



# Meia Maratona CMT LARA RIBAS



## EVENTO

O evento **Primeira Meia Maratona CMT LARA RIBAS**, é uma corrida alusiva ao **Aniversário da Polícia Militar de Porto União (61 Anos)** e tem a finalidade de oportunizar a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida. Serão beneficiados diretamente 400 adultos praticantes de corrida de rua de ambos os sexos, com idade a partir de 18 anos para a prova de 21 km, o mínimo de 15 anos para a prova de 5 km e 18 anos para a Categoria Calça e Coturno. Para estimular a participação dos mais variados tipos de corredores e provocar a convivência social ampliando os laços de amizade entre os participantes, está definida uma prova de 21 km, 5 km e 5 km Calça e Coturno.

## ORGANIZAÇÃO

A **Primeira Meia Maratona CMT LARA RIBAS** é uma realização da **Associação Cultural Esportiva e Recreativa Tiradentes – A.C.E.R.T.** com sede em Porto União – SC.

## PROVA

A **Primeira Meia Maratona CMT LARA RIBAS** terá 3 modalidades 21 km e 5 km e ainda 5km Calça e Coturno (exclusivo forças policiais e militares – federais/estaduais). Será realizada no dia 30 de agosto de 2020, com largada e chegada à Praça **Hercílio Luz – Centro – Porto União – SC.**

**As largadas no dia 30 de agosto obedecerão à hora oficial de Brasília, no seguinte horário:**

- 6h30min** – Abertura do evento
- 7h00min** – Aquecimento
- 7h30min** – Largada – 5 km e 21 km
- 10h30min** – Início da premiação

Esta prova, respeitando-se o contido neste regulamento, obedece às [normas gerais de Corridas de Rua.](#)

## KIT DA PROVA

**Todos os inscritos terão direito a um kit composto por:**

- 1 camiseta de tecido especial;
- 1 número de peito;
- 1 chip descartável de cronometragem;
- Brindes dos patrocinadores.

O tempo máximo para concluir a prova de 21 km é de 3 (três) horas, após este tempo a organização não se responsabilizará pelos atletas no percurso.

## ENTREGA DE KITS

**Dia 29/08/2020** (sábado) das **10h00min** as **21h00min.**

**Local:** Praça **Hercílio Luz – Centro – Porto União – SC.**

A retirada de kits deverá ser feita individualmente. O inscrito deverá apresentar a carteira de identidade, CPF e comprovante de pagamento (originais).

**Haverá entrega de kit de participação no dia do evento somente para Atletas de outros Municípios até 07h00min.**



# Meia Maratona CMT LARA RIBAS



Após a prova não haverá entrega de kit, camiseta ou outro brinde qualquer.

Retirada de kits por terceiros mediante apresentação de documentação original e confirmação de inscrição.

## **CRONOMETRAGEM**

A aferição dos tempos dos corredores da **Primeira Meia Maratona CMT LARA RIBAS** será realizada pelo sistema chip (cronometragem eletrônica) e por árbitros para a **Classificação Geral Masculino e Feminino**.

## **INSCRIÇÕES**

As inscrições poderão ser feitas a partir do dia 02 de Março a 25 de Agosto de 2020, através do site [www.chiprun.com.br](http://www.chiprun.com.br)

### **Limite Técnico 400 vagas**

A organização poderá prorrogar o prazo para a inscrição e até permitir inscrições para o EVENTO no local de entrega de kits, caso não tenha sido atingido o número máximo de inscritos, a seu critério. Neste caso, as inscrições terão valor diferenciado e será divulgado com antecedência.

**Valores das inscrições 21 km e 5 km:**

**1º Lote:** 02/03 a 30/04 – R\$ 60,00+Taxa

**2º Lote:** 01/05 a 30/06 – R\$ 70,00+Taxa

**3º Lote:** 01/07 a 25/08 – R\$ 80,00+Taxa

## **PREMIAÇÃO**

Todos os corredores que cruzarem a linha de chegada, de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, **receberão medalha de participação**.

### **Premiação 21 km**

A Premiação ocorre do 1º ao 5º lugar para Geral, e se dará com base no tempo bruto dos atletas, ou seja, por ordem de chegada.

Os atletas classificados do **1º (primeiro) ao 5º (quinto) lugar na PROVA GERAL INDIVIDUAL, MASCULINO E FEMININO 21 km**, receberão troféu e as premiações abaixo descritas.

