

## **REGULAMENTO UTR REI DOS PICOS – ULTRA TRAIL 2021 PARACAMBI - RJ 7K - 15K – 25K – 50K**

### **1. INFORMAÇÕES GERAIS:**

- 1.1. Data: domingo, 16 de maio de 2021.
- 1.2. Distâncias: 7, 15, 25 e 50km.
- 1.3. Local: Bairro Saudoso, Paracambi / RJ – Brasil.
- 1.4. Horário das largadas:
  - 50K às 05h30
  - 25K às 6h00
  - 15K às 6h30
  - 7K às 07h00
- 1.5. Organizador: Green Adventure Sports.

Parágrafo único: O local e horários das largadas/chegada será divulgado antes da prova e estará sujeito a alterações por motivos de ordem externa.

### **2. PARTICIPANTES:**

- 2.1. Modalidade individual: 7, 15, 25 e 50km.
- 2.1.1 Idade mínima de participação: 18 anos (a fazer até a data de realização do evento).
- 2.2.2. Categorias: masculina e feminina de 18 a 29 anos, de 30 a 39 anos, de 40 a 49 anos, de 50 a 59 anos, 60 anos ou mais

Parágrafo único: A categoria será definida de acordo com a idade do participante no dia da corrida.

### **3. PREMIAÇÃO: 7, 15, 25 e 50km:**

- 3.1. Troféus do 1º ao 5º geral feminino e masculino. (Não receberão troféus nas categorias).
- 3.2. Troféus do 1º ao 5º de cada categoria feminina e masculina.
- 3.3. Troféus do 1º ao 3º geral para equipe com maior número de participantes do evento.

Parágrafo Único: Os atletas que não se encontrem presentes na cerimônia e, tenham sido ganhadores de troféus, poderão retirá-los por intermédio de uma pessoa autorizada, por escrito, somente na cerimônia de premiação. Não serão enviados troféus via correio.

### **4. SERVIÇOS / ASSISTÊNCIA:**

- 4.1. Direito à participação.
- 4.2. Camiseta do evento.
- 4.3. Número de peito.
- 4.4. Serviços de controle de cronometragem.
- 4.5. Serviço de resgate.
- 4.6. Serviço de primeiros socorros.
- 4.7. Hidratação: postos de reabastecimento de água no percurso e na chegada.
- 4.8. Frutas: postos de frutas no percurso e na chegada.
- 4.9. Assistência médica extra-hospitalar.
- 4.10. Eventual traslado ao hospital mais perto ou à instituição indicada pela cobertura médica do corredor.
- 4.11. Apólice do Seguro Por Acidentes Pessoais.
- 4.12. Medalha de Finisher (se completar a prova).
- 4.13. Banheiros na largada e chegada.

4.14. Classificação de acordo a modalidade (ver item 3).

## **5. INSCRIÇÕES:**

5.1. As inscrições poderão ser realizadas pela internet, através do site <http://www.greenadventuresports.com.br>.

5.2. Equipes com mais de 10 participantes poderão inscrever-se diretamente com o organizador da prova pelo contato (24)988187628.

5.4. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “TERMO DE RESPONSABILIDADE” (parte integrante deste regulamento).

5.5. Ao realizar a inscrição na UTR REI DOS PICOS – Ultra Trail Run, o atleta terá o direito a: participação na modalidade escolhida no ato da inscrição, uma camiseta de participação, número de peito e chip para cronometragem, participação em sorteio de brindes de parceiros, itens nos postos de abastecimento e camiseta de campeão para os primeiros colocados geral de cada distância.

5.6. Início das inscrições: 11 de janeiro de 2021. Valores e lotes: Os valores serão alterados conforme forem atingidos a quantidade determinada de inscrições por lote.

IMPORTANTE! 300 vagas sendo:

60 inscrições destinadas a distância de 7km.

100 inscrições destinadas a distância de 15km.

90 inscrições destinadas a distância de 25km.

50 inscrições destinadas a distância de 50km.

5.7. A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições da PROVA em função de necessidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio.

5.8. Nota: em caso de não realizar o pagamento do boleto no prazo indicado, a organização poderá anular o pedido de inscrição. Ter completado a ficha de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida, exclusivamente, através do pagamento total da inscrição, dentro do prazo, concedido pelo sistema. A geração de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas.

