REGULAMENTO

1. O CIRCUITO

1.A. A **Corrida e Passeio Caminhada Caixa Rios e Ruas** será realizado em 3 etapas na cidade de São Paulo (Jardim Zoológico / Jardim Botânico – Nascentes do Ipiranga, Centro Histórico – Vale do Anhangabaú e Parque Ecológico do Tietê – Margens do Rio Tietê).

1.B. Cada etapa contará com um regulamento específico.

1.C. A prova contará com as distâncias de 4 Km (caminhada) e 6 Km (corrida).

2. A PROVA

2.A. A etapa 1 da **Corrida e Caminhada Circuito Caixa Rios e Ruas**, será realizada no Jardim Zoológico / Jardim Botânico – São Paulo no domingo, dia 14 de agosto de 2016.

2.B. A largada da CORRIDA será às 7h00 independentemente do clima.

2.C. A largada da CAMINHADA será às 7h05 independentemente do clima.

2.D. A largada da CORRIDA e CAMINHADA será no Jardim Zoológico de São Paulo.

2.E. A chegada da CORRIDA e CAMINHADA será no Jardim Botânico de São Paulo.

2.F. Poderão participar da corrida atletas profissionais e amadores, de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o regulamento oficial da prova.

2.G. A corrida será disputada na distância de 4 Km e 6 Km, que serão amplamente divulgados no site oficial da prova. A prova terá duração máxima de 1h00 e o atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo máximo estipulado será convidado a se retirar da prova. A supervisão técnica será da Federação de Atletismo local, com organização da *CC&M Comunicação e Marketing*.

3. CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

3.A. Os atletas podem participar do evento inscrevendo-se em uma das categorias abaixo:

CAMINHADA – Distância 4 Km

CORRIDA – Distância 6 Km

3.B. Conforme a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), a idade mínima para atletas participarem de CORRIDA de 6 Km é de 16 (dezesseis) anos.

3.C. Não será permitida a participação na CORRIDA atletas menores de 16 (dezesseis) anos.

4. REGRAS GERAIS

4.A. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema online, o participante está aceitando todos os termos

do mesmo e assumindo total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “Termo de Responsabilidade”, parte integrante da inscrição.

4.B. A inscrição na prova etapa 1 da **Corrida e Caminhada Circuito Caixa Rios e Ruas** é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder a inscrição para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

4.C. As inscrições para a etapa 1 da **Corrida e Caminhada Circuito Caixa Rios e Ruas** poderão ser encerradas antes do prazo previsto, sem aviso prévio, caso o limite de participantes seja alcançado ou qualquer outro motivo necessário.

4.D. CAMINHADA - 4 Km – Limite de 2.000 inscritos do sexo feminino e masculino.

CORRIDA - 6 Km – Limite de 2.000 inscritos do sexo feminino e masculino

4.E. A organização também poderá, a qualquer momento e sem aviso prévio, suspender ou prorrogar prazos, assim como aumentar ou diminuir o limite de inscrições, em função de necessidades diversas, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais.

4.F. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

5. VALORES

5.A. As inscrições somente serão realizadas pela internet através do site oficial da prova, não havendo outros postos ou formas de inscrição.

CORRIDA

1º Lote Promocional: De 13/06/16 a 04/07/16 = R$ 69,00 (sessenta e nove reais), por participante.

2º Lote Promocional: De 05/07/16 a 18/07/16 = R$ 89,00 (oitenta e nove reais), por participante.

2º Lote Promocional: De 19/07/16 a 02/08/16 = R$ 99,00 (noventa e nove reais), por participante.

Vagas remanescentes a partir de 03/08/16 = R$ 110,00 (cento e dez reais).

CAMINHADA

1º Lote Promocional: De 13/06/16 a 04/07/16 = R$ 64,00 (sessenta e quatro reais), por participante.

2º Lote Promocional: De 05/07/16 a 18/07/16 = R$ 84,00 (oitenta e quatro reais), por participante.

3º Lote Promocional: De 19/07/16 a 02/08/16 = R$ 94,00 (noventa e quatro reais), por participante.

Vagas remanescentes a partir de 03/08/16 = R$ 110,00 (cento e dez reais).

5.B. Os participantes poderão optar no ato da inscrição por adquirir a sua participação nas 3 etapas do circuito pelo valor de R$ 199,00 (cento e noventa e nove reais) para **CORRIDA** e R$ 189,00 (cento e oitenta e nove reais) para CAMINHADA, por participante, com inscrições até 13/08/16.

Essa promoção não é acumulativa poderá ser encerrada ou prorrogada sem aviso prévio.

5.C. Conforme estabelece o estatuto do idoso, será concedido um desconto de 50% no valor do evento R$ 110,00 (cento e dez reais), aos participantes com 60 anos ou mais. Neste caso o kit de participação será **entregue exclusivamente ao participante inscrito** mediante a apresentação de documento de identificação com foto, não serão entregues kits de idosos para terceiros.

5.D. O valor da inscrição não será devolvido caso o participante desista da prova.

6. ENTREGA DE KITS E CHIP DE CRONOMETRAGEM

6.A. A entrega dos kits da corrida acontecerá em dia e local a ser divulgado no site oficial do evento **www.mostrarioseruas.com.br**.

§Parágrafo único: O atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao kit.

6.B. Não serão entregues kits após o evento.

6.C. O kit de corrida será composto por:

CAMINHADA - Uma gym sack, uma camiseta Dry Fit, um número de peito e quatro alfinetes.

CORRIDA - Uma gym sack, uma camiseta Dry Fit, um número de peito, um chip de cronometragem descartável e quatro alfinetes.

A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo.

6.D. A retirada de kits só poderá ser efetivada mediante apresentação do protocolo de inscrição e documento de identificação original com foto do inscrito. No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir seus dados.

§Parágrafo único: Serão produzidas camisetas masculinas e femininas **Tamanho Único** e a Organização da prova seguirá as informações fornecidas no cadastro de inscrição para a montagem dos kits de corrida.

§Parágrafo único: O modelo das camisetas está sujeito à alteração, de acordo com disponibilidade.

6.E. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

6.F. O chip de cronometragem é descartável e deverá ser fixado no cadarço do tênis do pé direito, na posição vertical conforme instruções entregues no kit. Ao final da prova, o participante da CORRIDA não precisará devolver o chip.

6.G. Os atletas inscritos, que completarem a prova receberão uma medalha de participação na dispersão, logo após cruzar a linha de chegada.

6.H. Para receber a medalha de participação é obrigatório que o atleta esteja portando o número de peito, destaque e entregue o “picote” correspondente. Só será entregue 1 (uma) medalha por atleta.

6.I. O uso do chip é obrigatório para todos os atletas da categoria CORRIDA, acarretando na desclassificação do atleta quando se observar por algum fiscal a falta do uso do chip.

7. PARTICIPAÇÃO

7.A. Os atletas deverão estar no local de largada com pelo menos uma hora de antecedência (60 minutos antes da sua largada), quando serão dadas as instruções finais.

7.B. É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso e cumprir o trajeto em sua totalidade.

7.C. E obrigatório o uso do número de peito para todas as categorias, sendo que qualquer mutilação do número implicará em sua desclassificação.

7.D. A participação do atleta na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros. O acompanhamento de atletas por treinadores, assessorias, amigos, familiares, etc., a pé, com bicicleta ou outros meios, resultarão na desclassificação do participante.

8. PREMIAÇÃO

8.A. Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de participação.

8.B. Somente os três primeiros atletas que cruzarem a linha de chegada da categoria CORRIDA, nas modalidades Masculina e Feminina receberão troféu e brindes do patrocinador.

Obs: O resultado oficial de cada atleta na categoria CORRIDA será validado através do registro dos tapetes de cronometragem em todo o percurso e chegada.

8.C. Por ser um evento participativo não haverá premiação geral, por categoria, sexo e/ou faixa etária.

8.D. A organização se reserva ao direito de incluir qualquer outro tipo de premiação, ranking ou participação especial que será divulgada no site do evento.

8.E. Os resultados oficiais da categoria CORRIDA serão informados através do site oficial do evento, ao prazo de 48 horas após o término de cada etapa.

