

## 16º CIRCUITO ELECTROLUX DE TRIATHLON 2020

### 4ª Etapa: Edição VERÃO – Caiobá / Matinhos / PR

Outono –17/maio - Inverno - 26/julho - Primavera – 18/outubro - **Verão – 06/dezembro**

#### LOCALIZAÇÃO DA PROVA

Praia Mansa de Caiobá – Cidade de Matinhos - Paraná

**Transição e Chegada:** Praça Dante Luiz Junior

**Largada:** Praia Mansa de Caiobá

#### MODALIDADES/DISTÂNCIAS:

06/12

CIRCUITO ELECTROLUX DE TRIATHLON / TRAVESSIAS MORMAII 2020			
MODALIDADE	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA
TRI OLIMPICO	1,5km	40.0 km	10.0 km
MODALIDADE	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA
TRI SPRINT REVEZAMENTO	750 m	20.0 km	5.0 km
TRI SPRINT	750 m	20.0 km	5.0 km
TRI SPRINT MTB	750 m	20.0 km	5.0 km
TRI SUPER SPRINT	400 m	10.0 km	2.5 km
MODALIDADE	CORRIDA	CICLISMO	CORRIDA
* TRI KIDS DUATHLON 04/07	200 m	1.0 km	200m
TRI KIDS TRIATHLON 08/10	100 m	1.0 km	200m
TRI KIDS TRIATHLON 11/12	200 m	2.0 km	400m
* MODALIDADE	CORRIDA	CICLISMO	CORRIDA
DUATHLON SPEED/MTB	5,0 km	20.0 km	2,5 km
MODALIDADE	TRAVESSIA		
TRAVESSIA	750m	Todas etapas 750m	
TRAVESSIA	2,3km		
TRAVESSIA kids	200m / 400m		
* MODALIDADE DUATHLON			

TRI SUPER SPRINT/SPRINT/TRI KIDS/TRI OLIMPICO/DUATHLON/AQUATHLON			
<b>NATAÇÃO:</b>	Uma única volta para todas modalidades.		
-----			
<b>CICLISMO:</b>	<b>OLÍMPICO:</b>	IDA 20km VOLTA 20km	
	<b>SPRINT:</b>	IDA 10km VOLTA 10km	
	<b>SUPER SPRINT:</b>	IDA 05km VOLTA 05km	
	<b>DUATHLON:</b>	IDA 10km VOLTA 10km	
	<b>TRI KIDS 4/10:</b>	IDA 500m VOLTA 500m	
	<b>TRI KIDS 11/12:</b>	IDA 500m VOLTA 500m (02x)	
-----			
<b>CORRIDA:</b>	<b>OLÍMPICO:</b>	IDA 2,5km VOLTA 2,5km (02x)	
	<b>SPRINT:</b>	IDA 2,5km VOLTA 2,5km	
	<b>TRI SUPER SPRINT:</b>	IDA 1,25km VOLTA 1,25km	
	<b>AQUATHLON:</b>	IDA 2,5km VOLTA 2,5km	
	<b>TRI KIDS 4/07:</b>	IDA 100m VOLTA 100m	DUATHLON
	<b>TRI KIDS 8/10:</b>	IDA 100m VOLTA 100m	TRIATHLON
	<b>TRI KIDS 11/12:</b>	IDA 200m VOLTA 200m (02x)	TRIATHLON
-----			
	<b>DUATHLON:</b>	IDA 1,25km VOLTA 1,25km (02x) 1ª Corrida	
		IDA 1,25km VOLTA 1,25km (01x) 2ª Corrida	
	Obs1.: <b>DUATHLON</b> faz o mesmo trajeto do TRI SUPER SPRINT		
	Obs2.: <b>OLIMPICO/SPRINT/AQUATHLON</b> vai até o SESC e volta, .		
	sendo que para SPRINT e AQUATHLON é uma única vez e o OLIMPICO 02x		

