

**REALIZAÇÃO E ORGANIZAÇÃO:** Unimed Cascavel e Global Vita Sports

**APRESENTAÇÃO:** Unicred

**PATROCÍNIO:** Sicredi, Gulgielmin Uniformes, Medmax Corretora de Seguros e Seguros Unimed.

**PERÍODO:** De 5 a 16 de novembro de 2021

**ABERTURA DAS INSCRIÇÕES:** 13 de setembro de 2021

**COMO FUNCIONA:** Em casa ou em qualquer lugar, os atletas terão 26 dias para se inscrever e 12 dias para realizar o desafio, nas seguintes categorias e modalidades

**CATEGORIAS:**

- Beneficiários Unimed
- Público geral
- Kids

**MODALIDADES:**

**MOVIMENTO** – Corrida 3k, 6k e 12k, realizar 1 hora de qualquer atividade física ou 10 mil passos dia

**ALIMENTAÇÃO** – Manter uma rotina saudável de alimentação, priorizando o consumo de frutas, legumes e verduras durante uma semana.

**EQUILÍBRIO** – Realizar atividades em busca do equilíbrio emocional (Ex: meditação, yoga...)

*\*Inscritos na modalidade “corrida” e “10 mil passos” poderão realizar o desafio correndo ou caminhando, respeitada a data-limite de conclusão da prova.*

*\*\*Inscritos na modalidade “1 hora de qualquer outra atividade física” deverão realizar a atividade de forma ininterrupta, respeitada a data-limite de conclusão da prova.*

A comprovação do desafio e validação do desafio estão descritos nos itens 5 e 6 deste regulamento.

### **KIDS**

Idades:

- 2 e 3 anos
- 4 e 5 anos
- 6 e 7 anos
- 8 a 10 anos

### **MOVIMENTO** – Circuito funcional MALUCO

Montar um circuito que passe pela casa toda fazendo a criança andar, correr, arremessar, rastejar, engatinhar, zig-zaguear, pular com um pé só, andar de costas, de lado, dar cambalhota ou dar estrela.

Material: sofá, cadeiras, mesa, *puff*, almofadas, tapete, escada, bolas, vassoura/rodo, baldes, fita crepe para demarcar o chão, enfim, qualquer objeto avulso ou móvel de casa. Não utilizar objetos cortantes ou que não sejam os descritos acima.

A realização do desafio deve ter a supervisão de um adulto.

**ALIMENTAÇÃO** - Manter uma rotina saudável de alimentação, priorizando o consumo de frutas, legumes e verduras durante o fim de semana do desafio.

**EQUILÍBRIO** - Doação de brinquedos, livros para crianças ou instituições que atendam crianças carentes

## 1. INSCRIÇÕES:

Local: [www.ticketagora.com.br](http://www.ticketagora.com.br)

Período: 13/09/2021 a 08/10/2021

Valores:

### KIT PARTICIPAÇÃO

BENEFICIÁRIOS UNIMED	R\$ 29,90 + R\$ 5 taxa de conveniência
PÚBLICO GERAL	R\$ 39,90 + R\$ 5 taxa de conveniência
KIDS BENEFICIÁRIOS UNIMED	R\$ 29,90 + R\$ 5 taxa de conveniência
KIDS PÚBLICO GERAL	R\$ 39,90 + R\$ 5 taxa de conveniência

**\*Obrigatório incluir no processo o número do cartão Unimed para beneficiários Unimed.  
Será feita validação do cartão com o CPF.**

Local: [www.ticketagora.com.br](http://www.ticketagora.com.br)

## GRUPOS E ASSESSORIAS:

Entrar em contato pelo WhatsApp: (41) 99989-0073

### 1.1 PASSO A PASSO PARA INSCRIÇÃO:

- 1ª Acesse o site [www.ticketagora.com.br](http://www.ticketagora.com.br) e clique em INSCREVA-SE
- 2ª Escolha a sua categoria
- 3ª Escolha a sua modalidade
- 4ª Faça seu *login* ou cadastre-se e preencha os dados solicitados
- 5ª Escolha a forma de pagamento e conclua sua inscrição
- 6ª Bons treinos e boa prova

## 2. KIT ATLETA

Todos os participantes do Desafio Virtual Agita Unimed receberão antes da data do evento o *kit* atleta.

