



**ULTRA-MARATONA REVEZAMENTO**

**ULTRAMARATONA 70K - CICLISMO E CORRIDA SOLO-**

**REVEZAMENTO CORRIDA -Dupla- Quarteto - Octeto**

**REVEZAMENTO CICLISMO - Dupla e Quarteto**

O evento **Ultramaratona e Revezamento das Colônias**, será realizado na cidade de São José dos Pinhais , Região Metropolitana de Curitiba, Paraná-PR no sábado dia 06 de junho de 2020. O evento tem por o bjetivo o incentivo da prática esportiva e e valorização historica, cutural e turísticas da cidade de São José Pinhais, com largada e chegada no Restaurante e petiscaria Frutos da Terra- o maior restaurante do caminho do Vinho- importante polo gastronômico e de produtor de vinhos da região, a Coônia mergulhão é ponto de partida



para esse extremo desafio, onde atletas nas modalidades **Corrida e Ciclismo desafiarão** nas categorias ultramaratona e Revezamento solo e em equipes de oito atletas (octeto), quatro atletas (quarteto) e dois atletas (dupla) na corrida e quarteto (quatro atletas) e dupla (dois atletas) no ciclismo os 70K de estradas que cortam as principais bairros e colônias da região, Colonia mergulhão, Colonia Murici, Colonia Malhada, Inhaíva, Roça velha, Os trajetos são bastante diversos, incluindo paralelepídeo, asfalto e estrada de chão (saibro) subidas íngremes e descidas alucinantes, e muitas belezas da região, uma prova pensada inspirada para quem é ou quer ser extremo superar limites..

**REALIZAÇÃO E ORGANIZAÇÃO: TRIBO- EXTREME SPORTS -**

**DATA:** Sábado 6 de Junho de 2020

**LOCAL DE LARGADA:** Restaurante e Petiscaria Frutos da Terra - Caminho do Vinho

**LOCAL DE CHEGADA:** Restaurante e Petiscaria Frutos da Terra

6 de Junho

**LARGADAS**

- 07h30- **Ultra maratona e revezamento Ciclistico MTB - 70k**
- 08h0 -**Ultramaratona e Revezamento -corrida - 70 k**

**INSCRIÇÃO**

I - Cada atleta somente poderá estar inscrito em uma equipe e modalidade. A mudança do(a) atleta de equipe deverá ter a aprovação do(a) Capitão de equipe e seguir o prazo desse regulamento.

II - Todo atleta e equipes devem ter conhecimento desse Regulamento e repassar todas as informações para os atletas da equipe. O (a) capitão (á) deverá ser maior de 18 anos e poderá ser um dos atletas da equipe.

III - Para efeito de participação a idade de cada corredor(a) e Ciclista será considerada aquela completada em 2020 até dia 05 de idade mínima para inscrição no evento, que é de 18 anos



para a categoria Ultramaratona solo Corrida e Ciclismo e de 16 anos para revezamento em equipe

### CATEGORIAS

v - São 18 as categorias de equipes no R Revezamento das Colônias:

**Modalidade - ULTRAMARATONA 70 K - solo**

**Masculino**

18/29

- 30/39

- 40 anos ou mais

**Feminino**

18/29

- 30/39

- 40 anos ou mais

**Modalidade - Corrida REVEZAMENTO em equipes**

Categoria I - Octeto Masculino (8 atletas do sexo Masculino);

Categoria II- Octeto Feminino (8 atletas do sexo Feminino);

Categoria III - Octeto Misto (8 atletas de ambos os sexos no mínimo 2 (dois atletas do Feminino));

Categoria IV - Quarteto Masculino (4 atletas do sexo Masculino);

Categoria V - Quarteto Feminino (4 atletas do sexo Feminino);

Categoria VI - Quarteto Misto (4 atletas sendo no mínimo 1 (um dos atletas do sexo Feminino));

Categoria IV - Dupla Masculino (2 atletas do sexo Masculino);



Categoria V – Dupla Feminina (2 atletas do sexo Feminino);

Categoria VI – Dupla Mista (2 atletas de ambos os sexos)

### **Modalidade Ciclismo MTB**

Categoria IV – Quarteto Masculino (4 atletas do sexo Masculino);

Categoria V – Quarteto Feminino (4 atletas do sexo Feminino);

Categoria VI – Quarteto Misto (4 atletas sendo no mínimo 1 (um dos atletas do sexo Feminino));

Categoria IV – Dupla Masculino (2 atletas do sexo Masculino);

Categoria V – Dupla Feminina (2 atletas do sexo Feminino);

Categoria VI – Dupla Mista (2 atletas de ambos os sexos)

### **ENTREGA DO KIT À EQUIPE**

III – A entrega do KIT da equipe será nos dias 04/06/2020 e 05/06/2020 em local e hora a ser determinado pela organização

IV- capitão é o responsável pela retirada do KIT da equipe.

