



CORRIDA PACE RUN 2020 - Primeira Etapa

Prepare-se, vem aí a Corrida PACE RUN 2020!

Vamos juntos. Faça parte da única prova que você pode ser o CAMPEÃO

REGULAMENTO OFICIAL

REALIZAÇÃO E ORGANIZAÇÃO: SPORTSUL

DATA: 19/04/2020

ARENA DE LARGADA E CHEGADA: 5 Região Militar do Paraná – Quartel do Pinheirinho

HORA LARGADA: 9h00 da manhã

DISTÂNCIAS: 10 km e 5 km

LIMITE DE INSCRITOS: 600 ATLETAS

1. TEMPO LIMITE:

LIMITE DE CONCLUSÃO: 1h30

CRONOMETRAGEM:

O sistema de cronometragem será encerrado às 11h e 00min, os atletas que terminarem a prova depois do horário mencionado não terão seu tempo contabilizado.



2. INSCRIÇÕES:

2.1 Normas da inscrição

O atleta deverá se inscrever direto no site xxxxx

O atleta deverá indicar um link com resultado de prova oficial de 5 ou 10 km que tenha feito até 11 meses antes da data da corrida do índice técnico, para confirmar seu pace (ritmo por km)

O atleta deverá indicar seu pace (ritmo por km) para a prova a qual se inscrever (5 ou 10 km)

As categorias dos 5 e 10 km serão divididas da seguinte forma:

Será considerado o pace médio do atleta na distância escolhida, seja ela 5 ou 10 km

“Por exemplo, o atleta que fizer na distância de 5 km o tempo final de 25’00” terá o pace médio de 5’00/km.

3’00 a 3’29/km ou menos

3’30 a 3’59

4’00 a 4’29

4’30 a 4’59

5’00 a 5’29

05’30 a 6’09

6’10 a 6’49

6’50 a 7’29

7’30 a 8’09

8’10 a 8’59

9’00 ou mais



2.2 DAS CATEGORIAS

Não haverá distinção nas categorias entre masculino e feminino e faixa etária, somente será utilizado o índice técnico que é o pace (ritmo por km) feito pelo atleta.

Será aceita a variação de no máximo 5 segundos para menos (exemplo correr para 3'55"/km ainda faz parte da categoria de 4'00 a 4'29) no limite de tempo de cada categoria sem haver a alteração de categoria do atleta.

Qualquer alteração fora desta margem de 5 segundos irá alterar a categoria do atleta automaticamente.

O atleta que fizer um pace médio menor além dos cinco segundo de tolerância que sua categoria, irá automaticamente subir de categoria.

Não será aceito a margem de variação de mais de uma categoria, por exemplo, o atleta inscrever-se na categoria de 5'00 a 5'29 e ter realizado na prova um pace médio na categoria de 4'30 a 4'29.

ATENÇÃO - Caso o atleta venha fazer um pace médio mais lento que a categoria a qual fez sua inscrição, não será reclassificado, ficando na mesma categoria.

Para desempate de colocação nas categorias o sistema de cronometragem irá automaticamente utilizar milésimos de segundo.



2.3 Promoção de abertura de inscrições:

Haverá um Lote de inscrições chamado PACE RUN GOLD que terá duração de 48 horas ou enquanto houver vaga (limite de 100 inscrições) que será das 00h00 do dia 19/01/2020 as 23h59 do dia 21/01/2020.

Atletas com 60 anos completos ou mais têm 50% de desconto no valor da inscrição sobre o lote final e terão direito, caso tenham interesse, a um código promocional de 50% de desconto na mesma modalidade contratada para uma segunda inscrição.

A promoção é válida por ordem de inscrição e limitada aos primeiros 100 inscritos.

*Promoção não cumulativa a outros benefícios, como inscrições em grupo ou para maiores de 60 anos.

2.2 . Percurso 10Km e 5 KM:

O percurso da prova terá 5 km, sendo a prova de 5 disputada em um única volta e a de 10 km em duas voltas no mesmo circuito.

INSCRIÇÃO : Valores e mais informações no site www.paceruncwb.com.br

2.3 . A inscrição para à prova dá direito ao kit do atleta, apoio médico, hidratação, chip de cronometragem, uso das instalações na arena do evento e seguro contra acidentes pessoais no dia da prova.

