



## REGULAMENTO ADICIONAL PARA AS MODALIDADES:

### **CROSS TRIATHLON SOLO AQUATHLON MARATONA AQUÁTICA 1.500m**

Este adendo inclui as regras e itens específicos para as modalidades citadas acima, e soma-se ao regulamento do circuito Trilha e Praia em tudo que for comum ao evento como horários, retirada de kits etc, portanto leia o regulamento principal e este como complementar.

1- Este circuito de corrida é idealizado e organizado pela empresa TO GOAL SPORTS VENTURES GESTÃO ESPORTIVA EIRELI, e por meio de seus colaboradores, que terão competência para resolver qualquer problema ou responder qualquer eventual dúvida no decorrer da corrida.

#### **DAS INSCRIÇÕES:**

2 - Poderão participar do evento o(a) competidor(a), aqui denominado(a) atleta, que se inscrever em 01 (um) ou mais modalidades disponibilizadas, realizar o pagamento do valor correspondente à inscrição no prazo determinado, expressar concordância com as normas deste Regulamento e aceite do Termo de responsabilidade, parte integrante deste Regulamento.

2.1 - As inscrições somente deverão ser realizadas pela Internet, no site [www.ticketagora.com.br](http://www.ticketagora.com.br).

#### **2.3 - Conteúdo dos KITS:**

2.3.1 - **KIT TRADICIONAL** contém: 01 camisa, número de peito, touca, controle de tempo, seguro contra acidentes, sacola plástica biodegradável com brindes dos patrocinadores (se houver) e medalha para quem concluir a prova.

2.3.1.1 - Os valores de venda são:

- Para Cross Triathlon Solo o valor de R\$ 345,00 (trezentos e quarenta e cinco reais);
- Para Aquathlon o valor de R\$ 235,00 (duzentos e trinta e cinco reais);
- Para Maratona Aquática o valor de R\$ 195,00 (cento e noventa e cinco reais).

2.3.2 - **KIT SIMPLES (SEM CAMISA)** contém: número de peito, touca, controle de tempo, seguro contra acidentes, sacola plástica biodegradável com brindes dos patrocinadores (se houver) e medalha para quem concluir a prova.

2.3.2.1 - Os valores de venda variam de acordo com cada percurso:

- Para Cross Triathlon Solo o valor de R\$ 285,00 (duzentos e oitenta e cinco reais);
- Para Aquathlon o valor de R\$ 185,00 (cento e oitenta e cinco reais);



- Para Maratona Aquática o valor de R\$ 145,00 (cento e quarenta e cinco reais).

#### IMAGEM ILUSTRATIVA DOS KITS 4ª ETAPA:



### DAS INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA

3 - Os horários de largadas oficiais serão informados nas instruções pré prova com 05 dias de antecedência, portanto os atletas deverão seguir as instruções de chegada, localidade e horários para que não perca a largada.

4 - Os atletas deverão estar no local do ponto de concentração para a largada com pelo menos meia hora de antecedência, quando serão divulgadas pela locução as instruções finais.

5 - É obrigação dos atletas ter conhecimento prévio dos percursos que irá participar, desde natação, ciclismo e da corrida. O percurso está disponibilizado nas redes sociais na semana da prova e em atualização deste regulamento na mesma data das postagens.

6 - Recomendamos aos atletas a utilização de tênis para trilha para realização do percurso. Não nos responsabilizamos por possíveis acidentes aos atletas que estiverem descalços.

7 - O horário de largada oficial de cada modalidade será:

7.1- A modalidade **CROSS TRIATHLON SOLO** iniciará pontualmente às **15h10min do dia 27/03/2022**.

7.2 - A modalidade **AQUATHLON** terá sua largada pontualmente às **15h25min do dia 27/03/2022**;

7.3 – A modalidade **MARATONA AQUÁTICA** terá sua largada pontualmente às **16h do dia 27/03/2022**.



7.4 – O horário de largada pode variar em até 30 minutos ou ter sua sequência alterada de acordo com a proximidade da prova e as condições do rio e tempo, tal situação será previamente informada caso ocorra alterações.

**Os atletas que chegarem atrasados e perderem a largada irão ser automaticamente desclassificados, e caso queiram participar, terão o sistema de controle de tempo aplicado como DNF e serão realocados em largada própria desde que chegue a tempo para tal realização.**

7.5 - Todas as modalidades irão seguir o protocolo contra a Covid-19 e terão sua largada em ondas, com grupo de até 50 atletas, a sequência e composição dos grupos será realizada após o fechamento das inscrições e apresentada previamente para conhecimento dos atletas.