8.1 PREMIAÇÃO EXTRA MARATONA DE PARIS - CORRIDA 6K

8.1.1.O patrocinador Schneider oferecerá prêmio extra aos três primeiros colocados (masculino/feminino) da Corrida 6K, considerando o acumulado de menor tempo das três etapas, conforme regras gerais abaixo:

8.1.2. Premiação Premium

1º Colocado (Masculino/Feminino) – CORRIDA 6K

-Serão duas Passagens Aéreas São Paulo – Paris – São Paulo; uma para categoria masculino e outra para categoria feminino.

Premiação pessoal e intransferível de uso exclusivo do ganhador.

-Duas hospedagens (café da manhã incluso) de 3 dias e 2 noites em Paris; uma para categoria masculino e outra para categoria feminino.

Premiação pessoal e intransferível de uso exclusivo do ganhador.

OBS: Outras refeições não inclusas.

- Duas inscrições para Maratona Paris; uma para categoria masculino e outra para categoria feminino.

- Premiação pessoal e intransferível de uso exclusivo do ganhador.

8.1.3. Premiação Gold

2º Colocado (Masculino/Feminino) – CORRIDA 6K

- Duas inscrições para Maratona Paris; uma para categoria masculino e outra para categoria feminino.

- Premiação pessoal e intransferível de uso exclusivo do ganhador.

<u>NÃO INCLUSO</u>: passagens aéreas, traslado, hospedagem, refeição.

3º Colocado (Masculino/Feminino) – CORRIDA 6K

- Duas inscrições para Maratona Paris; uma para categoria masculino e outra para categoria feminino (não incluso passagens aéreas, hospedagem, refeição).

- Premiação pessoal e intransferível de uso exclusivo do ganhador.

<u>NÃO INCLUSO</u>: passagens aéreas, traslado, hospedagem, refeição.

8.1.4.O primeiro colocado do Circuito Caixa Rios e Ruas de cada categoria (masculino e feminino) que obtiver a maior pontuação no “Ranking – Circuito Rios e Ruas 2016”, sendo o resultado a soma dos pontos acumulados e a participação obrigatória nas três etapas do Circuito (Pq. Zoológico + Jd. Botânico; Centro Histórico e Parque Ecológico do Tietê), de acordo com a tabela de pontos citada no item 8.2.2, serão elegíveis a

Premiação Premium Schneider Electric (pacote completo com passagem, hospedagem e inscrição na Maratona de Paris 2017).

- Premiação pessoal e intransferível de uso exclusivo do ganhador.

8.1.5. O segundo e o terceiro colocado do Circuito Caixa Rios e Ruas de cada categoria (masculino e feminino) que obtiver a maior pontuação no "Ranking – Circuito Rios e Ruas 2016", sendo o resultado a soma dos pontos acumulados e a participação obrigatória nas três etapas do Circuito (Pq. Zoológico + Jd. Botânico; Centro Histórico e Parque Ecológico do Tietê**)**, de acordo com a tabela de pontos citada no item 8.2.2, serão elegíveis a Premiação Gold Schneider Electric (inscrição na Maratona de Paris 2017).

- Premiação pessoal e intransferível de uso exclusivo do ganhador.

8.2. Tabela de Pontuação – CORRIDA 6K

8.2.1. Tabela para determinar a pontuação dos prêmios:

8.2.2. Pode ser consultada através do seguinte link para download:
http://www.ccm.com.br/downloads/tabela-de-pontuacao-rios-e-ruas-2016.pdf

8.2.3. Em caso de empate na pontuação, o desempate dar-se-á da seguinte forma: menor tempo na primeira prova (Pq. Zoológico), caso persista o empate, menor tempo da segunda prova (Centro Histórico), ainda sim, caso persista o empate, menor tempo da terceira prova (Parque Ecológico do Tietê).

9. REGRAS GERAIS

9.A. Ao participar da **Corrida e Caminhada Circuito Caixa Rios e Ruas**, o atleta assume a responsabilidade pelos dados fornecidos. E, aceita integralmente o Regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da prova.

9.B. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

9.C. Todo participante é ciente das consequências resultantes da não efetiva avaliação médica pré evento.

9.D. O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

9.E. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de atendimento médico e segurança por todo o percurso da prova, que será garantida pelos órgãos competentes.

9.F. Serão colocados à disposição dos participantes, sanitários químicos e guarda-volumes.

OBS: O guarda-volumes estará localizado próximo à chegada da prova, no Jardim Botânico de São Paulo.

9.G. Para atendimento emergencial aos atletas, será disponibilizado um serviço de UTI móvel para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob a responsabilidade deste.

9.H. O atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento, eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção, transferência até seu atendimento médico.

9.I. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação na **Corrida e Caminhada Circuito Caixa Rios e Ruas**. Este serviço é uma cortesia aos participantes e estará à disposição dos atletas das 6h00 às 9h00.

9.J. Não haverá reembolso, por parte da organização, patrocinadores ou apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independentemente de motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

9.K. A documentação obrigatória para o viagem de premiação extra é sob total responsabilidade do atleta.

9.L. A segurança da prova receberá apoio aos órgãos competentes e haverá sinalização para orientação dos participantes.

9.M. É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.

9.N. A organização da **Corrida e Caminhada Circuito Caixa Rios e Ruas** poderá suspender a prova por qualquer motivo que ponha o risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

9.O. A organização da **Corrida e Caminhada Circuito Caixa Rios e Ruas** reserva-se ao direito de incluir no evento equipes ou atletas especialmente convidados. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a **Corrida e Caminhada Circuito Caixa Rios e Ruas**, seus patrocinadores, apoiadores e organização da prova por tempo indeterminado.

9.P. Ao longo do percurso haverá pontos de hidratação com água a disposição dos atletas.

9.Q. A organização não se responsabiliza pelas condições da pista ou pelos defeitos apresentados em todo o trajeto. Por conta disso, os órgãos oficiais responsáveis devem disponibilizar antecipadamente, todas as informações sobre as ruas que integram o percurso da prova.

9.R. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação.

9.S. Ao participar deste evento, o participante aceitará e concordará, incondicionalmente em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, televisão, internet ou qualquer outro meio de comunicação por tempo indeterminado; seja para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

9.T. A Organização da **Corrida e Caminhada Circuito Caixa Rios e Ruas** poderá alterar este Regulamento, total ou parcialmente, sem aviso prévio.

10. FINAL

10.A. As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para o e-mail circuitorioseruas@ccm.com.br, para que seja registrada e respondida a contento.

10.B. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão técnica presente na prova e/ou pelos organizadores de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

10.C. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume, automaticamente, o conhecimento de todos os termos deste Regulamento e da Norma 07 e anexos publicados no site da CBAt (www.cbat.org.br). Estando de acordo com todos os itens supracitados e de todas as decisões da Organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal da Justiça comum no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

