

## 1. AS PROVAS

**1.1 A PANTANAL ULTRA**, será realizada em PIRAPUTANGA, no Pantanal sul-mato-grossense, Distrito de Aquidauana/ MS na qual participam ATLETAS devidamente inscritos, com qualquer condição climática.

**1.2.** Consulte o item dicas no site para saber como chegar ao local da prova pois fica distante 110km de Campo Grande.

**1.3** A CORRIDA “Trail Run” será disputada nas distâncias de 55km, 21km, 10km e 5km, com percurso aferido e divulgado no site do evento.

**1.4** O início do EVENTO está previsto para às 06:00 do dia 14 de agosto de 2021, com largada da prova de 55km as 06:00, para a prova de 21km e as 06:05, e as 06:30 para as provas de 5km e 10km. A largada e a chegada serão na praça central de Piraputanga.

**1.5** O tempo limite para conclusão da prova de 55km é de 09:30 horas, da prova de 21km é de 4:00 horas e 10km de 2:15 horas, e de 05km de 01:30 horas.

## 2. PERCURSO DA PROVA

**2.1** O percurso da prova é em terreno variado (Bosques, Trilhas, estrada de chão, campo e Estrada asfalto). É importante que o ATLETA siga com atenção as sinalizações específicas e os fiscais de prova.

**2.2** A prova de 55km e 21km terão pouca parte da prova feito asfalto, boa parte da prova em estrada de chão e trilha.

**2.3** A prova de 10km e 5km terão boa parte da prova feito em estrada de chão e asfalto e pouco de trilha.

**2.4** Devido ser a primeira prova pedestre no local, todos os percursos estão sendo mapeados e serão divulgados ao longo do tempo junto com altimetria.

## 3. INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS

**3.1** As inscrições serão feitas VIA INTERNET

**3.2** A prova conta com limite técnico de 300 participantes total.

**3.3** Valores das inscrições:

Até o dia 18 de julho de 2021 e custarão no 1º Lote:

- R\$ 210,00 (Duzentos e dez reais) Ultra Individual 55k

- R\$ 170,00 (cento e setenta reais) Individual 21k

- R\$ 135,00 (cento e trinta e cinco reais) Individual 10k

- R\$ 135,00 (cento e trinta e cinco reais) Individual 5k

**3.4** A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições da CORRIDA em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais sem prévio aviso.

**3.5** O ATLETA será considerado inscrito:

- a. Preencher corretamente e por completo o cadastro no site responsável pela inscrição
- b. Efetuar o pagamento conforme sua opção.
- c. Não serão aceitas inscrições via fax ou telefone.

**3.6** Se algum ATLETA deixar de cumprir as datas estipuladas terá sua inscrição cancelada. Não será devolvido o valor da inscrição do atleta eliminado ou desistente.

**3.7 Política de Cancelamento:**

75 dias antes de encerrar as INSCRIÇÕES - devolução 95% do valor.

45 dias antes de encerrar as INSCRIÇÕES - devolução 50% do valor.

**INSCRIÇÕES ENCERRADAS:** A inscrição é pessoal e intransferível e o seu valor não será devolvido em nenhuma hipótese. Também não será permitida a transferência da inscrição para outro evento e/ou outro participante, sob qualquer argumento.

#### **4. KIT DE PARTICIPAÇÃO**

**4.1** Com a inscrição no Evento, cada ATLETA receberá um Kit de participação, vinculado à taxa de inscrição composto de:

- Número de peito (Trail Run)
- Camiseta
- Medalha (Pós Evento)
- Seguro de Vida (apenas durante o evento)
- Toalha de Mão
- Squeeze
- Sacochila

Nos Pontos de Controle (PC) (para as provas de 55 e 21k)

- Postos de Reabastecimento de águas
- Isotônico
- Sal
- Gel de Carboidrato
- Fruta

**4.2** Os ATLETAS que completarem a prova terão direito a uma medalha de participação e uma mesa de frutas na chegada.

**4.3** A entrega dos kits será:

**4.3.1** Dia 12 de agosto em Campo Grande/MS (horário e local a definir)

**4.3.2** Dia 13 de agosto em Piraputanga (horário e local a definir)

O mesmo deverá ser retirado preferencialmente pelo ATLETA ou uma pessoa autorizada pelo mesmo com identificação.

**4.4** O atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização perderá o direito ao kit. Não serão entregues kits no dia, durante ou após o evento.

**4.5** No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir todos os dados do participante(s), não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

**4.6** O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com a disponibilidade.

**4.7** O atleta está autorizado a correr com sua própria camiseta.

**4.8** A cada competidor será fornecido um número de identificação que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de penalidade os participantes que não cumprirem este artigo.

