

**- O Desafio Virtual 24 horas das capitais será realizado:**

Pelo atleta ultramaratonista Carlos Dias e pessoas de ambos os sexos;

- Devidamente inscritas
- Doravante denominados atletas e iniciantes em corrida e caminhada
- Com qualquer condição climática;

**• DATA 10 E 11 DE OUTUBRO DE 2020**

Deste evento fazem parte:

- As corridas no formato de tempo;
- O tempo mínimo de 1h e o máximo 24 h
  - Cada atleta percorre quantos km quiser dentro do tempo escolhido.
  - O atleta que percorrer o maior número de km será declarado campeão
  - Será formado um ranking a partir da validação dos km percorridos por cada atleta e os primeiros cinco atletas no masculino e no feminino geral individual recebem um troféu especial.
  - As três primeiras categorias por equipe recebem troféu especial.
  - Os três primeiros de cada categoria por idade recebem troféu.
- A corrida será realizada em todo território nacional, no local que cada participante se sentir seguro sendo monitorado por aplicativo de corrida e ou relógios gps.
- O início do evento está previsto para às 10h do dia 10 de outubro e o término para às 10h do dia 11 de outubro 24h depois.
- Atletas portadores de necessidades especiais também participam;

- Deficientes visuais e amputados membros inferior, para participar desta categoria o atleta deverá apresentar declaração médica em receituário próprio, assinada e com o carimbo do CRM do médico e indicar o nome completo RG CPF do atleta guia;
- O atleta assume que participa deste evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, realizadores e patrocinadores, em seu nome e de seus sucessores;
- Ao se inscrever no evento o atleta disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores e realizadores, que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico, físico (ou qualquer outro fornecido) informativos ou qualquer outro tipo de correspondência;

## **REGRAS ESPECÍFICAS DO DESAFIO VIRTUAL 24 HORAS DAS CAPITAIS**

- A idade mínima para participação é de 18 anos a prova terá duração de 1H à 24h
- O atleta que não estiver inscrito não ganha o kit especial do desafio
  - O kit 1: contém 1- certificado de participação
  - O kit 2 : contém 1- certificado de participação 1- medalha especial
  - O kit 3 : contém 1- certificado de participação 1- medalha especial 1- camiseta poliamida 1 máscara segurança
- A hidratação e alimentação fica por conta de cada participante.

- A entrega do kit será a partir da data de divulgação do resultado final do desafio no site de inscrições.

- Para receber o kit o atleta deverá apresentar:

\*Documento de identidade e comprovante de pagamento da inscrição

## **INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS**

### **DATA LIMITE PARA INSCRIÇÃO 05 DE OUTUBRO 2020**

- O kit 1: contém 1- certificado de participação R\$25,00 preço por atleta
- O kit 2 : contém 1- certificado de participação 1- medalha especial
- R\$50,00 preço por atleta
- O kit 3 : contém 1- certificado de participação 1- medalha especial 1- camiseta poliamida 1 máscara segurança
- R\$105,00 preço por atleta

## **FORMAS E LOCAIS DE INSCRIÇÃO**

As inscrições serão via sites [www.minhasinscricoes.com.br](http://www.minhasinscricoes.com.br) ou [www.ticketagora.com.br](http://www.ticketagora.com.br)

## **CONTATOS:**

Diretor da prova Carlos Dias (11) 7439 4151 email carlosdias12@hotmail.com

Blog: [www.carlosdiasultra.com.br](http://www.carlosdiasultra.com.br)

## **CLASSIFICAÇÃO DA PROVA**

### **PREMIAÇÃO**

- Todo atleta que completar a prova receberá um certificado de participação conforme kit 1- medalha de participação conforme kit 2 , camiseta, medalha, máscara e certificado conforme kit 3.

1º AO 3º CATEGORIA AMPUTADO(A) FEM/MASC

1º AO 3º CATEGORIA DEFICIENTE VISUAL FEM/MASC

1º AO 5º GERAL INDIVIDUAL 24 H CORRIDA MASCULINO E FEMININO TROFÉU ESPECIAL

1º AO 3º CATEGORIA POR IDADE INDIVIDUAL MASC/FEM TROFÉU ESPECIAL ( 18-24, 24-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64,65-69, 70-74, 75-79 80+

1º AO 3º CATEGORIA POR EQUIPE 24 PESSOAS 1H CORRIDA

1ºAO 3º CATEGORIA POR EQUIPE 12 PESSOAS 2H CORRIDA

1º AO 3º CATEGORIA POR EQUIPE 6 PESSOAS 4 H CORRIDA

1º AO 3º CATEGORIA POR EQUIPE 4 PESSOAS 6 H CORRIDA

1º AO 3º CATEGORIA POR EQUIPE 2 PESSOAS 12H

### **AÇÃO SOCIAL**

**10% de cada inscrição realizada será doado para o hospital Graacc e para casa do Super Humano ( projeto de orientação para sedentários e pessoas com depressão)**

[WWW.carlosdiasultra.com.br](http://WWW.carlosdiasultra.com.br)

### **Considerações Finais**

A organização poderá ao seu critério, incluir algum tipo de premiação ou participação especial.

Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com o diretor técnico Carlos Dias pelo telefone (11) 97439 4151.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora e/ou pelos organizadores de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.