CORRIDA E PASSEIO CAIXA

TABELA DE PONTUAÇÃO - DISTÂNCIA 6K - de 1400 pontos a 01 ponto

Circuito CAIXA Rios e Ruas

DE 1400 A 1051 PONTOS

PONTOS	TEMPOS		PONTOS	TEMPOS		PONTOS	TEMPOS		PONTOS	TEMPOS		PONTOS	TEMPOS	
	MASC	FEM		MASC	FEM		MASC	FEM		MASC	FEM		MASC	FEM
1400	14:44,1	15:50,9	1330	15:06,4	16:31,8	1260	15:29,4	17:13,7	1190	15:53,0	17:56,8	1120	16:17,3	18:41,1
1399	14:44,4	15:51,5	1329	15:06,7	16:32,3	1259	15:29,7	17:14,3	1189	15:53,3	17:57,4	1119	16:17,6	18:41,8
1398	14:44,7	15:52,1	1328	15:07,1	16:32,9	1258	15:30,0	17:14,9	1188	15:53,7	17:58,0	1118	16:18,0	18:42,4
1397	14:45,0	15:52,7	1327	15:07,4	16:33,5	1257	15:30,4	17:15,5	1187	15:54,0	17:58,6	1117	16:18,3	18:43,1
1396	14:45,3	15:53,2	1326	15:07,7	16:34,1	1256	15:30,7	17:16,1	1186	15:54,3	17:59,3	1116	16:18,7	18:43,7
1395	14:45,6	15:53,8	1325	15:08,0	16:34,7	1255	15:31,0	17:16,7	1185	15:54,7	17:59,9	1115	16:19,0	18:44,4
1394	14:46,0	15:54,4	1324	15:08,4	16:35,3	1254	15:31,4	17:17,3	1184	15:55,0	18:00,5	1114	16:19,4	18:45,0
1393	14:46,3	15:55,0	1323	15:08,7	16:35,9	1253	15:31,7	17:17,9	1183	15:55,4	18:01,1	1113	16:19,7	18:45,7
1392	14:46,6	15:55,5	1322	15:09,0	16:36,5	1252	15:32,0	17:18,5	1182	15:55,7	18:01,8	1112	16:20,1	18:46,3
1391	14:46,9	15:56,1	1321	15:09,3	16:37,1	1251	15:32,4	17:19,1	1181	15:56,1	18:02,4	1111	16:20,5	18:46,9
1390	14:47,2	15:56,7	1320	15:09,7	16:37,7	1250	15:32,7	17:19,7	1180	15:56,4	18:03,0	1110	16:20,8	18:47,6
1389	14:47,5	15:57,3	1319	15:10,0	16:38,3	1249	15:33,0	17:20,4	1179	15:56,7	18:03,6	1109	16:21,2	18:48,2
1388	14:47,9	15:57,9	1318	15:10,3	16:38,9	1248	15:33,4	17:21,0	1178	15:57,1	18:04,3	1108	16:21,5	18:48,9
1387	14:48,2	15:58,4	1317	15:10,6	16:39,5	1247	15:33,7	17:21,6	1177	15:57,4	18:04,9	1107	16:21,9	18:49,5
1386	14:48,5	15:59,0	1316	15:11,0	16:40,0	1246	15:34,0	17:22,2	1176	15:57,8	18:05,5	1106	16:22,2	18:50,2
1385	14:48,8	15:59,6	1315	15:11,3	16:40,6	1245	15:34,4	17:22,8	1175	15:58,1	18:06,2	1105	16:22,6	18:50,8
1384	14:49,1	16:00,2	1314	15:11,6	16:41,2	1244	15:34,7	17:23,4	1174	15:58,5	18:06,8	1104	16:22,9	18:51,5
1383	14:49,4	16:00,7	1313	15:11,9	16:41,8	1243	15:35,0	17:24,0	1173	15:58,8	18:07,4	1103	16:23,3	18:52,1
1382	14:49,8	16:01,3	1312	15:12,3	16:42,4	1242	15:35,4	17:24,6	1172	15:59,1	18:08,0	1102	16:23,6	18:52,8
1381	14:50,1	16:01,9	1311	15:12,6	16:43,0	1241	15:35,7	17:25,2	1171	15:59,5	18:08,7	1101	16:24,0	18:53,4
1380	14:50,4	16:02,5	1310	15:12,9	16:43,6	1240	15:36,0	17:25,9	1170	15:59,8	18:09,3	1100	16:24,3	18:54,1
1379	14:50,7	16:03,1	1309	15:13,2	16:44,2	1239	15:36,4	17:26,5	1169	16:00,2	18:09,9	1099	16:24,7	18:54,7
1378	14:51,0	16:03,7	1308	15:13,6	16:44,8	1238	15:36,7	17:27,1	1168	16:00,5	18:10,6	1098	16:25,1	18:55,4
1377	14:51,4	16:04,2	1307	15:13,9	16:45,4	1237	15:37,1	17:27,7	1167	16:00,9	18:11,2	1097	16:25,4	18:56,0
1376	14:51,7	16:04,8	1306	15:14,2	16:46,0	1236	15:37,4	17:28,3	1166	16:01,2	18:11,8	1096	16:25,8	18:56,7
1375	14:52,0	16:05,4	1305	15:14,5	16:46,6	1235	15:37,7	17:28,9	1165	16:01,6	18:12,5	1095	16:26,1	18:57,3
1374	14:52,3	16:06,0	1304	15:14,9	16:47,2	1234	15:38,1	17:29,5	1164	16:01,9	18:13,1	1094	16:26,5	18:58,0
1373	14:52,6	16:06,6	1303	15:15,2	16:47,8	1233	15:38,4	17:30,1	1163	16:02,3	18:13,7	1093	16:26,8	18:58,6
1372	14:52,9	16:07,1	1302	15:15,5	16:48,4	1232	15:38,7	17:30,8	1162	16:02,6	18:14,4	1092	16:27,2	18:59,3
1371	14:53,3	16:07,7	1301	15:15,9	16:49,0	1231	15:39,1	17:31,4	1161	16:02,9	18:15,0	1091	16:27,6	18:59,9
1370	14:53,6	16:08,3	1300	15:16,2	16:49,6	1230	15:39,4	17:32,0	1160	16:03,3	18:15,6	1090	16:27,9	19:00,6
1369	14:53,9	16:08,9	1299	15:16,5	16:50,2	1229	15:39,7	17:32,6	1159	16:03,6	18:16,3	1089	16:28,3	19:01,2
1368	14:54,2	16:09,5	1298	15:16,8	16:50,8	1228	15:40,1	17:33,2	1158	16:04,0	18:16,9	1088	16:28,6	19:01,9
1367	14:54,5	16:10,0	1297	15:17,2	16:51,4	1227	15:40,4	17:33,8	1157	16:04,3	18:17,5	1087	16:29,0	19:02,5
