

24 HORAS DE CORRIDA

PARQUE
MOSAICO



REALIZAÇÃO



Patrocinio



Apoio



MANAUS



Logic Pro
soluções tecnológicas

YARA

Certificado



CSAt



Prezado Atleta,

Esta cartilha tem o objetivo de orientar de forma resumida e prática as instruções da prova 24 Horas de Corrida Parque Mosaico - Ultramaratona e Revezamento para que você possa se programar e usufruir o evento de uma maneira mais proveitosa, e reforçamos a leitura novamente do regulamento e termo de responsabilidade.

REALIZAÇÃO





RETIRADA DE KITS PARA MODALIDADES KIDS E 3K CAMINHADA OU CORRIDA:

DATA: 28/05

LOCAL: Sede da Associação dos Moradores do Bairro Parque Mosaico.

Horário:

KIDS: de 15h às 15h50min

3K CAMINHADA OU CORRIDA: de 16h30min às 17h20min

Ou seja, no dia e no local da corrida com 1h de antecedência da largada.

REALIZAÇÃO





CRENCIAMENTO PARA MODALIDADES 24h, 12h, 6h, 30min, 50K, 100K e REVEZAMENTO:

Local: Tenda identificada com uma faixa escrito CRENCIAMENTO, localizada na praça central do Parque Mosaico.

Horários: abertura às 19h e fechamento às 19h:40min reabrindo às 20h30min.

Não há necessidade de filas e aglomerações, o credenciamento será separado por modalidade. Após credenciar o atleta deverá entrar na área de transição para acessar o local da corrida. No credenciamento, o atleta receberá o número de peito e chip.

REALIZAÇÃO





CRENCIAMENTO PARA MODALIDADES 24h, 12h, 6h, 30min, 50K, 100K e REVEZAMENTO:

Para a categoria revezamento, deverá ir somente o primeiro atleta que vai correr na sequência definida pela equipe, os demais atletas credenciarão quando for a sua vez para realizar a troca, para isso, devem se anteceder para não perder tempo tanto no credenciamento quanto na transição. Confira seus dados no momento do credenciamento. Chefes de equipe orientem seus alunos a irem fazer o credenciamento quando for correr, somente poderá ser a própria pessoa, em hipótese alguma, terceiros poderão retirar número de peito e chip, e após credenciar o atleta deverá se dirigir para a área de transição.

REALIZAÇÃO





TAMANHO DAS CAMISAS

As camisas serão entregues de acordo com o tamanho escolhido, portanto não haverá troca, e o recebimento da mesma ocorrerá quando o atleta cumprir a sua corrida! O atleta escolheu o tamanho durante a inscrição e a organização aceitou solicitações de mudança de tamanho até o dia 20/05/2022, portanto não haverá a possibilidade de troca de tamanho no ato do recebimento.

Em caso de erro por parte da organização em não disponibilizar o tamanho escolhido, a mesma irá se responsabilizar com outra camisa ou fará o ajuste caso tenha disponibilidade imediata ou entregará na residência em data a combinar uma camisa com o tamanho correto.

REALIZAÇÃO





DATA, HORÁRIOS, ENDEREÇO, FORMAS DE ACESSO E ESTACIONAMENTO

A corrida será no dia 28/05/2022 com largada de acordo com cada modalidade impreterivelmente nos horários citados abaixo:

- **KIDS:** Concentração inicia às 15h e largada às 16h iniciando com as crianças até 4 anos no percurso de 50metros e finaliza às 17h pontualmente;
- **3K CAMINHADA E CORRIDA:** Concentração inicia às 16h30min e a largada acontecerá às 17h30min com término da prova às 18h45min

REALIZAÇÃO





DATA, HORÁRIOS, ENDEREÇO, FORMAS DE ACESSO E ESTACIONAMENTO

- **24h, 12h, 6h, 50K, 100K E REVEZAMENTO** inicia às 20h e término conforme cada tempo de prova conforme a modalidade e o evento encerra às 19h59min59seg do dia 29/05/2022.