## **6. CANCELAMENTOS, DEVOLUÇÕES E DADOS DOS ATLETAS:**

6.1. O pagamento da inscrição não é reembolsável sob nenhuma hipótese. A organização não reembolsará o valor da inscrição para aqueles participantes que decidam não participar, (qualquer que seja o motivo).

6.2. O pagamento da inscrição não dá direito a reclamação posterior, em caso de não presença na entrega do kit, do participante ou de terceiro autorizado.

6.3. Em casos comprovados que impossibilitem a participação do atleta, o mesmo poderá solicitar, até o dia 23 de abril de 2021, a transferência para outra pessoa. Para qualquer alteração o atleta deverá encaminhar solicitação para o e-mail [equipegreenadventure@gmail.com](mailto:equipegreenadventure@gmail.com) com assunto “TRANSFERÊNCIA DE INSCRIÇÃO UTR REI DOS PICOS 2021, onde a organização verificará a possibilidade de alteração.

6.4. Não serão realizadas inscrições após o prazo.

## **7. LISTA DE ESPERA:**

7.1. No caso de completas as vagas disponíveis, se habilitará uma Lista de Espera, onde os que desejarem participar poderão se registrar. Estes poderão ocupar, por ordem de registro na lista, as vagas geradas dos inscritos que notificarem desistência.

## **8. ENTREGA DE KITS:**

8.1. (sábado, 15/05/2021, véspera da prova, das 14h às 20h) no local do evento ou do dia 10 a 14/05 das 10h às 12h e de 14h às 17h, na loja RJ AUTOPEÇAS, no Bairro Amapá em Paracambi –RJ. Não será possível a entrega dos kits posterior à data e hora informadas no item 8.1.

8.2. O atleta só será considerado inscrito depois de ter feito o pagamento da inscrição.

8.3. Para retirar seu número, chip e kit deve apresentar OBRIGATORIAMENTE:

8.3.1. Documento de identificação original, com foto.

8.3.2. Termo de responsabilidade preenchido e assinado.

8.3.3. Certificado médico assinado (arquivo modelo disponível no site oficial) contendo:

- 8.3.3.a. Nome completo do atleta.
  - 8.3.3.b. Modalidade que irá participar.
  - 8.3.3.c. Confirmação de aptidão física e médica para uma prova de Trail Run, na distância de 50k.
  - 8.3.3.d. Carimbo legível e assinatura do médico responsável.
  - 8.3.3.e. Data (o certificado não poderá ter data superior a 8 meses).
  - 8.3.3.f. Dados do plano de saúde (seguradora e número da apólice), caso o atleta o possua.
  - 8.3.3.g. Telefone de um responsável em caso de emergência.
- 8.4. Parágrafo Único: Em nenhuma hipótese será entregue o kit atleta sem algum desses documentos.
- 8.5. O Kit Atleta será composto por: 1 (uma) camiseta do evento, chip de cronometragem, número de peito, brindes dos patrocinadores (caso disponível).
- 8.6. A retirada do kit por terceiros será possível, apenas, com apresentação de todos os itens citados neste artigo (junto com a autorização correspondente, presente no termo de responsabilidade, e uma fotocópia do seu documento).
- 8.7. Não haverá entrega de kits de participação no dia do evento, nem após o mesmo.

## **9. BRIEFING DO EVENTO:**

- 9.1. Na semana que antecede a prova será publicada em nosso perfil no Instagram, apresentação das informações sobre o evento, a fim de esclarecer dúvidas.
- 9.2. A Organização disponibilizará um grupo de Whatsapp específico para tratar de assuntos pertinentes à prova e interação dos atletas.

## **10. CAMISETA TÉCNICA E NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO:**

- 10.1. A camiseta do evento pode ser declarada de uso obrigatório pela organização.
- 10.2. Os participantes devem escolher o tamanho de camiseta no momento de fazer a inscrição. No site oficial estão as medidas de cada tamanho. Estas, que são estimativas, podem sofrer variação de cores ou medidas.
- 10.3. A cada competidor será fornecido um número de peito que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem esta exigência

