



REGULAMENTO OFICIAL DO EXTREME TRAIL RUN EXPERIENCE

PEDRA AZUL, ES - ABRIL DE 2022

DECLARAÇÃO:

O **EXTREME TRAIL RUN EXPERIENCE 2021** é regido por este Regulamento. Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que:

- a) Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele, com especial atenção ao direito de imagem dos participantes.
- b) Participa do **Extreme Trail Run Experience** por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta os Organizadores, Promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, **NÃO** cabendo qualquer tipo de indenização.
- c) Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para esta prova; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos; não usa drogas e não faz uso abusivo de bebidas alcoólicas.
- d) Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo.
- e) Está ciente que a prova se desenrola por vias públicas e particulares abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito têm que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento.
- f) Está ciente que é o único responsável pela guarda de seu equipamento utilizado durante a prova;
- g) Está ciente que à Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta; que as **INSCRIÇÕES SÃO TRANSFERÍVEIS** de titularidade, até **40 dias** antes da prova, e só serão efetivadas pela plataforma de inscrição.

EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.





- h) No caso de cancelamento dentro do prazo regulamentar, o inscrito será reembolsado **dez dias** após o evento, tendo o valor descontado de **30% referente a despesas operacionais e administrativa**.
- i) Está ciente das penalizações se descartar embalagens ou lixo ao longo do roteiro; caso a organização forneça água mineral em copo, o mesmo será entregue já aberto, e seu uso exclusivo para beber (proibido usar esta água para outro fim).
- j) Em caso de emergência, autoriza qualquer profissional médico qualificado a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos.
- k) Está ciente que a **Medalha Finisher** é um prêmio especial para aqueles que, comprovadamente, completarem seus respectivos roteiros dentro dos períodos de tempo estipulados pela Organização; a medalha não é brinde e nem souvenir de participação.

1. LOCAL

O **Extreme Trail Run** será realizado em Pedra Azul, Espírito Santo.
O local de largada e chegada é o Morangão.

2. DATA

10 de abril de 2022

3. PERCURSOS

Percurso A – 35 km no domingo.

Percurso B – 25 km no domingo.

Percurso C – 15 km no domingo

Percurso D - 7 km no domingo.

4. PROGRAMAÇÃO

Dia 08 de abril – (sexta-feira)

08h – Início da montagem dos estandes para expositores e patrocinadores e da Arena Extreme.

14h - Início da entrega dos Kits dos atletas até às 22h30.

20h - Briefing sobre a prova. Informações do percurso, pontos de hidratação e postos de controle.

EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.





Dia 09 de abril – (sábado)

6h - Abertura da arena

7h00 - Fala do Prefeito ou Secretário de Esportes de Domingos Martins

7h45 - Informações finais sobre a prova

8h - Largada dos atletas (Ciclismo) na seguinte ordem: percurso completo e percurso reduzido

Dia 10 de abril – (domingo)

8h – Largada dos atletas na seguinte ordem: percursos completo, reduzido e turismo.

13h - Início da premiação do Mountain Bike

16h – Início da premiação do Trail Run

18h – Encerramento do evento

5. PROPRIEDADES PRIVADAS

O **Extreme Trail Run** é uma prova que passa por estradões e áreas privadas. Somente os atletas sinalizados com **numeral de peito, chip e pulseira**, poderão ter acesso às áreas privadas.

6. CATEGORIAS

Masculina

De 16 a 26 anos (Nascidos entre 1995 a 2005)

De 27 a 37 anos (Nascidos entre 1984 a 1994)

De 38 a 48 anos (Nascidos entre 1973 a 1983)

De 49 a 59 anos (Nascidos entre 1962 a 1972)

60 anos + (Nascidos antes de 1961)

EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.





Feminina

De 16 a 26 anos (Nascidos entre 1995 a 2005)

De 27 a 37 anos (Nascidos entre 1984 a 1994)

De 38 a 48 anos (Nascidos entre 1973 a 1983)

De 49 a 59 anos (Nascidos entre 1962 a 1972)

60 anos + (Nascidos antes de 1961)

IMPORTANTE: Caso o atleta seja menor de 18 anos, é obrigatório que o responsável legal apresente RG e CPF originais ou cópia autenticada na retirada do KIT do Atleta.

7. HORÁRIO DE CORTE

Haverá pontos de corte na metade dos percursos de 35km e 25km.

35 km e 25km - os atletas deverão passar no km 17,5 até às 13h. Os atletas que passarem após às 13h01, serão conduzidos aos percursos reduzidos.

15km e 7km - Para os percursos de 15km e 7km, os atletas deverão terminar a prova até as 15 horas.

8. KIT ATLETA

Kit Intermediário

Composto por sacochila, camisa, viseira, numeral, chip e pulseira.

9. RETIRADA DO KIT

Os kits poderão ser retirados no dia 09 (Sexta-feira) das 14hs às 22hs. Sábado e domingo a entrega dos Kits será de 6h às 7hs. Não haverá entrega de kits durante a prova. .