7.6 - Os atletas deverão estar no local de largada com pelo menos 10 minutos de antecedência, quando serão divulgadas pela locução do evento as instruções finais.

8- As regras individualizadas de cada modalidade seguem abaixo:

8.1 – Para a Modalidade **CROSS TRIATHLON SOLO**, o atleta deverá obedecer as regras para **NATAÇÃO, MOUNTAIN BIKE E TRAIL RUN**;

8.1.1 – O atleta deve prover todas as suas necessidades de alimentos e reposições, o estilo da prova é no modelo survivor, com objetivo de facilitar ao atleta acessar os mantimentos que o mesmo entende ser necessário para a sua performance, como tênis extra, vestimentas, isotônicos, alimentos etc, deverá utilizar o espaço da área de transição onde terá uma caixa com sua numeração, a organização é responsável apenas por um ponto de hidratação ofertado via bica com água gelada, não será ofertado copos plásticos, e nem serão permitidos o uso dos mesmos, o atleta deverá prover mochila de hidratação ou garrafinhas ou outro utensílio que julgue ser ideal para o consumo da água;

8.1.2 – O atleta deverá obrigatoriamente informar a organização sobre a sua desistência, caso opte pela mesma, e será considerado DNF (Did Not Finish, que significa que não finalizou o propósito do evento), e poderá fazer em qualquer parte do percurso quando do encontro com nosso staff, neste momento, poderá receber ajuda para sua locomoção de retorno a área de concentração;

8.2 - Para a modalidade **AQUATHLON** o atleta deverá obedecer às regras para **NATAÇÃO E TRAIL RUN**;

8.3 - Para a modalidade **MARATONA AQUÁTICA** o atleta deverá obedecer às regras para **NATAÇÃO**;

9. - As regras para **NATAÇÃO** são:



9.1 - É obrigatório o atleta aplicar o número de identificação no corpo, e somente poderá acessar a área de largada e largar se estiver com a aplicação do seu número de forma visível;

9.2 - É obrigatório o uso da touca de natação fornecida pela organização;

9.3 - O atleta deverá utilizar sunga, short, maiô, maiô short ou bretelle durante a natação;

9.4 - O atleta deverá contornar as boias de sinalização sempre com o ombro esquerdo por fora, o não cumprimento levará a desclassificação;

9.5 - Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização, caso tenha auxílio externo será desclassificado;

9.6 – Somente serão permitidas no perímetro da prova embarcações de arbitragem, segurança ou devidamente autorizadas pela organização;

9.7 – Atingido o tempo limite, os atletas que ainda estiverem desenvolvendo a natação serão retirados da água pelas embarcações da organização;

9.8 – A ordem de chegada do atleta no momento de entrada de entrada no corredor de leitura deve ser mantida até a área de dispersão/transição;

9.9 – Não será permitido a utilização de equipamentos que permitam a flutuabilidade;

9.10 - O tempo de corte para natação é de acordo com a distância, sendo: 40min (quarenta minutos) para 750m e 1h30min (uma hora e trinta minutos) para 1.500 metros.

10 - As regras para o **MOUNTAIN BIKE** são:

10.1 – Para a **MOUNTAIN BIKE É OBRIGATÓRIO O USO DE CAPACETE**, o mesmo deverá estar **AFIVELADO** quando o atleta estiver montando na bicicleta com os dois pés no pedal ou fora do chão, o não cumprimento resulta em desclassificação;

10.2 - É **PROIBIDO O VÁCUO**, é obrigatório manter uma distância igual ou superior a 10 metros, tanto dentro da trilha (single track) quanto nas áreas mais abertas, e o atleta que for ultrapassar terá que informar que está realizando a ultrapassagem e deverá realizar a ultrapassagem pela esquerda em área que seja segura e com espaço suficiente e o atleta que for receber a ultrapassagem deverá permitir que a manobra seja feita e reagir somente após a saída da zona de vácuo, observando sempre o terreno, sendo totalmente proibido ultrapassagens em pontes e áreas que coloquem em risco a integridade física de ambos atletas como descidas íngremes, próximo de entrada de single track ou cabeças de pontes, troncos etc;



10.3 - O uso de camiseta é obrigatório com o número de peito visível;

10.4 - É obrigatório o uso da placa com numeração do atleta na bicicleta e de forma visível;

10.5 - É proibida qualquer ajuda externa. O atleta que receber ajuda externa será desclassificado;

10.6 - É permitida ajuda entre atletas participantes, exceto troca de roda e bicicleta. O atleta que desobedecer esta regra será desclassificado;

10.7 - É proibido pedalar dentro da área de transição, entre a faixa de segurança e os blocos das bicicletas;

10.8 - Todo o atleta deverá respeitar os cones de divisão de pista;

10.9 - É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.