## **11. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM e ENTREGA DO CHIP:**

- 11.1. A entrega do chip de cronometragem será efetuada juntamente com o kit de participação.
- 11.2. O uso do chip é obrigatório, acarretando a desclassificação do (a) atleta quando se observar, por algum fiscal, a falta do uso do mesmo.
- 11.3. O chip deverá ser fixado na posição indicada no informativo específico.
- 11.4. A utilização do chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização.
- 11.5. A utilização inadequada do chip pelo (a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados.
- 11.6. Ao final da prova, o participante deverá trocar o chip pela medalha de participação (finisher).
- 11.7. O chip de cronometragem é de propriedade da empresa responsável por este serviço. O chip deverá ser devolvido imediatamente ao final da prova. O (a) atleta que perder ou extraviar o seu chip deverá pagar à Organização do Evento a quantia de R\$ 50,00 (reais) por unidade. **EM CASO DE CHIP DESCARTÁVEL, NÃO HAVERÁ NECESSIDADE DA DEVOLUÇÃO.**
- 11.8. Para o (a) atleta que não devolver o chip, será emitido um boleto de cobrança referente ao custo deste. O (a) atleta será vetado de participar de outras provas do mesmo organizador e não terá seu resultado divulgado.
- 11.9. Todas as colocações (GERAL e de todas as CATEGORIAS) serão definidas pela apuração do tempo bruto, gasto por cada atleta para completar o percurso.

## **12. TEMPO LIMITE:**

- 12.1. O tempo limite (máximo) de prova é de 9 horas para a prova de 50k e 6 horas para as provas de 7k 15k e 25k. Tempo de corte: haverá locais de corte no percurso. Os locais serão divulgados em nosso Instagram no dia da LIVE BRIEFING ou no grupo de Whatsapp do evento.

## **13. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS:**

- 13.1. O número de peito atribuído é de uso obrigatório, e deve estar afixado na parte frontal e perfeitamente visível para todas as distâncias.

13.2. Recipiente para abastecimento nos postos de hidratação (Mochila de hidratação, garrafa de água, copo, etc.). Haverá pontos de reabastecimento.

13.3. Manta térmica (cobertor de alumínio) para os atletas dos 50k.

13.4. A camiseta do evento poderá ser declarada de uso obrigatório.

13.5. Parágrafo Único: Demais itens obrigatórios serão divulgados, site oficial e redes sociais, podendo sofrer alterações devida às condições climáticas no dia da prova. Os equipamentos oficiais obrigatórios serão definitivamente apresentados no dia da LIVE BRIEFING.

13.6. Equipamentos obrigatórios exclusivos para os atletas dos 50k: headlamp (lanterna) em perfeito estado de funcionamento e com pilhas extras, segunda pele, anorak impermeável e kit de primeiros socorros, mochila ou cinto de hidratação (com refil de, no mínimo, 1l).

#### **14. REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES:**

14.1. É responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.

14.2. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para assegurar-se estar apto para o esforço, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

14.3. A Organização recomenda a todos os participantes realizar um controle médico prévio à corrida. Uma ergometria antes de realizar qualquer evento deste tipo pode prevenir sérios riscos.

14.4. Aos atletas dos 50k, é obrigatório apresentar o Certificado Médico preenchido e assinado no ato da retirada de kits de acordo com o item 8.3.3 do presente regulamento.

14.5. A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação de um atleta se considerar que está pondo em risco sua integridade física.

14.6. A Organização disponibilizará ambulâncias para a assistência médica extra-hospitalar em caso de necessidade. Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo. Deverá, para tanto, assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Corredor e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da Organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada corredor ao se inscrever e no CERTIFICADO MÉDICO detalhe os dados de sua cobertura médica e um telefone de emergência.

14.7. O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

14.8. O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realiza o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio ambiente pode ser motivo de desclassificação podendo chegar à expulsão da competição.

14.9. É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso e cumprir o trajeto em sua totalidade.

14.10. Em caso de extravio de sinalização os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso. A organização não se responsabilizará e não atenderá nenhuma reclamação por extravio causado por má interpretação, pelo atleta, da sinalização do percurso. (o qual, pelas características do circuito, é muito pouco provável).

14.11. O participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e comunicar aos staff, fiscais ou organizadores o seu abandono, entregando o respectivo número.

14.12. É obrigatório que o atleta passe pelo tapete de controle da largada e chegada com o chip colocado corretamente (ver ponto 11).

14.13. Haverá postos de controle nos pontos determinados pela Organização como necessários. Serão monitorados por fiscais responsáveis por registrar a passagem dos atletas e entregar a pulseira de controle do posto. Caso um atleta não passe pelo posto ou não tenha a pulseira, será desclassificado.

