

REGULAMENTO COXA RUN CORRIDA VIRTUAL 2020

1.0 - O EVENTO

A Coxa Run Virtual será realizada em comemoração ao aniversário dos 111 anos do Coritiba Foot Ball Club.

Criamos um formato especial para que você possa participar da nossa prova em segurança e ter a oportunidade de correr pelo gramado com chegada ao Estádio Major Antônio Couto Pereira.

O evento é virtual onde você pode escolher o percurso, podendo ser nas ruas, esteira, ou parques, bem como o grau de dificuldade, subidas, descidas ou plano. Basta apenas escolher na hora da inscrição a opção de caminhada 3km, corrida 5km ou 10 km. Depois correr ou caminhar a distância escolhida usando um aplicativo que marque o seu tempo e distância, no término tire uma foto do resultado e envie fazendo um UPLOAD no site das inscrições para validar a sua participação e retirar o certificado virtual.

Você também tem a opção de planejar o teu percurso e distância com a chegada no Estádio Major Couto Pereira, obedecendo todos os protocolos de segurança determinados neste regulamento.

A Corrida Virtual Coxa Run 2020 é organizada pela Thomé e Santos Eventos Esportivos com apoio institucional do Coritiba Foot Ball Club.

2.0 DA ORGANIZAÇÃO:

A Corrida Virtual Coxa Run 2020 é organizada pela Thome e Santos Eventos Esportivos com apoio institucional do Coritiba Futt Ball Club.

3.0 DA PROVA

3.1 - A prova será realizada do dia 22 a 29 de novembro de 2021.
Terá 3 (três) quilometragens: 03 km de caminhada e 05 e 10km de Corrida.

3.2 - Todos escolherão seu percurso podendo ser em ruas, parques ou esteiras, tendo a oportunidade de fazer a sua chegada no Estádio Major Antônio Couto Pereira somente no dia 22 de novembro de 2020, obedecendo o horário previsto e todo o protocolo de segurança que consta neste regulamento.

3.3 - O dia e horário da largada ficarão a critério do atleta, enfatizamos que para registrar o seu tempo deverá enviar os dados para validação.

NÃO É OBRIGATÓRIO A CHEGADA NO ESTÁDIO.

3.4.5 - HORÁRIOS DA CHEGADA:

O estádio ficará aberto para a chegada no Dia 22 de Novembro 2020 (domingo) das 07h00 às 13h00.

DA CHEGADA

Todos os inscritos poderão optar pela chegada no Estádio Major Antônio Couto Pereira. *Fica condicionada esta disponibilidade conforme o item 4.5 deste regulamento*

4.0 - PROTOCOLO DE SEGURANÇA.

4.1 - Corra no percurso determinado por você sozinho ou com familiares que você tenha certeza que não o colocará em risco, corra com a máscara que você ganhou no kit.

4.2 - Passagem pelo Gramado:

4.2.1 - Obedecer toda a sinalização do percurso limitado dentro do estádio.

4.2.2 - Não é permitido caminhar ou correr dois a dois (lado a lado).

4.2.3 - Deverá manter o distanciamento de 10 metros.

4.2.4 - Não poderá parar para tirar fotos.

4.2.5 - Uso obrigatório de máscara.

4.2.6 - Uso obrigatório do número de peito para identificação do inscrito.

4.2.7 - Não poderá abraçar ou tocar outro corredor.

4.2.8 - Caso tenhamos aglomerações todos deverão esperar no lado de fora do estádio a sua vez de entrar, respeitando o distanciamento social.

4.2.9 - Acesso ao estádio pela rua Mauá.

4.3 - Passagem pelo portal de chegada

4.3.1 - Não poderá passar e parar para descansar ou esperar outro participante.

4.3.2 - Após passar pelo portal de chegada deverá se deslocar rapidamente para a área da dispersão.

4.3.3 - Não será permitido tirar foto no portal de chegada ou arredores.

4.3.4 - Não poderá abraçar ou tocar outros participantes na chegada.

4.4 - Da Área de Dispersão:

4.4.1 - Na área da dispersão todos deverão manter o distanciamento de 2 (dois) metros demarcados no chão.

4.4.2 - Receberão somente hidratação (água).

4.4.3 - A medalha de participação será entregue junto com as demais demandas do kit, nos dias e horários determinados neste regulamento.

4.4.4 - Após a passagem pela área de dispersão todos serão direcionados para a Rua Floriano Essfelder, na qual NÃO poderão retornar para o interior do estádio.

4.4.5 - Após a dispersão todos deverão deixar a área do evento evitando aglomerações.

4.4.6 - Não será permitido tirar foto no portal de chegada ou arredores.
Não será permitido tirar foto no portal de chegada ou arredores.

4.5 – NÃO será liberada a passagem pelo gramado com chegada ao Estádio Major Antônio Couto Pereira se estiver chovendo ou a Secretaria Municipal da Saúde retomar os protocolos rigorosos contra a pandemia. Caso tenhamos uma dessas duas situações todos os participantes deverão escolher seu ponto de largada e chegada sem a opção de utilização do estádio Major Antônio Couto Pereira. Neste caso ficam nulos os itens anteriores.

