

## **DESAFIO DAS SERRAS OFF ROAD EXTREMO CIRCUITO 2021**

O Desafio das Serras Off Road Extremo é um circuito com 4 etapas envolvendo modalidades de Corrida em trilha e natação (esta, apenas na etapa de Fernando de Noronha), com as datas e especificações elencadas abaixo:

- Primeira Etapa: Serra de São Bento/RN, dias 22 de maio de 2021;
- Segunda Etapa: Bananeiras/PB, dia 31 de julho de 2021;
- Terceira Etapa: Fernando de Noronha/PE, dia 11 de setembro de 2021;
- Quarta Etapa: Bonito/PE, dia 4 de dezembro de 2021.

Em caso de força maior, por alguma questão climática ou que ofereça risco real para os atletas e organizadores do evento, serão reunidas as equipes de produção do evento e os órgãos públicos envolvidos, como Corpo de Bombeiros e Polícia Militar, para analisar a manutenção ou cancelamento do evento, não cabendo nenhum tipo de ressarcimento por parte da organização do evento, aos atletas e participantes.

Todo atleta deverá enviar por e-mail ([hisports16@gmail.com](mailto:hisports16@gmail.com)), até 48h antes do evento, o atestado de aptidão física, emitido por um médico cardiologista, liberando-o a participar do evento, declarando estar em plenas condições físicas para a competição. Caso o atleta não envie esse documento, o mesmo estará isentando totalmente a organização da prova de possíveis ocorrências quanto a não observância de suas próprias limitações físicas e psicológicas, sendo ele (o atleta) o único responsável por eventuais problemas desta natureza que vier a ocorrer com ele próprio.

As provas oferecidas no Desafio das Serras são:

- **Light – Percursos de 5km a 8km**
- **Fast – Percursos de 9km a 14km**
- **Half – Percursos de 21km a 28km**
- **Long distance – Percurso de 30km a 40km**
- **Ultra Trail – Percursos de 50 a 60km**
- **Natação (Apenas na etapa de Fernando de Noronha)**

\*Em uma mesma etapa, nunca haverá o Long distance e a Ultra Trail ao mesmo tempo.

\*Em Alguma das etapas poderá ser inserida ou retirada provas.

**As provas de Trail Run, sempre ocorrerão aos sábados. Com isso, as datas das provas serão as seguintes:**

### **Etapa Serra de São Bento**

- **Ligth, fast, half e Ultra Trail, dia 22 de maio de 2021.**

### **Etapa Bananeiras**

- **Ligth, fast, half e Long Distance, dia 31 de julho de 2021.**

### **Etapa Fernando de Noronha**

- **Ligth, fast, half e Ultra Trail e Travessia, dia 20 de março de 2021.**
- **Travessia da ilha, dia 11 de setembro de 2021**

### **Etapa Bonito**

- **Ligth, fast, half e Ultra Trail, dia 04 de dezembro de 2021.**

**As largadas das provas serão em horários diferenciados.**

- Ultra trail (6:00h)
- Half trail (6:20h)
- Fast trail (7:00h)
- Light trail (7:20h)

## **REGRAS GERAIS**

### **1. REGRAS GERAIS DO EVENTO**

A. Regulamento – Todo competidor é obrigado a ter conhecimento deste regulamento. Ao solicitar a inscrição, o competidor deve ler o documento. Os inscritos na competição estão automaticamente de acordo e aceitam todos os termos deste regulamento assim como todas as regras descritas e estipuladas.

B. Hidratação – Todo atleta deverá ter obrigatoriamente um reservatório para abastecimento de água, que será reabastecido pelas equipes de apoio, nos pontos de hidratação indicados no simpósio técnico, quando houver, ou nas redes sociais e através de e-mail. Não serão distribuídos garrafas ou copos de água durante os percursos. Sugerimos uma mochila de hidratação, cinto de hidratação, uma Squeeze com capacidade de pelo menos 1,5 litros.

C. Percurso – O competidor é obrigado a permanecer na trilha designada pela organização, sob pena de punição ou desclassificação para quem burlar o percurso. O uso de atalhos é proibido. É de responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado.

D. Ajuda – Não será permitido o uso de apoio externo de qualquer espécie. Entretanto, os competidores de uma mesma modalidade poderão dar ajuda uns aos outros, sendo limitados a água, comida e primeiros socorros.

E. Conduta – O comportamento inadequado, o uso de linguagem abusiva e agressão verbal ou de qualquer espécie são casos de advertência/banimento do atleta em questão. Esta regra vale em todas as modalidades, seja com outros atletas, staffs, equipe médica ou membros da organização.

