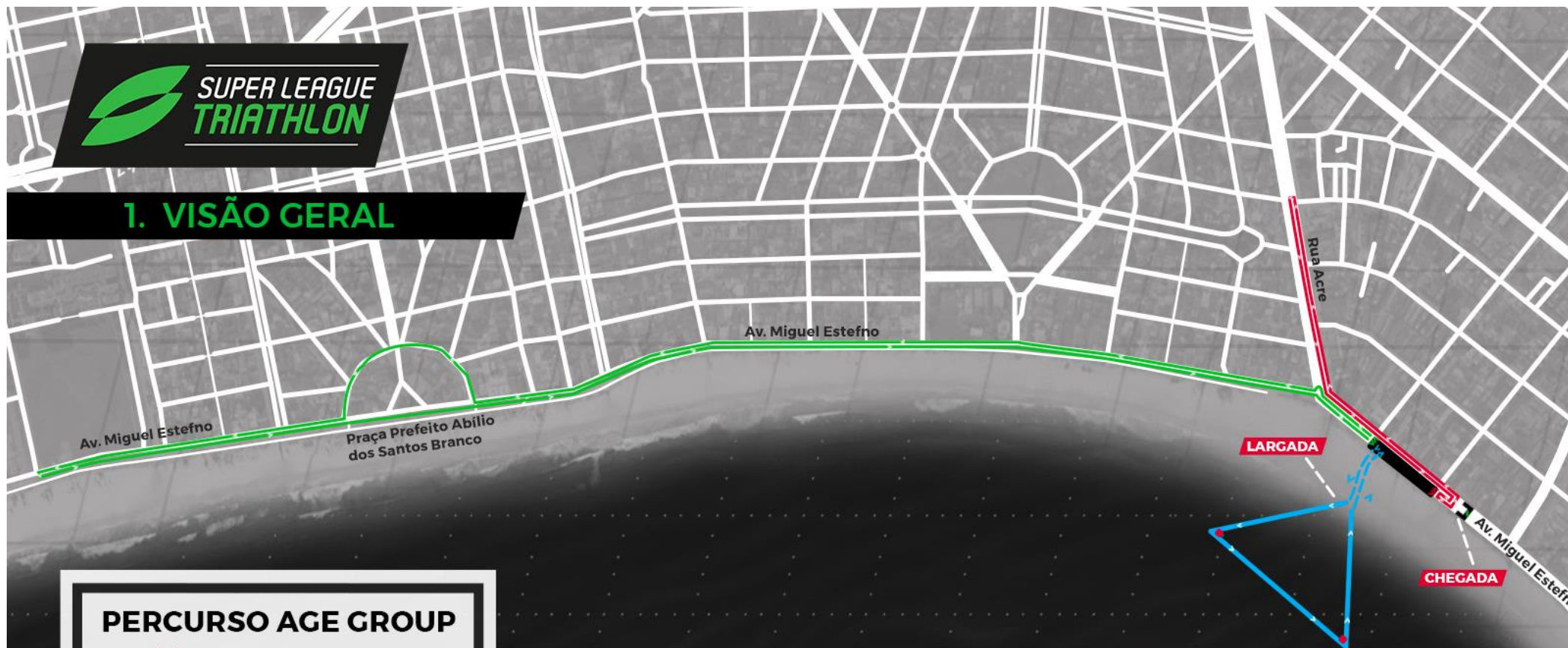


AGE GROUPS



1. VISÃO GERAL



PERCURSO AGE GROUP

SPRINT (x1)

REVEZAMENTO SPRINT (x1 - 3 atletas)

SWIM

BIKE

RUN

750m/volta
1 VOLTA

5km/volta
4 VOLTAS

1,250km/volta
4 VOLTAS

ENDURO (x2)

REVEZAMENTO ENDURO (x2 - 2 atletas)

SWIM

BIKE

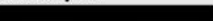
RUN

350m/volta
1 VOLTA

5km/volta
2 VOLTAS

1,250km/volta
2 VOLTAS

TRANSIÇÃO



Percurso sujeito a alteração.

AGE GROUPS



2. PERCURSO NATAÇÃO

LARGADA

CHEGADA

Av. Miguel Estefno

PERCURSO AGE GROUP

SPRINT (x1)
REVEZAMENTO SPRINT (x1 - 3 atletas)

SWIM	BIKE	RUN
>	>	>
750m/volta	5km/volta	1,250km/volta
1 VOLTA	4 VOLTAS	4 VOLTAS

ENDURO (x2)
REVEZAMENTO ENDURO (x2 - 2 atletas)

SWIM	BIKE	RUN
>	>	>
350m/volta	5km/volta	1,250km/volta
1 VOLTA	2 VOLTAS	2 VOLTAS

TRANSIÇÃO

AGE GROUPS



4. PERCURSO CICLISMO



PERCURSO AGE GROUP

SPRINT (x1)
REVEZAMENTO SPRINT (x1 - 3 atletas)

SWIM	BIKE	RUN
>	>	>
750m/volta	5km/volta	1,250km/volta
1 VOLTA	4 VOLTAS	4 VOLTAS

ENDURO (x2)
REVEZAMENTO ENDURO (x2 - 2 atletas)

SWIM	BIKE	RUN
>	>	>
350m/volta	5km/volta	1,250km/volta
1 VOLTA	2 VOLTAS	2 VOLTAS

TRANSIÇÃO

—————

AGE GROUPS



5. PERCURSO CORRIDA



PERCURSO AGE GROUP

SPRINT (x1)
REVEZAMENTO SPRINT (x1 - 3 atletas)

SWIM	BIKE	RUN
>	>	>
750m/volta	5km/volta	1,250km/volta
1 VOLTA	4 VOLTAS	4 VOLTAS

ENDURO (x2)
REVEZAMENTO ENDURO (x2 - 2 atletas)

SWIM	BIKE	RUN
>	>	>
350m/volta	5km/volta	1,250km/volta
1 VOLTA	2 VOLTAS	2 VOLTAS

TRANSIÇÃO