## KIT E APOIO AO ATLETA

- CAMISETA 100% POLIAMIDA
- NUMERAL DE BIKE C/ CHIP
- NUMERAL DE PEITO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON)
- NUMERAL DE ADESIVO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON)
- PULSEIRA IDENTIFICAÇÃO ATLETA
- CHIP ELETRÔNICO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON)
- EQUIPE MÉDICA
- SEGURO ATLETA
- SEGURO PROVA

**CATEGORIAS em DISPUTA em todas modalidades:**

SPRINT		OLIMPICO		TRI SUPER SPRINT	
MASC	FEM.	MASC	FEM.	MASC	FEM.
GERAL	GERAL	GERAL	GERAL	até 29	até 29
13/15	13/19	13/19	13/19	30+	30+
16/19	20/29	20/24	20/29		
20/24	30/39	25/29	30/39	<b>TRI SPRINT MB</b>	
25/29	40/49	30/34	40/49	MASC	FEM.
30/34	50/59	35/39	50/59	U	U
35/39	60+	40/44	60+		
40/44		45/49		<b>TRI KIDS</b>	
45/49		50/54		MASC	FEM.
50/54		55/59		.04/07	.04/07
55/59		60+		.08/10	.08/10
60+				.11/12	.11/12
<b>REVEZAMENTO</b>		<b>DUATHLON SP</b>		<b>DUATHLON MB</b>	
SPRINT		MASC	FEM.	MASC	FEM.
MASC FEM MX		U	U	U	U
		<b>AQUATHLON</b>			
		MASC	FEM.		
		U	U		

**PREMIAÇÃO**

MODALIDADE	GERAL	FAIXA ETÁRIA	
TRI OLIMPICO	5	5	
MODALIDADE	MASC	FEM	MISTO
TRI SPRINT REVEZAMENTO	3	3	3
MODALIDADE	GERAL	FAIXA ETÁRIA	
TRI SPRINT SPEED	5	5	
TRI SPRINT MTB	5	X	
TRI SUPER SPRINT	3	3	
MODALIDADE	GERAL	FAIXA ETÁRIA	
TRI KIDS 04/07 DUATHLON	3	X	
TRI KIDS 08/10 DUATHLON	3	X	
TRI KIDS 11/12 DUATHLON	3	X	
MODALIDADE	GERAL	FAIXA ETÁRIA	
AQUATHLON	5	X	
DUATHLON SPEED	5	X	
DUATHLON MTB	5	X	
MODALIDADE	GERAL	FAIXA ETÁRIA	
TRAVESSIA 750m	5	X	
TRAVESSIA 1,5km / 2,3km	5	3	

**Obs.:** Medalha de participação para todos que concluírem o evento.

CATEGORIAS em DISPUTA em todas modalidades:

SPRINT		OLIMPICO		TRI SUPER SPRINT	
MASC	FEM.	MASC	FEM.	MASC	FEM.
GERAL	GERAL	GERAL	GERAL	até 29	até 29
13/15	13/19	13/19	13/19	30+	30+
16/19	20/29	20/24	20/29		
20/24	30/39	25/29	30/39	<b>TRI SPRINT MB</b>	
25/29	40/49	30/34	40/49	MASC	FEM.
30/34	50/59	35/39	50/59	U	U
35/39	60+	40/44	60+		
40/44		45/49		<b>TRI KIDS</b>	
45/49		50/54		MASC	FEM.
50/54		55/59		.04/07	.04/07
55/59		60+		.08/10	.08/10
60+				.11/12	.11/12
<b>REVEZAMENTO</b>		<b>DUATHLON SP</b>		<b>DUATHLON MB</b>	
SPRINT		MASC	FEM.	MASC	FEM.
MASC FEM MX		U	U	U	U
		<b>AQUATHLON</b>			
		MASC	FEM.		
		U	U		

<b>3º CIRCUITO TRAVESSIAS MORMAII</b>				
<b>2020</b>				
1,5km			750m	
MASC	FEM		MASC	FEM
GERAL	GERAL		GERAL	GERAL
13/15	13/16			
16/19	16/20			
20/24	20/25			
25/29	25/30			
30/34	30/35			
35/39	35/40			
40/44	40/45			
45/49	45/50			
50/54	50/55			
55/59	55/60			
60/65	60/66			
70+	70+			