5.0 - DA COMPOSIÇÃO DOS KITS

Kit Básico:

- 1 Camiseta manga curta.
- 1 Medalha de participação.
- 1 Certificado digital.
- 1 Máscara de proteção.
- 1 Número de peito.

Kit Plus:

- 1 Camiseta manga curta.
- 1 Camiseta regata.
- 1 Medalha de participação.
- 1 Certificado digital.
- 1 Máscara de proteção.
- 1 Número de peito

6.0 - DAS INSCRIÇÕES:

6.1 - Serão limitadas a 800 inscrições.

6.2 - As inscrições poderão ser feitas através do site.
www.thomeesantos.com.br.

6.3 - Sócios do Clube com o pagamento em dia terão desconto de 10% dos valores das inscrições dentro dos períodos e valores estabelecidos. Validação da inscrição através do CPF do Sócio Torcedor.

6.4 - O participante, ao realizar a inscrição, declara em caráter irrevogável e irretratável que é conhecedor da necessidade de consultar um médico antes da realização da prova e que foi devidamente advertido neste sentido pelo organização do evento, assim como que está em perfeitas condições físicas e

psíquicas, plenamente apto a realizar os exercícios físicos exigidos pela prova em questão, na modalidade por si livremente escolhida, detendo em seu poder atestado médico válido para os dias do evento, o qual poderá ser solicitado pela organização. Desta forma, isenta os organizadores por qualquer problema de saúde que, por ventura, venha a ocorrer antes, durante ou depois do evento, ainda que em.

6.5 - Valores e Períodos:

Atingindo o limite máximo de inscritos, as inscrições poderão encerrar antes dos períodos previstos abaixo.

Kit Básico:

Do dia 10/10/2020 a 31/10/2020.

Valor R\$ 70,00.

Do dia 01/11/2020 a 18/11/2020.

Valor R\$ 75,00.

Kit Plus:

Do dia 10/10/2020 a 31/10/2020.

Valor R\$ 80,00.

Do dia 01/11//2020 a 18/11/2020.

Valor R\$ 85,00.

7.0 - DA ENTREGA DOS KITS:

7.1 - Orientações:

- Todos deverão utilizar máscara.
- Por medida de segurança 1 (uma) pessoa poderá retirar para outros, basta para isso levar a xerox da identificação e comprovante de inscrição e assinar o termo de retirada.
- Respeitar os distanciamentos demarcados no chão.
- Após a retirada do kit deverá deixar rapidamente o espaço da entrega de kit evitando aglomerações, terá staff orientando caso haja necessidade de intervenção.
- Passar algo gel na entrada e saída.
- Os kits serão entregues no cronograma e local abaixo:
- Todo atleta inscrito deverá retirar o seu kit nos dias, locais e horários definidos abaixo.
- É obrigatório apresentação da carteira de identidade e comprovante de pagamento.
- Não será enviado kit pelo correio e outra opção de entrega domiciliar.

7.2 - Local

Estádio Major Antônio Couto Pereira.

Rua Ubaldino do Amaral, 63 – Alto da Glória – Curitiba Paraná.

7.3 - Dias e horários:

Dias 19 e 20 de Novembro (quinta e sexta) das 10h às 20h.

Dia 21 de Novembro (sábado) das 09h às 13h.

8.0 - DA CRONOMETRAGEM

8.1 - Todo participante para validar o seu tempo deverá enviar uma foto do seu aplicativo com a distância percorrida e tempo, fazendo um UPLOAD no site de inscrição.

8.2 - Após a validação poderá retirar o seu certificado digital disponível no site.

9.0 - DA PREMIAÇÃO

9.1 - NÃO terá premiação geral e nem nas categorias em nenhuma das distâncias.

9.2 - Todos receberão no ato da retirada dos kits a medalha de participação.

10.0 - DO PERCURSO

10.1 - O participante será responsável pela escolha do seu percurso, podendo ser em ruas, parque ou esteiras e DECLARA em caráter irrevogável e irretratável que é responsável por todo o trajeto percorrido. Desta forma, isenta os organizadores por quaisquer incidentes físicos que, por ventura, venha a ocorrer durante o seu trajeto escolhido.

10.2 - Caso optar por ruas, por motivo de segurança e força deste regulamento, durante o trajeto deverão manter-se exclusivamente nas calçadas e caso tenha cruzamento, respeitar as sinalizações de trânsito.

11.0 - DISPOSIÇÕES GERAIS

11.1 - Todo participante será responsável por suas condições física e de saúde bem como o trajeto escolhido, isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

11.2 - Ao participar deste evento, o Corredor cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser aferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

11.3 - Recomendamos a todos os inscritos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os corredores. É obrigatório no ato da inscrição estar com atestado médico com a data vigente do evento.

11.4 - Ao se inscrever no evento o corredor disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico

(ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

11.5 A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento com prévio aviso em nota no site oficial.

Curitiba, 08 de Outubro de 2020.