1366	14:54,9	16:10,6	1296	15:17,5	16:52,0	1226	15:40,7	17:34,4	1156	16:04,7	18:18,2	1086	16:29,3	19:03,2
1365	14:55,2	16:11,2	1295	15:17,8	16:52,6	1225	15:41,1	17:35,1	1155	16:05,0	18:18,8	1085	16:29,7	19:03,8
1364	14:55,5	16:11,8	1294	15:18,1	16:53,2	1224	15:41,4	17:35,7	1154	16:05,4	18:19,4	1084	16:30,1	19:04,5
1363	14:55,8	16:12,4	1293	15:18,5	16:53,8	1223	15:41,8	17:36,3	1153	16:05,7	18:20,0	1083	16:30,4	19:05,2
1362	14:56,1	16:13,0	1292	15:18,8	16:54,4	1222	15:42,1	17:36,9	1152	16:06,1	18:20,7	1082	16:30,8	19:05,8
1361	14:56,5	16:13,5	1291	15:19,1	16:55,0	1221	15:42,4	17:37,5	1151	16:06,4	18:21,3	1081	16:31,1	19:06,5
1360	14:56,8	16:14,1	1290	15:19,5	16:55,6	1220	15:42,8	17:38,1	1150	16:06,8	18:22,0	1080	16:31,5	19:07,1
1359	14:57,1	16:14,7	1289	15:19,8	16:56,2	1219	15:43,1	17:38,8	1149	16:07,1	18:22,6	1079	16:31,9	19:07,8
1358	14:57,4	16:15,3	1288	15:20,1	16:56,8	1218	15:43,4	17:39,4	1148	16:07,5	18:23,2	1078	16:32,2	19:08,4
1357	14:57,7	16:15,9	1287	15:20,5	16:57,4	1217	15:43,8	17:40,0	1147	16:07,8	18:23,9	1077	16:32,6	19:09,1
1356	14:58,1	16:16,5	1286	15:20,8	16:58,0	1216	15:44,1	17:40,6	1146	16:08,2	18:24,5	1076	16:32,9	19:09,8
1355	14:58,4	16:17,1	1285	15:21,1	16:58,6	1215	15:44,5	17:41,2	1145	16:08,5	18:25,1	1075	16:33,3	19:10,4
1354	14:58,7	16:17,6	1284	15:21,4	16:59,2	1214	15:44,8	17:41,8	1144	16:08,9	18:25,8	1074	16:33,7	19:11,1
1353	14:59,0	16:18,2	1283	15:21,8	16:59,8	1213	15:45,1	17:42,5	1143	16:09,2	18:26,4	1073	16:34,0	19:11,7
1352	14:59,3	16:18,8	1282	15:22,1	17:00,4	1212	15:45,5	17:43,1	1142	16:09,5	18:27,0	1072	16:34,4	19:12,4
1351	14:59,7	16:19,4	1281	15:22,4	17:01,0	1211	15:45,8	17:43,7	1141	16:09,9	18:27,7	1071	16:34,7	19:13,0
1350	15:00,0	16:20,0	1280	15:22,8	17:01,6	1210	15:46,2	17:44,3	1140	16:10,3	18:28,3	1070	16:35,1	19:13,7
1349	15:00,3	16:20,6	1279	15:23,1	17:02,2	1209	15:46,5	17:44,9	1139	16:10,6	18:29,0	1069	16:35,5	19:14,4
1348	15:00,6	16:21,2	1278	15:23,4	17:02,8	1208	15:46,8	17:45,6	1138	16:11,0	18:29,6	1068	16:35,8	19:15,0
1347	15:00,9	16:21,7	1277	15:23,7	17:03,4	1207	15:47,2	17:46,2	1137	16:11,3	18:30,2	1067	16:36,2	19:15,7
1346	15:01,3	16:22,3	1276	15:24,1	17:04,0	1206	15:47,5	17:46,8	1136	16:11,6	18:30,9	1066	16:36,5	19:16,3
1345	15:01,6	16:22,9	1275	15:24,4	17:04,6	1205	15:47,9	17:47,4	1135	16:12,0	18:31,5	1065	16:36,9	19:17,0
1344	15:01,9	16:23,5	1274	15:24,7	17:05,2	1204	15:48,2	17:48,0	1134	16:12,3	18:32,2	1064	16:37,3	19:17,7
1343	15:02,2	16:24,1	1273	15:25,1	17:05,8	1203	15:48,5	17:48,7	1133	16:12,7	18:32,8	1063	16:37,6	19:18,3
1342	15:02,5	16:24,7	1272	15:25,4	17:06,4	1202	15:48,9	17:49,3	1132	16:13,1	18:33,4	1062	16:38,0	19:19,0
1341	15:02,9	16:25,3	1271	15:25,7	17:07,0	1201	15:49,2	17:49,9	1131	16:13,4	18:34,1	1061	16:38,3	19:19,6
1340	15:03,2	16:25,9	1270	15:26,1	17:07,6	1200	15:49,6	17:50,5	1130	16:13,8	18:34,7	1060	16:38,7	19:20,3
1339	15:03,5	16:26,4	1269	15:26,4	17:08,2	1199	15:49,9	17:51,2	1129	16:14,1	18:35,4	1059	16:39,1	19:21,0
1338	15:03,8	16:27,0	1268	15:26,7	17:08,8	1198	15:50,2	17:51,8	1128	16:14,5	18:36,0	1058	16:39,4	19:21,6
1337	15:04,2	16:27,6	1267	15:27,1	17:09,4	1197	15:50,6	17:52,4	1127	16:14,8	18:36,6	1057	16:39,8	19:22,3
1336	15:04,5	16:28,2	1266	15:27,4	17:10,0	1196	15:50,9	17:53,0	1126	16:15,2	18:37,3	1056	16:40,2	19:22,9
1335	15:04,8	16:28,8	1265	15:27,7	17:10,6	1195	15:51,3	17:53,6	1125	16:15,5	18:37,9	1055	16:40,5	19:23,6
1334	15:05,1	16:29,4	1264	15:28,0	17:11,2	1194	15:51,6	17:54,3	1124	16:15,9	18:38,6	1054	16:40,9	19:24,3
1333	15:05,5	16:30,0	1263	15:28,4	17:11,8	1193	15:51,9	17:54,9	1123	16:16,2	18:39,2	1053	16:41,2	19:24,9
1332	15:05,8	16:30,6	1262	15:28,7	17:12,5	1192	15:52,3	17:55,5	1122	16:16,6	18:39,9	1052	16:41,6	19:25,6
1331	15:06,1	16:31,2	1261	15:29,0	17:13,1	1191	15:52,6	17:56,1	1121	16:16,9	18:40,5	1051	16:42,0	19:26,3