KIT PARTICIPAÇÃO	
Camiseta poliamida	X
Buffer	X
Medalha de conclusão	X
Caixa mágica	X

### 2.1 - ENVIO DOS KITS

Todos os atletas devidamente inscritos receberão o *kit* participação no endereço cadastrado.

*\*\*O cadastro correto do endereço para envio do kit é de responsabilidade do inscrito.*

*\*\*A organização não se responsabiliza pelo reenvio do kit em caso de não recebimento no endereço de cadastro.*

## 3. DAS RESPONSABILIDADES DO INSCRITO

**ATENÇÃO! PANDEMIA COVID-19** – Estamos enfrentando um período bastante atípico, em razão da pandemia causada pelo coronavírus (Covid-19). Fique atento (a) às normativas da sua cidade e não deixe de seguir as orientações de segurança pública e as recomendações de distanciamento social durante a realização do desafio. Para a modalidade MOVIMENTO, recomendamos que corra ou caminhe de máscara, em locais abertos, arejados e de baixa circulação de pessoas. Proteja-se e ajude a proteger os outros.

A participação no Desafio Virtual Agita Unimed é estritamente individual, sendo proibida a realização do desafio por outro atleta.

#### 4. PASSO A PASSO PARA PARTICIPAR

**1º PASSO** Faça sua inscrição no Ticket Agora

**2º PASSO** Aguarde recebimento do seu *kit* atleta (o cadastro correto do endereço para envio do *kit* é de responsabilidade do inscrito)

**3º PASSO** Participe do Desafio Virtual Agita Unimed entre os dias 5 e 16 de novembro e registre sua atividade seguindo as orientações abaixo:

**MOVIMENTO** – Registro deve ser via aplicativo de corrida, GPS (*Garmin, Apple Watch*) ou imagem da atividade realizada.

**ALIMENTAÇÃO** – Registro deve ser feito com uma imagem do prato ou do cardápio seguido durante o desafio.

**EQUILÍBRIO** – Registro deve ser feito com uma imagem da prática realizada.

**\*Para a categoria Kids, todas as atividades devem ser registradas por meio de fotos do desafio realizado.**

**4º PASSO** Valide seu resultado na plataforma Ticket Agora, conforme orientação descrita no item 6 deste regulamento.

**5º PASSO** Aguarde a aprovação da organização e receba a chave-segredo da caixa mágica para liberar sua medalha de participação.

#### 5. PARTICULARIDADES DAS MODALIDADES

**MOVIMENTO** – Comprovação deve ser via aplicativo de corrida (*Strava, Nike Running...*), relógio GPS (*Garmin, Apple Watch*) ou imagem da atividade realizada.

**ALIMENTAÇÃO** – Comprovação deve ser feita com uma imagem do prato ou cardápio seguido durante o desafio.

**EQUILÍBRIO** – Comprovação deve ser feita com uma imagem da prática realizada.

**\*Para a categoria Kids, todas as atividades devem ser comprovadas por meio de imagens.**

Atividades cadastradas antes ou após o prazo de conclusão serão desconsideradas.

Para a categoria MOVIMENTO:

- O percurso é determinado pelo participante, sendo de sua exclusiva responsabilidade a escolha desse. Não serão aceitas distâncias maiores ou menores para validar a conclusão.
- Escolha o local onde se sentir mais confortável para completar seu desafio (corrida 3, 6 ou 12km ou 1h de qualquer outra atividade física).
- Reiteramos a necessidade de cuidado e atenção com os percursos escolhidos. Lembramos que trajetos menos movimentados e/ou com ciclovias e calçamentos são os ideais para a segurança do atleta!