## FORMATO DA PROVA (TRIATHLON e DUATHLON)

- **CICLISMO:** Rua Assis, Rua Passeio das Palmeiras, Rua Castro, Av Londrina, Rua Maringá, Rua Dr. José Rebelo, Rua Rio Grande, Rodovia Máximo Jamur (Rodovia Alexandra/Matinhos).
- **CORRIDA:** Rua Assis, Rua Rio Branco, Av. Atlântica. (TRIATHLON, DUATHLON e AQUATHLON)

**PENALIZAÇÃO POR VÁCUO 05 MINUTOS (NO CICLISMO PARA A PROVA OLÍMPICA)**

**# ATLETA FILIE-SE NA FPTrI E VOCÊ TERÁ GRANDES VANTAGENS #**

## VALORES DE INSCRIÇÕES:

### 1ª DATA:

<b>16º CIRCUITO ELECTROLUX DE TRIATHLON- edição VERÃO</b>		
<b>Prova: 06/12/2020</b>		
	<b>FEDERADOS</b>	<b>NÃO FEDERADOS</b>
	<b>1ª Data - Insc.: até 16/10/2020</b>	
<b>MODALIDADE</b>		
TRI OLÍMPICO	R\$ 300,00	R\$ 340,00
TRI SPRINT	R\$ 300,00	R\$ 340,00
TRI SPRINT MTB	R\$ 300,00	R\$ 340,00
<b>MODALIDADE</b>	<b>VALOR</b>	
TRI SPRINT REVEZ.	R\$ 360,00	
<b>MODALIDADE</b>	<b>VALOR</b>	
SUPER SPRINT	R\$ 230,00	R\$ 240,00
TRI DUAT KIDS 4/12 anos	R\$ 120,00	R\$ 130,00
AQUATHLON	R\$ 160,00	R\$ 180,00
DUATHLON SPEED	R\$ 170,00	R\$ 180,00
DUATHLON MTB	R\$ 170,00	R\$ 180,00
<b>3º CIRCUITO TRAVESSIAS MORMAII Edição VERÃO</b>		
<b>Prova: 06/12/2020</b>		
	<b>1ª Data - Insc.: até 16/10/2020</b>	
<b>MODALIDADE</b>	<b>VALOR</b>	
TRAVESSIA 750m / 2,3km	R\$ 140,00	
TRAVESSIA KIDS 200m/400m	R\$ 130,00	

**\*Valores + taxa de comodidade Ticket Agora**

## 2ª DATA:

16º CIRCUITO ELECTROLUX DE TRIATHLON- edição VERÃO		
Prova: 06/12/2020		
	FEDERADOS	NÃO FEDERADOS
2ª Data - Insc.: 17/10 à 17/11		
MODALIDADE		
TRI OLÍMPICO	R\$ 330,00	R\$ 360,00
TRI SPRINT	R\$ 330,00	R\$ 360,00
TRI SPRINT MTB	R\$ 330,00	R\$ 360,00
MODALIDADE	VALOR	
TRI SPRINT REVEZ.	R\$ 380,00	
MODALIDADE	VALOR	
SUPER SPRINT	R\$ 240,00	R\$ 260,00
TRI DUAT KIDS 4/12 anos	R\$ 130,00	R\$ 140,00
AQUATHLON	R\$ 176,00	R\$ 190,00
DUATHLON SPEED	R\$ 186,00	R\$ 196,00
DUATHLON MTB	R\$ 186,00	R\$ 196,00
3º CIRCUITO TRAVESSIAS MORMAII Edição VERÃO		
Prova: 06/12/2020		2ª Data - Insc.: 17/10 à 17/11
MODALIDADE	VALOR	
TRAVESSIA 750m / 2,3km	R\$ 150,00	
TRAVESSIA KIDS 200m/400m	R\$ 130,00	

\*Valores + taxa de comodidade Ticket Agora

**Obs.: Devolução de 50% do valor de inscrição se solicitado até 20 dias antes da realização do evento.**

Após este prazo não haverá devolução.

