

Movimento Run

Formato:

Virtual

MR Assessoria Esportiva promove o “MOVIMENTO RUN” com o objetivo de incentivar os corredores a manter uma rotina de treinos e competições, mesmo que de forma individualizada e cuidadosa, não deixa de ter um gostinho de disputa e superação.

O evento Movimento Run, tem as inscrições prorrogadas até 15/08/2020

Período de competição 01 de agosto de 2020 a 31 de Agosto de 2020

Modalidades

Corrida e Caminhada 5km, 10km, 21km, 50km e 100km sendo nas categorias Masculino e Feminino

Distâncias 5km, 10km, 21km corrida e caminhada, como atividade ininterrupta, ou seja, o atleta deve fazer uma única corrida e enviar uma única vez o comprovante de sua atividade e de acordo com a inscrição feita no site, a menos que não aceita por suspeita de fraude, (só assim o atleta pode refazer ou reenviar para uma nova análise, desde que haja tempo suficiente e dentro do período de competição)

Desafio de 50km e 100km corrida e caminhada, especificamente para o desafio de 50km e 100km, pode e deve ser de forma cumulativa, ou seja, o atleta pode dividir o volume total por quantas vezes achar necessário para a conclusão do desafio, tanto de 50km, quanto de 100km.

Ao se inscrever no Desafio “MOVIMENTO RUN” você também estará ajudando o ASILO SÃO VICENTE DE PAULO, CASTRO PR, parte do valor arrecadado será destinado ao asilo. Para doações de qualquer valor, contato: (42) 99908-4907

KIT:

O kit
contempla:

01 camiseta (camiseta 100% poliamida, proteção uv, tecido tecnológico, ultra leve e toque gelado)

01 medalha de participação (cor de ouro)

01 squeeze personalizada e frete grátis

Premiação:

Troféu exclusivo para os 3 primeiro colocados no desafio 100km, as distâncias de 5km, 10km, 21km e 50km apenas medalha de participação.

Regulamento:

1. O atleta deverá se inscrever exclusivamente por meio do site Ticket Agora (www.ticketagora.com.br) sendo que a idade mínima para a inscrição é de 14 anos, desde que liberados por seus pais ou responsáveis (14 e 15 anos a sugestão é que faça caminhada ou ainda a corrida de 5km, a partir de 16 anos corrida de 10km), a confirmação será feita após a conclusão de pagamento. Nos casos de menores de 18 anos enviar uma declaração do pai/mãe ou responsável autorizando a participação do menor. (autorização simples assinada, encaminhar junto com foto de um documento com foto do responsável) Whatsapp 42999628271
2. Período de inscrição até 15 de agosto de 2020, podendo ainda ser encerrada atingindo a capacidade técnica. Período e competição é de 01/08/2020 a 31/08/2020 portanto só será aceito as atividades feitas dentro deste período.
3. O atleta fica livre para escolher o melhor percurso, melhor dia e melhor horário, ou seja, desde que respeitando o período de competição de 01/08/2020 a 31/08/2020 não há restrição em relação ao dia, horário e percurso. (Relembrando que 5km, 10km e 21km deve ser de forma contínua, ou seja, atividade única, já o desafio de 50km e 100km pode e deve ser de forma cumulativa, assim o atleta pode escolher quantas vezes vai correr para fechar a distância escolhida.)
4. Todos os atletas devem utilizar APP ou relógio Garmin para o registro da atividade, não há nenhuma exclusividade em relação ao APP escolhido, ou seja, o atleta pode utilizar aqueles app ou relógio que já está acostumado para os seus treinos, porém deve conter as seguintes informações: data, tempo e distância.
5. Compartilhamento de resultados após realizar a corrida ou caminhada em sua distância específica, faça seu login no site ticket agora enviar comprovante (contendo as informações do item 4)
6. Todos os atletas serão ranqueados dentre os inscritos.
7. Kit Movimento Run será enviado para o endereço cadastrado no ato da inscrição,

composto por: camiseta 100% poliamida, medalha de participação e frete grátis. (Os 50 primeiros inscritos ganharão 01 squeeze personalizado do evento.

8. Ao se inscrever no evento "Movimento Run" o atleta assume as responsabilidades e os riscos existentes da atividade, seja caminhada ou corrida, independente da distância e percurso escolhido.

9. A organização não se responsabiliza por eventuais prejuízos, lesões e/ou quaisquer outros danos em virtude da corrida/caminhada, inclusive pelo fato de que o atleta é totalmente responsável por determinar o dia, horário e percurso para realização da atividade em questão. (Lembrando ainda que em virtude da pandemia COVID-19, os atletas se responsabilizam por fazer a atividade de forma individualizada e respeitando a legislação e recomendação do Ministério da Saúde, inclusive levar em consideração no momento de escolha de percurso e horário em que fará a atividade, podendo ser na ainda na esteira.

10. Premiação (troféu) exclusivamente para os atletas que optarem por inscrever no desafio de 100km, os três (3) primeiros colocados no geral Masc/Fem, receberão troféu, respectivamente 1º, 2º e 3º colocados, será enviado após o período de competição junto com o kit de participação.

11. Envio do kit, início dos envios dia 01/09/2020

Valores:

5km R\$ 79,90

10km R\$ 89,90

21km R\$

99,90 50km R\$

109,90 100km

R\$ 119,90