

## **7º Desafio SUPERE-SE!**

Escolha a sua modalidade e categoria no momento da inscrição, pedale durante o mês de junho em qualquer lugar e horário e receba a kit e conquiste a medalha de finalizador!

**Distância: 150KM, 300KM, 600KM, 800KM**

Desafio de 01/08/2021 a 31/08/2021

Inscrições: 05/07/2021 a 03/08/2021 (De 28/07 a 01/08 disponível somente via cartão de crédito ou pix)

Inscrições no site: [www.macacuaventura.com.br](http://www.macacuaventura.com.br) e será direcionado ao site <https://www.ticketagora.com.br/e/7-desafio-supere-se--32129>.

Após confirmada a inscrição o participante poderá criar seu próprio avatar diretamente no site <https://www.macacuaventura.com.br/>.

### **REGULAMENTO:**

1. Poderão participar todas as modalidades de ciclismo (MTB, Speed, etc).
2. As inscrições para o desafio estarão abertas de 05/07/2021 a 03/08/2021.
3. O participante menor de 18 anos completos na data de início do desafio deverá ser inscrito pelo responsável.
4. Estarão disponíveis 4 kits pra escolha do participante:

KIT BÁSICO	Inscrição + Camisa Ciclista Ziper Full
KIT AVENTURA 1	Inscrição + Camisa Ciclista Ziper Full + Meia
KIT AVENTURA 2	Inscrição + Camisa Ciclista Ziper Full + Bermuda forro em gel D120
KIT AVENTURA EXTREMA	Inscrição + Camisa Ciclista Ziper Full + Bermuda forro em gel D120 + Meia

### **TODOS OS PARTICIPANTES QUE CONCLUÍREM O DESAFIO RECEBERÃO MEDALHA**

Obs: Opção com meia de acordo com a disponibilidade de estoque

5. O valor das inscrições irá variar de acordo com os kits e com os lotes:

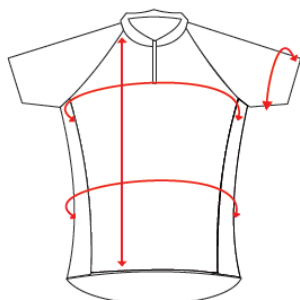
KIT	Valor
KIT BÁSICO (Manga Curta)	R\$ 115,00 + taxa
KIT BÁSICO (Manga Longa)	R\$ 130,00 + taxa
KIT AVENTURA 1 (Manga Curta)	R\$ 140,00 + taxa
KIT AVENTURA 1 (Manga Longa)	R\$ 155,00 + taxa
KIT AVENTURA 2 (Manga Curta)	R\$ 245,00 + taxa
KIT AVENTURA 2 (Manga Longa)	R\$ 260,00 + taxa
KIT AVENTURA EXTREMA (Manga Curta)	R\$ 270,00 + taxa
KIT AVENTURA EXTREMA (Manga Longa)	R\$ 285,00 + taxa

6. O participante deverá escolher a Modalidade e a sua categoria no momento da inscrição, bem como kit desejado e o tamanho da camisa e/ou bermuda, de acordo com o kit escolhido.

Categorias:

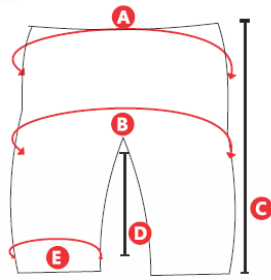
DISTÂNCIA
150 KM (solo / dupla / trio / quarteto)
300 KM (solo / dupla / trio / quarteto)
600 KM (solo / dupla / trio / quarteto)
800 KM (solo / dupla / trio / quarteto)

Tamanho Camisas Unissex: PP/P/M/G/GG/XL/EGG



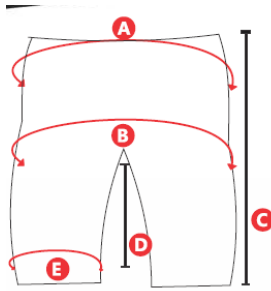
Tamanho	Circunferência Tórax	Circunferência Cintura	Altura	Circunferência Manga
<b>PP</b>	96 cm	80 cm	58 cm	26 cm
<b>P</b>	100 cm	82 cm	60 cm	28 cm
<b>M</b>	106 cm	88 cm	62 cm	29 cm
<b>G</b>	108 cm	94 cm	64 cm	30 cm
<b>GG</b>	110 cm	96 cm	66 cm	31 cm
<b>XL (GGG)</b>	114 cm	102 cm	72 cm	32 cm
<b>EGG (GGGG)</b>	128 cm	108 cm	76 cm	36 cm