10. DOAÇÃO

Para retirada do KIT, cada atleta deverá doar 2kg de alimentos não perecível. O total de alimentos arrecadados, será doado para o Hospital Padre Máximo.

EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.





11. VALOR DAS INSCRIÇÕES

Kit Intermediário

R\$ 129,90 à vista ou em até 10x no cartão de crédito, até dia 31/10/2021

R\$ 159,90 à vista ou em até 10x no cartão de crédito, de 01/11/2021 a 30/11/2021

R\$ 189,90 à vista ou em até 10x no cartão de crédito, de 01/12/2021 a 31/12/2021

R\$ 2159,90 à vista ou em até 10x no cartão de crédito, de 01/01/2022 até 05/03/2022

12. INSCRIÇÕES EM GRUPO

A organização do evento concederá desconto de 20% para inscrições de grupos acima de 10 (Dez) pessoas em qualquer categoria ou percurso escolhido.

O pagamento deverá ser feito através de boleto bancário em até cinco dias úteis.

13. PREMIAÇÃO

a. Troféus

Para os 03 (Três) primeiros de cada categoria.

b. Medalha Finisher

Para todos os participantes que completarem seus respectivos percursos até o fechamento do horário de corte.

14. FILMAGEM DURANTE O EVENTO

Para segurança dos atletas, não será permitido o uso de equipamentos durante o evento, exceto aqueles utilizados para uso de aplicativos como Strava e semelhantes..

15. HIDRATAÇÃO

EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.





Ao longo de todos os percursos, os atletas contarão com pontos de hidratação, contendo água e frutas.

16. HORÁRIO DE CORTE

Para que os atletas recebam a medalha finisher, o percurso deve ser completado até as 17hs.

17. PC - POSTOS DE CONTROLE

Ao longo de todos os percursos, os atletas terão que passar por PC'S – Postos de Controle onde terão seus números de peito registrados. O atleta que não passar pelos PC'S estarão automaticamente desclassificados da prova.

18. USO DE IMAGEM DOS PARTICIPANTES

Os atletas estão cientes que todas as imagens e fotos produzidas durante o evento, serão usadas pela organização do **Extreme Trail Run Experience** em divulgações futuras, sem a necessidade de pagamento de Royalties.

19. RESPONSABILIDADE DOS PARTICIPANTES

- Acessar periodicamente o site da organização para acompanhar possíveis alterações;
- Acompanhar as informações enviadas para o e-mail cadastrado;
- Levar apito, corta vento ou jaqueta de frio;
- **ÍTEM OBRIGATORIO** - Levar consigo toda comida, bebida e suplemento que for consumir durante a prova;
- **ÍTEM OBRIGATORIO** - Manter a placa e a pulseira claramente visíveis;
- **ÍTEM OBRIGATÓRIO** – Certificado médico atestando que o atleta está apto para participar da prova.
- **ÍTEM OBRIGATORIO** - Para os atletas que vão disputar provas longas é obrigatório uso de mochila de hidratação que armazene no mínimo 1,5 litros de água, apito e lanterna, assim como alimentação para mais de 5 horas de prova, kit primeiros socorros contendo antisséptico, atadura, gases, anti-histamínico e celular com bateria carregada;
- Passar pelos PC's - Postos de Controle

EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.





- Ter convênio médico. As equipes de resgate que atuam durante o evento serão responsáveis apenas pelos primeiros socorros e remoção do atleta;
- Ter seguro total de todo seu equipamento;
- Ter um seguro de vida compatível com as necessidades dos seus dependentes e beneficiários;

20. PENALIZAÇÃO E DESCLASSIFICAÇÃO

- Atalhar/cortar caminho (não passar pelo trajeto demarcado) ou pegar carona.
- Fazer qualquer alteração (recortar ou furar), supressão ou inscrição nos numerais oficiais de prova.
- Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição.
- Não apresentar todos os comprovantes de passagem nos PCs de roteiro.
- Os copos ou as garrafas de água serão entregues já abertos e o uso exclusivo para beber (é proibido usar esta água para outro fim). Todas as embalagens recolhidas serão doadas para fins sociais e de reciclagem. Largar em pelotão à frente ou em outro diferente daquele reservado para a sua categoria.
- Sujar o meio ambiente: descartar embalagens, objetos e/ou lixo na natureza (caso a Organização forneça água em algum ponto do percurso, as embalagens deverão ser descartadas até, no máximo, 20 metros deste ponto).
- Tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação).

21. PROPRIEDADES PRIVADAS

O **Extreme Trail Run Experience** é uma prova que passa por dentro de propriedades privadas. Atletas não identificados com numeral de peito e pulseira, não poderão ter acesso a essas áreas.

22. FENOMENOS DA NATUREZA

A prova não será cancelada em caso de chuvas, exceto em caso de calamidade pública.

23. ORIENTAÇÕES GOVERNAMENTAIS

EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.





A **ORGANIZAÇÃO DA PROVA** se reserva no direito de alterar a data da prova de acordo com decisões dos governos federais, estaduais e municipais.

EXTREME. Não vai ser fácil, não desista.

