

REGULAMENTO

- Pensando sempre em inovar a cada ano, durante a Temporada 2020 a TRILOPEZ organizará o seu 8o CIRCUITO DE CORRIDAS.
- Serão 12 etapas em 6 lugares diferentes com uma distância fixa de praticamente 6Km, terrenos e altimetrias específicas e alternativas.
- Convidamos a todos os interessados, em rodar diferentes parques e praças de São Paulo, caminhando e/ou correndo conosco !! Venha fazer parte da "Família Laranja" !! VAMOS COM TUDO !!

- **INSCRIÇÕES & LIMITES**

- As inscrições serão no valor de R\$65,00 por etapa.
- As inscrições serão limitadas para até 100 participantes por etapa, totalizando aproximadamente 1.200 inscritos em todo Circuito, via esse portal;
- Quando chegarmos nesses números, elas serão automaticamente encerradas, ou até o Domingo anterior a cada etapa, caso não preenchermos todas as vagas.

- **DATAS, LOCAIS, DISTÂNCIAS e HORÁRIOS DE TODAS AS ETAPAS**

- **02/02 (Domingo): 1a Etapa - PRAÇA BARÃO PINTO LIMA** (ao lado do Pq. Vila Lobos) - **6Km - Concentração:** A partir das 7h30´ ; **Largada:** 8h30´
- **01/03 (Domingo): 2a Etapa - PRAÇA CEL BONFIM DE ANDRADE** (Travessa da Avenida Morumbi) - **6Km - Concentração:** A partir das 7h30´ ; **Largada:** 8h30´
- **29/03 (Domingo): 3a Etapa - PRAÇA BARÃO PINTO LIMA** (ao lado do Pq. Vila Lobos) - **6Km - Concentração:** A partir das 7h30´ ; **Largada:** 8h30´
- **26/04 (Domingo): 4a Etapa - PARQUE SEVERO GOMES** (Granja Julieta) - **6Km - Concentração:** A partir das 7h30´ ; **Largada:** 8h30´
- **24/05 (Domingo): 5a Etapa - PRAÇA BARÃO PINTO LIMA** (ao lado do Pq. Vila Lobos) - **6Km - Concentração:** A partir das 7h30´ ; **Largada:** 8h30´
- **21/06 (Domingo): 6a Etapa - MINHOCÃO** (Ponta próxima a Av. Francisco Matarazzo) - **6Km - Concentração:** A partir das 7h30´ ; **Largada:** 8h30´ ;
- **19/07 (Domingo): 7a Etapa - PRAÇA BARÃO PINTO LIMA** (ao lado do Pq. Vila Lobos) - **6Km - Concentração:** A partir das 7h30´ ; **Largada:** 8h30´

- **23/08 (Domingo): 8a Etapa - PRAÇA VINICIUS DE MORAES** (Palácio do Morumbi) - **6Km - Concentração:** A partir das 7h30´ ; **Largada:** 8h30´
- **27/09 (Domingo): 9a Etapa - PRAÇA BARÃO PINTO LIMA** (ao lado do Pq. Vila Lobos) - **6Km - Concentração:** A partir das 7h30´ ; **Largada:** 8h30´
- **25/10 (Domingo): 10a Etapa - MINHOCÃO** (Ponta próxima a Av. Francisco Matarazzo) - **6Km - Concentração:** A partir das 7h30´ ; **Largada:** 8h30´ ;
- **22/11 (Domingo): 11a Etapa - PRAÇA BARÃO PINTO LIMA** (ao lado do Pq. Vila Lobos) - **6Km - Concentração:** A partir das 7h30´ ; **Largada:** 8h30´
- **20/12 (Domingo): 12a Etapa - PRAÇA BARÃO PINTO LIMA** (ao lado do Pq. Vila Lobos) - **6Km - Concentração:** A partir das 7h30´ ; **Largada:** 8h30´

