

Voltão de Rocha Leão MTB- XCO 50km

- **OSTRAMAR ESCOLA DE ESPORTES LTDA**
- **13/12/2020**
- **Rio das Ostras, RJ**

O EVENTO

DATA

13 de Dezembro de 2020

LOCAL

Estacionamento da O`Born - Centro, Rio das Ostras, RJ

HORÁRIO DE LARGADAS: MTB XCO 8 horas

PROVA:

Na categoria XCM, os terrenos são uma mescla de terra, trilhas e asfalto. Isso torna o desafio ainda mais emocionante, já que você vai encontrar trechos diversos durante as pedaladas.

É importante saber que as maratonas do Mountain Bike XCM variam entre 20 e 40 quilômetros.

Para participar do XCM, é preciso ter boa resistência física e compreensão de que serão longos percursos em pedaladas em ritmo intenso.

É válido se informar sobre essa modalidade, pois o ciclista deve estar equipado para aguentar a maratona. Bolsas de hidratação, câmara de ar e água são alguns dos itens indispensáveis.

VALORES:

MTB XCM R\$: 65,00 até dia 30 de novembro

MTB XCM R\$:85,00 até dia 10 de dezembro

Idoso

A lei federal 10.741/2003, conhecida como Estatuto do **Idoso**, estabelece que os **idosos** (pessoas com idade igual ou superior a 60) têm pelo menos 50% de **desconto** em ingressos de atividades culturais, lazer, artísticas e esportivas.

ENTREGA DO KIT

Local: Estacionamento da O`BORN no centro, Local da Prova.

12/12/2020 das 15 horas às 18 horas. Sábado

OBS: Não serão entregues kits depois do horário e após o evento.

KIT DO ATLETA

Camiseta com tecido tecnológico (o tamanho pode variar, de acordo com a disponibilidade).

Numeral de Bike.

Medalhão de participação (Pós Evento)

Hambúrguer **Rustico Grill** para os 50 primeiros que chegarem!

PREMIAÇÃO

- Os dez primeiros ATLETAS no geral (masculino e feminino) receberão troféus
- Os três primeiros ATLETAS na categoria (masculino e feminino) receberão medalhas.
- Medalha de participação para todos!
- Troféu para as três maiores equipes.

NUMERO DE VAGAS

- 120 vagas

ESTRUTURA GERAL DA PROVA:

- Não fornecemos água no percurso do Ciclismo.
- Todos os atletas terão hidratação na arena do evento após término da prova.

- Haverá banheiros químicos na arena do evento quando necessário.
- Haverá 1 ambulância na arena do evento a cada 150 atletas
- Haverá guarda-volumes gratuitos aos participantes. Recomenda-se que os pertences sejam deixados no guarda-volumes até 15 minutos antes da largada. Os volumes serão embalados em sacolas fornecidas pela organização e devidamente identificados com o número do atleta. No guarda-volumes solicitamos que não sejam deixados VALORES tais como: relógios, acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cartões de crédito, carteiras com dinheiro, entre outros, pois no ato da entrega do volume por parte do ATLETA aos cuidados da ORGANIZAÇÃO não será feita uma vistoria ou abertura do volume para conferência do conteúdo.
- A organização não pode e não se responsabilizará pelo conteúdo das sacolas, mochilas, sacos, bolsas ou qualquer tipo de volume deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova. Sugere a ORGANIZAÇÃO que este serviço seja utilizado apenas para pequenas trocas de roupas ou itens essencialmente necessários para que o ATLETA os utilize após a prova.
- Estacionamento gratuito para os inscritos apenas. Vagas limitadas

CATEGORIAS

- As categorias do MTB XCO 50km masculinas serão divididas conforme abaixo:

Sub19, M 20/24, M 25/29, M 30/34, M 35/39, M 40/44, M 45/49, M 50/54, M 55/59, M 60+

- As categorias do MTB XCO 50Km femininas serão divididas conforme abaixo:

Sub 19, F 20/24, F 25/29, F 30/34, F 35/39, F 40/44, F 45/49, F 50/54, F 55/59, F 60+

REGRAS GERAIS DA PROVA

1 - A organização disponibilizará a estrutura de serviços durante a prova nos

stands localizados na Arena do evento. Dentre os serviços estarão o guarda volumes, atendimento médico e outros.

2 - Todo o atleta inscrito na prova estará sujeito ao regulamento.

4 - Ao participar deste evento, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros pessoais e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

5 - Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser aferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

6 - A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá staffs para a orientação dos participantes.

7 - Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os triatletas.

8 - A organização do evento, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito no evento sejam ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

9 - Todo atleta tem a obrigação de preencher on line corretamente a ficha de inscrição do evento.

10 - Ao se inscrever no evento o atleta disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

11 - A organização se reserva o direito de alterar qualquer um dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do kit ou no simpósio técnico.

REGULAMENTO DO CICLISMO

- 1 - O vácuo é permitido em todas as distâncias, exceto o que não for autorizado no congresso técnico.
 - 2 - É obrigatório o uso de capacete duro e afivelado durante todo o ciclismo, enquanto o atleta estiver montado na bicicleta ou com os dois pés no chão em caso de parada. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
 - 3 - É obrigatório o uso do número durante toda a competição, quem não usar ficará sem tempo parcial e total e poderá ser desclassificado.
 - 4 - É proibida qualquer ajuda externa (exceto líquidos e alimentos). O atleta que receber ajuda externa fora desta área será desclassificado. O auxílio mecânico fornecido, quando houver, pela organização será permitido.
 - 5 - É permitida ajuda entre atletas participantes, exceto troca de roda e bicicleta. O atleta que desobedecer esta regra será desclassificado.
 - 6 - É expressamente proibido pedalar dentro da zona de transição, entre a faixa de segurança e os cavaletes das bicicletas, quem o fizer será penalizado com 02 minutos no tempo total.
 - 7 - Todo atleta deverá respeitar os cones de divisão de pista, o atleta que desrespeitar esta regra terá acrescido ao seu tempo como penalidade de 5 minutos.
 - 8- O número da bicicleta será entregue no kit sendo obrigatório o uso durante toda a competição. Quem não usar poderá ser desclassificado.
 - 9 - É obrigatório contornar as placas de retorno, no local indicado, caso retorne antes da placa será desclassificado.
- Mountain Bike segue o regulamento do ciclismo e a demais cláusulas abaixo:
- 10 - Somente bicicletas modelo MTB sem qualquer modificação

PENALIZAÇÕES

- 1 - O atleta que cortar percurso do ciclismo será desclassificado e estará sujeito a punição administrativa pela comissão organizadora.
- 2 - Os árbitros têm autoridade para punir qualquer competidor.
- 3 - O atleta deverá acatar toda e qualquer decisão, com relação às punições aplicadas pela organização, as quais estão previstas no regulamento.
- 4 - O atleta que agredir árbitros ou staffs, qualquer outro participante, espectador ou algum membro da organização, com palavras ou fisicamente,

será desclassificado da prova e será julgado por uma comissão formada e presidida pelo Diretor Geral da Prova, podendo sofrer punição administrativa.

5 - Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada, logo após o abandono para a própria segurança do atleta.

6 - Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito, ao diretor da prova, até 10 minutos após a divulgação do resultado extra oficiais.

7 - Será considerada idade de 31/12/2020 para efeito de classificação na categoria.

MAIS INFORMAÇÕES:

Organização: Ostramar Escola de Esportes LTDA

Telefone e zap: (22) 99610-4159

Instagram: projetoescoladomar