- **30min:** A primeira largada inicia às 20h30min e as demais conforme escolha de horário de cada atleta finalizando a última largada às 19h30min do dia 29/05.

O credenciamento inicia às 19h e fecha às 19h:40min, reabrindo às 20h:30min.

REALIZAÇÃO





DATA, HORÁRIOS, ENDEREÇO, FORMAS DE ACESSO E ESTACIONAMENTO

Recomendamos chegar no mínimo com 30 minutos de antecedência para o credenciamento. O evento será no Parque Mosaico situado ao fim da Av. Desembargador João Machado (Franceses). Os carros deverão estacionar no entorno, na área residencial, solicitamos não estacionar em frente de garagens.

A concentração da prova é na praça central onde estarão dispostos o palco e tenda para credenciamento e acesso ao local da largada.

REALIZAÇÃO





BARRACAS DAS EQUIPES

As barracas das equipes deverão ser montadas na manhã do dia 28/05 a partir das 11h:30min até 14h na área de concentração do evento, depois deste horário não será permitido o acesso com carro até o local de montagem das barracas.

PERCURSOS

O percurso possui 1.250 metros para as modalidades 24h, 12h, 6h, 30min, 50k, 100k e revezamento, para prova kids serão dois percursos, 50metros para até 4 anos e 100metros para demais idades, no modelo sprint 100m rasos, e para a modalidade 3k caminhada e corrida terá 3km. Todos terão sua largada no mesmo pórtico conforme cada horário e estão situados na área interna do Parque Mosaico. Somente é permitido o acesso ao percurso da corrida o atleta que realizar o credenciamento.





TRANSIÇÃO – REVEZAMENTO PROVA 24 HORAS

Ocorrerá após o credenciamento em um local específico indicado pela nossa no momento que credenciar, e é exclusivo para entrar e sair da pista. Para os primeiros a correr, irão acessar juntamente com os atletas Solo das demais modalidades e terão o acesso imediato após credenciamento.

Para os atletas seguintes do revezamento, acessarão o espaço após o credenciamento e aguardarão na área de transição o atleta da equipe completar a sua volta e entrar na área de transição para troca e acesso do próximo atleta, **SEMPRE APÓS A PASSAGEM PELO PÓRTICO.**





HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

Terá um ponto de hidratação na área de concentração e outro no percurso com água. Para as categorias Solo 24h, 12h e 50k haverá alimentação sólida conforme o quadro horário a seguir: Primeira Refeição de 23h às 01h; Segunda Refeição de 04h às 6h; Terceira Refeição de 11h às 13h; Quarta Refeição de 16h às 18h e reforço alimentar disponível após a primeira refeição até o fim do evento. A refeição sólida quente será macarrão ao óleo e alho, sopa, frango desfiado e arroz e junto será servido e continuará como reforço alimentar: batata portuguesa e batata doce cozida, bananada, jujuba, amendoim, sal, ovo cozido, frutas e pão, entre outros alimentos que a organização decida servir como adicional, além de isotônico e refrigerante.





HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

E ainda, para o Solo 24h, 12h, 6h, 50k e 100k haverá uma tenda específica para que o atleta receba de sua equipe ou técnico, ou guarde seu material e alimento de apoio.

A equipe deverá nomear e credenciar quem irá entrar na área de apoio com a devida autorização e quem não tiver o apoio terá os seus itens levados ao local após o credenciamento, sendo colocados em sacolas plásticas e numerados.





PREMIAÇÃO

A premiação inicia 20h30min com a chamada das 03 primeiros colocados de cada categorias.

BANHEIROS E GUARDA-VOLUMES

Terá 10 banheiros químicos, sendo 06 na área de concentração e 04 na área interna da corrida. O Guarda-Volumes estará localizado na entrada da área de concentração e recomendamos não deixar objetos de valor e a leitura do regulamento para este item.





CONTATO

JAMES JR – 98804-6725 ou corridadainfancia@togoal.com.br

  @togoalsports

LEIAM AS REGRAS DE CADA MODALIDADE E OS ITENS OBRIGATÓRIOS NO REGULAMENTO.

