

# **REGULAMENTO**

## **TREINÃO EM TORNO DO ENGENHÃO**

### **1 - O EVENTO**

1.1 O TREINÃO, será realizado no entorno do Engenhão que fica localizado no Engenho de Dentro – Rua José Reis – Lado Oeste, do mesmo lado do Hospital Memorial – RJ, NO DIA 25 de janeiro de **2020** Será constituída por Corrida na distância de 6 km, e Caminhada de 4 km, com participação de atletas devidamente inscritos.

1.2 OBS. Não e corrida de rua!  
Não tem estrutura de corrida!  
E somente um treinã

**1.3 – O ÍNICIO do treinã esta previsto para os seguintes horários:**

- **06:00 – Abertura do treinã**
- **06:30 – Alongamento**
- **07:00 – Largada da Corrida e Caminhada**

### **2 - KIT ATLETA**

2.1 O Kit básico do Atleta da Corrida e caminhada é composto de: Número de identificação de peito, Camisa .

2.2 – A entrega do Kit Atleta será realizada no dia 24 (sexta) das 10 às 17 horas na Rua Senador Dantas 117 sala 1341 – Centro ´Próximo ao Metrô Largo da Carioca.

OBS : E no local do treinã das 6.00 as 6.40

### **3 – VALORES**

#### **COM MANGA**

CORRIDA – R\$30,00 + TAXA

CAMINHADA –R\$30,00 + TAXA

#### **3.1 REGATA**

CORRIDA R\$25,00 + TAXA SITE

CAMINHADA R\$25,00 + TAXA SITE

Preço para o idoso será igual para todos os demais, como cortesia.

#### 4 - **PREMIAÇÃO MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO PARA TODOS..**

5 -. Eu declaro que participarei do Treinão no Engenhão, Pelo Estádio de Atletismo Célio de Barros, no dia 25 de janeiro de 2020, por livre e espontânea vontade, isento de qualquer responsabilidade por acidentes que venha sofrer, os organizadores, promotores e patrocinadores, em meu nome e de meus herdeiros ou sucessores.

Declaro estar em boas condições físicas e médicas para disputar a prova e ter treinado apropriadamente. Por este instrumento cedo todos os direitos de utilização de minha imagem, inclusive direito de arena, permitindo o livre uso de meu nome e fotografia, não tendo direito a receber quaisquer rendas auferidas, como de direitos a televisão ou a qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas. Assumo as despesas de viagem, hospedagem, alimentação e traslado, bem como quaisquer despesas médicas e hospitalares decorrentes de acidentes que por ventura venham a ocorrer durante o treinão.

#### 7 - REALIZAÇÃO



LOCAL:

DIA: 25/01/2020 •HORÁRIO: 7:00hs

•LARGADA E CHEGADA: Lado Oeste, do mesmo lado do hospital Memorial - (Engenho de Dentro - RJ)

<https://maps.app.goo.gl/kNy1X>