

# VOCÊ FOI DESAFIADO

A stylized, orange silhouette of a male runner in a dynamic, forward-leaning pose, running from left to right. The runner is positioned behind the text, with his right leg stepping over the word 'DESAFIADO'. The background is dark blue with faint, wavy orange lines.

1ª Corrida Virtual por Equipes do Brasil

# CENTENAS DE EQUIPES, UMA MISSÃO!

## **Arrecadação de Alimentos**

Nosso objetivo é arrecadar 10 toneladas de alimentos para o Projeto Novos Sonhos, instituição que atende crianças e adolescentes que moram na região da Cracolândia, em São Paulo, Curitiba, Bahia e Sertão do Pernambuco.

# SUA MISSÃO SÃO

# COMO PARTICIPAR?

## 1 FORME SUA EQUIPE

Equipes formadas de no mínimo 3 e no máximo 6 atletas

## 2 ESCOLHA SUA CATEGORIA

As equipes podem ser Masculinas, ou Femininas.

## 3 CLIQUE AQUI!

Acesse [www.projeton-ovossonhos.com.br](http://www.projeton-ovossonhos.com.br) e faça a inscrição de sua Equipe.

# PARTICIPE

# ONDE DEVO CORRER?

Os atletas devem **CORRER SOZINHOS**. Pode correr na esteira, na sala de casa, no quintal ou na sacada do apartamento. Na rua somente em local isolado, usando máscara e respeitando todas as regras de distanciamento social de sua região.

# SEGU RANÇA

# DOAÇÕES

## DOE ONLINE

Deverão ser realizadas diretamente no site [www.projetonovossossonhos.com.br/shop](http://www.projetonovossossonhos.com.br/shop)

## DOAÇÃO MÍNIMA

Cada equipe deverá doar no mínimo 10 cestas básicas (equivalente a 100kg). A equipe deverá atingir a doação mínima até no máximo dia 14/06 às 7hs

## PENA-LIZAÇÃO

Para cada cesta básica NÃO DOADA, a equipe será penalizada em 1min no tempo final.

# SOLIDÁRIO

LIVE  
AS  
7H30

# ROUND 1

Largada: 08:00hs - Distância: 4km

# ROUND 2

Largada: 08:40hs - Distância: 3km

# ROUND 3

Largada: 09:10hs - Distância: 2km

# ROUND 4

Largada: 09:20hs - Distância: 1km

# CLASSIFICAÇÃO

## TODO RESULTADO IMPORTA

O resultado das equipes será definido pela média dos tempos de todos os atletas, que enviarem os resultados dentro do prazo limite.

## MONTE A SUA ESTRATÉGIA

O atleta que não correr um Round, será automaticamente bloqueado para o Round seguinte.

## ROUNDS ELIMINATORIOS

A cada Round as equipes melhores classificadas avançam para próxima fase.

# ESTRATÉGIA

# RESULTADOS

## 1 ENVIAR RESULTADO

Cada atleta deve enviar seu resultado e Comprovação.

## 2 COMPROVE

Deverá ser anexada foto ou print que comprove o tempo e a distância percorrida.

## 3 APLICATIVOS, GPS OU ESTEIRA

São válidos todos apps de corrida (Strava, Nike+ , Runkeeper, Runtastic, MyRun, etc), foto do painel da esteira ou foto de qualquer relógio GPS (Garmin, Polar, Tomtom...etc)

## 4 PRAZO PRA ENVIO

Os resultados devem ser enviados dentro do prazo máximo estipulado na Live, caso contrário não será contabilizado para equipe



# **SUPER LIVE**

## **RESULTADOS AO VIVO**

Classificações em tempo real.

## **MUITA INTERAÇÃO**

Comentários e vídeos dos atletas durante toda Live.

## **PARTICIPAÇÕES ESPECIAIS**

A cada Round teremos uma personalidade do mundo das corridas... Prepare seu coração para fortes emoções!

## **LARGADAS SIMULTÂNEAS**

Todos largam juntos, cada um na sua casa.

# DI VER SAO



DESAFIO VIRTUAL

# NOVOS SONHOS

## PREMI AÇÃO

### **EQUIPE + SOLIDÁRIA**

Serão premiados com troféus as 3 equipes que mais doarem alimentos. Os troféus serão enviados por Correio, na semana posterior ao evento.



DESAFIO VIRTUAL

# NOVOS SONHOS