

16º CIRCUITO ELECTROLUX DE TRIATHLON 2020

1ª Etapa: Edição OUTONO – Caiobá / Matinhos / PR

Outono –17/maio - Inverno. - 26/julho - Primavera – 18/outubro - Verão – 06/dezembro

LOCALIZAÇÃO DA PROVA

Praia Mansa de Caiobá – Cidade de Matinhos - Paraná

Transição e Chegada: Praça Dante Luiz Junior

Largada: Praia Mansa de Caiobá

MODALIDADES/DISTÂNCIAS:

17/05

CIRCUITO ELECTROLUX DE TRIATHLON / TRAVESSIAS MORMAII 2020			
MODALIDADE	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA
TRI OLIMPICO	1,5km	40.0 km	10.0 km
MODALIDADE	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA
TRI SPRINT REVEZAMENTO	750 m	20.0 km	5.0 km
TRI SPRINT	750 m	20.0 km	5.0 km
TRI SPRINT MTB	750 m	20.0 km	5.0 km
TRI SUPER SPRINT	400 m	10.0 km	2.5 km
* MODALIDADE	CORRIDA	CICLISMO	CORRIDA
TRI KIDS DUATHLON 04/07	200 m	1.0 km	200m
TRI KIDS DUATHLON 08/10	200 m	1.0 km	200m
TRI KIDS DUATHLON 11/12	800 m	2.0 km	400m
* MODALIDADE	CORRIDA	CICLISMO	CORRIDA
DUATHLON SPEED/MTB	5,0 km	20.0 km	2,5 km
MODALIDADE	TRAVESSIA		
TRAVESSIA	750m	Todas etapas 750m	
TRAVESSIA	1,5km	1ª 2ª 3ª etapa 1,5km / 4ª 2,3km	
TRAVESSIA kids	200m / 400m	Kids somente na 4ª Etapa	
* MODALIDADE DUATHLON	2ª etapa será BRASILEIRO DE DUATHLON		
	PREMIAÇÃO SEPARADA DO CIRCUITO para atletas federados		

TRI SUPER SPRINT/SPRINT/TRI KIDS/TRI OLIMPICO/DUATHLON/AQUATHLON			
NATAÇÃO:	Uma única volta para todas modalidades.		

CICLISMO:	OLÍMPICO:	IDA 20km VOLTA 20km	
	SPRINT:	IDA 10km VOLTA 10km	
	SUPER SPRINT:	IDA 05km VOLTA 05km	
	DUATHLON:	IDA 10km VOLTA 10km	
	TRI KIDS 4/10:	IDA 500m VOLTA 500m	
	TRI KIDS 11/12:	IDA 500m VOLTA 500m (02x)	

CORRIDA:	OLÍMPICO:	IDA 2,5km VOLTA 2,5km (02x)	
	SPRINT:	IDA 2,5km VOLTA 2,5km	
	TRI SUPER SPRINT:	IDA 1,25km VOLTA 1,25km	
	AQUATHLON:	IDA 2,5km VOLTA 2,5km	
	TRI KIDS 4/10:	IDA 100m VOLTA 100m	DUATHLON
	TRI KIDS 11/12:	IDA 200m VOLTA 200m (02x)	DUATHLON

	DUATHLON:	IDA 1,25km VOLTA 1,25km (02x) 1ª Corrida	
		IDA 1,25km VOLTA 1,25km (01x) 2ª Corrida	

	Obs1.: DUATHLON faz o mesmo trajeto do TRI SUPER SPRINT		
	Obs2.: OLIMPICO/SPRINT/AQUATHLON vai até o SESC e volta, .		
	sendo que para SPRINT e AQUATHLON é uma única vez e o OLIMPICO 02x		

KIT E APOIO AO ATLETA

- CAMISETA 100% POLIAMIDA
- NUMERAL DE BIKE C/ CHIP
- NUMERAL DE PEITO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON)
- NUMERAL DE ADESIVO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON)
- PULSEIRA IDENTIFICAÇÃO ATLETA
- CHIP ELETRÔNICO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON)
- TOUCA DE NATAÇÃO
- EQUIPE MÉDICA
- SEGURO ATLETA
- SEGURO PROVA

