

Bombinhas - Costa Esmeralda

**INDC**  **IT**  
Ultra Trail 2020

**PROTOCOLO  
DE SEGURANÇA  
PARA A PREVENÇÃO DA  
TRANSMISSÃO DA COVID-19**

## ÍNDICE

INTRODUÇÃO _____	pag. 3
ENTREGA DE KIT _____	pag. 4
LARGADAS _____	pag. 5
PONTOS DE APOIO _____	pag. 6
CHEGADAS _____	pag. 6
PREMIAÇÃO _____	pag. 6
PROTOCOLO PARA CORREDORES _____	pag. 6

## INTRODUÇÃO



**Este é um protocolo de segurança em relação a COVID-19, baseado em vários informes oficiais feitos por especialistas, com foco especial no “Guia de operação padrão dos organizadores ITRA COVID-19”, publicado no site oficial da ITRA. Caso, mais próximo a data do evento, a situação já esteja mais tranquila e/ou controlada, algumas medidas poderão sofrer alterações.**

Neste momento delicado que o mundo está vivendo desde o final de 2019, onde um vírus que se propaga de forma rápida, assusta a todos, juntamos forças para encontrar as melhores medidas de segurança para que possamos ter um ótimo evento, com a finalidade de minimizar o surgimento de novos casos da COVID-19 durante e após a corrida.

Nossa equipe formado por organizadores, atletas e especialistas em segurança fez esse documento para garantir uma prova segura e para preservar a saúde de nossos atletas. Porém, acreditamos que vocês atletas também são responsáveis da sua saúde e devem se manter informados e se atualizando sobre a situação do COVID-19 em relação com as corridas de montanha. Lembramos que a realização da prova dependerá diretamente das normativas e decretos do Município de Bombinhas e Estado de Santa Catarina.

Será fundamental que tenhamos medidas preventivas para evitar a propagação do vírus, visto que, até o momento deste, ainda não existe vacina para tal doença. Algumas medidas serão bem restritivas, que podem parecer incômodas a alguns, mas serão necessárias para o bom andamento da Indomit Bombinhas - Costa Esmeralda 2020.

Criamos este protocolo de segurança para participantes da corrida, o qual deve ser cumprido integralmente por todos os envolvidos, sob pena de responsabilização individual pelo não cumprimento das regras deste documento, bem como o impedimento de participar da corrida.

É obrigatória a leitura prévia deste documento, bem como, sua aceitação e cumprimento integral do mesmo. Todas as recomendações e medidas que estamos tomando têm como objetivo principal a segurança dos atletas, colaboradores do staff e a comunidade geral do município de Bombinhas. Porém, necessitamos a ajuda de todos cumprindo com as regras estabelecidas.

## 1. ENTREGA DE KIT

- a) Distância na entrega: Distância entre os atletas de 2m, com marcações no chão;
- b) Não será permitida a entrada de acompanhantes ou de crianças no local, somente será permitido o ingresso do atleta que irá retirar seu kit ou de terceiros (com a autorização)
- c) Capacidade reduzida: A ocupação interna do local será limitada;
- d) Itens obrigatórios: Uso obrigatório de máscaras e álcool para ingressar no local;
- e) Recomendamos lavar as mãos com água e sabão antes de se apresentar na entrega de kit;
- f) Equipamentos de segurança: A equipe Indomit terá máscara personalizada e luvas descartáveis;
- g) Itens no Kit: Terá incluso no kit uma máscara personalizada de INDOMIT e um mini-álcool gel. Também incluso no kit infantil;
- h) O kit será feito, pelo menos, 72 horas antes do dia de entrega, em uma área aberta. Após, serão mantidos isolados até o momento da entrega;
- i) Uma pessoa poderá retirar os kits de vários atletas (no caso de assessorias, por exemplo) apresentando o formulário “RETIRADA POR TERCEIROS” que podem baixar no site Ticket Agora no momento de fazer a inscrição.
- j) Delivery de Kit: O atleta poderá optar pela entrega do kit no hotel/pousada com custo adicional;
- k) Se a organização achar necessário o kit será entregue no endereço do atleta pelo correio antes do dia 12 de outubro de 2020, sem custo adicional.



## 2. LARGADAS

- a) Largadas separadas: São 6 categorias (12Km, 30Km, 2x21Km, 42Km, 60Km e 80Km), que dividiremos entre feminino e masculino, totalizando 12 largadas, com objetivo de diminuir a aglomeração;
- b) Serão 4 fileiras com 2 metros de distância entre cada uma e para trás também 2 metros de distância entre um corredor e outro;
- c) Posição da largada será de acordo com o número do kit;
- d) Uso obrigatório da máscara na largada;
- e) Cada atleta será responsável por chegar somente 15 minutos antes do seu horário de largada.
- f) Banheiros químicos: Haverá banheiros suficientes para garantir a higienização freqüente deles. O distanciamento entre os atletas será controlado na fila de espera. A limpeza e higienização dos banheiros serão realizadas por profissionais.



### 3. PONTOS DE APOIO

- a) Será obrigatório levar um sistema de hidratação próprio;
- b) Haverá pontos de apoio reduzidos para reabastecer a mochila e para entrega de kits de comida;
- c) Os kits de comida serão entregues em sacos fechados e higienizados para o atleta pegar e levar.
- d) Será proibido permanecer no local mais do que o tempo necessário;
- e) As equipes Indomit dos pontos de apoio terão máscara personalizada e luvas descartáveis.

### 4. CHEGADAS

- a) Chip entregue no kit antes da prova será descartável. O atleta não terá que devolvê-lo;
- b) O kit final será entregue em embalagem higienizada;
- c) Assim que o atleta passar pela faixa de chegada, terá um lugar para pegar a sua medalha e tirar sua foto individual. Finalizando isto, não estará permitido ficar perto da chegada. A medalha estará em uma embalagem fechada e previamente higienizada;
- d) Não será permitido espectadores no local de largada e chegada.

### 5. PREMIAÇÃO

- a) Não haverá festa ao final do evento, com o objetivo de evitar aglomerações;
- b) Todas as premiações serão feitas no mesmo dia, imediatamente após o atleta chegar e respeitando o distanciamento e elementos de segurança.

### 6. PROTOCOLO PARA CORREDORES

- a) Cada atleta será responsável em manter a distância física de 2m durante a prova;
- b) Deverão estar atualizados sobre todas as regras e informações de segurança que estão neste protocolo, assim como as que serão dadas nos dias do evento;
- c) Será medida a temperatura de todos os atletas na entrada da área de largada;
- d) Durante a prova, caso o atleta precisa fazer qualquer tipo de limpeza respiratória (espirrar, tossir ou outros), deverão estar pelo menos a 10 metros longe de qualquer outro atleta;
- e) É obrigatório carregar sempre o álcool em gel que será entregue no kit;
- f) Não poderão participar do evento se:
  - a temperatura for igual ou maior que 38°C no dia da prova;
  - estiver com sintomas da COVID-19 nos últimos 14 dias;
  - estiver ou teve em contato com alguma pessoa com COVID-19 nos últimos 14 dias;
- g) Todos os itens no ponto E aplicam para os acompanhantes dos atletas.