14.14. O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração. Caso a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados. Em caso que a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior à modificação. A Organização não se responsabilizará por qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes decorrente desta decisão.

14.15. Caso deva diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se-á uma classificação para aqueles que tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo continuar-se-á com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.

14.16. A Organização prevê uma quantidade de vagas por prova. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se a organização considerar que isto não prejudicará o normal desenvolvimento da prova e dos participantes inscritos previamente.

14.17. As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações.

14.18. A organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da arena da prova.

14.19. Diante de qualquer imprevisto ocorrido, durante o evento, que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Técnica presente na Prova e/ou pelos ORGANIZADORES/REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

14.20. A organização se reserva o direito de modificar o presente regulamento caso julgar necessário. Toda modificação será avisada no site e enviada por email para os atletas inscritos.

14.21. Responsabilidades: ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara:

14.21.1. Estar fisicamente apto para a prova.

14.21.2. Ter efetuado os controles médicos necessários.

14.21.3. Estar treinado para o esforço.

14.21.4. Conhecer globalmente o percurso e a sua geografia.

14.21.5. Ser consciente dos riscos que a atividade implica.

14.21.6. Conhecer as dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso.

14.21.7. Saber inclusive que haverá zonas que não se poderá chegar com veículos, nas quais a atenção imediata é limitada.

14.21.8. Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torceduras e inclusive fraturas. Por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais aqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mais tempo à atenção de lesões como as antes descritas.

14.21.9. Eximir os organizadores, a Prefeitura Municipal, os proprietários das terras por onde passe a corrida e os Patrocinadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais, danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.

14.21.10. Assumir total responsabilidade pelos dados fornecidos.

14.21.11. Aceitar totalmente o REGULAMENTO.

14.21.12. Assumir as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois da CORRIDA.

14.21.13. Isentar aos organizadores de quaisquer responsabilidades sobre as consequências do descumprimento de qualquer item ou dica deste regulamento.

## **15. PENALIDADES E CÓDIGO DE ETICA DO ATLETA TRAIL:**

15.1. Os participantes não podem ser acompanhados por pessoas à pé ou de bicicleta, automóvel, motocicleta nem nenhum outro tipo de veículo.

15.2. O número deverá estar completamente visível na frente, estar segurado pelos quatro alfinetes ou com porta numeral e não deve ser cortado, dobrado, escondido ou adulterado.

15.3. Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação.

15.4. Está permitida a assistência entre os corredores, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para traspor um obstáculo em particular.

15.5. Caso um atleta presencie um acidente com outro atleta da prova é importante certificar se está tudo bem e se pode auxiliá-lo. Na impossibilidade de ajudar deverá comunicar ao primeiro fiscal da prova que encontrar.

15.6. Será penalizado o atleta que jogue resíduos no chão durante o percurso. Solicitamos que levem os mesmos até os coletores da chegada, principalmente sachês de carboidrato e plásticos. Será causa de desclassificação o corredor que for flagrado jogando lixo fora dos locais habilitados para tal fim. A decisão será irrevogável.

15.7. Quando um atleta pedir, educadamente, passagem em um trecho "single-track" por estar mais rápido que o atleta dianteiro, o mesmo deve atender ao pedido, independentemente de estar disputando as primeiras colocações.

15.8. Será desclassificado qualquer participante que incorra em condutas antidesportivas, que não respeite as indicações do pessoal da organização e/ou que transgrida o presente regulamento.

15.9. Caso algum competidor esteja no período da prova recebendo tratamento médico, ou fazendo uso de alguma medicação que não conste no CERTIFICADO MÉDICO deverá comunicar e preencher ficha de responsabilidade especial no ato de retirada do kit.

## **16. SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA:**

16.1. A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança, calamidade pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

16.2. Os (as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, calamidade pública não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

16.3. Na hipótese de cancelamento da prova, pelos motivos deste artigo, não haverá devolução do valor de inscrição.

16.4. A Corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicado aos inscritos esta decisão pelo site oficial da corrida.

16.5. Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição.

16.6. Na hipótese de cancelamento da corrida (sem divulgação de nova data) os inscritos deverão solicitar o reembolso da inscrição (descontando a taxa de serviços + custos TED/DOC Ticket Agora).

## **17. COMUNICAÇÃO:**

17.1. Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades a página [www.greenadventuresports/utr.reidospicos](http://www.greenadventuresports/utr.reidospicos).