#### **5. CATEGORIAS**

**5.1** As categorias do 55 km e 21km são:

##### **Masculino**

- A- JUNIOR - de 18 anos até 29 anos.
- B- SUB 36 – de 30 anos até 36 anos.

- C- MASTER 37 a 43 - de 37 anos até 43 anos.
- D- MASTER 44 a 52 - de 44 anos até 52 anos.
- E- MASTER 53 a 62 - de 53 anos até 62 anos.
- F- VETERANO - 63 anos acima

#### **Feminino**

- G- JUNIOR - de 18 anos até 29 anos.
- H- SUB 36 - de 30 anos até 36 anos.
- I- MASTER 37 a 43 - de 37 anos até 43 anos.
- J- MASTER 44 a 52 - de 44 anos até 52 anos.
- L- MASTER 53 a 62 - de 53 anos até 62 anos.
- M- VETERANO - 63 anos acima

#### **ATENÇÃO:**

**a)** Será considerado, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias, a idade que o atleta terá em 31 de Dezembro do ano em que for realizado a prova;

**b)** Poderá ser incluída premiação por faixa etária nas provas de 5km e 10km

### **6. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM**

**6.1** O sistema de cronometragem a ser utilizado será o transponder (chip).

**6.2** O tempo de todos os corredores que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento.

**6.3** O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do ATLETA quando se observar por algum fiscal a falta do uso do chip.

**6.4** O chip deverá ser fixado no cadarço do tênis do pé esquerdo, na posição vertical. A utilização do transponder (chip) é de responsabilidade única do ATLETA, assim como as consequências de sua não utilização. A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados.

**6.5** Poderá a organização não fornecer o Chip e fazer a cronometragem manual com árbitros da Federação e Fiscais de Prova

### **7. ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO**

**7.1** Por se tratar de um percurso em área de proteção ambiental, a ORGANIZAÇÃO não fornecerá nenhum tipo de hidratação ao longo de todo percurso entre os PC's, portanto todo atleta deverá transportar seu próprio método de hidratação.

**7.2.** Por se tratar de um percurso em área de proteção ambiental, NÃO pode ser descartado nenhum tipo de material que não seja orgânico. Caso a ORGANIZAÇÃO detecte, o atleta será automaticamente desclassificado e pagará uma multa de R\$ 200,00 (duzentos reais).

**7.3.** Será fornecida ponto de reabastecimento de água para os atletas APENAS nos postos de controle (PCs aprox. 10km entre eles), na largada e na chegada nas provas de 55km e 21km e na prova de 10km Apenas 01 ponto aproximadamente no km 05. Na prova de 5 km não terá ponto de reabastecimento.

**7.4.** Os atletas são responsáveis por sua hidratação durante o percurso, podendo utilizar de camelbak, garrafas, colete, cinta ou qualquer recipiente de armazenamento de água e os mesmos não podem ser descartados durante o percurso.

**7.5.** Cada atleta pode levar também contigo outros itens que se fizer necessário, como boné, mochila com alimentos etc.

### **8. REGRAS ESPECÍFICAS**

**8.1** A idade mínima exigida para participação no Trail Run ou MTB é de 18 anos para os percursos de 55km e 21km. Se o atleta for menor de 18 anos será necessária autorização por escrito do pai ou responsável.

**8.2** O ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso balizado para prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.

**8.3** O ATLETA assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e está apto a participar da CORRIDA.

#### **8.4 PONTO DE CORTE - SEGURANÇA**

**Por segurança, a organização fará um ponto de corte na prova de 55km no KM 20 às 09h20min. Isso projeta uma média de 10 min/Km ou km/h. (para a prova de 21km não terá corte, apenas tempo máximo de participação)**

### **9. PENALIDADES**

**9.1** O ATLETA será penalizado com acréscimo no tempo final ou desclassificação da prova, para cada vez que for flagrado nas seguintes situações:

- a) Desrespeitar os fiscais ou qualquer membro da equipe organizadora;
- b) Apresentar atitude anti-desportiva;
- c) Utilizar qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem;
- d) Pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova.
- e) O atleta que correr um percurso diferente do percurso escolhido na inscrição, estará automaticamente desclassificado. Exemplo: o atleta se inscreve para o percurso de 55km e no dia corre apenas 21km, ele receberá medalha e os demais benefícios mas não pode participar da premiação, será automaticamente desclassificado.