Patrocínio
CAIXA A vida pede mais que um banco
BRASIL GOVERNO FEDERAL
Idealização
IdeaAction Ideias em movimento
RIOS & RUAS
Organização
CEAM
Apoio
Schneider Electric
abdib

CORRIDA E PASSEIO CAIXA

TABELA DE PONTUAÇÃO - DISTÂNCIA 6K - de 1400 pontos a 01 ponto

Circuito CAIXA Rios e Ruas
DE 1050 A 701 PONTOS

PONTOS	TEMPOS		PONTOS	TEMPOS		PONTOS	TEMPOS		PONTOS	TEMPOS		PONTOS	TEMPOS	
	MASC	FEM		MASC	FEM		MASC	FEM		MASC	FEM		MASC	FEM
1050	16:42,3	19:26,9	980	17:08,3	20:14,3	910	17:35,1	21:03,3	840	18:03,1	21:54,3	770	18:32,2	22:47,5
1049	16:42,7	19:27,6	979	17:08,6	20:15,0	909	17:35,5	21:04,1	839	18:03,5	21:55,1	769	18:32,6	22:48,3
1048	16:43,1	19:28,3	978	17:09,0	20:15,7	908	17:35,9	21:04,8	838	18:03,9	21:55,8	768	18:33,0	22:49,1
1047	16:43,4	19:28,9	977	17:09,4	20:16,3	907	17:36,3	21:05,5	837	18:04,3	21:56,6	767	18:33,4	22:49,8
1046	16:43,8	19:29,6	976	17:09,8	20:17,0	906	17:36,7	21:06,2	836	18:04,7	21:57,3	766	18:33,9	22:50,6
1045	16:44,2	19:30,3	975	17:10,2	20:17,7	905	17:37,1	21:06,9	835	18:05,1	21:58,1	765	18:34,3	22:51,4
1044	16:44,5	19:30,9	974	17:10,5	20:18,4	904	17:37,5	21:07,6	834	18:05,5	21:58,8	764	18:34,7	22:52,2
1043	16:44,9	19:31,6	973	17:10,9	20:19,1	903	17:37,9	21:08,4	833	18:05,9	21:59,6	763	18:35,2	22:53,0
1042	16:45,3	19:32,3	972	17:11,3	20:19,8	902	17:38,3	21:09,1	832	18:06,3	22:00,3	762	18:35,6	22:53,7
1041	16:45,6	19:32,9	971	17:11,7	20:20,5	901	17:38,7	21:09,8	831	18:06,7	22:01,0	761	18:36,0	22:54,5
1040	16:46,0	19:33,6	970	17:12,0	20:21,2	900	17:39,1	21:10,5	830	18:07,1	22:01,8	760	18:36,4	22:55,3
1039	16:46,4	19:34,3	969	17:12,4	20:21,9	899	17:39,4	21:11,2	829	18:07,5	22:02,5	759	18:36,9	22:56,1
1038	16:46,7	19:34,9	968	17:12,8	20:22,6	898	17:39,8	21:11,9	828	18:08,0	22:03,3	758	18:37,3	22:56,9
1037	16:47,1	19:35,6	967	17:13,2	20:23,3	897	17:40,2	21:12,7	827	18:08,4	22:04,0	757	18:37,7	22:57,6
1036	16:47,5	19:36,3	966	17:13,6	20:24,0	896	17:40,6	21:13,4	826	18:08,8	22:04,8	756	18:38,2	22:58,4
1035	16:47,8	19:36,9	965	17:13,9	20:24,6	895	17:41,0	21:14,1	825	18:09,2	22:05,5	755	18:38,6	22:59,2
1034	16:48,2	19:37,6	964	17:14,3	20:25,3	894	17:41,4	21:14,8	824	18:09,6	22:06,3	754	18:39,0	23:00,0
1033	16:48,6	19:38,3	963	17:14,7	20:26,0	893	17:41,8	21:15,5	823	18:10,0	22:07,0	753	18:39,4	23:00,8
1032	16:48,9	19:39,0	962	17:15,1	20:26,7	892	17:42,2	21:16,3	822	18:10,4	22:07,8	752	18:39,9	23:01,6
1031	16:49,3	19:39,6	961	17:15,5	20:27,4	891	17:42,6	21:17,0	821	18:10,8	22:08,5	751	18:40,3	23:02,3
1030	16:49,7	19:40,3	960	17:15,8	20:28,1	890	17:43,0	21:17,7	820	18:11,2	22:09,3	750	18:40,7	23:03,1
1029	16:50,0	19:41,0	959	17:16,2	20:28,8	889	17:43,4	21:18,4	819	18:11,7	22:10,0	749	18:41,2	23:03,9
1028	16:50,4	19:41,6	958	17:16,6	20:29,5	888	17:43,8	21:19,2	818	18:12,1	22:10,8	748	18:41,6	23:04,7
1027	16:50,8	19:42,3	957	17:17,0	20:30,2	887	17:44,2	21:19,9	817	18:12,5	22:11,6	747	18:42,0	23:05,5
1026	16:51,1	19:43,0	956	17:17,4	20:30,9	886	17:44,6	21:20,6	816	18:12,9	22:12,3	746	18:42,5	23:06,3
1025	16:51,5	19:43,7	955	17:17,7	20:31,6	885	17:45,0	21:21,3	815	18:13,3	22:13,1	745	18:42,9	23:07,1
1024	16:51,9	19:44,3	954	17:18,1	20:32,3	884	17:45,4	21:22,0	814	18:13,7	22:13,8	744	18:43,3	23:07,9
1023	16:52,2	19:45,0	953	17:18,5	20:33,0	883	17:45,8	21:22,8	813	18:14,1	22:14,6	743	18:43,7	23:08,7
1022	16:52,6	19:45,7	952	17:18,9	20:33,7	882	17:46,2	21:23,5	812	18:14,6	22:15,3	742	18:44,2	23:09,5
1021	16:53,0	19:46,4	951	17:19,3	20:34,4	881	17:46,6	21:24,2	811	18:15,0	22:16,1	741	18:44,6	23:10,2
1020	16:53,3	19:47,0	950	17:19,7	20:35,1	880	17:47,0	21:25,0	810	18:15,4	22:16,8	740	18:45,1	23:11,0
1019	16:53,7	19:47,7	949	17:20,0	20:35,8	879	17:47,4	21:25,7	809	18:15,8	22:17,6	739	18:45,5	23:11,8
1018	16:54,1	19:48,4	948	17:20,4	20:36,5	878	17:47,8	21:26,4	808	18:16,2	22:18,4	738	18:45,9	23:12,6
1017	16:54,5	19:49,0	947	17:20,8	20:37,2	877	17:48,2	21:27,1	807	18:16,6	22:19,1	737	18:46,3	23:13,4