17.2. O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.

17.3. O e-mail da organização é [equipegreenadventure@gmail.com](mailto:equipegreenadventure@gmail.com) recomendamos que seja colocado entre os contatos como um endereço seguro, para conseguir receber todos os e-mails da organização.

## **18. SEGUROS:**

18.1. Os corredores estarão assegurados com uma Apólice de Acidentes Pessoais cujas Condições Particulares contêm:

18.1.1. Cobertura por Morte Acidental.

18.1.2. Cobertura por Invalidez Permanente por Acidente.

18.1.3. Reembolso de despesas médicas hospitalares, assistência médica.

18.2. Âmbito de cobertura: Só durante a participação no evento. Não cobre o risco "in itinere".

18.3. Qualquer gasto superior ao contratado na Apólice será por conta do participante.

## **19. CLIMA:**

19.1. Em caso de a Organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias à sua vontade põem em risco a integridade física dos participantes, poderá dispor a mudança do percurso da prova. Este será divulgado na cerimônia de abertura do evento.

19.2. O percurso alternativo para o trecho mais complexo em dias de muita chuva impedirá o trânsito normal de corredores, já está previsto pela Organização.

## **20. DOS PROTOCOLOS DE SEGURANÇA CONTRA COVID-19:**

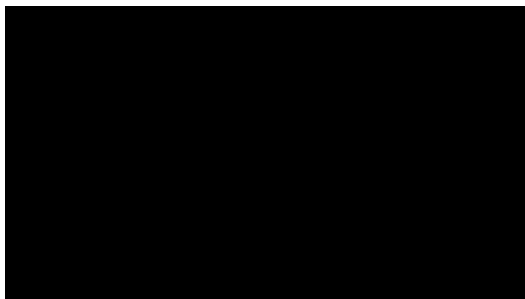
20.1. O participante deverá ter consciência de suas condições de saúde de forma a não colocar em risco de contaminação (CORONA VIRUS) a outros participantes.

20.2. Deverá, ao máximo, evitar aglomerações.

20.3. Respeitar as regras de distanciamento.

20.4. O uso da máscara será OBRIGATÓRIO no local do evento. Sendo, somente, dispensado entre o período de pós largada e chegada da prova.

20.5. O descumprimento das regras descritas no item 20 deste regulamento, poderá acarretar a desclassificação do participante sem prévio aviso.



## AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA POR TERCEIROS

Autorizo o(a) Sr.(a) \_\_\_\_\_,

portador (a) do documento tipo: \_\_\_\_\_, número: \_\_\_\_\_, a retirar meu Kit

Atleta da prova UTR - REI DOS PICOS sendo de minha TOTAL responsabilidade o cuidado do mesmo após a retirada pelo autorizado.

\_\_\_\_\_ Estando compreendidas e analisadas as condições para participação  
assino o presente instrumento.

Paracambi – RJ, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021.

\_\_\_\_\_  
Assinatura

# CERTIFICADO MÉDICO - UTR REI DOS PICOS

Este Certificado obedece as diretrizes da Sociedade Brasileira de Medicina do Esporte.

Após avaliação médica e aprovação nos testes de aptidão física, este documento deverá ser preenchido e assinado de forma legível, juntamente com carimbo e registro profissional do médico avaliador.

A apresentação do Certificado Médico que ateste a aptidão física devidamente preenchido e assinado é obrigatório para a retirada do kit do evento.

A falta de apresentação deste documento, assim como ilegibilidade ou rasura, acarretará na anulação do participante no evento.

Eu, \_\_\_\_\_ médico (a) abaixo-assinado, atesto que o exame do(a) atleta (a) \_\_\_\_\_ registrado no RG nº \_\_\_\_\_, nascido em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, não apresentam nenhuma contra-indicação para participar do evento UTR Rei dos Picos (Trail Run) na distância de \_\_\_\_ km.

Atestado médico emitido em local: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Assinatura médica

\_\_\_\_\_  
Carimbo CRM

Dados complementares:

Grupo sanguíneo (fator RH): \_\_\_\_\_

Frequência Cardíaca em repouso: \_\_\_\_\_

Alergia? Qual? \_\_\_\_\_

Contato para emergência:

Nome: \_\_\_\_\_ tel.: \_\_\_\_\_

Plano de saúde: \_\_\_\_\_ apólice \_\_\_\_\_

tel.: \_\_\_\_\_.