F. Protestos – Os protestos de qualquer natureza devem ser submetidos em até 15 (quinze) minutos após a divulgação dos resultados, que é feita pela organização em um painel designado especificamente para este fim. Os protestos devem ser submetidos por escrito e assinados pelo acusador. Acusações formais contra outros atletas também devem ser feitas por escrito e descrever o caso com precisão. Todos os protestos serão investigados.

G. Penalidades – Serão determinadas pela severidade da infração. A penalidade máxima será desqualificação dos resultados do evento e/ou perda de premiação em dinheiro (quando houver) e/ou pontuação de ranking (quando houver).

PUNIÇÃO	light	fast	half	Long Distance e Ultra Trail
MÍNIMA	2min	2min	4min	8min
MÉDIA	4min	4min	8min	16min
GRAVE	8min	8min	16min	32min
GRAVÍSSIMA	Desclassificação	Desclassificação	Desclassificação	Desclassificação

\*A decisão da gravidade da ocorrência ficará a critério da organização, em decisão soberana, não cabendo recurso.

**H. Tempo Limite – O tempo limite obrigatório será de acordo com o quadro abaixo:**

<b>Light</b>	<b>2 horas</b>
<b>Fast</b>	<b>3 horas</b>
<b>Half</b>	<b>5 horas</b>
<b>Long Distance</b>	<b>8 horas</b>
<b>Ultra Trail</b>	<b>10 a 12 horas</b>

\*O tempo limite poderá ser alterado para mais, em alguma etapa específica, dependendo dos percursos que serão definidos, portanto, participe do congresso técnico e fique atento ao manual do atleta que é divulgado na semana do evento.

O atleta que não cruzar a linha de chegada dentro deste tempo estará desclassificado, sendo convidado a se retirar da prova. Após o tempo limite, o atleta que optar por permanecer na prova será responsável pela sua segurança, isentando a organização de qualquer dano pessoal causado nesse período.

I. Cronometragem – A cronometragem será realizada por uma equipe específica e poderá ser através de Chips ou manualmente, através de mecanismos de controle manual. Caso seja através de Chip, os mesmos serão entregues no kit. Caso os chips eletrônicos utilizados na cronometragem da prova sejam retornáveis, os mesmos serão entregues na arena do evento, 1h antes da largada e deverão ser devolvidos imediatamente após o término da competição. Para este caso, cada atleta recebe um chip vinculado ao seu CPF e se responsabiliza pelo mesmo. Os atletas que não devolverem o chip estão sujeitos a receber multa e cobrança via boleto no valor de R\$ 80,00. Casos de chips perdidos durante a prova ou não previstos neste regulamento serão analisados individualmente pela organização. O Chip deverá ser usado corretamente. Caso o atleta tenha dúvidas, deverá perguntar para um funcionário da organização como proceder. O uso inadequado do chip poderá acarretar em falhas na cronometragem ou mesmo na ausência do tempo do atleta, sendo ele, neste caso, o responsável pelas consequências.

J. Alteração – O atleta poderá solicitar mudanças referentes à camisa e modalidade em até 30 dias antes do evento, mediante pagamento da taxa de \$30,00 (trinta reais), que deverá ser depositada na conta indicada pela organização do evento. Após esse prazo, não será possível mais efetuar qualquer alteração na inscrição. Enviar e-mail para [hisports16@gmail.com](mailto:hisports16@gmail.com)

L. Premiação – O atleta com direito a premiação deverá retirar as medalhas, troféus e demais artigos oferecidos pela organização, durante a cerimônia de premiação. Caso contrário, poderá perder o direito aos prêmios.

M. Kit do atleta – Os kits deverão ser retirados nas datas, locais e prazos divulgados pela organização da prova, mediante apresentação de documento de identificação com foto. Ao receber o kit, o atleta deverá conferir o conteúdo. Não haverá entrega posterior, mesmo para os que desistirem de participar da competição, a qualquer tempo. Caso o atleta necessite que seu kit seja retirado por terceiros, é necessário que a terceira pessoa esteja de posse do documento de identificação do atleta que irá participar da prova.

N. Retirada de kits por terceiros – A pessoa que for retirar o kit de algum atleta, está limitado a 2 kits. Não será permitido a retirada de kits acima dessa quantidade por terceiros.