CATEGORIAS em DISPUTA em todas modalidades:

SPRINT		OLIMPICO		TRI SUPER SPRINT	
MASC	FEM.	MASC	FEM.	MASC	FEM.
GERAL	GERAL	GERAL	GERAL	até 29	até 29
13/15	13/19	13/19	13/19	30+	30+
16/19	20/29	20/24	20/29		
20/24	30/39	25/29	30/39	TRI SPRINT MB	
25/29	40/49	30/34	40/49	MASC	FEM.
30/34	50/59	35/39	50/59	U	U
35/39	60+	40/44	60+		
40/44		45/49		TRI KIDS	
45/49		50/54		MASC	FEM.
50/54		55/59		.04/07	.04/07
55/59		60+		.08/10	.08/10
60+				.11/12	.11/12
REVEZAMENTO		DUATHLON SP		DUATHLON MB	
SPRINT		MASC	FEM.	MASC	FEM.
MASC FEM MX		U	U	U	U
		AQUATHLON			
		MASC	FEM.		
		U	U		

PREMIAÇÃO

MODALIDADE	GERAL	FAIXA ETÁRIA	
TRI OLIMPICO	5	5	
MODALIDADE	MASC	FEM	MISTO
TRI SPRINT REVEZAMENTO	3	3	3
MODALIDADE	GERAL	FAIXA ETÁRIA	
TRI SPRINT SPEED	5	5	
TRI SPRINT MTB	5	X	
TRI SUPER SPRINT	3	3	
MODALIDADE	GERAL	FAIXA ETÁRIA	
TRI KIDS 04/07 DUATHLON	3	X	
TRI KIDS 08/10 DUATHLON	3	X	
TRI KIDS 11/12 DUATHLON	3	X	
MODALIDADE	GERAL	FAIXA ETÁRIA	
AQUATHLON	5	X	
DUATHLON SPEED	5	X	
DUATHLON MTB	5	X	
MODALIDADE	GERAL	FAIXA ETÁRIA	
TRAVESSIA 750m	5	X	
TRAVESSIA 1,5km / 2,3km	5	3	

Obs.: Medalha de participação para todos que concluírem o evento.

CATEGORIAS em DISPUTA em todas modalidades:

SPRINT		OLIMPICO		TRI SUPER SPRINT	
MASC	FEM.	MASC	FEM.	MASC	FEM.
GERAL	GERAL	GERAL	GERAL	até 29	até 29
13/15	13/19	13/19	13/19	30+	30+
16/19	20/29	20/24	20/29		
20/24	30/39	25/29	30/39	TRI SPRINT MB	
25/29	40/49	30/34	40/49	MASC	FEM.
30/34	50/59	35/39	50/59	U	U
35/39	60+	40/44	60+		
40/44		45/49		TRI KIDS	
45/49		50/54		MASC	FEM.
50/54		55/59		.04/07	.04/07
55/59		60+		.08/10	.08/10
60+				.11/12	.11/12
REVEZAMENTO	DUATHLON SP		DUATHLON MB		
SPRINT	MASC	FEM.	MASC	FEM.	
MASC FEM MX	U	U	U	U	
	AQUATHLON				
	MASC	FEM.			
	U	U			

3º CIRCUITO TRAVESSIAS MORMAII				
2020				
1,5km			750m	
MASC	FEM		MASC	FEM
GERAL	GERAL		GERAL	GERAL
13/15	13/16			
16/19	16/20			
20/24	20/25			
25/29	25/30			
30/34	30/35			
35/39	35/40			
40/44	40/45			
45/49	45/50			
50/54	50/55			
55/59	55/60			
60/65	60/66			
70+	70+			

FORMATO DA PROVA (TRIATHLON e DUATHLON)