2.4 . PERÍODO:

Até dia 18 de abril de 2020, ou até quando for preenchido o limite máximo de 600 atletas inscritos.



2.5 . LOCAL DE INSCRIÇÕES:

Site: www.paceruncwb.com.br

As inscrições pela Internet encerram-se dia 14/04/2020, ou quando esgotarem as 600 vagas.

2.6. ORIENTAÇÕES SOBRE INSCRIÇÕES:

Assessorias e grupos de corrida: Desconto de 10% nas inscrições, através de voucher o qual deverá ser solicitado pelo e-mail suportepacerun@gmail.com válido até último lote vigente não cumulativo com a promoção “PACE RUN GOLD”.

Corrida de 5km – idade mínima 16 anos;

Corrida de 10km – idade mínima 18 anos;

Não haverá devolução do valor da inscrição em caso de desistência - a inscrição é de caráter pessoal e intransferível e só poderá ser realizada das maneiras disponibilizadas pela organização, sendo que é de total responsabilidade do atleta o preenchimento correto de todos os campos da ficha de inscrição;

A organização não se responsabiliza pela cronometragem do atleta que inserir os dados errados na ficha de cadastro para inscrição, tampouco aqueles que não fixarem corretamente o chip de cronometragem ao seu tênis;

Atletas que utilizarem indevidamente a inscrição de outros atletas, serão ambos suspensos das provas organizadas pela Sportsul por 24 meses, e poderão sofrer as medidas legais por falsidade ideológica.

Ao fazer sua inscrição, o atleta concorda plenamente com o regulamento e declara encontrar-se em perfeitas condições físicas e psicológicas para correr a Corrida da Ponte em Curitiba.

Dúvidas pelo e-mail suportepacerun@gmail.com.



3. KIT DO ATLETA:

A data, local e formato da entrega de Kit será informado no site do evento e pelas redes sociais.

3.1 Kit único: camiseta do evento, número de peito, chip de cronometragem e brindes de parceiros.

Para a retirada do kit o atleta deverá apresentar seu protocolo de inscrição e/ou identidade com foto;

Não será entregue nenhum material após os prazos informados futuramente no site e redes sociais.

O atleta pode optar entre camisetas nos tamanhos: Baby look Feminino, P Unissex, M Unissex, G Unissex e GG Unissex em quantidades limitadas, garanta a sua fazendo sua inscrição com antecedência.

4. CRONOMETRAGEM:

A classificação da Corrida PACE RUN 2020 em Curitiba será realizada através do sistema chip (cronometragem eletrônica) conforme determina o regulamento da IAAF no seu art. 240, por tempo bruto e líquido, sendo que a premiação FAST tempo bruto e categorias índice técnico será baseada no tempo líquido;

O chip será descartável (não sendo necessário sua devolução). É importante ressaltar que para a retirada da medalha, ao chegar, o atleta deverá destacar o vale medalha do número de peito e trocar pela sua medalha. Em hipótese alguma será entregue medalha para atletas sem o respectivo vale, mesmo que o chip ainda esteja no tênis.

5. PREMIAÇÃO:

O atleta que não largar no pelotão destinado a sua categoria assume o risco de ficar de fora da premiação, visto que esta é por tempo líquido e as categorias serão anunciadas em sequência pelo controle de tempo.



Corrida 10 Km: Troféu

1° a 3° lugar por categoria:

3'00 a 3'29/km ou menos

3'30 a 3'59

4'00 a 4'29

4'30 a 4'59

5'00 a 5'29

05'30 a 6'09

6'10 a 6'49

6'50 a 7'29

7'30 a 8'09

8'10 a 8'59

9'00 ou mais

Corrida 05 Km: Troféu

1° a 3° lugar por categoria:

3'00 a 3'29/km ou menos

3'30 a 3'59

4'00 a 4'29

4'30 a 4'59

5'00 a 5'29

05'30 a 6'09

6'10 a 6'49

6'50 a 7'29

7'30 a 8'09

8'10 a 8'59

9'00 ou mais



TROFÉU FAST

Será premiado o primeiro atleta a chegar nos 5 e 10 km com o troféu FAST. (este atleta não participará da premiação por categoria)

Corrida 10km e 5Km: Medalha de Participação

Todos os atletas da corrida que terminarem a prova dentro do prazo de 1h30 receberão medalha de participação.

6. CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO:

A cerimônia de premiação será realizada na arena do evento, seguindo a ordem de chegada dos atletas do FAST e das categorias.

As categorias serão premiadas á partir das 09h30 e seguindo a sequência de tempo total dos paces de cada categoria.

Não serão entregues troféus em outra data.

7. HIDRATAÇÃO:

Os pontos de hidratação estarão dispostos da seguinte forma:

Corrida 10Km: Km 2,5; Km 5; Km 7,5 e chegada.

Corrida 05Km: Km 2,5 Km e chegada.

8. PERCURSO DA PROVA

O trajeto da prova é interno e sem trânsito de veículos, sendo a pista destinada exclusivamente aos atletas inscritos no evento.



Independente do controle do trânsito e da via, visando uma maior segurança, todos os atletas deverão manter-se sempre do lado indicado da pista conforme orientação dos fiscais. A não obediência poderá colocar em risco sua segurança e desclassificação da prova.

9. INFORMAÇÕES TÉCNICAS, NÚMEROS E FISCALIZAÇÃO:

O uso do número de peito é obrigatório, devendo o mesmo, ser afixado na parte frontal da camiseta, sem obstruir a logomarca do patrocinador e da Prova;

Cada atleta deverá largar da sua respectiva baia, definida por sua categoria, este acesso será controlado pela organização pela cor dos números de peito e staff de controle.

O atleta será desclassificado da prova caso haja uma discrepância maior ou igual a 1 minuto em um dos quilômetros da prova.

A colocação do chip de forma correta é obrigatória, caso o participante não obedeça ao manual de colocação, a organização não se responsabiliza pela cronometragem do atleta na prova;

A prova terá fiscais de percurso, portanto, qualquer irregularidade, será passível de desclassificação;

Serão disponibilizados aos atletas, ambulâncias, sanitários químicos, guarda volume água potável, lanche e brindes dos patrocinadores;

O atleta que cruzar a linha de chegada sem camiseta será desclassificado.

10. APOIO MÉDICO:

Os atletas inscritos na prova terão assistência médica na largada, percurso e chegada da prova e seguro contra acidentes;

O atendimento médico de emergência dar-se-á no Hospital mais próximo da Arena do Evento, em Curitiba, bem como UTI móvel de plantão, ou outra unidade de saúde por solicitação do atleta ou responsável;

11. SEGURO DO ATLETA:

Os atletas oficialmente inscritos na Corrida PACE RUN 2020 em Curitiba, em qualquer distância, estarão cobertos por um seguro contra acidentes pessoais graves, válido somente



para o dia da prova. O seguro se inicia a partir do momento da largada da prova que o atleta está inscrito, até o momento da chegada do atleta no determinado percurso, dentro do tempo estipulado de uma hora e meia após a largada.

Este seguro não cobre doenças pré-existentes.

O não-preenchimento correto dos campos da ficha de inscrição implicará em renúncia ao direito de uso do seguro.

Se o atleta tiver que ser hospitalizado, as despesas serão por conta do atleta, podendo o atleta ou seu responsável optar por qualquer hospital de sua escolha.

12. OBSERVAÇÕES FINAIS:

No ato da inscrição, o atleta estará concordando com as condições estipuladas neste regulamento.

A prova será realizada no caso de chuva, porém em caso de condições climáticas extremas e atípicas, fica a critério da organização o prosseguimento do evento, de forma a preservar a segurança dos atletas;

A organização/realização da prova reserva-se ao direito exclusivo de comercializar as fotos e filmagens oficiais da prova;

Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova;

A organização não se responsabiliza por hospedagem e alimentação de nenhum atleta;



TERMO DE RESPONSABILIDADE DO ATLETA:

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que a Corrida PACE RUN 2020 em Curitiba se trata de uma corrida com distância de 10 Km e 5 km, com acentuado grau de dificuldade;

2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas;

3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas conseqüências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a Sportsul organizadores da prova, assim como a empresa realizadora do evento, eximindo também qualquer colaborador e/ou patrocinador DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.

4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da

PROVA.

5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.

6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.

7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a empresa realizadora do evento e as empresas organizadores (Global Vita e Sportsul).

9. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

Nome completo

DIRETOR TÉCNICO DA PROVA:

Profº Julio Cesar Alves Cref. 010033-G/PR