INFORMAÇÕES

- Todo participante ganhará 01 Camiseta Trilopez e 01 Número de Peito (obrigatório correr com ambos) por etapa, sendo entregue na retirada do kit da etapa em que ele foi correr;
- Todo participante ganhará 01 Medalha de participação por etapa, entregue ao cruzar a linha de chegada em cada uma delas;
- A entrega dos KITS será sempre feita no Sábado que antecede cada etapa, na loja CASA DOS RACKS (Av. Santo Amaro, 4209 - Campo Belo), das 11h as 15h. Portanto em todas etapas, retirada do Kit Sábado e Corrida no Domingo !!;
- Solicitamos aos interessados, doações como: 1Kg de alimento não perecível; roupa, brinquedo e calçado em bom estado, para serem entregues para instituições parceiras. Essas doações podem ser levadas tanto na retirada dos kits em cada etapa como no dia de cada corrida;
- Teremos suporte hídrico/alimentar antes, durante e depois do evento;
- As distâncias são relativamente curtas, porém, todas com um bom desnível altimétrico, contendo várias subidas e descidas durante o percurso;
- Não teremos WC químico (banheiros) nas etapas. O máximo que teremos em algumas, é o WC Público de algum parque próximo;
- Teremos guarda-volumes (carro da Assessoria) e porta chave em todas as etapas;

- Realizaremos um sensacional BOTA-FORA com as nossas camisetas dos Circuitos antigos, no dia de cada corrida. Cada peça= R\$50,00. Por favor, levem dinheiro trocado;
- Sugerimos que todos os inscritos apresentem um ATESTADO MÉDICO assinado e carimbado pelo médico contendo o seu CRM o autorizando a participar das etapas durante o ano. Esse Atestado, poderá ser entregue somente na primeira etapa em que o corredor for participar. Validade máxima de 12 meses da data do evento. Lembrando que é apenas uma sugestão e não uma obrigação;
- Esse evento é um "híbrido" entre uma Prova e um Treinão. Ele é um Treinão com características de uma Prova;
- Por etapa, teremos aproximadamente 100 pessoas no máximo;
- Não teremos ambulância no local em nenhuma etapa;
- As etapas serão realizadas em ruas de baixo movimento. Porém, elas não estarão fechadas;
- As etapas ocorrerão em qualquer condição climática;
- Devolução do valor da inscrição, até no máximo 10 dias corridos antes do evento. Depois, não conseguiremos devolver o valor;
- Premiaremos por etapa, os 3 primeiros colocados no masculino e no feminino com Produtos/Serviços das Empresas Parceiras (não teremos medalhas e nem troféus aos primeiros do geral);

CONTAMOS COM A PRESENÇA DE TODOS E VAMOS COM TUDO !!

- **REGRAS GERAIS**

- Regulamento - Todo competidor é obrigado a ter conhecimento deste regulamento. Ao solicitar a inscrição, o competidor deve ler o documento. Os inscritos na competição estão automaticamente de acordo e aceitam todos os termos deste regulamento assim como todas as regras descritas e estipuladas.
- Hidratação - É de responsabilidade do atleta se manter hidratado adequadamente. A organização distribuirá hidratação nos percursos/provas de corrida, conforme brief falando momentos antes da largada
- Percurso - O competidor é obrigado a permanecer na trilha designada pela organização, sob pena de punição ou desclassificação para quem burlar o percurso. O uso de atalhos é proibido. É de responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado.