1016	16:54,8	19:49,7	946	17:21,2	20:37,9	876	17:48,6	21:27,9	806	18:17,0	22:19,9	736	18:46,8	23:14,2
1015	16:55,2	19:50,4	945	17:21,6	20:38,6	875	17:49,0	21:28,6	805	18:17,5	22:20,6	735	18:47,2	23:15,0
1014	16:55,6	19:51,1	944	17:22,0	20:39,3	874	17:49,4	21:29,3	804	18:17,9	22:21,4	734	18:47,7	23:15,8
1013	16:55,9	19:51,8	943	17:22,3	20:40,0	873	17:49,8	21:30,0	803	18:18,3	22:22,2	733	18:48,1	23:16,6
1012	16:56,3	19:52,4	942	17:22,7	20:40,7	872	17:50,2	21:30,8	802	18:18,7	22:22,9	732	18:48,5	23:17,4
1011	16:56,7	19:53,1	941	17:23,1	20:41,4	871	17:50,6	21:31,5	801	18:19,1	22:23,7	731	18:49,0	23:18,2
1010	16:57,1	19:53,8	940	17:23,5	20:42,1	870	17:50,9	21:32,2	800	18:19,5	22:24,4	730	18:49,4	23:19,0
1009	16:57,4	19:54,5	939	17:23,9	20:42,8	869	17:51,4	21:33,0	799	18:20,0	22:25,2	729	18:49,8	23:19,8
1008	16:57,8	19:55,1	938	17:24,3	20:43,5	868	17:51,8	21:33,7	798	18:20,4	22:26,0	728	18:50,3	23:20,6
1007	16:58,2	19:55,8	937	17:24,7	20:44,2	867	17:52,2	21:34,4	797	18:20,8	22:26,7	727	18:50,7	23:21,4
1006	16:58,5	19:56,5	936	17:25,0	20:44,9	866	17:52,6	21:35,2	796	18:21,2	22:27,5	726	18:51,1	23:22,2
1005	16:58,9	19:57,2	935	17:25,4	20:45,6	865	17:53,0	21:35,9	795	18:21,6	22:28,2	725	18:51,6	23:23,0
1004	16:59,3	19:57,9	934	17:25,8	20:46,3	864	17:53,4	21:36,6	794	18:22,0	22:29,0	724	18:52,0	23:23,8
1003	16:59,7	19:58,5	933	17:26,2	20:47,0	863	17:53,8	21:37,4	793	18:22,5	22:29,8	723	18:52,5	23:24,6
1002	17:00,0	19:59,2	932	17:26,6	20:47,7	862	17:54,2	21:38,1	792	18:22,9	22:30,6	722	18:52,9	23:25,4
1001	17:00,4	19:59,9	931	17:27,0	20:48,4	861	17:54,6	21:38,8	791	18:23,3	22:31,3	721	18:53,3	23:26,2
1000	17:00,8	20:00,6	930	17:27,4	20:49,1	860	17:55,0	21:39,6	790	18:23,7	22:32,1	720	18:53,8	23:27,0
999	17:01,1	20:01,3	929	17:27,7	20:49,8	859	17:55,4	21:40,3	789	18:24,1	22:32,8	719	18:54,2	23:27,8
998	17:01,5	20:01,9	928	17:28,1	20:50,6	858	17:55,8	21:41,0	788	18:24,6	22:33,6	718	18:54,7	23:28,6
997	17:01,9	20:02,6	927	17:28,5	20:51,3	857	17:56,2	21:41,8	787	18:25,0	22:34,4	717	18:55,1	23:29,4
996	17:02,3	20:03,3	926	17:28,9	20:52,0	856	17:56,6	21:42,5	786	18:25,4	22:35,1	716	18:55,5	23:30,2
995	17:02,6	20:04,0	925	17:29,3	20:52,7	855	17:57,0	21:43,2	785	18:25,8	22:35,9	715	18:56,0	23:31,0
994	17:03,0	20:04,7	924	17:29,7	20:53,4	854	17:57,4	21:44,0	784	18:26,2	22:36,7	714	18:56,4	23:31,8
993	17:03,4	20:05,4	923	17:30,1	20:54,1	853	17:57,8	21:44,7	783	18:26,7	22:37,5	713	18:56,9	23:32,6
992	17:03,8	20:06,0	922	17:30,5	20:54,8	852	17:58,2	21:45,5	782	18:27,1	22:38,2	712	18:57,3	23:33,4
991	17:04,1	20:06,7	921	17:30,9	20:55,5	851	17:58,6	21:46,2	781	18:27,5	22:39,0	711	18:57,8	23:34,2
990	17:04,5	20:07,4	920	17:31,2	20:56,2	850	17:59,0	21:46,9	780	18:27,9	22:39,8	710	18:58,2	23:35,0
989	17:04,9	20:08,1	919	17:31,6	20:56,9	849	17:59,4	21:47,7	779	18:28,4	22:40,5	709	18:58,6	23:35,8
988	17:05,3	20:08,8	918	17:32,0	20:57,6	848	17:59,8	21:48,4	778	18:28,8	22:41,3	708	18:59,1	23:36,7
987	17:05,6	20:09,5	917	17:32,4	20:58,4	847	18:00,2	21:49,2	777	18:29,2	22:42,1	707	18:59,5	23:37,5
986	17:06,0	20:10,2	916	17:32,8	20:59,1	846	18:00,6	21:49,9	776	18:29,6	22:42,9	706	19:00,0	23:38,3
985	17:06,4	20:10,8	915	17:33,2	20:59,8	845	18:01,0	21:50,6	775	18:30,0	22:43,6	705	19:00,4	23:39,1
984	17:06,8	20:11,5	914	17:33,6	21:00,5	844	18:01,4	21:51,4	774	18:30,5	22:44,4	704	19:00,9	23:39,9
983	17:07,1	20:12,2	913	17:34,0	21:01,2	843	18:01,8	21:52,1	773	18:30,9	22:45,2	703	19:01,3	23:40,7
982	17:07,5	20:12,9	912	17:34,4	21:01,9	842	18:02,2	21:52,9	772	18:31,3	22:46,0	702	19:01,7	23:41,5
981	17:07,9	20:13,6	911	17:34,7	21:02,6	841	18:02,6	21:53,6	771	18:31,7	22:46,7	701	19:02,2	23:42,3

Patrocínio
CAIXA A vida pede mais que um banco
BRASIL GOVERNO FEDERAL
Idealização
IdeaAction Ideias em movimento
RIOS & RUAS
Organização
CCAM
Apoio
Schneider Electric
Comercializado com apoio Veolia

