Ao adentrar na área de transição para deixar a bicicleta no local determinado, o atleta deverá passar pela organização com o odômetro zerado. Caso a organização necessite conferir a quilometragem determinada e não conste no odômetro, o atleta será desclassificado já que, a contagem de voltas é de total responsabilidade do atleta. (O equipamento pode ser substituído por GPS).
- 9) A Organização fará a contagem de voltas e ao término será entregue ao fiscal para a devida conferência.
- 10) O atleta que pedalar sem a alça do capacete devidamente presa (afivelada) , receberá cartão amarelo e, terá punição “gravíssima em três minutos”;
- 11) O atleta que jogar garrafa, caraminhola, squeeze ou qualquer material semelhante no percurso,será punido administrativamente.
- 12) Cada atleta deverá pedalar 20 km , no percurso indicado pela organização fazendo o devido uso do odômetro. * Percurso aferido com média de 19.4KM
- 13) O atleta , ao terminar o percurso, deverá descer da bicicleta antes do local demarcado pela organização, caso contrário receberá cartão amarelo e terá punição de 30 segundos;
- 14) O atleta só poderá retirar seus pertences da área de transição apenas quando a organização anunciar por locução ao vivo.

15) O atleta que receber 3 cartões amarelos será automaticamente desclassificado

PEDESTRIANISMO:

- 1) É de uso indispensável o numeral fornecido pela organização que deverá ser afixado de forma visível na parte da frente do corpo do competidor. Caso não cumpra, será desclassificado.
- 2) O atleta não poderá ser acompanhado por terceiros de maneira alguma no percurso da prova;
- 3) O número deverá estar posicionado na altura do abdômen, parte da frente do corpo. Caso não cumpra, será o atleta desclassificado.
- 4) O número não pode ser dobrado ou recortado;
- 5) É obrigatório que os atletas masculinos façam o percurso da corrida vestidos de camiseta . O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 6) Não é permitida ajuda externa (exceto fornecimento de água) ao competidor. Caso o atleta aceite ajuda externa será desclassificado;
- 7) É obrigatório que o atleta diga seu número aos staffs sempre que solicitado e principalmente nos retornos estipulados;
- 8) Caso o atleta não conste nas planilhas de retorno, será desclassificado;
- 9) É obrigatório contornar as placas de retorno e , caso assim não faça, será desclassificado;
- 10) É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé. Caso o fiscal de percurso identifique algum atleta sendo assistido por terceiros, será oferecido ao mesmo cartão amarelo ou vermelho e o mesmo poderá ser desclassificado.

Troféu do 1º ao 5º lugar na faixa etária de 5 em 5 anos – masc/fem

Premiação nas categorias Mountain Bike, Revezamentos e Militar : será open ,1º ao 5ºlugar – masc/fem

ALONGAMENTO E AQUECIMENTO:

Antes de iniciar a natação, alongue seu corpo por cerca de 10 minutos e depois aqueça. Corra devagar (trote) e intercale com tiros rápidos para seu corpo acordar. Isso ajuda evitar futuras lesões e melhora para seu desempenho na hora da prova.

DICAS IMPORTANTES:

- 1) Preencha corretamente a sua ficha de inscrição, para não ter a sua premiação comprometida;

- 2) Use o número de peito e não participe da prova sem estar inscrito, pois estará tomando um serviço sem pagar e desrespeitando que pagou;
- 3) Nade, pedale e corra sem cortar o percurso;
- 4) Procure jogar copos ou saquinhos junto à sarjeta, isso facilitará a limpeza do local e evitará que terceiros possam escorregar;
- 5) Não faça paredão com outros atletas, evitando que os atletas com ritmo mais forte possam ultrapassá-lo;
- 6) Ao terminar o percurso, diminua lentamente a velocidade, não pare bruscamente;
- 7) Não pule as grades de proteção evitando assim a sua desclassificação;
- 8) Obedeça aos percursos, horário e regulamento da prova. Os staffs estão autorizados a marcar o número do atleta que fizer algo errado;
- 9) Caso sinta-se mal antes, durante ou após as provas, procure imediatamente o posto médico ou a ajuda de um staff;
- 10) Na hora da sede vale a pena hidratar-se.
- 11) Para participar de uma prova de triathlon é aconselhável que o atleta faça uma visita ao médico e esteja em dia com todos os exames de rotina.

INFORMAÇÕES:

Qualquer dúvida deverá ser esclarecida junto a organização da prova das seguintes formas:

E-mail: sac@ypseventos.com.br