- Ajuda - Não será permitido o uso de apoio externo de qualquer espécie. Entretanto, os competidores durante a prova, poderão dar ajuda uns aos outros, sendo limitados a água, comida e primeiros socorros.
- Conduta - O comportamento inadequado, o uso de linguagem abusiva e agressão verbal ou de qualquer espécie são casos de advertência/banimento do atleta em questão. Esta regra vale durante todo evento, seja com outros atletas, staffs, equipe médica ou membros da organização.
- Protestos - Os protestos de qualquer natureza devem ser submetidos em até 30 (trinta) minutos após a divulgação dos resultados, que é feita pela organização manualmente. Os protestos devem ser submetidos por escrito e assinados pelo acusador. Acusações formais contra outros atletas também devem ser feitas por escrito e descrever o caso com precisão. Todos os protestos serão investigados.
- Penalidades - Serão determinadas pela severidade da infração. A penalidade mínima será sempre de dois minutos. A penalidade máxima será desqualificação dos resultados do evento e/ou perda de premiação e/ou pontuação de ranking
- Tempo Limite - Existe um tempo limite para o término da prova de até 2h. O atleta não terá direito a medalhas após ultrapassar o tempo limite.
- Cronometragem - Será manual, valendo o tempo bruto com margem aproximada de erro, seja em 5% para mais ou para menos.
- Alteração - O atleta poderá trocar a inscrição de uma etapa para outra, até 10 dias antes da realização da etapa via email trilopez@uol.com.br
- Premiação - O atleta com direito a premiação deverá retirar as medalhas e demais artigos oferecidos pela organização durante a cerimônia de premiação. Caso contrário, perderá o direito aos prêmios. Prêmios de nenhuma espécie serão entregues posteriormente ao momento designado para tal.
- Kit do atleta - Os kits deverão ser retirados nas datas, locais e prazos divulgados pela organização da prova, mediante apresentação de documento de identificação com foto. Ao receber o kit, o atleta deverá conferir o conteúdo. Não haverá entrega posterior, mesmo para os que desistirem de participar da competição, a qualquer tempo. Caso o atleta necessite que seu kit seja retirado por terceiros, basta preencher corretamente o termo de retirada de kits por terceiros disponível no site, a ser entregue junto com a cópia de um documento com foto do proprietário do kit.

(*) Idade mínima - A idade mínima para a participação da prova é de 15 anos. Os participantes que tiverem entre 15 e 17 anos deverão apresentar obrigatoriamente a seguinte documentação: autorização de participação de menores (poderá encontrar no site), assinada pelo responsável e reconhecida pelo cartório, cópia do documento do responsável e certificado médico do menor com data de no máximo 3 (três) meses antes a data do evento.

- Termo de responsabilidade - Todo atleta é incentivado a apresentar na entrega de kit o termo de responsabilidade devidamente assinado. A não entrega do termo pode acarretar problemas de saúde do atleta na prova, de acordo com a avaliação soberana da organização.

- Comprovante de Inscrição - Também sugerimos levar a apresentação do comprovante de inscrição que recebe pelo email como confirmação da mesma na retirada dos kits

- Cadastro e dados - O participante autoriza a utilização dos seus dados cadastrais pela organização em suas próximas ações de marketing. Também concede à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação e publicidade dos eventos.

- Material - Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação no evento.

- Numeração - O número do atleta é pessoal e intransferível. Em caso de perda do número, o atleta sofrerá um acréscimo de 5 minutos no tempo final da prova. Não é permitida qualquer alteração e mutilação neste número, sob pena de desclassificação.

- Riscos - O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da sua participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos patrocinadores e apoiadores envolvidos, isentos da responsabilidade.

- Decisões Soberanas - As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

- A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio.

- **MODALIDADE**

- Corrida com distância única em cada etapa
- O número do atleta deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito. O atleta que não estiver com seu número na frente do corpo será advertido. Em caso de reincidência, ele sofrerá uma penalidade de dois minutos. Em caso de perda do número, o atleta sofrerá um acréscimo de cinco minutos no tempo final da prova.
- Todos os inscritos serão obrigados a correr com a camisa do evento

- **PREMIAÇÃO**

- Os 3 primeiros atletas no Geral Masculino e Geral Feminino, ganharão produtos/serviços das empresas parceiras. Todos os concluintes de todas as distâncias até 2h de evento, ganharão uma medalha de participação.

- **CANCELAMENTO DA INSCRIÇÃO**

- Poderá ser feito até 10 (dez dias) antes da realização do evento

- **ESTRUTURA**

- Forneceremos toda estrutura disponível e possível no local da prova.