Tamanho Bermuda com forro em GEL D120 FEMININA: PP/P/M/G/GG:



MEDIDAS BERMUDA FEMININA					
	PP	P	M	G	GG
<b>A</b> Cintura	25 cm	27 cm	29 cm	30 cm	32 cm
<b>B</b> Quadril	30 cm	34 cm	38 cm	40 cm	43 cm
<b>C</b> Comp. Lateral	38 cm	40 cm	42 cm	44 cm	46 cm
<b>D</b> Entre Pernas	14 cm	16 cm	17 cm	19 cm	21 cm
<b>E</b> Abert. Pernas	16 cm	18 cm	22 cm	24 cm	26 cm

Tamanho Bermuda com forro em GEL D120 MASCULINA: P/M/G/XXL:



MEDIDAS BERMUDA MASCULINA					
	P	M	G	GG	XXL
<b>A</b> Cintura	29 cm	32 cm	31 cm	33 cm	35 cm
<b>B</b> Quadril	34 cm	36 cm	38 cm	40 cm	43 cm
<b>C</b> Comp. Lateral	40 cm	42 cm	45 cm	47 cm	50 cm
<b>D</b> Entre Pernas	21 cm	23 cm	25 cm	26 cm	27 cm
<b>E</b> Abert. Pernas	17 cm	19 cm	20 cm	21 cm	22 cm

7. As inscrições serão feitas pelo site [www.macacuaventura.com.br](http://www.macacuaventura.com.br) e sua participação será confirmada após o pagamento. Ao se inscrever no Desafio o participante autoriza o uso da sua imagem em publicações nas redes sociais referentes ao Desafio "SUPERE-SE 7". Caso venha desistir ou não concluir o desafio não terá direito a medalha e nem a devolução do valor pago na inscrição.
8. Os participantes poderão se inscrever em quantas categorias quiser, para receber mais medalhas e camisetas. Os km são acumulativos. Se fizer a inscrição para 300k por exemplo, o participante pode também receber o kit de 150k, obviamente se estiver inscrito também nessa distância. Não é necessário fazer 450k no mês, para receber 2 kits, o participante neste exemplo, precisa apenas completar 300k;
9. Todos os participantes inscritos e confirmados ganharão a camisa do desafio, meia e bandana (de acordo com o kit adquirido). O participante deverá concluir o desafio na quilometragem/altimetria escolhida para ganhar a medalha FINISHER. **Nas modalidades Dupla/Trio/Quarteto serão somadas as quilometragens dos participantes para atingir a meta. Não precisa ser uma divisão exata das distâncias. Porém, o participante que pedalar menos, deverá ter pedalado pelo menos 10% da quilometragem total. Se algum participante não atingir a quilometragem mínima, ainda que os demais tenham completado o total, não receberão medalha.**
10. O Participante será adicionado no grupo de Whatsapp do desafio "SUPERE-SE 7" após realizar a sua inscrição, nos últimos dia do mês de janeiro. Este grupo servirá de incentivo para os atletas inscritos de todos os lugares. Este grupo poderá, periodicamente ser fechado, onde somente os administradores postam e enviam informações. A permanência no grupo não é obrigatória.
11. Serão considerados todos os Kms/Mts pedalados no período de 01/08/2021 a 31/08/2021 em locais e rotas de livre escolha do participante seja TERRA , ASFALTO ou ROLO (desde que tenha aplicativo que marque essa modalidade), no seu horário e dia, lembrando que se deve evitar grupos ou aglomerações de acordo com medidas preventivas ao contágio e propagação da COVID-19.
12. O treino poderá ser marcado em qualquer aplicativo que tenha opção de relatório mensal de pedalada, ou seja, que possibilite verificar total de kms percorridos **MENSAL** em uma única tela, em modo PÚBLICO.
13. Quem optar em utilizar o aplicativo STRAVA (recomendado), deverá ter as atividades sincronizadas em modo PÚBLICO, e OBRIGATORIAMENTE Ingressar no Cycling Distance Challenge de Agosto de 2021 (para verificação de relatório mensal). Os links serão disponibilizados pelo Strava na última semana de maio e será divulgado pela organização tão logo esteja disponível.
14. O participante deverá seguir o strava do Macacu Aventura (<https://www.strava.com/athletes/macacuaventura>) e ingressar no Clube Supere-se! (<https://www.strava.com/clubs/supere-se>).
15. O participante deverá enviar o seu resumo de km/Mts no fim do mês (ou quando concluir) com apenas **UM** print de modo privado ao Administrador do Desafio até 01/09/2021, comprovando seu desempenho para receber a medalha ou medalhas de acordo com a escolha na inscrição. Obs: Enviar o Print somente após concluir o desafio, não é necessário enviar o print diário.
16. Poderá o participante terminar o desafio antes do dia e 31 de agosto de 2021.