### **10. PREMIAÇÃO**

**10.1** Todos os ATLETAS que completarem o percurso no tempo estipulado receberão uma medalha de participação.

**10.1.1** A cerimônia de premiação de medalhas será realizada após a chegada do atleta na prova.

**10.2** A premiação de troféus será às 10:30 horas para as provas 10k e 5k, às 13:30 horas na prova de 21k e para a prova de 55km será às 16:00 horas.

**10.3** Os **três** primeiros ATLETAS no **geral e de cada categoria no 21km e 55km** (masculina e feminina) receberão troféus na cerimônia de premiação e os **cinco** primeiros colocados (masculino e feminino) nas provas de 5 e 10km receberão premiação com troféus.

**Categoria 55km e 21km** - Atenção: O atleta premiado no Geral, não participará da premiação faixa etária.

**Categoria 5km e 10km** –Poderá a organização colocar premiação nas categorias faixa etária, porém dependerá de número de inscritos.

### **11. SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA:**

**11.1.** A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força

maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

11.2. Os (as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão do evento (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

11.3. Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição.

11.4. Poderá a organização alterar o percurso, mantendo as distâncias da prova, devido a fatores climáticos e/ou alagamentos.

## 12. COMUNICAÇÃO:

12.1. Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades a página oficial [www.vo2corridaderua.com.br](http://www.vo2corridaderua.com.br), a fanpage do VO2 Corrida de Rua no Facebook <https://www.facebook.com/vo2corridaderua>, a página do VO2 Corrida de Rua no Instagram @vo2corridaderua

12.2. O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.

12.3. O e-mail do contato da organização responsável pelo atendimento dos atletas é [contato@vo2corridaderua.com.br](mailto:contato@vo2corridaderua.com.br) e [euamocorrída@gmail.com](mailto:euamocorrída@gmail.com). Recomendamos que seja colocado entre os contatos como um endereço seguro, para conseguir receber todos os e-mails da organização.

## 13. RECOMENDAÇÕES

13.1 Esta é uma corrida diferenciada, onde o atleta deve se preocupar com alguns detalhes como: - treinar preferencialmente em trilhas que tenham terrenos variados, como lama, mato, areia, terra etc; - realizar treinos longos com o equipamento que usará no dia da prova, principalmente aquele usado para transportar a água; - procurar usar um tênis apropriado para trilhas, que dê mais proteção aos pés e suporte as dificuldades do percurso; - tomar bastante líquido e ingerir alimentos horas antes da prova; - estar preparado para completar a prova num tempo bem maior que numa prova de asfalto, normalmente atletas amadores realizam a prova num ritmo de 1,5 a 2 vezes mais lento do que numa prova com percurso plano no asfalto. - usar protetor solar e boné.

13.2. As dúvidas e/ou omissões deste Regulamento ou no decorrer da Prova serão definidas pela Comissão Organizadora do PANTANAL ULTRA 2021, de forma soberana, não cabendo qualquer tipo de recurso.

Dúvidas, críticas, alterações e sugestões: [contato@vo2corridaderua.com.br](mailto:contato@vo2corridaderua.com.br) e [euamocorrída@gmail.com](mailto:euamocorrída@gmail.com) ou pelos telefones (67) 3029-0208 ou (67) 98124-0565

## 14. PENALIDADES E CÓDIGO DE ÉTICA DO ATLETA TRAIL:

14.1. Os participantes da corrida não podem ser acompanhados por bicicletas, automóveis, motocicletas, ou qualquer outro tipo de veículo.

14.2. O número deverá estar completamente visível na frente, estar segurado pelos quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.

14.3. Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação. Em caso de extravio de sinalização os corredores serão responsáveis de voltar

ao caminho e retomar o percurso. A organização não se responsabilizará e não atenderá nenhuma reclamação por extravio.

14.4. Está permitida a assistência entre os corredores, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para transpor um obstáculo em particular.

14.5. É expressamente proibido jogar resíduos no chão (sachês de carboidratos, cascas de frutas, plásticos, etc). O atleta ou equipe que for apanhado cometendo esta infração será desclassificado e pagará uma multa de R\$ 200,00 (duzentos reais).

14.6. Quando um atleta pedir, educadamente, passagem em um trecho "single-track" por estar mais rápido que o atleta dianteiro, o mesmo deve atender ao pedido, independentemente de estar disputando as primeiras colocações.

14.7. Caso um atleta presencie um acidente com outro atleta da prova, procure observar se está tudo bem e comunique ao primeiro fiscal da prova que encontrar.

14.8. Será desqualificado qualquer participante que incorra em condutas antidesportivas, que não respeite as indicações do pessoal da Organização e/ou que transgrida o presente regulamento.