O. Termo de responsabilidade – Todo atleta é obrigado a apresentar na entrega de kit o termo de responsabilidade devidamente assinado. A não entrega do termo pode acarretar na não participação do atleta na prova, de acordo com a avaliação soberana da organização. O termo também estará disponível no momento da entrega de kit para o atleta assinar.

P. Comprovante de Inscrição – Todo atleta é obrigado a apresentar na entrega de kit o comprovante de inscrição que recebe pelo e-mail como confirmação da mesma. No caso de não receber o comprovante o atleta deve entrar em contato com [hisports16@gmail.com](mailto:hisports16@gmail.com)

Q. Cadastro e dados – O participante autoriza a utilização dos seus dados cadastrais pela organização em suas próximas ações de marketing. Também concede à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação e publicidade dos eventos.

R. Material – Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação no evento.

S. Numeração – O número do atleta é pessoal e intransferível. Em caso de perda do número, o atleta sofrerá um acréscimo de 5 minutos no tempo final da prova. Não é permitida qualquer alteração e mutilação neste número, sob pena de desclassificação.

T. Riscos – O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da sua participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos patrocinadores e apoiadores envolvidos, isentos da responsabilidade.

U. Decisões Soberanas – As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

V. A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio.

### **1.1 REGRAS ESPECIAIS PARA A PROVA LONG DISTANCE E ULTRA TRAIL**

Para a prova Long Distance e Ultra Trail há uma lista de equipamentos de uso obrigatório que não serão fornecidos pela organização do evento. É de inteira responsabilidade dos participantes providenciar os itens listados abaixo. A conferência será aleatória, podendo ser feita pela organização, antes da largada, durante o percurso ou na chegada do atleta. O atleta que não estiver com estes itens na hora da chegada, receberá punição de nível grave, podendo até ser desclassificado, dependendo da situação na hora que o mesmo cruzar a linha de chegada.

#### **ITENS OBRIGATÓRIOS**

- **01 apito**
- **01 reservatório de água 1,5 litros**
- **01 lanterna ou Head Lamp (lanterna de cabeça)**
- **Pacote de gazes**
- **1 solução antisséptica para feridas.**
- **Rolo de esparadrapo**

#### **SUGESTÃO DA ORGANIZAÇÃO (EXTRA)**

- **01 Espelho para sinalização de resgate**
- **Pinça e tesoura**
- **Purificador de água (suficiente para 10 litros)**

## 2. ITENS OBRIGATÓRIOS DE CADA DISTÂNCIA

Itens/distância	Apito	Reservatório de água até 1L	Reservatório de água mínimo 1,5l	lanterna	Pacote de gases	Solução antisséptica	Esparadrapo
Light Trail		X					
Fast Trail		X					
Half Trail		X					
Ultra trail	X		X	X	X	X	X

\*Será realizada conferência nos atletas da Ultra Maratona de forma aleatória.

**OBS: O ATLETA QUE NÃO ESTIVER COM AO MENOS 50% DOS ITENS OBRIGATÓRIOS, SERÁ DESCLASSIFICADO.**

## 3. SINALIZAÇÃO DE PERCURSO

A organização da prova realiza a marcação do percurso com três itens:

- Fitas Zebradas;
- Cal;
- Placas.

A. Os atletas devem estar sempre atentos a esses itens durante a prova, pois devido a vandalismo ou força da natureza, eventualmente alguns desses itens podem estar fora de lugar, caídos no chão, ou ter sido removidos, porém, sempre haverá mais de um item para que o atleta possa se orientar.

B. O atleta não fica mais que 300 metros sem ver alguma sinalização da prova, caso isso aconteça é porque o mesmo está na direção errada. Retorne ao último ponto que estava sinalizado e observe com cautela a direção correta.

C. Ao atleta não cabe nenhum tipo de recurso ou protesto por ter errado o percurso.

D. Apenas será levado em consideração se mais de 20% dos atletas também errarem o percurso no mesmo ponto.

## 4. PONTOS DE APOIO E HIDRATAÇÃO

Light: 1 ponto de hidratação

Fast: 1 a 2 pontos de hidratação

Half: 2 pontos de hidratação e 1 ponto de apoio master;

Ultra Trail: 3 a 4 pontos de hidratação e 2 a 3 pontos de apoio master;

**Observação 1: Ponto de hidratação haverá apenas água e ponto de apoio master haverá além de água, refrigerante, suco, energético, goiabada com açúcar, biscoito recheado com goiaba e frutas.**

**Observação 2: Os pontos de hidratação e apoio podem mudar, portanto, a participação no simpósio técnico é de fundamental importância para que o atleta esteja bem informado.**

## 5. SIMPÓSIO TÉCNICO

A participação no simpósio técnico é de fundamental importância para que todos os participantes fiquem por dentro de todos os detalhes da prova, incluindo, marcação de percurso, pontos de bifurcação, pontos de apoio, áreas de risco, além dos horários de largada e outras informações. O atleta que não participar do simpósio técnico, não tem direito a qualquer tipo de recurso ou contestação antes e após a prova.