Inscrição não poderá ser transferida para outro atleta ou para outra prova, pois após inscrição já formulamos tudo para os atletas inscritos.

## LOCAL DE INSCRIÇÃO

**ONLINE:** [WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR](http://WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR)

## HOSPEDAGEM

### HOTEL OFICIAL

- CAIOBÁ PRAIA HOTEL:
- Rua: Augusto Blitzow, 200 Caiobá – (41) 3452 1688  
[www.caiobapraiahotel.com.br](http://www.caiobapraiahotel.com.br)

- Hotel Praia & Sol:
- Rua União, 35 Centro de Matinhos – (41) 3453 3133.
- [www.hotelpraiaesol.com.br](http://www.hotelpraiaesol.com.br)

#### **POUSADAS**

- Pousada Caioba
- 41 3473 3105
- [www.pousadascaioaba.com.br](http://www.pousadascaioaba.com.br)
  
- Pousada Serrana Matinhos
- 41 3473 4383
  
- Pousada Ana Flora
- 41 3453 7061
- [www.pousadaanaflora.com.br](http://www.pousadaanaflora.com.br)
  
- Pousada Ozean
- 41 3453 1086
- Pousada Luar de Caioba
- 41 3473 3686
- Pousada Clube dos Amigos
- 41 3453-1041 / 99601-4600
- Rua Tabajaras, 76
- [www.pousadaclubedosamigos.com.br](http://www.pousadaclubedosamigos.com.br)
  
- Pousada Volare
- 41 3453 1035

#### **RESTAURANTES CONVENIADOS**

- Restaurante Bistro Vida Mansa
- 41 99709 4801
- Restaurante Tia Luiza
- 41 3473 6522
- Restaurante Bisa
- 41 3453 7045
- Pizzaria do Nono
- 41 3453 2627
- Choparia do Tio
- 41 3473 1845
- Restaurante Pachequinho
- 41 3453 2746

## **PROGRAMAÇÃO OFICIAL TRIATHLON ABAIXO**

## **PROGRAMAÇÃO OFICIAL TRAVESSIA ACESSE:**

**[www.triativaeventos.com.br](http://www.triativaeventos.com.br) – Circuito de Travessias Mormaii 2020**

### **QUARTA FEIRA**

- 12HS ÀS 20HS ENTREGA DE KITS EM CURITIBA

### **SÁBADO (Etapa VERÃO)**

- 15hs às 20hs Expo Tri Olímpico
- 19:00hs – Congresso Técnico
- 19:30hs – após Congresso Técnico entrega KITS
- **Local: à definir**

### **DOMINGO - LOCAL: Praia Mansa (natação)**

- 06h00 – Abertura da Transição e pintura dos números
- 06h55 – Fechamento da Área de Transição
- 07h00 – 1ª Largada: TRI SUPER SPRINT todos - SPRINT TRIATHLON fem, AQUATHLON fem. e todos do DUATHLON (masc e fem).
- 07h04 – 2ª Largada: SPRINT TRIATHLON fem, AQUATHLON fem. e DUATHLON (masc e fem).
- 07h30 – 3ª Largada: SPRINT TRIATHLON masc. / AQUATHLON masc. / TODOS REVEZAMENTOS  
Demais Largadas na sequência.
- 3ª Largada Olímpico masculino (poderá ser dividida em 02 largadas)
- 4ª Largada Olímpico feminino.
- 10h30 – 5ª Largada: TRI KIDS irá largar após chegar o último ciclista da prova OLIMPICA. ;
- 6ª Largada Kids 11/12
- 7ª Largada Kids 04/10

**Obs1.** Para a entrega dos kits é obrigatória documento de identificação.

### **RETIRADA POR TERCEIROS APRESENTAR AUTORIZAÇÃO COM DOC IDENTIDADE DO ATLETA**

**Obs2.:** NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT NO DIA DO EVENTO

Triathlon / Duathlon / Aquathlon / Tri Kids

\* Somente entrega no dia para atletas do Circuito de Travessias Mormaii.

