

O 1º Desafio Virtual da ATOM play foi planejado para homens e mulheres.

O Desafio não é caracterizado como competição. Tem como objetivo incentivar a prática de atividade física e bons hábitos ligados à saúde.

Trata-se de um desafio de 21 dias, no qual os participantes deverão cumprir uma carga horária de exercícios físicos de acordo com o seu nível de condicionamento.

Data de início: 01/09/2021

Local: Desafio Virtual. Pode ser feito de qualquer lugar do Brasil.

Programação:

Início: 01-09-2021

Encerramento: 22-09-2021

Modalidades: Caminhada, Corrida ou Ciclismo

Categorias: Iniciante, Intermediário e Avançado

Tempo/ semana/ 21 dias :

Iniciante: 80 minutos (por semana) – 4 horas (21 dias)

Intermediário: 100 minutos (por semana) – 5 horas (21 dias)

Avançado: 120 minutos (por semana) – 6 horas (21 dias)

Os participantes deverão acumular o total de tempo conforme o regulamento ao longo dos dias do desafio. O desafio pode ser cumprido na modalidade desejada: caminhada, corrida ou ciclismo. Ao final do evento, os tempos deverão ser enviados para a organização para recebimento dos mesmos. A partir desse momento, os kits começarão a ser entregues.

Cabe ao participante informar que conseguiu cumprir o Desafio. Caso contrário, não teremos como enviar os produtos.

Kit 01: Camisa de corrida, meia, medalha e brindes dos patrocinadores. Valor R\$ 159,90

Kit 02: Camisa de ciclismo, meia, medalha e brindes dos patrocinadores. Valor R\$ 249,90

Kit 03: Camisa de corrida, camisa de ciclismo, meia e medalha dos patrocinadores. Valor R\$ 289,90