- **CICLISMO:** Rua Assis, Rua Passeio das Palmeiras, Rua Castro, Av Londrina, Rua Maringá, Rua Dr. José Rebelo, Rua Rio Grande, Rodovia Máximo Jamur (Rodovia Alexandra/Matinhos).
- **CORRIDA:** Rua Assis, Rua Rio Branco, Av. Atlântica. (TRIATHLON, DUATHLON e AQUATHLON)

PENALIZAÇÃO POR VÁCUO 05 MINUTOS (NO CICLISMO PARA A PROVA OLÍMPICA)

ATLETA FILIE-SE NA FPTri E VOCÊ TERÁ GRANDES VANTAGENS

VALORES DE INSCRIÇÕES:

16º CIRCUITO ELECTROLUX DE TRIATHLON		
COMBO 04 PROVAS		2020
COMBO Inscreva-se até:20/03		
MODALIDADE	FEDERADOS	NÃO FEDERADOS
TRI OLÍMPICO	R\$ 1.150,00	R\$ 1.280,00
TRI SPRINT	R\$ 1.150,00	R\$ 1.280,00
TRI SPRINT MTB	R\$ 1.150,00	R\$ 1.280,00
MODALIDADE	FEDERADOS	NÃO FEDERADOS
TRI SPRINT REVEZAMENTO	R\$ 1.350,00	R\$ 1.350,00
MODALIDADE	FEDERADOS	NÃO FEDERADOS
SUPER SPRINT	R\$ 800,00	R\$ 880,00
TRI e DUATHLON KIDS	R\$ 420,00	R\$ 462,00
AQUATHLON	R\$ 600,00	R\$ 660,00
DUATHLON SPEED	R\$ 640,00	R\$ 704,00
DUATHLON MTB	R\$ 640,00	R\$ 704,00
COMBO 4 PROVAS 3º CIRCUITO TRAVESSIAS MORMAII		
MODALIDADE	2020	
TRAVESSIA 750m / 1,5km	R\$ 460,00	R\$ 460,00

1ª DATA:

16º CIRCUITO ELECTROLUX DE TRIATHLON Edição OUTONO		
Prova: 17/05/2020		
	FEDERADOS	NÃO FEDERADOS
1ª Data - Insc.: até 07/04/2020		
MODALIDADE		
TRI OLÍMPICO	R\$ 300,00	R\$ 340,00
TRI SPRINT	R\$ 300,00	R\$ 340,00
TRI SPRINT MTB	R\$ 300,00	R\$ 340,00
MODALIDADE	VALOR	
TRI SPRINT REVEZ.	R\$ 360,00	
MODALIDADE	VALOR	
SUPER SPRINT	R\$ 230,00	R\$ 240,00
TRI e DUATHLON KIDS	R\$ 120,00	R\$ 130,00
AQUATHLON	R\$ 160,00	R\$ 180,00
DUATHLON SPEED	R\$ 170,00	R\$ 180,00
DUATHLON MTB	R\$ 170,00	R\$ 180,00
3º CIRCUITO TRAVESSIAS MORMAII Edição OUTONO		
Prova: 17/05/2020		
1ª Data - Insc.: até 07/04/2020		
MODALIDADE	VALOR	
TRAVESSIA 750m/1,5km	R\$ 130,00	

**Valores + taxa de comodidade Ticket Agora*

2ª DATA:

16º CIRCUITO ELECTROLUX DE TRIATHLON Edição OUTONO		
Prova: 17/05/2020		
	FEDERADOS	NÃO FEDERADOS
	2ª Data - Insc.: 08/04 à 08/05	
MODALIDADE		
TRI OLÍMPICO	R\$ 330,00	R\$ 360,00
TRI SPRINT	R\$ 330,00	R\$ 360,00
TRI SPRINT MTB	R\$ 330,00	R\$ 360,00
MODALIDADE	VALOR	
TRI SPRINT REVEZ.	R\$ 380,00	
MODALIDADE	VALOR	
SUPER SPRINT	R\$ 240,00	R\$ 260,00
TRI e DUATHLON KIDS	R\$ 130,00	R\$ 140,00
AQUATHLON	R\$ 176,00	R\$ 190,00
DUATHLON SPEED	R\$ 186,00	R\$ 196,00
DUATHLON MTB	R\$ 186,00	R\$ 196,00
3º CIRCUITO TRAVESSIAS MORMAII Edição OUTONO		
Prova: 17/05/2020	2ª Data - Insc.: 08/04 à 08/05	
MODALIDADE	VALOR	
TRAVESSIA 750m /1,5km	R\$ 140,00	

**Valores + taxa de comodidade Ticket Agora*

Obs.: Devolução de 50% do valor de inscrição se solicitado até 20 dias antes da realização do evento.