**Limite máximo:** 500 Triatletas / 300 Atletas Travessia

- PREMIAÇÃO (atletas federados ou não federados receberão a premiação)



### PONTUAÇÃO DO CIRCUITO:

Serão premiados 03 por categoria.

Critério 1.: Não haverá pontuação geral e sim todos entrarão na sua categoria, e premiação separada somente na etapa.

Critério 2.: Para premiação no final do campeonato o atleta deverá participar no mínimo de 03 etapas. Deverá descartar o pior resultado. A última etapa o peso será de 1,25. Persistindo empate valerá a chegada da última etapa.

### PONTUAÇÃO POR ETAPA:

1º 60 / 2º 54 / 3º 50 / 4º 48 / 5º 46 / 6º 44 / 7º 42 / 8º 40 / 9º 39 / 10º 38 / 11º 37...

## INFORMAÇÕES GERAIS

1 - Todos atletas estarão Cobertos com Seguro, por isso é de suma importância termos todos os dados dos atletas com cpf.

2 - As inscrições deverão ser feitas nos locais indicados e seguindo as datas.

**3 - A inscrição é intransferível (para outro atleta ou outra prova).**

**4 - Devolução 50% valor da inscrição somente até 20 dias que antecede a prova.**

5 - A ÁREA DE TRANSIÇÃO é uso exclusivo dos triatletas, que poderão circular desde que estejam com pulseira de identificação da prova. Somente poderão adentrar na Área de Transição ÁRBITROS, STAFFS e pessoal CREDENCIADO.

6 - A prova será realizada com qualquer condição climática. Caso o mar não esteja em condições para natação, 30 min após transformaremos em DUATHLON, nas distâncias 10km/40km/05km OLÍMPICO para SPEED/MB – 05km/20km/2,5km SPRINT - 5km corrida – AQUATHLON – (TRI SUPER SPRINT 2,5km 10km 1,25km) – (KIDS 200m/1km/200 e 800m/2km/400m).

7 - PÓDIUM DE PREMIAÇÃO - O atleta deverá estar presente para receber a sua premiação ou indicar alguém para receber em seu lugar, a organização não guardará os troféus e medalhas não retirados no momento da premiação. O atleta não poderá subir ao podium com o dorso nu.

## **NATAÇÃO**

- 1 - O NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO é obrigatório e só poderá ser marcado no corpo do atleta pela organização. Caso contrário acarretará na desclassificação do atleta.
- 2 - É obrigatório o uso da PULSEIRA fornecida pela organização. Todos os atletas deverão estar no local da largada 10 minutos antes do início da prova.
- 3 - Aquecimento no mar somente até 05 minutos antes da largada, se permanecer o atleta será desclassificado.
- 4 - É obrigatório contornar as marcas ou boias delimitadas pela organização, caso não contorne será desclassificado.
- 5 - Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização.
- 6 - É Obrigatório largar atrás da faixa de Largada de Natação.
- 7 - É proibido utilizar-se da praia para correr, salvo nas áreas determinadas pela organização, caso não cumpra, será desclassificado.
- 8 - O uso da roupa de borracha será liberada, pois se trata de uma prova amadora.
- 9 - Linha de Corte NATAÇÃO TRI OLÍMPICO: 45minutos o atleta que sair da natação acima deste tempo será desclassificado, não podendo continuar na prova.

## **CICLISMO**

- **VÁCUO PROIBIDO para o TRIATHLON OLÍMPICO. BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA.**
- **Distância de 12m entre bikes no TRI OLÍMPICO**
- **VÁCUO será LIBERADO para o SPRINT TRIATHLON e DUATHLON, BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA. (Roda fechada e com menos de 10 raios proibida.)**