## 6. RESULTADOS & VALIDAÇÃO

### 6.1 PASSO A PASSO PARA ENVIO DO RESULTADO NA PLATAFORMA TICKET AGORA :

1. Acesse novamente a página Desafio Virtual Agita Unimed no Ticket Agora, faça seu *LOGIN*.
  2. Clique em “REGISTRAR ATIVIDADE”.
  3. Selecione o evento “Desafio Virtual Agita Unimed”.
  4. Preencha as informações solicitadas e faça o *upload* da imagem.
  5. Verifique se suas informações estão corretas e clique em “CONFIRME SUA CONEXÃO”.
- ✓ Somente as atividades realizadas entre as 0h do dia 5 de novembro e 23h59 de 16 de novembro de 2021 serão aceitas para a validação da participação no desafio.
  - ✓ Atividades concluídas antes ou após o prazo estipulado acima não serão aceitas para fins comprobatórios de realização do desafio.

## 7. PREMIAÇÃO

Todos os inscritos no desafio receberão o *Kit* Atleta.

Não haverá premiação por categoria e não haverá premiação em dinheiro.

Todos os atletas que completarem o desafio de forma legal, regularmente inscritos, sem o descumprimento deste regulamento e mediante o envio das comprovações, receberão a chave-segredo da caixa mágica para liberar sua medalha de participação.

## 8. SUSTENTABILIDADE

Além de se desafiar, sua participação e engajamento também contribuirão com o meio ambiente. Isto porque, mesmo o desafio sendo digital, neutralizaremos todo o carbono gerado na realização.

## 9. POLÍTICA DE ALTERAÇÃO DE MODALIDADE E TAMANHO DE CAMISETA

É de total responsabilidade do atleta a conferência prévia de todos os dados inseridos no sistema de inscrição. Neste sentido, não serão aceitos pedidos de alteração de modalidade e troca de tamanho de camiseta, devido às grades serem limitadas e enviadas previamente à data do desafio.

## 10. POLÍTICAS DE CANCELAMENTO DA CORRIDA VIRTUAL

Primando pela segurança dos inscritos, poderemos determinar (a qualquer momento) a suspensão ou adiamento do Desafio Virtual Agita Unimed, iniciado ou não, por questões de segurança pública, saúde pública, vandalismo e/ou casos fortuitos ou motivos de força maior.

O cancelamento e/ou suspensão do desafio será comunicado pelos meios oficiais da Unimed Cascavel e Global Vita, e a nova data para a realização será divulgada quando for oportuno, pelos canais oficiais.

## 11. OBSERVAÇÕES FINAIS

- ✓ Ao fazer a inscrição, o inscrito concorda plenamente com o regulamento do desafio, bem como declara estar em perfeitas condições físicas e psicológicas para correr o percurso escolhido.



- ✓ Recomendamos a todos os inscritos a realização de uma rigorosa avaliação médica antes de praticar qualquer tipo de atividade física, inclusive antes de participar do desafio.
- ✓ Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora do desafio.
- ✓ Ao participar do desafio, cada participante cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer remuneração/renda que vier a ser auferida relativa aos direitos de televisão ou qualquer outro tipo de transmissão realizada pelos veículos de comunicação deste país (para esta e próximas corridas).
- ✓ O descumprimento deste regulamento causará a desclassificação do participante.
- ✓ Não nos responsabilizamos por problemas decorrentes da inclusão de dados incorretos no cadastro de inscrição.
- ✓ O participante que utilizar indevidamente a inscrição de outro participante será desclassificado do desafio e poderá sofrer as medidas legais por falsidade ideológica.
- ✓ O participante que utilizar indevidamente o cartão Unimed de outro beneficiário será desclassificado do desafio e poderá sofrer as medidas legais por falsidade ideológica.
- ✓ Ao se inscrever neste desafio, o inscrito autoriza o envio dos seus dados cadastrais para a Global Vita para viabilizar o envio do *kit* atleta pré-evento.

Este regulamento poderá sofrer alterações necessárias por questões técnicas, a critério da nossa organização, ou, ainda, por motivos legais ou de força maior.

## REGULAMENTO VERSÃO 1

**Diretor Técnico**

Professor Tadeu Natálio

Cref/Pr: 4285-G/PR

**Dúvidas?** Nos mande um e-mail pelo [contato@globalvita.com.br](mailto:contato@globalvita.com.br)  
ou WhatsApp [\(41\) 99989-0082](tel:(41)99989-0082)