## 6. MANUAL DO ATLETA E SITE

A. O manual do atleta é divulgado na segunda feira que antecede o evento, com todas as informações de retirada de kits, horários de simpósio técnico, horários e locais de largada e todas as informações necessárias pra que o atleta esteja informado.

B. As informações também são divulgadas no site do evento, no menu “informações gerais”, com mais antecedência, porém, o que vai valer de mais certo, são as informações divulgadas no manual do atleta e no simpósio técnico.

## **7. RESPONSABILIDADES GERAIS DO ATLETA**

A. O atleta deverá permanecer durante todo o percurso da prova portando os itens obrigatórios e a qualquer momento um membro da organização poderá solicitar a verificação destes itens, seja na largada ou no meio do percurso. Podendo ser penalizado caso algum item esteja faltando.

B. O atleta que perder, não portar, ou por qualquer outro motivo não apresentar o número de peito com a checagem dos postos de controle no final da prova, será automaticamente desclassificado.

C. O atleta deve ser autossuficiente, ou seja, responsável pela sua própria hidratação e reposição de energias/nutrientes durante a prova, independente dos suprimentos disponibilizados pela organização da prova.

D. O abastecimento de água será feito no reservatório do atleta. Não haverá distribuição em copos descartáveis, nem entrega de copo e garrafas d’água.

## **8. INFORMAÇÕES DAS MODALIDADES**

A. Nenhum atleta poderá mudar a modalidade e/ou distância da sua prova, nem transferir a inscrição para outro atleta. As inscrições são pessoais e intransferíveis. Sem exceções. Cada atleta deverá ser responsável pela escolha de sua distância, modalidade e evento, além de ler atentamente o regulamento antes de proceder com seu pedido de inscrição.

B. O número do atleta deve ser usado da seguinte forma:

**CORRIDA:** A frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito. O atleta que não estiver com seu número na frente do corpo será advertido. Em caso de reincidência, ele sofrerá uma penalidade mínima. Em caso de perda do número, o atleta sofrerá penalidade média no tempo final da prova.

## **9. RANKING**

A. A cada etapa que o atleta participar, o mesmo ganhará pontos de acordo com sua colocação e ao final do circuito, concorrerá ao título de REI E RAINHA DAS SERRAS, mais troféu especial e premiações extras que serão divulgadas ao longo do circuito.

B. Será considerada para efeito de cálculo, a soma dos pontos acumulados nas etapas em que o competidor participar, independente se o mesmo participar de 1, 2, 3 ou 4 etapas;

C. Participando de 1 etapa, o atleta já estará apto a concorrer;

D. Serão premiados os 3 atletas com maior pontuação de cada distância, no masculino e no feminino.

E. Para somar pontos o atleta deverá estar entre os 10 primeiros de sua prova, caso o atleta não fique entre os 10 ou desista durante a competição, a pontuação será considerada 0 (zero), mas o atleta NÃO é eliminado do ranking.

F. Cada prova terá seu ranking separado, sendo assim, o atleta da prova Half, não concorre com o atleta da prova Fast e assim respectivamente.

G. O atleta que mudar de prova no decorrer do circuito, terá sua pontuação zerada e será aberta uma nova contagem de pontos.

## I. Tabela de pontos

	ETAPA 1	ETAPA 2	ETAPA 3	ETAPA 4
	SERRA DE SÃO BENTO	BANANEIRAS	FERNANDO DE NORONHA	BONITO
1º Lugar	100	100	100	100
2º Lugar	90	90	90	90
3º Lugar	75	75	75	75
4º Lugar	65	65	65	65
5º Lugar	55	55	55	55
6º Lugar	50	50	50	50
7º Lugar	45	45	45	45
8º Lugar	40	40	40	40
9º Lugar	35	35	35	35
10º Lugar	30	30	30	30

\*A tabela é válida para todas as provas (Light, fast, half, Long distance e ultra Trail.