- **1º Lugar:** Troféu + R\$ 1.000,00 masculino e feminino.
- **2º Lugar:** Troféu + R\$ 700,00 masculino e feminino.
- **3º Lugar:** Troféu + R\$ 500,00 masculino e feminino.
- **4º Lugar:** Troféu + R\$ 400,00 masculino e feminino.
- **5º Lugar:** Troféu + R\$ 300,00 masculino e feminino.

Não haverá premiação dupla, ou seja, o corredor que se classificar no geral não entrará na classificação por categoria.

**A premiação por categorias na prova de 21 km se dará do 1º ao 5º lugar com Troféus.**



# Meia Maratona CMT LARA RIBAS



Confira as categorias por idades completas abaixo:

## Categorias:

### **Masculino**

18 a 24 anos  
25 a 29 anos  
30 a 34 anos  
35 a 39 anos  
40 a 44 anos  
45 a 49 anos  
50 a 54 anos  
55 a 59 anos  
60 a 64 anos  
65 a 69 anos  
70 anos acima

### **Feminino**

18 a 24 anos  
25 a 29 anos  
30 a 34 anos  
35 a 39 anos  
40 a 44 anos  
45 a 49 anos  
50 a 54 anos  
55 a 59 anos  
60 a 64 anos  
65 acima

A premiação nas categorias será realizada com base no TEMPO LÍQUIDO dos atletas participantes.

## Premiação 5 km

A Premiação nos 5 km ocorre do 1º ao 5º lugar para Geral.

### Geral Masculino e Feminino

- **1º Lugar:** Troféu + R\$ 400,00 masculino e feminino.
- **2º Lugar:** Troféu + R\$ 300,00 masculino e feminino.
- **3º Lugar:** Troféu + R\$ 250,00 masculino e feminino.
- **4º Lugar:** Troféu + R\$ 200,00 masculino e feminino.
- **5º Lugar:** Troféu + R\$ 150,00 masculino e feminino.

**NÃO haverá premiação por categorias na prova de 5 km.**

## Premiação 5 km calça e coturno

### Geral Masculino e Feminino

- **1º Lugar:** Troféu masculino e feminino.
- **2º Lugar:** Troféu masculino e feminino.
- **3º Lugar:** Troféu masculino e feminino.
- **4º Lugar:** Troféu masculino e feminino.
- **5º Lugar:** Troféu masculino e feminino.
- **6º Lugar:** Troféu masculino e feminino.
- **7º Lugar:** Troféu masculino e feminino.
- **8º Lugar:** Troféu masculino e feminino.
- **9º Lugar:** Troféu masculino e feminino.
- **10º Lugar:** Troféu masculino e feminino.

Obs: (Exclusivo forças policiais e militares – federais/estaduais)

**NÃO haverá premiação por categorias na prova de 5 km calça e coturno.**



# Meia Maratona CMT LARA RIBAS



## PERCURSO

O percurso total é de 5 km e 21.097 km, e tem grau de dificuldade moderada.

## ESTRUTURA GERAL DA PROVA

**Durante a prova, os postos de abastecimento serão assim distribuídos:**

**Postos de água:** Km 3,5 - Km 7,0 - Km 10 - km 13 – Km 16 – Km 19 e chegada.

Haverá banheiros na largada e chegada, ambulâncias no percurso e chegada.

Haverá guarda-volumes gratuito aos participantes. Recomenda-se que os pertences sejam deixados no guarda-volumes até 15 minutos antes da largada. Os volumes serão embalados em sacos fornecidos pela organização e devidamente identificados com o número do corredor.

Os resultados da prova estarão disponíveis no site oficial do evento: [www.chiprun.com.br](http://www.chiprun.com.br)

## MAIORES INFORMAÇÕES

Regulamento Oficial da prova. (leitura obrigatória)

**Informações:** Associação Cultural Esportiva e Recreativa Tiradentes – A.C.E.R.T. e/ou Polícia Militar de Porto União SC.

**Realização:** A.C.E.R.T. e POLÍCIA MILITAR DE PORTO UNIÃO SC.

**Organização:** A.C.E.R.T. e POLÍCIA MILITAR DE PORTO UNIÃO SC.

**Nota:** O evento foi batizado **CMT LARA RIBAS** em homenagem ao Patrono do Quartel da Polícia Militar de Porto União – SC, assim como a medalha de participação trás em seu verso a imagem do Coronel Antonio de Lara Ribas.

