

DESAFIO ATIVE E GANHE

INÍCIO: todo dia 01 de cada mês.

Objetivo principal: Tirar o participante da Zona de Conforto e ativa-lo a optar por fazer um dos 3 tipos de MODALIDADES – CAMINHADA/CORRIDA, BIKE OU NATAÇÃO. no período de 30 dias consecutivos a partir da data estipulada pelo organizador, Cesar Almeida. Cumprindo a meta, o participante recebe 60% de CASHBACK se optar por este retorno, ou deixar para a INSTITUIÇÃO que será ajudada no evento.

METAS: Corrida ou Caminhada (podendo ser indoor, esteira)

50k – 50 kilometros de caminhada e/ou corrida

100k – 100 kilometros de caminhada e/ou corrida

200k – 200 kilometros de caminhada e/ou corrida

100K – 100 kilometros de bike indoor ou outdoor

200k – 200 kilometros de bike indoor ou outdoor

400k – 400 kilometros de bike indoor ou outdoor

500k - 500 kilometros de bike indoor ou outdoor

4k – 4.000 metros de natação

8k – 8.000 metros de natação

16k – 16.000 metros de natação

DIFÍCIL? Nunca mais use essa palavra. Agora é: **DESAFIADOR?**

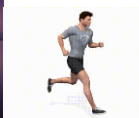
Posso ajudar você a ver de outra forma. Vamos lá?

50k = 1,6 kilometros por dia de caminhada e/ou corrida

100k = 3,3 kilometros por dia de caminhada e/ou corrida

200k = 6,6 kilometros por dia de caminhada e/ou corrida

Investimento: R\$ 100,00 + taxa



REGRAS DE CUMPRIMENTO:

A LEI DO RETORNO é a REGRA ZERO – Tudo que você semear voltará a você, a sinceridade e verdade é fundamental aqui, não vou ficar vigiando você, apenas cumpra as regras.

- 1- **É obrigatório publicar a atividade no grupo do WhatsApp**, criado especificamente para isso, mostrando que realizou a atividade no dia, printando a tela do celular ou enviando diretamente para o grupo.
- 2- Somente será aceito os seguintes APP para aferir o cumprimento dos exercícios.
STRAVA ou outro APP pré aprovado pela organização.
- 3- Para ter o retorno estipulado pelo desafio ao participante, este deverá cumprir todas as regras estabelecidas.

RETORNO DO INVESTIMENTO (CASHBACK):

- 1- Para o participante que cumprir todas as regras estabelecidas no item anterior, será reembolsado 60% do valor depositado.
- 2- O participante também tem a opção de DOAR 100% para o evento como contribuição pela causa dos meninos de rua.
- 3- O participante que não cumprir o objetivo estabelecido, este não terá reembolso, o valor ficará para o fundo de reserva do DESAFIO.

FUNDO DE RESERVA:

- 1- 60% do valor investido volta ao participante, se este cumprir as regras estabelecidas anteriormente.
 - 2- O participante também pode deixar 100% para a causa dos meninos se for esta a sua opção de contribuição.
- Se as regras não foram cumpridas 50% do valor, do item anterior, será repassado a uma instituição, **RESISTENCIA E PERSISTENCIA A CULTURA DO ENSINO DA ARTE E DANCA EIRELI**, escolhida pela organização e o restante 50% fica no fundo de reserva do desafio.

NÚMERO DE PARTICIPANTES:

NÃO EXISTE LIMITES DE PARTICIPANTES

*Você pode estar fazendo história ou deixando de fazer história.
Você quem decide.*

OS CAMPEÕES INSISTEM, mas os derrotados DESISTEM.

“É MELHOR O FIM DO QUE O COMEÇO”