10.10 O atleta é obrigado a empurrar a bicicleta até a faixa de monte e descer antes da faixa de desmonte. Caso não o faça, será penalizado;

10.11 - Tempo de corte para o Mountain Bike: 2h (duas horas).

11 - As regras para o **TRAIL RUN** são:

11.1 - O atleta deverá correr calçado e é obrigatório para os atletas masculinos correrem vestidos de camiseta. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação;

11.2 - É obrigatório fazer o contorno da (s) placa (s) de retorno, caso não faça será desclassificado.

11.3 - Tempo de corte para a corrida: 1h10min (uma hora e dez minutos)

12 - É obrigação dos atletas ter conhecimento prévio do percurso da modalidade escolhida. O percurso será disponibilizado em item próprio abaixo e nas redes sociais. Em caso de erro de trajeto e o atleta percorrer uma distância maior o tempo será computado como se tivesse realizado a distância do seu trajeto, e em caso de percorrer uma distância menor será desclassificado.

13 - A participação do(a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de quaisquer recursos tecnológicos sem a prévia autorização por escrito dos organizadores.

14 - Recomendamos aos atletas a utilização de tênis para realização do percurso. Não nos responsabilizamos por possíveis acidentes aos atletas que estiverem descalços.



15 – O uso do número de peito é obrigatório, deverá ser usado visivelmente no peito sem rasura, mutilação ou alterações, durante todo o transcorrer da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem essa exigência.

16 - Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

17 - O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou os cavaletes que delimitarem essas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento dessas regras causará a desclassificação do atleta.

Parágrafo único: Com o intuito de se evitar a ocorrência de acidentes, será expressamente proibida a presença de animais nos percursos.

18 - O atleta que agir de modo a impedir ou a dificultar a progressão de outros participantes durante a prova estará passível de desclassificação.

19 - O atleta deve se retirar imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela Comissão Organizadora, E ainda por outros membros da coordenação/staff no caso de extrapolar o tempo previsto, mesmo em partes do percurso, de modo a preservar a segurança dos participantes e interdição do espaço destinado à corrida.

20 - A classificação da prova será realizada através de Sistema Eletrônico de Cronometragem, incluso no número de peito e compõe o kit entregue ao atleta.

20.1 - O tempo de todos os atletas que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento.

20.2 - O uso do número de peito com o código de leitura é obrigatório no transcorrer de toda a prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem essa exigência.

20.3 - O atleta que não retirar o seu número de peito com o código de leitura na data e nos horários estipulados ficará impedido de participar da prova.

20.4 - O número de peito com o código de leitura deverá ser fixado de forma visível, de preferência na altura do peito. A colocação do número de peito é de responsabilidade do atleta, assim como as consequências decorrentes da não utilização ou da utilização inadequada do mesmo. A colocação incorreta poderá comprometer a classificação, não cabendo posterior recurso em caso de desclassificação ou não captação de sinal. A utilização inadequada pelo atleta poderá acarretar a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora da



responsabilidade da consequente não divulgação do resultado. Se houver dúvida, peça ajuda para alguém da organização.

20.5 - Ao longo do percurso da prova haverá postos de hidratação. Após os postos de hidratação o atleta terá 100m para descarte de resíduos. O não cumprimento dessa regra implicará na penalidade do mesmo.

20.6 - O atleta que receber punição por não cumprir este regulamento terá o seu tempo acrescido de 5 minutos, uma segunda punição o desclassifica.

20.7 - O atleta deverá acatar toda e qualquer decisão, com relação às punições aplicadas pela organização, as quais estão previstas no regulamento;

20.8 - Caso o atleta na natação, Mountain Bike ou Trail Run estiver acima do tempo de corte a organização providenciará a sua retirada da prova, o não cumprimento desta regra exclui o apoio e a cobertura para o atleta, ficando sob sua total responsabilidade a sua integridade física.

20.9 - O atleta que cortar percurso da natação, ciclismo ou corrida será desclassificado;

20.10 - O atleta, quando estiver dentro da área de transição, seja da natação para a bike ou da bike para a corrida será obrigado a deixar todos os seus pertences no espaço físico do bloco de área de transição que mede 50cmX50cm.

