



1. VISÃO GERAL



PERCURSO ALTO RENDIMENTO

ENDURO (SBR) (x3)

SWIM	BIKE	RUN
>	>	>
300m/volta	1km/volta	800m/volta
1 VOLTA	4 VOLTAS	2 VOLTAS

TRANSIÇÃO

Percorso sujeito a alteração.



2. PERCURSO NATAÇÃO

LARGADA

CHEGADA

PERCURSO ALTO RENDIMENTO

ENDURO (SBR) (x3)

SWIM	BIKE	RUN
		
300m/volta	1km/volta	800m/volta
1 VOLTA	4 VOLTAS	2 VOLTAS

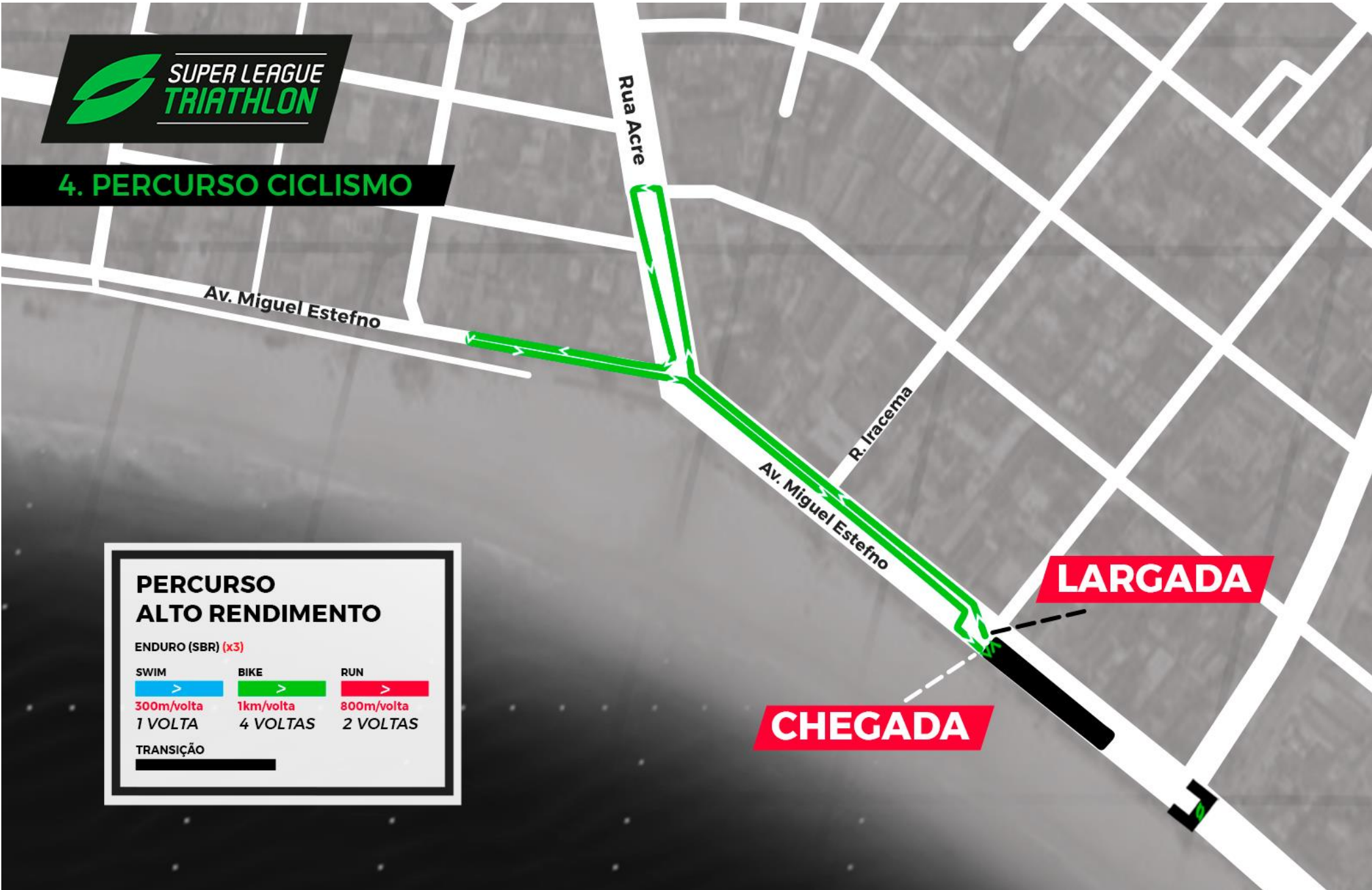
TRANSIÇÃO



ELITE



4. PERCURSO CICLISMO



PERCURSO ALTO RENDIMENTO

ENDURO (SBR) (x3)

SWIM	BIKE	RUN
>	>	>
300m/volta	1km/volta	800m/volta
1 VOLTA	4 VOLTAS	2 VOLTAS

TRANSIÇÃO

ELITE



5. PERCURSO CORRIDA

PERCURSO ALTO RENDIMENTO

ENDURO (SBR) (x3)

SWIM	BIKE	RUN
>	>	>
300m/volta	1km/volta	800m/volta
1 VOLTA	4 VOLTAS	2 VOLTAS

TRANSIÇÃO