-Certificar-se de que cada atleta da sua equipe tenha preenchido e enviado on-line o Termo de Responsabilidade e a Ficha Médica, Tribo Extreme Sports

- Todo atleta e equipe, para ser considerados devidamente inscritos no evento ultramaratona e Revezamento das Colônias deverá ter feito sua inscrição e preenchido e entregue toda documentação estipuladas no prazo estabelecido pela Organização. Se o atleta e ou equipe deixar de cumprir as datas estipuladas estará eliminada da prova.

Não serão devolvidas as taxas de inscrição de equipe eliminada ou desistente da prova.

A Organização do evento ultramaratona e revezamento das Colônias estabeleceu como limite técnico para a prova o número máximo de 1200 corredores e 600 ciclista. E ou o número de vagas para as modalidades e



categorias de atleta conforme quadro abaixo.

CATEGORIA CORRIDA	Nº MÁX DE VAGAS
Octeto	80
Quarteto	80
Duplas	80
Ultra solo	80

CATEGORIA CICLISMO	Nº MÁX DE VAGAS
Quarteto	80
Duplas	80
Ultra solo	120

**KIT ATLETA / VALORES:**

Valores por equipe:

**KIT PARTICIPAÇÃO**

Inclui:

Camiseta do evento (100%Poliamida com proteção solar UVB-50+)

Número de Peito;

Chip Eletrônico Descartável;

Alfinetes de Segurança;

Hidratação (Durante e Pós-prova);

Medalha de Participação finisher para todos que concluírem a prova (Pós-prova);



1º LOTE ULTRAMARATONA (Corrida) -- do dia 06/02/2020 até o dia 7/03/2020

70K - R\$- 219,00

1º LOTE ULTRAMARATONA (Ciclismo) - do dia 06/02/2020 até o dia 7/03/2020

70 K -R\$139,00

1º LOTE REVEZAMENTO 70 K- do dia dia 06/02/2020 até o dia 7/03/2020

2INTEGRANTES(CORRIDA/CICLISMO):R\$198,00

4 INTEGRANTES (CORRIDA / CICLISMO): R\$396,00

8 INTEGRANTES (CORRIDA): R\$792,00

1º LOTE ULTRAMARATONA (Corrida) -- do dia 06/02/2020 até o dia 7/03/2020

70K - R\$- 249,00

1º LOTE ULTRAMARATONA (Ciclismo) - do dia 06/02/2020 até o dia 7/03/2020

70 K -R\$159,00

2º LOTEREVEZAMENTO -1 - do dia 01/03/2020 até o dia 06/06/2020

2INTEGRANTES(CORRIDA/CICLISMO):R\$218,00

4 INTEGRANTES (CORRIDA / CICLISMO): R\$436,00

8 INTEGRANTES (CORRIDA): R\$872,00



### **KIT**

Inclui:

CamisetadoEvento(100%Poliamida com proteção solar)

Número de Peito;

Chip EletrônicoDescartável;

Alfinetes de Segurança;

Hidratação (Durante ePós-prova);

Medalha de Participação finisher para todos que concluírem a prova (Pós-prova);

### **LARGADA E CHEGADA**

- A largada será no Restaurante frutos da Terra as e 7h30 da manhã horário de Brasília para o ultramaratona e Revezamento categoria -Ciclismo e as 8:00 para ultramaratona e revezamento modalidade corrida

A Chegada será no mesmo local

### **TEMPO DE PROVA**

Existe um tempo limite (máximo) de prova em cada modalidade e categoria sendo 4:30 para ciclismo e 9:00 horas para ultramaratona e revezamento Corrida



### SUBSTITUIÇÃO DE ATLETA

A substituição de um(a) corredor(a) e ou ciclista só poderá ser feita por outro(a) atleta, ciclista/corredor (a) inscrito(a) na equipe. Essa substituição obedecerá às seguintes regras:

Se o corredor tiver um problema de lesão ou acidente durante seu percurso, o(a) substituto(a) deverá retornar ao posto de troca anterior, comunicar ao Staff e ou arbitro de prova e percorrer o percurso completo do corredor substituído.

### TRANSPORTE DE ATLETA

O transporte da equipe, atletas, ciclista e corredor para a prova e na prova será de responsabilidade da própria equipe bem como a responsabilidade pelas suas infrações e penalidades pelo descumprimento de legislação de trânsito.

Na entrega de Kit o atleta e ou equipe véspera da prova (no seu KIT), os números de cada atleta (segundo sua posição de percurso nos trechos definida no momento da inscrição da equipe).