17. É obrigatório o monitoramento das atividades e a sua correta sincronização com o STRAVA ou aplicativo de escolha do participante de forma individual, com a distância/altimetria mínima escolhida, dentro do período mencionado no item 2.
18. Não será aceita a duplicidade de arquivos “gpx”, ou seja, o participante usar o arquivo da atividade de outra pessoa (Se o mesmo não participou da pedalada), nem atividades adicionadas manualmente nos aplicativos.
19. Qualquer eventualidade que ocorrer, que não esteja dentro do regulamento, será discutida no grupo da organização do Desafio, onde será deferida ou não, avaliando as condições apresentadas pelo participante.
20. Serão aceitos atletas de todas as cidades do Brasil no desafio, porém, o participante deverá assumir os custos de frete para envio do kit ao final do desafio. O valor do frete será incluído no momento da inscrição de acordo com forma de envio selecionada.
21. Grupos de 10 ou mais participantes, com envio de kit para o mesmo endereço terá frete grátis. Para isso, no momento da inscrição aos participantes deverão se inscrever de forma coletiva ou individual, selecionando a opção de frete grátis para grupo. Posteriormente, o grupo deverá escolher um representante que ficará responsável por receber e distribuir os kits aos participantes. Após encerrada as inscrições o responsável deverá enviar ao organizador do evento a lista de nomes e número de inscrição dos participantes que terão seus kits enviados em grupo, bem como endereço para o envio.
22. Todos os participantes receberão os itens adquiridos no kit. Aqueles que concluírem com êxito o Desafio receberão uma medalha, juntamente com o kit.
23. Os kits poderão ser retirados presencialmente em Papucaia / Cachoeiras de Macacu – RJ ou enviados pelo correio conforme itens 20 e 21.
24. Presencialmente, o Kit somente será entregue diretamente ao participante mediante comprovação por meio de documento de identidade original com foto. Somente poderá ser entregue a terceiro portador do Ticket emitido pelo site do Ticket Agora no momento da inscrição juntamente com cópia do documento do inscrito.
25. Os kits serão entregues/postados após até 15 dias do término do desafio, podendo, eventualmente sofrer alguma alteração neste prazo.
26. Como se trata de uma prática esportiva, em grupo ou individual, os participantes devem reconhecer os riscos inerentes à modalidade esportiva do ciclismo. Os riscos podem ser advindos de vários fatores como: terreno, clima, ambientes, equipamentos, técnicos, segurança pública, estado das vias, entre outros. Todos aqueles que pedalam estão suscetíveis aos riscos de acidentes. Por isso é tão importante o uso dos equipamentos de segurança. Os riscos de acidentes nas atividades envolvidas são significativos e envolvem possibilidade de luxações, fraturas e acidentes com risco, é muito importante cuidar da sua saúde. Inclusive a busca de um médico que possa promover uma avaliação física é algo muito bem recomendado. Seguir as regras específicas da modalidade, equipamentos adequados, boa conduta e disciplina são fatores que podem reduzir os perigos e riscos de uma série de possíveis danos físicos. Portanto, é de suma importância o reconhecimento do participante de assumir livremente todos os riscos ao participar do Desafio SUPERE-SE! . Por não se tratar de um evento, não há pontos de concentração oficial, carros de apoio, alimentação de percurso em áreas próprias, veículos com equipe de socorro, nem quaisquer outros dispositivos inerentes aos eventos. Trata-se de desafio pessoal, facultativo, por adesão, com montagem de rotas e programação própria dos participantes, cabendo a esses a montagem do seu esquema de segurança e alimentação.