



## **REGULAMENATO CONTRA REÓGIO DA PADROEIRA**

**Modalidade:** CICLISMO (Speed/MTB)

**Local:** Praça Porto Rocha – Cabo Frio/RJ

**Data:** 14/08/2021

**Distâncias:**

- Elite 25,8km (6 voltas)
- Categorias 21,5km (5 voltas)
- Estreante 8,6km (2 voltas)

### 1. O EVENTO

O evento vem a ser comemorativo ao dia da Padroeira do Município de Cabo Frio – RJ. Começa na sexta, 13 de agosto, com a entrega dos kit da prova e termina no sábado, 14 de agosto de 2021, quando será dada a largada da prova na Praça Porto Rocha, em frente a Igreja de Nossa Senhora da Assunção, na cidade de Cabo Frio (RJ). O percurso, circular da prova, cruza o centro da cidade até a maravilhosa orla da Praia do Forte, cartão postal da região.

Teremos três formatos de provas sendo:

- Elite (bike speed)
- Categorias (bike MTB/Speed)
- Iniciante (MTB/Speed)

Com as seguintes distancias:

- Elite 25,8km (6 voltas)
- Categorias 21,5km (5 voltas)
- Estreante 8,6km (2 voltas)

### 2. O PERCURSO

A largada será dada às 8h na Praça Porto Rocha, em frente à Igreja de Nossa Senhora da Assunção. Para os atletas inscritos O CRP 2021 é um evento competitivo com largadas intervaladas de grupos e tempo de cada participante inscrito cronometrado. Resultados serão apresentados por gênero e faixa etária.



### 3. INSCRIÇÃO:

- A. Devem ser feitas pelo site ticketagora ou diretamente com os organizadores
- B. Declaração de Aptidão Física, para participar do Contra Relógio da Padroeira 2021 é necessário apresentar o termo assinado de aptidão para a prática da competição. O documento deve ser entregue no momento de retirada do kit; - Não será permitida a participação do atleta sem a apresentação do termo;
- C. O encerramento de inscrições será definido pela organização, sem a necessidade de prévio aviso;
- D. O atleta pode transferir sua inscrição apresentando cópia de seu documento de identidade com foto e também o documento original com foto do atleta para o qual está sendo transferida sua inscrição. A apresentação de uma procuração também será necessária. ;
  - a. A transferência da inscrição para outro atleta somente poderá ser feita até o dia 10 de julho de 2021. Não serão aceitas transferências após esta data.
  - b. Pedidos de transferência devem ser enviados para organizadores através do e-mail: [sevenecoevents@gmail.com](mailto:sevenecoevents@gmail.com) incluindo justificativa para a troca.

### 4. ENTREGA DE KITS:

Os kits serão entregues ao atleta no Shopping Park Lagos, Cabo Frio (RJ) no seguinte dia: 13 de agosto (sexta-feira) - 14h às 20h

- Composição do kit Básico: 1 Camisa alusiva ao evento, 1 placa frontal de bicicleta, 1 numeral das costas, 1 garrafa squeeze, 1 pulseira e 1 chip.

A retirada dos kits só acontecerá mediante apresentação de documento com foto e termo assinado. Atletas sem esta documentação não poderão retirar o kit e nem participar da corrida.



A placa frontal deve ser colocada na frente da bicicleta em lugar visível. O numeral das costas deve ser colocado nas costas da jersey; Placa frontal, número das costas e chip - é obrigatório o uso de placa frontal, número das costas e chip;

## 5. LARGADA E CHEGADA

A prova terá largada e chegada em mesmo local em um circuito circular, em um local e terminará em outro.  
Largada controlada individual por atletas de cada categoria.  
Diferentes faixas etárias começam em momentos diferentes na largada. Atletas de grupos diferentes podem se misturar após a largada. É proibido que um atleta espere para, especificamente, ajudar outro participante, de grupo posterior de largada. Neste caso, a organização se reserva ao direito de interferir e desclassificar ambos os inscritos se for constatado que este regulamento não foi cumprido.  
Vácuo não é permitido na prova.

## 6 EQUIPAMENTO

### A. Bicicletas

- Os atletas podem participar com os seguintes tipos de bicicletas:
- Bicicleta de estrada (speed), mountain bike, city bike, híbrida e bike de cross, Todas devem estar em perfeito estado de conservação (haverá controle de bicicletas);
- BIKE **contra-relógio (time trial)**, apenas na modalidade **ELITE**
- Não serão permitidos os seguintes tipos de bicicletas: tandem, assistida, motorizada ou outro meio de propulsão mecânico ou elétrico;
- É proibido o uso de extensores de qualquer tipo no guidão da bicicleta como: clip on, bar end etc;
- Rodas lenticulares (fechadas), aerodinâmicas, com raios de composite e coberturas são permitidas. Não serão permitidos pesos instalados em rodas lenticulares.

### B. Capacete

- É obrigatório o uso de capacete rígido e afivelado durante toda a prova.