- 2 - O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver com a bicicleta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 3 - Para atletas masculinos o uso de camiseta, top ou macaquinho é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 4 - É proibida qualquer ajuda externa (exceto água).
- 5 - É permitida ajuda entre atletas participantes.
- 6 - É proibido pedalar dentro da zona de transição, para isto existe a faixa de MONTE/DESMONTE.
- 7 - O número da bicicleta será fornecido pela organização junto ao KIT e deverá ser colocado de forma visível atrás do banco da bicicleta. O Atleta que estiver sem número na bicicleta será desclassificado. A placa com o número deverá ser devolvida na retirada da bicicleta da área de transição.
- 8 - SERÁ PERMITIDA O USO DE BIKE CONTRA RELÓGIO, RODAS FECHADAS E CAPACETE AÉRO PARA A **PROVA OLÍMPICA**.
- 9 - SERÁ PERMITIDA O USO DE BIKE CONTRA RELÓGIO, PROIBIDO RODAS FECHADAS E COM MENOS DE 10 RAIOS

E PROIBIDO CAPACETE AÉRO PARA A PROVA **SPRINT TRIATHLON e DUATHLON**.

#### **MOUNTAIN BIKE:**

AS MOUNTAIN BIKES DEVERÃO TER CARACTERÍSTICAS DE MOUNTAIN BIKE.

- 1 - É permitido nas bicicletas somente guidão com Bar-End
- 2 - Pneu tamanho mínimo 1,9 pol – Liberado o uso de pneu Slick, Semi-slick ou lixado.
- 3 - É proibido o uso de Clip (guidon).

#### **CATEGORIA REVEZAMENTO**

- 1 - Poderá ser feito por 2 ou 3 atletas.

O ciclista do revezamento poderá pedalar com bike “Speed ou Mountain Bike”.

- 2 - É proibida a troca de membro da equipe, caso seja identificado a equipe será desclassificada.
- 3 - É obrigatória a entrada de todos os membros da equipe juntos na área de transição dentro do horário limite, se algum membro da equipe não estiver presente até o horário limite a equipe será desclassificada.
- 4 - O membro da equipe devesse aguardar seu companheiro dentro da Área de Transição para iniciar a modalidade (a transição é pelo toque de mão), caso não cumpra, será desclassificado. Para retirar o material da área de transição, é obrigatório entregar o número da bicicleta.
- 5 - É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.

#### **CORRIDA**

- 1 - O número de peito obrigatório na corrida e tem que estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, caso não esteja o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado, o número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será desclassificado.
- 2 - É obrigatório para os atletas masculinos correrem vestidos de camiseta ou top. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 3 - É obrigatório durante toda a etapa, o uso da pulseira.
- 4 - Não é permitida ajuda externa, exceto água.
- 5 - É obrigatório falar o número no retorno para ser anotado pela organização. Caso o atleta não conste na lista de anotação do retorno, será desclassificado.
- 6 - É obrigatório fazer o retorno contornando a(s) placa(s) de retorno, caso não faça será desclassificado.
- 7 - É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique será alertado, caso haja persistência será desclassificado.

**COBERTURA OFICIAL FOTOGRÁFICA:** [www.focoradical.com.br](http://www.focoradical.com.br)

#### **COMO CHEGAR EM CAIOBÁ – PR**



VINDO DE SÃO PAULO pela Rodovia Regis Bitencourt (antiga BR116) ir até a BR277 em direção a Paranaguá e entrar na Rodovia Alexandra Matinhos, de Curitiba fica à 120km.

VINDO DE SANTA CATARINA pela BR 101, após Joinville, entrar em Garuva seguir até Guaratuba, atravessar o Ferry Boat e já está em Caiobá, de Garuva fica à 40 km.