## 10. PREMIAÇÃO

A. Os cinco primeiros atletas, no masculino e no feminino, saem automaticamente da categoria de idade e são denominados “ELITE” e serão premiados como tal, da seguinte forma:

### TRAIL RUN

	light	fast	half	Long/Ultra
1º Lugar	troféu	troféu	troféu	troféu
2º Lugar	troféu	troféu	troféu	troféu
3º Lugar	troféu	troféu	troféu	troféu
4º Lugar	troféu	troféu	troféu	troféu
5º Lugar	troféu	troféu	troféu	troféu

B. A. Haverá subdivisão de categorias por faixas etárias do trail run, em todas as distâncias, da seguinte forma:

- 16 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- + de 60 anos

\* Os 3 primeiros atletas no masculino e feminino de cada faixa etária, receberão troféus. Para a Modalidade Light a partir de 16 anos e para a modalidades Fast a partir de 18 anos.

## 11. REGRAS ESPECÍFICAS PARA A TRAVESSIA DA ILHA, PROVA DE NATAÇÃO QUE SERÁ REALIZADA NA TERCEIRA ETAPA DO CIRCUITO, EM FERNANDO DE NORONHA.

Durante a terceira etapa do circuito, que ocorrerá na Ilha de Fernando de Noronha, haverá uma prova de natação, denominada de “Travessia da Ilha”, a qual será regida pelas condições e regras abaixo:

- A. Será realizada 1 prova de natação, com distância de 2,5km
- B. O competidor deve ter pleno conhecimento de técnicas de natação, bem como experiência em realizar treinos em águas abertas, podendo utilizar coletes ou boias caso queira, durante a competição;
- C. Não é permitido o uso de equipamentos e acessórios que gerem maior propulsão horizontal do atleta, como nadadeiras, palmares ou similares;
- D. A touca fornecida pela organização do evento, que vai no kit do atleta é de uso obrigatório.
- E. Não é permitido o uso de roupa de borracha.

	2,5km
1º Lugar	troféu
2º Lugar	troféu
3º Lugar	troféu
4º Lugar	troféu
5º Lugar	troféu

- C. Não haverá subdivisão de categorias por faixa etária, apenas serão premiados os 5 primeiros gerais, no masculino e no feminino
- D. Todos os atletas que completarem a prova recebem medalha de conclusão. Não serão entregues medalhas de qualquer espécie ao atleta que cruzar a linha de chegada após o tempo limite.
- E. O tempo limite para será de 1h20min.
- F. Dependendo das condições do mar, vento e outros fatores naturais, a organização poderá estender o tempo limite em decisão soberana.
- G. Durante o percurso, que será demarcado com boias, embarcações do Corpo de Bombeiros e embarcações privadas, farão o apoio da competição.
- G. Demais regras seguirão os termos do regulamento completo.

## **12. RESULTADO DA PROVA E RECURSO**

A. Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais de cada categoria, os mesmos serão anunciados e apresentados, para avaliação dos atletas interessados. Recursos serão aceitos durante a prova ou até 15 minutos após a divulgação do resultado. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela organização e divulgado como oficial. Somente serão aceitos recursos por escrito. Não serão aceitos recursos coletivos.

### **B. CRITÉRIO DE DESEMPATE**

Em caso de empate ao final do circuito, os critérios adotados seguem a seguinte ordem, sendo a sequência das ações usadas apenas caso exista necessidade:

- Valerá o melhor tempo na última etapa participada;
- O atleta mais velho, prevalecerá sobre o atleta mais novo.

## **13. PAGAMENTO E INSCRIÇÕES**

A. As inscrições serão feitas pelo site [www.desafiodasserras.com](http://www.desafiodasserras.com)

B. Prazos para confirmação de pagamento: - Pagamentos via boleto bancário tem o prazo de até 5 dias após o pagamento para serem compensados no sistema. - Pagamentos via cartão de crédito são aprovados em 5 minutos.

C. Os pagamentos feitos com boleto após do vencimento não serão reconhecidos.



#### **14. CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO**

A. O atleta inscrito poderá solicitar o cancelamento de sua participação na prova em até 7 dias após a confirmação de sua inscrição. Será descontado o valor de R\$ 30,00 e o saldo, depositado em conta indicada pelo atleta.

B. Após 7 dias da inscrição e antes de 30 dias para o evento, será descontado o valor de R\$ 60 e o saldo depositado em conta indicada pelo atleta.

C. O reembolso do valor será feito em até 30 dias da data da confirmação do pagamento.

D. Cancelamento com menos de 30 dias da realização do evento não será devolvido nem ressarcido qualquer valor.

E. O participante declara estar ciente das regras e está apto à participar da competição.