## 7 SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA MECÂNICA E MONITORAMENTO DA ROTA

A. É aconselhável que cada atleta leve sua câmara de ar ou pneus tubulares para a prova.

## 8. SEGURANÇA

A. Haverá sinalização em todo o percurso com placas indicativas e orientações para os atletas, especialmente em áreas que possam



representar algum perigo para o ciclista. É imprescindível que o atleta esteja atento à sinalização e às instruções da equipe técnica e staff durante todo o percurso para garantir sua segurança e a dos demais atletas.

- B. O percurso será fechado exclusivamente para ciclistas, embora em alguns trechos tenhamos situações de bikes em mão-dupla. É EXPRESSAMENTE PROIBIDO PEDALAR NA CONTRA-MÃO, ainda que por um breve momento. Haverá árbitros no percurso e os infratores serão desclassificados. Os ciclistas devem sempre andar de bicicleta na extremidade direita da estrada e realizar as ultrapassagens apenas pela esquerda. Sempre obedeça às regras de trânsito.
- C. Por motivos de segurança, a Organização reserva-se o direito de reduzir percurso, cancelar ou transferir a data e local do evento sem qualquer ônus.

## 9. FAIXAS ETÁRIAS

Resultados serão publicados por gênero baseados nas faixas etárias abaixo:

**ESTREANTE MASC/FEM.**: Idade livre (2voltas) 8,6km

### **ELITE MASC.:**

19 anos acima, critério técnico (6 voltas) 25,8km

### **CATEGORIAS OPEN MASCULINAS**

JUNIOR MASC.: 13 a 18 anos (5 voltas) 21,5km

SUB 23 MASC.: 19 a 22 anos (5 voltas) 21,5km

SUB 30 MASC.: 23 a 29 anos (5 voltas) 21,5km

MASTER A1.: 30 a 34 anos (5 voltas) 21,5km

MASTER A2.: 35 a 39 anos (5 voltas) 21,5km

MASTER B1.: 40 a 44 anos (5 voltas) 21,5km

MASTER B2.: 45 a 49 anos (5 voltas) 21,5km

MASTER C1.: 50 a 54 anos (5 voltas) 21,5km



MASTER C2.: 55 A 59 anos (5 voltas) 21,5km

MASTER D+: acima de 60 anos (6 voltas) 25,8km

### **CATEGORIAS FEMININAS**

ELITE

FEM.: 19 anos acima, critério técnico (6 voltas) 25,8km

OPEN

FEM 1 de 15 a 35 anos (5 voltas) 21,5km

FEM 2 36 anos acima (5 voltas) 21,5km

ESTREANTE FEM.: Idade livre (2voltas) 8,6km

A faixa etária é definida pela idade do atleta em 31 de dezembro do ano da data do respectivo Campeonato, ou seja, ano de 2021.

### **11. CRONOMETRAGEM**

- A. A cronometragem será feita pelo sistema de CHIP eletrônico, afixado à bicicleta. Haverá pontos de leitura do chip para certificar que os atletas cumpram todo o percurso e para a apuração final dos resultados;
- B. O percurso conta com 2 pontos de controle. Onde é obrigatório a passagem pelo ciclista.
- C. Todos os atletas receberão uma classificação final desde que terminem dentro do tempo limite pré-determinado para a realização da prova. E. É obrigação do atleta colocar o chip em sua bicicleta.

### **12. DISPOSIÇÕES GERAIS E PENALIDADES DA PROVA**

- A. Todo atleta deve ser autônomo, não sendo permitido qualquer tipo de apoio dentro do percurso, exceto por pessoas da organização;
- B. A organização disponibilizará pontos de hidratação e alimentação, além de apoio mecânico, médico e de resgate. Porém, é obrigação do atleta se responsabilizar por sua hidratação e alimentação, bem como zelar pela sua segurança;
- C. Caso o atleta saia do percurso, por qualquer motivo, deverá retornar ao ponto onde o deixou para, então, prosseguir na prova. Se utilizar de atalhos ou cortar o percurso, por qualquer motivo, será desclassificado automaticamente;