20.11 - Ao entrar na área de transição, após o término da prova, não é permitida a retirada da bicicleta. Só será permitida a retirada da bicicleta da área de transição após a liberação pelo diretor da área de transição;

20.12 - Após o término da prova, para a retirada de seus pertences junto com a bike, este apenas poderá retirar do bloco que lhe é referido, é proibido o atleta retirar pertences de outro bloco que não seja o seu;

20.13 - Havendo condições desfavoráveis à realização da natação, esta será substituída por um Duathlon.

## **DOS PERCURSOS**

29 - A concentração, largada, transição e chegada será na arena montada na Praia do Japonês, e todos os percursos estarão sinalizados com fitas, placas, cones e staffs.

**A IMAGEM DOS PERCURSOS DE NATAÇÃO, MOUNTAIN BIKE E TRAIL RUN  
SERÃO APRESENTADOS NA SEMANA DA PROVA MOMENTO QUE TEREMOS  
O NÍVEL DAS ÁGUAS EM RELAÇÃO A VAZANTE E MAIOR CERTEZA DA  
ÁREA A SER UTILIZADA**



29.1 - Os percursos poderão ser alterados mediante decisão técnica, força maior ou outros motivos, e será avisado com antecedência por e-mail, redes sociais e meios de comunicação em geral, sem prejuízo para a prova como um todo.

## DA PREMIAÇÃO

30 - Todos os(as) atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de participação e medalhas comestíveis (frutas e outros produtos comestíveis de patrocinadores, se for o caso, como barras de cereais, chocolates, sucos etc) e brindes pós-prova (se houver patrocinadores com este interesse).

31.1 - Não serão entregues medalhas e brindes pós-prova (quando houver) para as pessoas que, mesmo inscritas, não tenham participado da corrida.

31.2 - Os **03 (TRÊS) primeiros** colocados **MASCULINO e FEMININO** em cada modalidade, **NA CATEGORIA GERAL**, serão premiados com **troféus**.

31.3 - A premiação é uma cortesia do organizador do evento, estando sujeita à alteração ou ao cancelamento sem aviso prévio, que somente ocorrerá em caso de extrema situação ou força maior.

## DAS CATEGORIAS E TEMPO DE DURAÇÃO

32 – As categorias de cada modalidade para efeito informativo serão:

### CROSS TRIATHLON SOLO

PÚBLICO GERAL FEMININO e MASCULINO subdivide de acordo com faixa etária com idade em 31/12/2021 para efeito de classificação:

- Público Geral de 18 a 24 anos
- Público Geral de 25 a 29 anos
- Público Geral de 30 a 34 anos
- Público Geral de 35 a 39 anos
- Público Geral de 40 a 44 anos
- Público Geral de 45 a 49 anos
- Público Geral de 50 a 54 anos
- Público Geral de 55 a 59 anos
- Público Geral de 60 anos em diante

### AQUATHLON

PÚBLICO GERAL FEMININO e MASCULINO subdivide de acordo com faixa etária com idade em 31/12/2021 para efeito de classificação:

- Público Geral de 18 a 24 anos
- Público Geral de 25 a 29 anos
- Público Geral de 30 a 34 anos





- Público Geral de 35 a 39 anos
- Público Geral de 40 a 44 anos
- Público Geral de 45 a 49 anos
- Público Geral de 50 a 54 anos
- Público Geral de 55 a 59 anos
- Público Geral de 60 anos em diante

## **MARATONA AQUÁTICA**

PÚBLICO GERAL FEMININO e MASCULINO subdivide de acordo com faixa etária com idade em 31/12/2021 para efeito de classificação:

- Público Geral de 18 a 24 anos
- Público Geral de 25 a 29 anos
- Público Geral de 30 a 34 anos
- Público Geral de 35 a 39 anos
- Público Geral de 40 a 44 anos
- Público Geral de 45 a 49 anos
- Público Geral de 50 a 54 anos
- Público Geral de 55 a 59 anos
- Público Geral de 60 anos em diante

33 – O Cross Triathlon terá duração de 3h10min (três horas e dez minutos), o Aquathlon terá a duração limite de 2h20min (duas horas e vinte minutos) a partir do horário de largada e a Maratona Aquática segue o tempo limite de cada distância, sendo para os 750metros 40min (quarenta minutos) e para os 1.500 metros 1h30min (uma hora e trinta minutos) com a excepcional possibilidade de pontos de cortes em partes do percurso considerando o mesmo ritmo limite para cada modalidade. Caso o(a) atleta exceda este tempo, ele(a) será convidado(a) a se retirar da prova e será desclassificado.