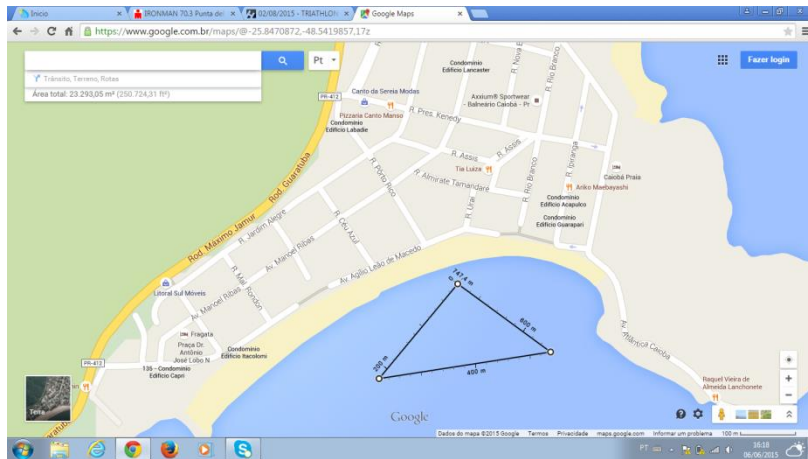
AÉREO – Aeroporto Afonso Pena – Pegar ônibus Aeroporto descer na Rodoviária de Curitiba (35minutos Aeroporto Rodoviária) e pegar ônibus em direção a Caiobá (120km) 02 horas de viagem. Ver horários da Viação Graciosa. [www.viacaograciosa.com.br](http://www.viacaograciosa.com.br).

**Qualquer dúvida enviar email para:** [contato@triativaeventos.com.br](mailto:contato@triativaeventos.com.br)  
ou ligar para (41) 3621 1317 . 99994 6517.

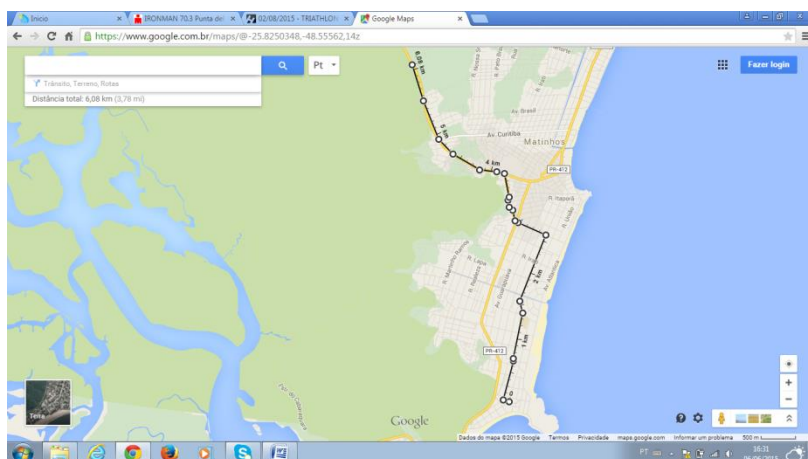


## TRAJETOS ELECTROLUX DE TRIATHLON 2020

NATAÇÃO-SPRINT: 1X750M OLÍMPICO: 2 X750M

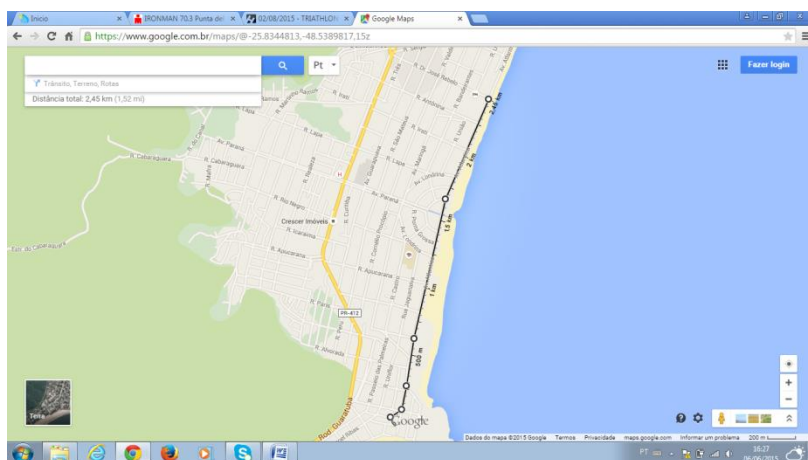


CICLISMO-SPRINT: 1X20KM OLÍMPICO: 1X40KM



Obs.: trajeto inicial do ciclismo.

CORRIDA-SPRINT: 1X5,0KM OLÍMPICO: 2X5,0KM



*Desejamos a todos bons treinos e uma boa prova.*