- D. Um atleta não pode interferir e/ou impedir a progressão de outro atleta, sob risco de desclassificação;
- E. O atleta não poderá receber nenhum tipo de empurrão ou puxada, mesmo ser rebocado ou rebocar, efetuado por outro atleta ou veículo de qualquer espécie. Essa infração está sujeita à desclassificação;
- F. Não é permitido pegar vácuo de qualquer veículo motorizado ou ciclista. Entende-se por pegar vácuo permanecer intencionalmente ou não a menos de 10 metros atrás e ou menos de 2 metros ao lado de um veículo motorizado, por mais de 10 segundos;
- G. O atleta deverá estar acessível às equipes de filmagem e fotografia durante todo o decorrer do evento, porém, usufruir de uma situação de vácuo intencional atrás ou ao lado de um veículo de imprensa é proibido, sob risco de desclassificação;
- H. A utilização de fones de ouvido é terminantemente proibida. Essa infração está sujeita à desclassificação;
- I. É permitido aos atletas a qualquer momento caminhar no percurso desde que acompanhados de sua bicicleta e de forma segura, sempre no máximo possível à direita da pista. Prosseguir desacompanhado de sua bicicleta acarretará a desclassificação do atleta;
- J. É proibido a todos os atletas xingar, agredir verbal ou fisicamente, atentar contra o pudor ou ofender de qualquer maneira um outro atleta, qualquer pessoa ligada à organização ou mesmo ao público. Estas serão consideradas atitudes antidesportivas e serão passíveis de desclassificação;
- K. O diretor técnico e equipe de arbitragem têm autoridade para advertir ou mesmo desclassificar qualquer atleta em qualquer momento da realização do evento;
- L. Caberá ao diretor e comitê de arbitragem decidir se uma infração ou tentativa deverá ser punida com uma advertência ou desclassificação;
- M. A organização se compromete a avisar ao atleta sobre a advertência ou desclassificação;
- N. Infrações consideradas graves e/ou gravíssimas, em especial aquelas que colocam em risco a segurança dos atletas, staff e/ou público, serão punidas com a desclassificação e exclusão do atleta. Fica proibido ao atleta excluído acompanhar de qualquer forma o decorrer do evento, mesmo que por sua própria conta e risco;
- O. Contingências como acidentes, congestionamentos, tempestades, ventos ou outras ações da natureza, desvios, construções, obras e qualquer outro acontecimento semelhante serão analisados caso a



caso pela comissão organizadora e, depois de tomadas as decisões, divulgadas aos atletas;

- P. O serviço médico contratado terá autonomia para sugerir que, por medida de segurança, o atleta deixe de prosseguir no evento. Nesse caso, seu número de bicicleta será retirado e o mesmo será transportado até a chegada. Qualquer atleta eliminado que insista em continuar pedalando, estará fazendo-o por sua conta e risco, isentando a organização e patrocinadores de quaisquer responsabilidades;
- Q. O atleta que transferir o seu Kit Atleta a outro ciclista, sem concordância expressa da organização ficará suspenso, juntamente com o atleta que o recebeu, por dois anos, podendo ter sua participação vetada em qualquer evento pelo período da suspensão;
- R. Como as situações em um evento deste porte são inúmeras e das mais diferentes naturezas, a organização da prova se reserva ao direito de criar ou alterar regras e penalidades aqui descritas, se necessário, antes ou durante a prova, sempre e somente sob a extrema necessidade e onde a situação em questão não tenha sido prevista.

## 15. DEMAIS DISPOSIÇÕES GERAIS

- A. O atleta autoriza a utilização por parte do organizador, patrocinadores e de qualquer dado, fotografia, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação neste evento, em qualquer mídia, seja impressa ou eletrônica, incluindo internet, para qualquer fim e por tempo indeterminado;
- B. É de responsabilidade do atleta obter todas as informações sobre o evento, tais como: data, local e horário;
- C. O atleta está ciente que o valor pago não será devolvido em caso de cancelamento ou não participação no evento;
- D. O atleta está de acordo com cobrança de valor adicional da TAXA DE SERVIÇO para cada nova inscrição adquirida no sistema, caso haja a respectiva taxa da operadora;
- E. O atleta está ciente que, caso seja autorizado qualquer tipo de estorno, poderá ser cobrada a taxa e/ou custos do processo de reembolso autorizado pela operadora;
- F. O atleta está ciente que inscrições podem encerrar-se a qualquer momento, sob definição da empresa organizadora;
- G. O atleta confirma que, para garantir inscrição, é necessário efetuar o pagamento do valor total da mesma, e que caso não seja pago ou pago em valor divergente (ainda que em valor maior ao devido), a inscrição será cancelada automaticamente no sistema e a vaga liberada;
- H. O atleta estará presente no evento por livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades os ORGANIZADORES e as empresas envolvidas, em nome dele(a) e de seus herdeiros;



- I. O atleta está física e mentalmente apto a participar deste evento, nas condições propostas pela organização;
- J. O atleta isenta organizadores e empresas envolvidas no evento de qualquer responsabilidade sobre objetos deixados em guarda-volumes, chapelaria ou locais indicados pela organização do evento;
- K. O atleta autoriza recebimento de e-mails, SMS e WhatsApp, bem como qualquer meio digital de comunicação, do ORGANIZADOR e TICKET AGORA e seus parceiros divulgando informações, notícias e serviços referente a esse evento;
- L. Na realização do cadastro, compra de ingressos ou inscrições para terceiros, o atleta tem a autorização deste(s) participante(s), se responsabiliza pela legitimidade de dados fornecidos e garante que o mesmo tem total ciência desta declaração e do respectivo REGULAMENTO do evento;
- M. O atleta está ciente e concorda com o REGULAMENTO ou REGRAS GERAIS deste Evento, bem como do Termo de Uso e Política de Privacidade da plataforma Ticket Agora.

#### 18. PREMIAÇÃO –

Subirão ao pódio os 3 primeiros colocados de cada categoria (faixa etária e gênero).

Todos os atletas que concluírem a prova, irão receber uma medalha de participação.

*Cabo Frio, 20 de maio de 2021*