CORRIDA E PASSEIO CAIXA

TABELA DE PONTUAÇÃO - DISTÂNCIA 6K - de 1400 pontos a 01 ponto

Circuito CAIXA Rios e Ruas

DE 700 A 351 PONTOS

PONTOS	TEMPOS		PONTOS	TEMPOS		PONTOS	TEMPOS		PONTOS	TEMPOS		PONTOS	TEMPOS	
	MASC	FEM		MASC	FEM		MASC	FEM		MASC	FEM		MASC	FEM
700	19:02,6	23:43,1	630	19:34,7	24:41,7	560	20:08,5	25:43,5	490	20:44,6	26:49,4	420	21:23,3	28:00,1
699	19:03,1	23:44,0	629	19:35,1	24:42,5	559	20:09,0	25:44,4	489	20:45,1	26:50,3	419	21:23,9	28:01,2
698	19:03,5	23:44,8	628	19:35,6	24:43,4	558	20:09,5	25:45,3	488	20:45,7	26:51,3	418	21:24,5	28:02,2
697	19:04,0	23:45,6	627	19:36,1	24:44,2	557	20:10,0	25:46,2	487	20:46,2	26:52,3	417	21:25,1	28:03,3
696	19:04,4	23:46,4	626	19:36,6	24:45,1	556	20:10,5	25:47,2	486	20:46,7	26:53,3	416	21:25,6	28:04,3
695	19:04,9	23:47,2	625	19:37,0	24:46,0	555	20:11,0	25:48,1	485	20:47,3	26:54,2	415	21:26,2	28:05,4
694	19:05,3	23:48,0	624	19:37,5	24:46,8	554	20:11,5	25:49,0	484	20:47,8	26:55,2	414	21:26,8	28:06,5
693	19:05,8	23:48,9	623	19:38,0	24:47,7	553	20:12,0	25:49,9	483	20:48,3	26:56,2	413	21:27,4	28:07,5
692	19:06,2	23:49,7	622	19:38,4	24:48,5	552	20:12,5	25:50,8	482	20:48,9	26:57,2	412	21:28,0	28:08,6
691	19:06,7	23:50,5	621	19:38,9	24:49,4	551	20:13,0	25:51,7	481	20:49,4	26:58,2	411	21:28,5	28:09,6
690	19:07,1	23:51,3	620	19:39,4	24:50,3	550	20:13,5	25:52,7	480	20:50,0	26:59,1	410	21:29,1	28:10,7
689	19:07,6	23:52,1	619	19:39,9	24:51,1	549	20:14,1	25:53,6	479	20:50,5	27:00,1	409	21:29,7	28:11,8
688	19:08,0	23:53,0	618	19:40,3	24:52,0	548	20:14,6	25:54,5	478	20:51,0	27:01,1	408	21:30,3	28:12,8
687	19:08,5	23:53,8	617	19:40,8	24:52,9	547	20:15,1	25:55,4	477	20:51,6	27:02,1	407	21:30,9	28:13,9
686	19:08,9	23:54,6	616	19:41,3	24:53,7	546	20:15,6	25:56,3	476	20:52,1	27:03,1	406	21:31,5	28:15,0
685	19:09,4	23:55,4	615	19:41,8	24:54,6	545	20:16,1	25:57,3	475	20:52,7	27:04,1	405	21:32,1	28:16,0
684	19:09,8	23:56,3	614	19:42,2	24:55,5	544	20:16,6	25:58,2	474	20:53,2	27:05,1	404	21:32,6	28:17,1
683	19:10,3	23:57,1	613	19:42,7	24:56,3	543	20:17,1	25:59,1	473	20:53,7	27:06,1	403	21:33,2	28:18,2
682	19:10,7	23:57,9	612	19:43,2	24:57,2	542	20:17,6	26:00,0	472	20:54,3	27:07,0	402	21:33,8	28:19,3
681	19:11,2	23:58,7	611	19:43,7	24:58,1	541	20:18,1	26:01,0	471	20:54,8	27:08,0	401	21:34,4	28:20,3
680	19:11,6	23:59,6	610	19:44,1	24:59,0	540	20:18,6	26:01,9	470	20:55,4	27:09,0	400	21:35,0	28:21,4
679	19:12,1	24:00,4	609	19:44,6	24:59,8	539	20:19,1	26:02,8	469	20:55,9	27:10,0	399	21:35,6	28:22,5
678	19:12,5	24:01,2	608	19:45,1	25:00,7	538	20:19,6	26:03,7	468	20:56,5	27:11,0	398	21:36,2	28:23,6
677	19:13,0	24:02,0	607	19:45,6	25:01,6	537	20:20,1	26:04,7	467	20:57,0	27:12,0	397	21:36,8	28:24,6
676	19:13,4	24:02,9	606	19:46,1	25:02,5	536	20:20,6	26:05,6	466	20:57,6	27:13,0	396	21:37,4	28:25,7
675	19:13,9	24:03,7	605	19:46,5	25:03,3	535	20:21,1	26:06,5	465	20:58,1	27:14,0	395	21:38,0	28:26,8
674	19:14,3	24:04,5	604	19:47,0	25:04,2	534	20:21,7	26:07,5	464	20:58,6	27:15,0	394	21:38,5	28:27,9
673	19:14,8	24:05,4	603	19:47,5	25:05,1	533	20:22,2	26:08,4	463	20:59,2	27:16,0	393	21:39,1	28:29,0
672	19:15,2	24:06,2	602	19:48,0	25:06,0	532	20:22,7	26:09,3	462	20:59,7	27:17,0	392	21:39,7	28:30,1
671	19:15,7	24:07,0	601	19:48,5	25:06,8	531	20:23,2	26:10,3	461	21:00,3	27:18,0	391	21:40,3	28:31,2
670	19:16,2	24:07,9	600	19:48,9	25:07,7	530	20:23,7	26:11,2	460	21:00,8	27:19,0	390	21:40,9	28:32,2
669	19:16,6	24:08,7	599	19:49,4	25:08,6	529	20:24,2	26:12,1	459	21:01,4	27:20,0	389	21:41,5	28:33,3
668	19:17,1	24:09,5	598	19:49,9	25:09,5	528	20:24,7	26:13,1	458	21:01,9	27:21,0	388	21:42,1	28:34,4
667	19:17,5	24:10,4	597	19:50,4	25:10,4	527	20:25,2	26:14,0	457	21:02,5	27:22,0	387	21:42,7	28:35,5
666	19:18,0	24:11,2	596	19:50,9	25:11,2	526	20:25,8	26:15,0	456	21:03,0	27:23,1	386	21:43,3	28:36,6
665	19:18,4	24:12,0	595	19:51,4	25:12,1	525	20:26,3	26:15,9	455	21:03,6	27:24,1	385	21:43,9	28:37,7
664	19:18,9	24:12,9	594	19:51,8	25:13,0	524	20:26,8	26:16,8	454	21:04,1	27:25,1	384	21:44,5	28:38,8
663	19:19,4	24:13,7	593	19:52,3	25:13,9	523	20:27,3	26:17,8	453	21:04,7	27:26,1	383	21:45,1	28:39,9
662	19:19,8	24:14,5	592	19:52,8	25:14,8	522	20:27,8	26:18,7	452	21:05,3	27:27,1	382	21:45,7	28:41,0
661	19:20,3	24:15,4	591	19:53,3	25:15,7	521	20:28,3	26:19,7	451	21:05,8	27:28,1	381	21:46,3	28:42,1
660	19:20,7	24:16,2	590	19:53,8	25:16,6	520	20:28,9	26:20,6	450	21:06,4	27:29,1	380	21:46,9	28:43,2
659	19:21,2	24:17,0	589	19:54,3	25:17,4	519	20:29,4	26:21,5	449	21:06,9	27:30,1	379	21:47,5	28:44,3
658	19:21,7	24:17,9	588	19:54,8	25:18,3	518	20:29,9	26:22,5	448	21:07,5	27:31,2	378	21:48,2	28:45,4
657	19:22,1	24:18,7	587	19:55,2	25:19,2	517	20:30,4	26:23,4	447	21:08,0	27:32,2	377	21:48,8	28:46,6
656	19:22,6	24:19,6	586	19:55,7	25:20,1	516	20:30,9	26:24,4	446	21:08,6	27:33,2	376	21:49,4	28:47,7
655	19:23,0	24:20,4	585	19:56,2	25:21,0	515	20:31,4	26:25,3	445	21:09,2	27:34,2	375	21:50,0	28:48,8
654	19:23,5	24:21,3	584	19:56,7	25:21,9	514	20:32,0	26:26,3	444	21:09,7	27:35,2	374	21:50,6	28:49,9
653	19:24,0	24:22,1	583	19:57,2	25:22,8	513	20:32,5	26:27,2	443	21:10,3	27:36,3	373	21:51,2	28:51,0
652	19:24,4	24:22,9	582	19:57,7	25:23,7	512	20:33,0	26:28,2	442	21:10,8	27:37,3	372	21:51,8	28:52,1
651	19:24,9	24:23,8	581	19:58,2	25:24,6	511	20:33,5	26:29,1	441	21:11,4	27:38,3	371	21:52,4	28:53,2
650	19:25,3	24:24,6	580	19:58,7	25:25,5	510	20:34,1	26:30,1	440	21:12,0	27:39,3	370	21:53,0	28:54,4
649	19:25,8	24:25,5	579	19:59,1	25:26,4	509	20:34,6	26:31,0	439	21:12,5	27:40,4	369	21:53,7	28:55,5
648	19:26,3	24:26,3	578	19:59,6	25:27,2	508	20:35,1	26:32,0	438	21:13,1	27:41,4	368	21:54,3	28:56,6
647	19:26,7	24:27,2	577	20:00,1	25:28,2	507	20:35,6	26:33,0	437	21:13,7	27:42,4	367	21:54,9	28:57,7
646	19:27,2	24:28,0	576	20:00,6	25:29,0	506	20:36,1	26:33,9	436	21:14,2	27:43,5	366	21:55,5	28:58,8
645	19:27,7	24:28,9	575	20:01,1	25:29,9	505	20:36,7	26:34,9	435	21:14,8	27:44,5	365	21:56,1	29:00,0
644	19:28,1	24:29,7	574	20:01,6	25:30,8	504	20:37,2	26:35,8	434	21:15,4	27:45,5	364	21:56,7	29:01,1
643	19:28,6	24:30,6	573	20:02,1	25:31,7	503	20:37,7	26:36,8	433	21:15,9	27:46,6	363	21:57,3	29:02,2
642	19:29,1	24:31,4	572	20:02,6	25:32,6	502	20:38,2	26:37,8	432	21:16,5	27:47,6	362	21:58,0	29:03,4
641	19:29,5	24:32,3	571	20:03,1	25:33,5	501	20:38,8	26:38,7	431	21:17,1	27:48,6	361	21:58,6	29:04,5
640	19:30,0	24:33,1	570	20:03,6	25:34,4	500	20:39,3	26:39,7	430	21:17,6	27:49,7	360	21:59,2	29:05,6
639	19:30,5	24:34,0	569	20:04,1	25:35,3	499	20:39,8	26:40,7	429	21:18,2	27:50,7	359	21:59,8	29:06,8
638	19:30,9	24:34,8	568	20:04,6	25:36,2	498	20:40,4	26:41,6	428	21:18,8	27:51,8	358	22:00,5	29:07,9
637	19:31,4	24:35,7	567	20:05,1	25:37,2	497	20:40,9	26:42,6	427	21:19,3	27:52,8	357	22:01,1	29:09,0
636	19:31,9	24:36,5	566	20:05,6	25:38,1	496	20:41,4	26:43,5	426	21:19,9	27:53,8	356	22:01,7	29:10,2
635	19:32,3	24:37,4	565	20:06,0	25:39,0	495	20:41,9	26:44,5	425	21:20,5	27:54,9	355	22:02,3	29:11,3
634	19:32,8	24:38,2	564	20:06,5	25:39,9	494	20:42,5	26:45,5	424	21:21,0	27:55,9	354	22:03,0	29:12,5
633	19:33,3	24:39,1	563	20:07,0	25:40,8	493	20:43,0	26:46,4	423	21:21,6	27:57,0	353	22:03,6	29:13,6
632	19:33,7	24:39,9	562	20:07,5	25:41,7	492	20:43,5	26:47,4	422	21:22,2	27:58,0	352	22:04,2	29:14,8
631	19:34,2	24:40,8	561	20:08,0	25:42,6	491	20:44,1	26:48,4	421	21:22,8	27:59,1	351	22:04,8	29:15,9