Após este prazo não haverá devolução.

Inscrição não poderá ser transferida para outro atleta ou para outra prova, pois após inscrição já formulamos tudo para os atletas inscritos.

LOCAL DE INSCRIÇÃO

ONLINE: WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR

HOSPEDAGEM

HOTEL OFICIAL

- CAIOBÁ PRAIA HOTEL:
- Rua: Augusto Blitzow, 200 Caiobá – (41) 3452 1688
www.caiobapraiahotel.com.br
- Hotel Praia & Sol:
- Rua União, 35 Centro de Matinhos – (41) 3453 3133.

- www.hotelpraiaesol.com.br

POUSADAS

- Pousada Caioba
41 3473 3105
➤ www.pousadascaioaba.com.br
- Pousada Serrana Matinhos
41 3473 4383
- Pousada Ana Flora
41 3453 7061
➤ www.pousadaanaflora.com.br
- Pousada Ozean
41 3453 1086
- Pousada Luar de Caioba
41 3473 3686
- Pousada Clube dos Amigos
41 3453-1041 / 99601-4600
Rua Tabajaras, 76
www.pousadaclubedosamigos.com.br
- Pousada Volare
41 3453 1035

RESTAURANTES CONVENIADOS

- Restaurante Bistro Vida Mansa
41 99709 4801
- Restaurante Tia Luiza
41 3473 6522
- Restaurante Bisa
41 3453 7045
- Pizzaria do Nono
41 3453 2627
- Choparia do Tio
41 3473 1845
- Restaurante Pachequinho
41 3453 2746

PROGRAMAÇÃO OFICIAL TRIATHLON ABAIXO

PROGRAMAÇÃO OFICIAL TRAVESSIA ACESSE:

www.triativaeventos.com.br – Circuito de Travessias Mormaí 2020

QUARTA FEIRA

- 12HS ÀS 20HS ENTREGA DE KITS EM CURITIBA

SÁBADO (Etapa Outono)

- 15hs às 20hs Expo Tri Olímpico
- 18:00hs – Congresso Técnico
- 18:30hs – após Congresso Técnico entrega KITS
- **Local: à definir**

DOMINGO - LOCAL: Praia Mansa (natação)

- 06h00 – Abertura da Transição e pintura dos números
- 06h55 – Fechamento da Área de Transição
- 07h00 – 1ª Largada: TRI SUPER SPRINT todos - SPRINT TRIATHLON fem, AQUATHLON fem. e todos do DUATHLON (masc e fem).
- 07h04 – 2ª Largada: SPRINT TRIATHLON fem, AQUATHLON fem. e DUATHLON (masc e fem).
- 07h30 – 3ª Largada: SPRINT TRIATHLON masc. / AQUATHLON masc. / TODOS REVEZAMENTOS
Demais Largadas na sequência.
- 3ª Largada Olímpico masculino (poderá ser dividida em 02 largadas)
- 4ª Largada Olímpico feminino.
- 10h30 – 5ª Largada: TRI KIDS irá largar após chegar o último ciclista da prova OLIMPICA. ;
- 6ª Largada Kids 11/12
- 7ª Largada Kids 04/10

Obs1. Para a entrega dos kits é obrigatória documento de identificação.

RETIRADA POR TERCEIROS APRESENTAR AUTORIZAÇÃO COM DOC IDENTIDADE DO ATLETA

Obs2.: NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT NO DIA DO EVENTO

Triathlon / Duathlon / Aquathlon / Tri Kids

* Somente entrega no dia para atletas do Circuito de Travessias Mormaí.