14.9. Em caso de abandono, o competidor terá a obrigação intransferível de avisar à Organização. O aviso só será recebido nos postos de controle ou arena de chegada do evento onde o atleta deverá oportunamente entregar o seu chip para controle da ORGANIZAÇÃO. Pelo fato do evento ser no meio do Pantanal, o controle dos atletas é de suma importância.

14.10. É obrigatório que o atleta passe pelo tapete de controle da largada e chegada com o chip colocado corretamente.

14.11. Caso se detecte que o atleta esteja fazendo uso de qualquer substância mencionada na lista de WADA disponível no site <https://www.wada-ama.org> o mesmo sofrerá imediata desqualificação e inibição permanente em outras edições.

14.12. Os atletas do percurso de 55km, correrão grande parte do percurso dentro do pantanal, sendo percursos planos, porém pisos de areia, barro, mato etc. O trajeto estará todo demarcado, por isso o atleta não deve tentar cortar caminho, para que assim não se perca no meio do pantanal. Conseguimos oferecer suporte apenas no trajeto demarcado.

## 15. REGRAS GERAIS PARA PARTICIPAÇÃO:

15.1. É responsabilidade do participante:

15.2. Aceitar totalmente o REGULAMENTO.

15.3. Assumir total responsabilidade pelos dados fornecidos.

15.4. Estar consciente dos riscos que a atividade proporciona, inclusive das dificuldades para realizar resgates em alguns pontos do percurso, cabendo-lhe discernir e decidir pela integridade de sua saúde física e mental, e a sua segurança e em situações, que no decorrer da atividade possa perceber o esgotamento e o cansaço físico e mental além do limite natural, devendo analisar continuamente se convém continuar o percurso. Assume também, conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões como torções, luxação e fraturas. E que por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuações das emergências médicas, considerando-se os casos mais graves, podendo então demandar mais tempo as lesões mais simples.

15.5. Estar ciente da importância em realizar um controle médico prévio à corrida.

15.6. Ter consciência das especificidades da prova e estar ciente de que para uma atividade desta natureza a segurança depende da capacidade do atleta em estar preparado para

resolver problemas previsíveis que poderá encontrar. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.

15.7. Ter capacidade de semi auto suficiência ou seja: conhecimento básico de como enfrentar condições climáticas difíceis e capacidade de gerenciar, mesmo quando isolado, os problemas decorrentes da fadiga física ou mental, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, pequenos ferimentos e etc.

15.8. Respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

15.9. Ter ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso. Saber inclusive que haverá zonas que não possa chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada.

15.10. Assumir as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois da CORRIDA.

15.11. Eximir aos Organizadores, às Prefeituras Municipais, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos Patrocinadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.

15.12. Isentar aos organizadores de quaisquer responsabilidades sobre as consequências do descumprimento de qualquer item ou dica deste regulamento.

15.13. A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.

15.14. A Organização disponibilizará ambulâncias e socorristas para a assistência médica extra hospitalar a quem precise. Cada atleta deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá, portanto, assumir e ser responsável de qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Corredor e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da Organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo.

15.15. Gozar de perfeito estado de saúde e participar de treinamento adequado, que permita estar plenamente capacitado para a participação nesta competição. Assumir que está em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos;

15.16. Haverá controles de passagem pelos pontos determinados pela Organização de acordo com a necessidade.

15.17. O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a Organização leve em consideração. Caso a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados. Em caso que a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior à modificação. A Organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes por esta causa.

15.18. Caso deva diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se a uma classificação para quem tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo continuar-se a com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.

15.19. As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos



associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações. É proibido comercializar as imagens do evento por outra empresa, que não seja a organizadora, patrocinadores e apoiadores. Caso isso ocorra, será cobrado o valor do patrocínio Master, cobrado pela ORGANIZAÇÃO.

15.19.1. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem ou nome, divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, patrocinadores ou meios de comunicação.

15.20. Os participantes devem escolher o tamanho de camiseta na inscrição. Se os atletas não escolherem o tamanho, será entregue o tamanho disponível.

15.21. Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor Técnico da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.

15.22. A organização não se responsabiliza pelos pertences dos atletas deixados dentro ou fora das arenas.

15.23. A organização se reserva ao direito de modificar ou acrescentar algum item no presente regulamento comprometendo-se em publicar comunicado com alterações no site oficial e via e-mail aos participantes.

Campo Grande, 07 de maio de 2021

Rudnei Souza Alves  
Responsável Técnico  
CREF 2077 G/MS