Patrocínio: CAIXA – A vida pede mais que um banco; BRASIL GOVERNO FEDERAL
Idealização: IdeaAction; RIOS & RUAS
Organização: CCAM
Apoio: Schneider Electric; Corrida com apoio

CORRIDA E PASSEIO CAIXA

TABELA DE PONTUAÇÃO - DISTÂNCIA 6K - de 1400 pontos a 01 ponto

Circuito CAIXA Rios e Ruas

DE 350 A 01 PONTOS

PONTOS	TEMPOS		PONTOS	TEMPOS		PONTOS	TEMPOS		PONTOS	TEMPOS		PONTOS	TEMPOS	
	MASC	FEM		MASC	FEM		MASC	FEM		MASC	FEM		MASC	FEM
350	22:05,5	29:17,1	280	22:52,1	30:42,2	210	23:45,0	32:18,8	140	24:47,7	34:13,4	70	26:09,5	36:42,7
349	22:06,1	29:18,2	279	22:52,8	30:43,5	209	23:45,8	32:20,3	139	24:48,7	34:15,2	69	26:10,9	36:45,3
348	22:06,7	29:19,4	278	22:53,5	30:44,7	208	23:46,6	32:21,7	138	24:49,7	34:17,0	68	26:12,3	36:47,9
347	22:07,4	29:20,5	277	22:54,2	30:46,0	207	23:47,4	32:23,2	137	24:50,7	34:18,8	67	26:13,8	36:50,5
346	22:08,0	29:21,7	276	22:54,9	30:47,3	206	23:48,2	32:24,7	136	24:51,7	34:20,7	66	26:15,2	36:53,1
345	22:08,6	29:22,8	275	22:55,6	30:48,6	205	23:49,1	32:26,2	135	24:52,7	34:22,5	65	26:16,7	36:55,8
344	22:09,3	29:24,0	274	22:56,3	30:49,9	204	23:49,9	32:27,8	134	24:53,8	34:24,4	64	26:18,1	36:58,5
343	22:09,9	29:25,2	273	22:57,0	30:51,2	203	23:50,7	32:29,3	133	24:54,8	34:26,3	63	26:19,6	37:01,2
342	22:10,5	29:26,3	272	22:57,8	30:52,5	202	23:51,5	32:30,8	132	24:55,8	34:28,1	62	26:21,1	37:03,9
341	22:11,2	29:27,5	271	22:58,5	30:53,8	201	23:52,4	32:32,3	131	24:56,8	34:30,0	61	26:22,6	37:06,7
340	22:11,8	29:28,7	270	22:59,2	30:55,2	200	23:53,2	32:33,8	130	24:57,9	34:31,9	60	26:24,1	37:09,4
339	22:12,5	29:29,8	269	22:59,9	30:56,5	199	23:54,0	32:35,3	129	24:58,9	34:33,8	59	26:25,6	37:12,2
338	22:13,1	29:31,0	268	23:00,6	30:57,8	198	23:54,9	32:36,9	128	24:59,9	34:35,7	58	26:27,2	37:15,0
337	22:13,7	29:32,2	267	23:01,4	30:59,1	197	23:55,7	32:38,4	127	25:01,0	34:37,6	57	26:28,7	37:17,9
336	22:14,4	29:33,4	266	23:02,1	31:00,4	196	23:56,6	32:39,9	126	25:02,0	34:39,5	56	26:30,3	37:20,7
335	22:15,0	29:34,5	265	23:02,8	31:01,7	195	23:57,4	32:41,5	125	25:03,1	34:41,4	55	26:31,9	37:23,6
334	22:15,7	29:35,7	264	23:03,5	31:03,1	194	23:58,2	32:43,0	124	25:04,1	34:43,4	54	26:33,5	37:26,6
333	22:16,3	29:36,9	263	23:04,2	31:04,4	193	23:59,1	32:44,6	123	25:05,2	34:45,3	53	26:35,1	37:29,5
332	22:17,0	29:38,1	262	23:05,0	31:05,7	192	23:59,9	32:46,1	122	25:06,3	34:47,3	52	26:36,7	37:32,5
331	22:17,6	29:39,2	261	23:05,7	31:07,1	191	24:00,8	32:47,7	121	25:07,3	34:49,2	51	26:38,4	37:35,5
330	22:18,3	29:40,4	260	23:06,4	31:08,4	190	24:01,7	32:49,2	120	25:08,4	34:51,2	50	26:40,0	37:38,5
329	22:18,9	29:41,6	259	23:07,2	31:09,7	189	24:02,5	32:50,8	119	25:09,5	34:53,1	49	26:41,7	37:41,6
328	22:19,6	29:42,8	258	23:07,9	31:11,1	188	24:03,4	32:52,4	118	25:10,6	34:55,1	48	26:43,4	37:44,7
327	22:20,2	29:44,0	257	23:08,6	31:12,4	187	24:04,2	32:54,0	117	25:11,7	34:57,1	47	26:45,1	37:47,8
326	22:20,9	29:45,2	256	23:09,4	31:13,8	186	24:05,1	32:55,5	116	25:12,8	34:59,1	46	26:46,8	37:50,9
325	22:21,5	29:46,4	255	23:10,1	31:15,1	185	24:06,0	32:57,1	115	25:13,9	35:01,1	45	26:48,6	37:54,1
324	22:22,2	29:47,6	254	23:10,9	31:16,5	184	24:06,8	32:58,7	114	25:15,0	35:03,1	44	26:50,4	37:57,4
323	22:22,8	29:48,8	253	23:11,6	31:17,8	183	24:07,7	33:00,3	113	25:16,1	35:05,1	43	26:52,2	38:00,6
322	22:23,5	29:50,0	252	23:12,3	31:19,2	182	24:08,6	33:01,9	112	25:17,2	35:07,2	42	26:54,0	38:03,9
321	22:24,2	29:51,2	251	23:13,1	31:20,5	181	24:09,4	33:03,5	111	25:18,3	35:09,2	41	26:55,8	38:07,3
320	22:24,8	29:52,4	250	23:13,8	31:21,9	180	24:10,3	33:05,1	110	25:19,4	35:11,3	40	26:57,7	38:10,7
319	22:25,5	29:53,6	249	23:14,6	31:23,3	179	24:11,2	33:06,7	109	25:20,5	35:13,3	39	26:59,5	38:14,1
318	22:26,1	29:54,8	248	23:15,3	31:24,6	178	24:12,1	33:08,3	108	25:21,7	35:15,4	38	27:01,4	38:17,6
317	22:26,8	29:56,0	247	23:16,1	31:26,0	177	24:13,0	33:09,9	107	25:22,8	35:17,5	37	27:03,4	38:21,1
316	22:27,5	29:57,2	246	23:16,8	31:27,4	176	24:13,9	33:11,5	106	25:24,0	35:19,6	36	27:05,3	38:24,7
315	22:28,1	29:58,4	245	23:17,6	31:28,7	175	24:14,8	33:13,2	105	25:25,1	35:21,7	35	27:07,3	38:28,3
314	22:28,8	29:59,6	244	23:18,3	31:30,1	174	24:15,7	33:14,8	104	25:26,3	35:23,8	34	27:09,3	38:31,9
313	22:29,5	30:00,9	243	23:19,1	31:31,5	173	24:16,5	33:16,4	103	25:27,4	35:25,9	33	27:11,3	38:35,7
312	22:30,1	30:02,1	242	23:19,8	31:32,9	172	24:17,4	33:18,1	102	25:28,6	35:28,0	32	27:13,4	38:39,4
311	22:30,8	30:03,3	241	23:20,6	31:34,3	171	24:18,3	33:19,7	101	25:29,8	35:30,1	31	27:15,5	38:43,3
310	22:31,5	30:04,5	240	23:21,4	31:35,7	170	24:19,2	33:21,4	100	25:30,9	35:32,3	30	27:17,6	38:47,2
309	22:32,1	30:05,8	239	23:22,1	31:37,0	169	24:20,2	33:23,0	99	25:32,1	35:34,5	29	27:19,8	38:51,2
308	22:32,8	30:07,0	238	23:22,9	31:38,4	168	24:21,1	33:24,7	98	25:33,3	35:36,6	28	27:22,0	38:55,2
307	22:33,5	30:08,2	237	23:23,6	31:39,8	167	24:22,0	33:26,4	97	25:34,5	35:38,8	27	27:24,3	38:59,3
306	22:34,1	30:09,4	236	23:24,4	31:41,2	166	24:22,9	33:28,0	96	25:35,7	35:41,0	26	27:26,6	39:03,5
305	22:34,8	30:10,7	235	23:25,2	31:42,6	165	24:23,8	33:29,7	95	25:36,9	35:43,2	25	27:28,9	39:07,8
304	22:35,5	30:11,9	234	23:26,0	31:44,1	164	24:24,7	33:31,4	94	25:38,1	35:45,4	24	27:31,3	39:12,1
303	22:36,2	30:13,1	233	23:26,7	31:45,5	163	24:25,7	33:33,1	93	25:39,3	35:47,7	23	27:33,7	39:16,5
302	22:36,9	30:14,4	232	23:27,5	31:46,9	162	24:26,6	33:34,8	92	25:40,6	35:49,9	22	27:36,2	39:21,1
301	22:37,5	30:15,6	231	23:28,3	31:48,3	161	24:27,5	33:36,4	91	25:41,8	35:52,1	21	27:38,8	39:25,7
300	22:38,2	30:16,9	230	23:29,1	31:49,7	160	24:28,4	33:38,1	90	25:43,0	35:54,4	20	27:41,4	39:30,5
299	22:38,9	30:18,1	229	23:29,8	31:51,1	159	24:29,4	33:39,9	89	25:44,3	35:56,7	19	27:44,0	39:35,4
298	22:39,6	30:19,4	228	23:30,6	31:52,6	158	24:30,3	33:41,6	88	25:45,5	35:59,0	18	27:46,8	39:40,4
297	22:40,3	30:20,6	227	23:31,4	31:54,0	157	24:31,2	33:43,3	87	25:46,8	36:01,3	17	27:49,6	39:45,5
296	22:40,9	30:21,9	226	23:32,2	31:55,4	156	24:32,2	33:45,0	86	25:48,1	36:03,6	16	27:52,5	39:50,8
295	22:41,6	30:23,1	225	23:33,0	31:56,9	155	24:33,1	33:46,7	85	25:49,3	36:05,9	15	27:55,5	39:56,3
294	22:42,3	30:24,4	224	23:33,7	31:58,3	154	24:34,1	33:48,5	84	25:50,6	36:08,3	14	27:58,6	40:02,0
293	22:43,0	30:25,6	223	23:34,5	31:59,7	153	24:35,0	33:50,2	83	25:51,9	36:10,6	13	28:01,8	40:07,8
292	22:43,7	30:26,9	222	23:35,3	32:01,2	152	24:36,0	33:52,0	82	25:53,2	36:13,0	12	28:05,1	40:13,9
291	22:44,4	30:28,1	221	23:36,1	32:02,6	151	24:36,9	33:53,7	81	25:54,5	36:15,4	11	28:08,6	40:20,3
290	22:45,1	30:29,4	220	23:36,9	32:04,1	150	24:37,9	33:55,5	80	25:55,8	36:17,8	10	28:12,3	40:26,9
289	22:45,8	30:30,7	219	23:37,7	32:05,5	149	24:38,9	33:57,2	79	25:57,2	36:20,2	9	28:16,1	40:33,9
288	22:46,5	30:31,9	218	23:38,5	32:07,0	148	24:39,8	33:59,0	78	25:58,5	36:22,6	8	28:20,1	40:41,3
287	22:47,2	30:33,2	217	23:39,3	32:08,4	147	24:40,8	34:00,8	77	25:59,8	36:25,1	7	28:24,5	40:49,2
286	22:47,9	30:34,5	216	23:40,1	32:09,9	146	24:41,8	34:02,5	76	26:01,2	36:27,5	6	28:29,1	40:57,6
285	22:48,6	30:35,8	215	23:40,9	32:11,4	145	24:42,8	34:04,3	75	26:02,5	36:30,0	5	28:34,1	41:06,8
284	22:49,3	30:37,0	214	23:41,7	32:12,9	144	24:43,7	34:06,1	74	26:03,9	36:32,5	4	28:39,7	41:17,0
283	22:50,0	30:38,3	213	23:42,5	32:14,3	143	24:44,7	34:07,9	73	26:05,3	36:35,0	3	28:46,0	41:28,6
282	22:50,7	30:39,6	212	23:43,3	32:15,8	142	24:45,7	34:09,7	72	26:06,7	36:37,6	2	28:53,5	41:42,3
281	22:51,4	30:40,9	211	23:44,2	32:17,3	141	24:46,7	34:11,5	71	26:08,1	36:40,1	1	29:03,3	42:00,1

Patrocínio

Idealização

Organização

Apoio