Os um frente e outro lateral

Cada ciclista das categorias deverá afixá-los na frente e lateral do corpo, com quatro alfinetes, em local visível (preferencialmente na camiseta) para identificação pelos staff e e arbitro de prova

Cada corredor das categorias ultramaratona e revezamento afixá-los na frente e atrás do corpo, com quatro alfinetes, em local visível (preferencialmente na camiseta) para identificação pelos staff e e arbitro de prova





Os atletas ultramaratonista e a equipes de revezamento receberão 2 adesivos para serem afixados nos carros de de apoio, nos vidros dianteiro e traseiro do veículo. A equipe será punida em 15 minutos no tempo final e 30 minutos em caso de reincidência cada vez que for vista pela arbitragem transportando atletas sem o respectivo adesivo - credencial da prova

A Organização não fará reposição dos adesivos.

A equipe de dupla e solo terá direito um um par de adesivos para um veículo de apoio

As equipes de quarteto e octeto dois pares de adesivos para dois veículos.

As equipes de ciclismo terão direito a dois pares de adesivos para dois veículos para quarteto e dupla e a de ultramaratonista um par de adesivo para o veículo

### PREMIAÇÃO

Na chegada, para que possam entrar na arena e receber a medalha, todo(a)s o(a)s corredores(a)s inscritos e Capitão (a) deverão estar juntos e identificados com o número da prova O horário de fechamento do Portal de Chegada será às 17:00. Se algum corredor não puder estar presente, sua medalha será entregue a(o) Capitão (a) Não será enviada qualquer premiação pelo correio.

A Cerimônia de Premiação acontecerá no dia 06/06/2020, no palco montado na área externa do Restaurante e Petiscaria frutos da terra às 13:00 horas para ciclistas e 16:30 para revezamento e ultramaratona modalidade corrida



OS três primeiros atletas e equipes equipes classificadas com o menor tempo total de percurso nas suas respectivas categorias serão premiadas com troféus, conforme a quantidade de equipes inscritas em cada categoria:

### COMISSÃO DISCIPLINAR

Haverá uma Comissão Disciplinar composta por cinco membros entre corredores, técnicos e comissão organizadora, que decidirá sobre possíveis recursos recebidos no dia da prova. Essa comissão será definida e divulgada no dia 02/04/2020 no Congresso Técnico Virtual.

Qualquer reclamação/recurso sobre violação do regulamento por equipe adversária deverá ser entregue, na chegada da prova, por escrito e identificada, na Secretaria do Evento (tenda de chegada), até às 17 horas do dia 06/06/2020.

Esse recurso será analisado pela comissão disciplinar e poderá ser aceito ou não. As provas de possíveis violações deverão ser comprovadas por algum membro da organização, não valendo apenas provas apresentadas pelas equipes.



## PERCURSO- PONTOS DE TRANSIÇÃO

POSTO DE TROCA /LOCAL	DISTÂNCIAS (KM)	
	TRECHO	ACUMULADO
<b>1 – Saída – Caminho do vinho</b>	8	8. Corrida
<b>02 – Colonia murici</b>	9	17K ( transição Corrida/MTB)
<b>03 – Colonia malhada</b>	8	25
<b>04 – Roça velha</b>	10	35 ( transição Corrida/MTB)
<b>05 – estrada do Ronco</b>	9	44
<b>06 – Estrada do Curralinho</b>	8	53 ( transição Corrida/MTB)
<b>07</b>	9	61



## INFORMAÇÕES GERAIS

- As provas serão realizadas com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos participantes a decisão e condição que serão julgadas pelos direção técnica da prova.
- No caso de abandono da prova, por qualquer razão, o atleta deve informara organização da prova, para sua própria segurança.
- A participação nas provas está aberta a atletas de ambos os sexos.
- O evento contará com equipe de emergência ambulância para atendimento a situações de emergência e de eventuais acidentes.
- Por este instrumento, o atleta cede todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de a rena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vier a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de tv, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizadas pela organização e/ou seus parceiros comerciais.
- A organização é soberana e decidirá sobre os casos omissos deste regulamento
- Os resultados do evento e a colocação geral e por categoria das equipes com direito a troféu serão publicados na terça-feira 8 de junho no site [www.triboextremesports.com.br/](http://www.triboextremesports.com.br/) ultramaratona e revezamento das colonias
- Qualquer recurso sobre os resultados publicados protocolado e ou enviado para [contato@triboextremesports.com.br](mailto:contato@triboextremesports.com.br)
- recurso será analisado pela comissão disciplinar e poderá ser aceito ou não. Os demais resultados, trecho a trecho, de todas as equipes, serão



disponibilizados em até 10 dias no site do evento.

- Dúvidas ou informações técnicas poderão ser esclarecidas com a organização técnica através dos contatos abaixo:
- Site: [www.triboxtremosports](http://www.triboxtremosports)
- E-mail: [contato@triboextremesports.com](mailto:contato@triboextremesports.com)



Portal da colonia Mergulhão- Caminho do vinho



ULTRAMARATONA  
E REVEZAMENTO  
DAS COLÔNIAS  
**70K**



**FRABO**  
extreme Sports

inspirando e promovendo superação