Limite máximo: 500 Triatletas / 300 Atletas Travessia

- PREMIAÇÃO (atletas federados ou não federados receberão a premiação)

PONTUAÇÃO DO CIRCUITO:

Serão premiados 03 por categoria.

Critério 1.: Não haverá pontuação geral e sim todos entrarão na sua categoria, e premiação separada somente na etapa.

Critério 2.: Para premiação no final do campeonato o atleta deverá participar no mínimo de 03 etapas. Deverá descartar o pior resultado. A última etapa o peso será de 1,25. Persistindo empate valerá a chegada da última etapa.

PONTUAÇÃO POR ETAPA:

1º 60 / 2º 54 / 3º 50 / 4º 48 / 5º 46 / 6º 44 / 7º 42 / 8º 40 / 9º 39 / 10º 38 / 11º 37...

INFORMAÇÕES GERAIS

1 - Todos atletas estarão Cobertos com Seguro, por isso é de suma importância termos todos os dados dos atletas com cpf.

2 - As inscrições deverão ser feitas nos locais indicados e seguindo as datas.

3 - A inscrição é intransferível (para outro atleta ou outra prova).

4 - Devolução 50% valor da inscrição somente até 20 dias que antecede a prova.

5 - A ÁREA DE TRANSIÇÃO é uso exclusivo dos triatletas, que poderão circular desde que estejam com pulseira de identificação da prova. Somente poderão adentrar na Área de Transição ÁRBITROS, STAFFS e pessoal CREDENCIADO.

6 - A prova será realizada com qualquer condição climática. Caso o mar não esteja em condições para natação, 30 min após transformaremos em DUATHLON, nas distâncias 10km/40km/05km OLÍMPICO para SPEED/MB/RZ – 05km/20km/2,5km SPRINT - 5km corrida – AQUATHLON – (TRI SUPER SPRINT 2,5km 10km 1,25km) – (KIDS 200m/1km/200 e 800m/2km/400m).

7 - PÓDIUM DE PREMIAÇÃO - O atleta deverá estar presente para receber a sua premiação ou indicar alguém para receber em seu lugar, a organização não guardará os troféus e medalhas não retirados no momento da premiação. O atleta não poderá subir ao podium com o dorso nu.

NATAÇÃO

- 1 - O NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO é obrigatório e só poderá ser marcado no corpo do atleta pela organização. Caso contrário acarretará na desclassificação do atleta.
- 2 - É obrigatório o uso da PULSEIRA fornecida pela organização. Todos os atletas deverão estar no local da largada 10 minutos antes do início da prova.
- 3 - Aquecimento no mar somente até 05 minutos antes da largada, se permanecer o atleta será desclassificado.
- 4 - É obrigatório contornar as marcas ou boias delimitadas pela organização, caso não contorne será desclassificado.
- 5 - Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização.
- 6 - É Obrigatório largar atrás da faixa de Largada de Natação.
- 7 - É proibido utilizar-se da praia para correr, salvo nas áreas determinadas pela organização, caso não cumpra, será desclassificado.
- 8 - O uso da roupa de borracha será liberada, pois se trata de uma prova amadora.
- 9 - Linha de Corte NATAÇÃO TRI OLÍMPICO: 45minutos o atleta que sair da natação acima deste tempo será desclassificado, não podendo continuar na prova.

CICLISMO

- **VÁCUO PROIBIDO para o TRIATHLON OLÍMPICO. BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA.**
- **Distância de 12m entre bikes no TRI OLÍMPICO**
- **VÁCUO será LIBERADO para o SPRINT TRIATHLON e DUATHLON, BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA. (Roda fechada e com menos de 10 raios proibida.)**

- 2 - O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver com a bicicleta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 3 - Para atletas masculinos o uso de camiseta, top ou macaquinho é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 4 - É proibida qualquer ajuda externa (exceto água).
- 5 - É permitida ajuda entre atletas participantes.
- 6 - É proibido pedalar dentro da zona de transição, para isto existe a faixa de MONTE/DESMONTE.
- 7 - O número da bicicleta será fornecido pela organização junto ao KIT e deverá ser colocado de forma visível atrás do banco da bicicleta. O Atleta que estiver sem número na bicicleta será desclassificado. A placa com o número deverá ser devolvida na retirada da bicicleta da área de transição.
- 8 - SERÁ PERMITIDA O USO DE BIKE CONTRA RELÓGIO, RODAS FECHADAS E CAPACETE AÉRO PARA A **PROVA OLÍMPICA**.
- 9 - SERÁ PERMITIDA O USO DE BIKE CONTRA RELÓGIO, PROIBIDO RODAS FECHADAS E COM MENOS DE 10 RAIOS

E PROIBIDO CAPACETE AÉRO PARA A PROVA **SPRINT TRIATHLON e DUATHLON**.

MOUNTAIN BIKE:

AS MOUNTAIN BIKES DEVERÃO TER CARACTERÍSTICAS DE MOUNTAIN BIKE.

- 1 - É permitido nas bicicletas somente guidão com Bar-End
- 2 - Pneu tamanho mínimo 1,9 pol – Liberado o uso de pneu Slick, Semi-slick ou lizado.
- 3 - É proibido o uso de Clip (guidon).

CATEGORIA REVEZAMENTO

- 1 - Poderá ser feito por 2 ou 3 atletas.

O ciclista do revezamento poderá pedalar com bike “Speed ou Mountain Bike”.

- 2 - É proibida a troca de membro da equipe, caso seja identificado a equipe será desclassificada.
- 3 - É obrigatória a entrada de todos os membros da equipe juntos na área de transição dentro do horário limite, se algum membro da equipe não estiver presente até o horário limite a equipe será desclassificada.
- 4 - O membro da equipe devesse aguardar seu companheiro dentro da Área de Transição para iniciar a modalidade (a transição é pelo toque de mão), caso não cumpra, será desclassificado. Para retirar o material da área de transição, é obrigatório entregar o número da bicicleta.
- 5 - É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.

CORRIDA

- 1 - O número de peito obrigatório na corrida e tem que estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, caso não esteja o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado, o número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será desclassificado.
- 2 - É obrigatório para os atletas masculinos correrem vestidos de camiseta ou top. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 3 - É obrigatório durante toda a etapa, o uso da pulseira.
- 4 - Não é permitida ajuda externa, exceto água.
- 5 - É obrigatório falar o número no retorno para ser anotado pela organização. Caso o atleta não conste na lista de anotação do retorno, será desclassificado.
- 6 - É obrigatório fazer o retorno contornando a(s) placa(s) de retorno, caso não faça será desclassificado.
- 7 - É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique será alertado, caso haja persistência será desclassificado.

COBERTURA OFICIAL FOTOGRÁFICA: www.focoradical.com.br

COMO CHEGAR EM CAIOBÁ – PR



VINDO DE SÃO PAULO pela Rodovia Regis Bitencourt (antiga BR116) ir até a BR277 em direção a Paranaguá e entrar na Rodovia Alexandra Matinhos, de Curitiba fica à 120km.

VINDO DE SANTA CATARINA pela BR 101, após Joinville, entrar em Garuva seguir até Guaratuba, atravessar o Ferry Boat e já está em Caiobá, de Garuva fica à 40 km.

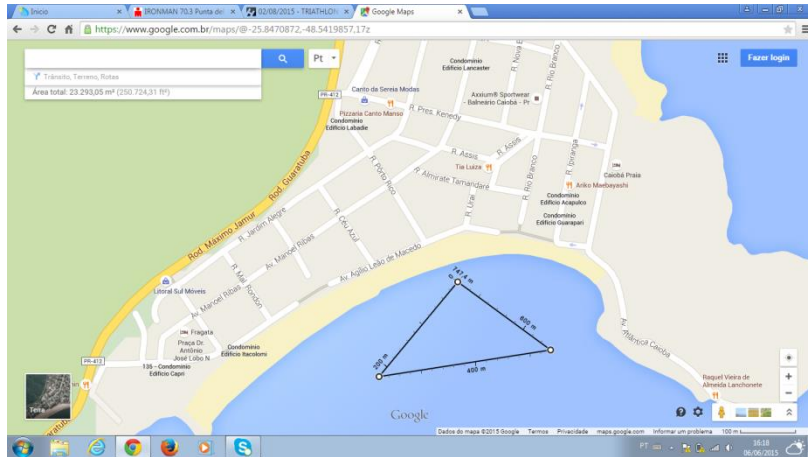
AÉREO – Aeroporto Afonso Pena – Pegar ônibus Aeroporto descer na Rodoviária de Curitiba (35minutos Aeroporto Rodoviária) e pegar ônibus em direção a Caiobá (120km) 02 horas de viagem. Ver horários da Viação Graciosa. www.viacaograciosa.com.br.

Qualquer dúvida enviar email para: contato@triativaeventos.com.br
ou ligar para (41) 3621 1317 . 99994 6517.

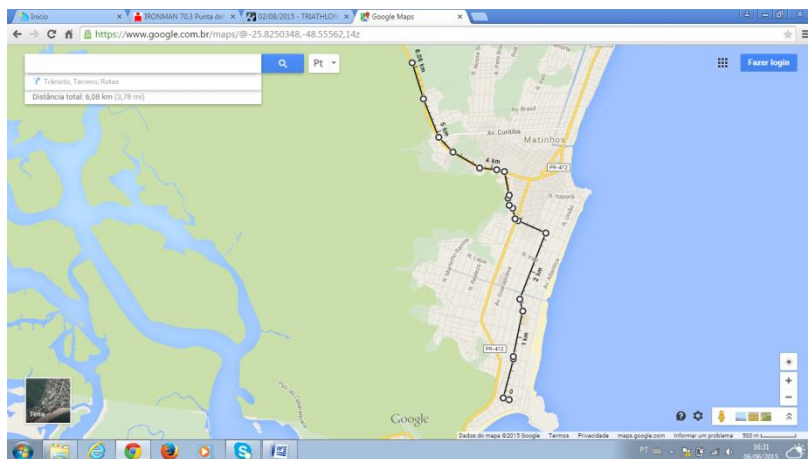


TRAJETOS CIRCUITO ELECTROLUX DE TRIATHLON 2020

NATAÇÃO-SPRINT: 1X750M OLÍMPICO: 2 X750M

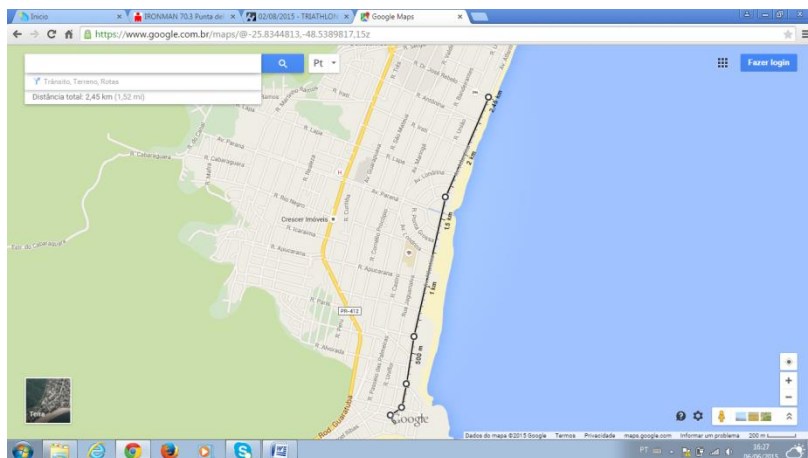


CICLISMO-SPRINT: 1X20KM OLÍMPICO: 1X40KM



Obs.: trajeto inicial do ciclismo.

CORRIDA-SPRINT: 1X5,0KM OLÍMPICO: 2X5,0KM



Desejamos a todos bons treinos e uma boa prova.