



1.0 - DO EVENTO

1.1- O evento 10 Milhas de Morretes tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde, da qualidade de vida e turismo na região. Serão beneficiados diretamente 1.000 adultos praticantes de corrida de rua e caminhada, de ambos os sexos, com idade a partir de 18 anos para a prova de 10 Milhas (16km) Corrida e anos nas provas de 10 km corrida e 5 km Corrida e caminhada.

Para estimular a participação dos mais variados tipos de Corredores e provocar a convivência social ampliando os laços de amizade entre os participantes, estão definidas as provas decorridas de 16 km (corrida) e 5km (Corrida e caminhada).

2.0 DA ORGANIZAÇÃO:

2.1 - A 10 Milhas de Morretes é uma realização da Thomé e Santos com apoio da Prefeitura Municipal de Morretes.

3.0 DA PROVA

3.0.1 - O evento será realizado no dia 28 de novembro de 2021, com largada e chegada em frente a Prefeitura Municipal de Morretes.

3.0.2 – A 10 Milhas de Morretes é composta por 4 (quatro) modalidades; Corrida 10 Milhas (16km), corrida 10 km e 5km Corrida e Caminhada.

4.0 - LARGADA

4.1 – É obrigatório o uso de máscara.

4.2 – Será permitido acesso para o funil de largada somente os atletas inscritos, respeitando os horários especificados abaixo.

4.3 – A largada será por ondas e seguirá os protocolos de combate a pandemia, obedecerá a hora oficial de Brasília, nos seguintes horários e distancias.

Corrida 10 milhas (16km) e 10km

08h00 – Largada Feminina.

08h05 – Largada Masculina.

Corrida e Caminhada 05 km.

08h10 Largada Feminina.

08h15 Largada Masculina.

Corrida de 10 Milhas, 5km e Caminhada poderá alterar o horário para mais, dependendo da passagem do trem aproximadamente no 2,0 km.



5.0 - COMPOSIÇÃO DO KIT

Todo o inscrito terá direito:

- 01 (um) Número de Peito,
- 01 (um) Chip de Cronometragem,
- Hidratação,
- Medalha finisher.

Monte a tua melhor opção de kit:

ITENS OPCIONAIS VENDIDOS SEPARADO DOS VALORES DAS INSCRIÇÕES:

- Camiseta Manga Curta R\$ 25,00 – Quantidade disponível 400 unidades.
- Camiseta Regata Valor R\$ 25,00 – Quantidade disponível 300 unidades.
- Chinelo de Dedo Valor R\$ 20,00 – Quantidade disponível 100 unidades.

5.1 – O tempo máximo para concluir as provas é de 2h30 (duas horas e trinta minutos), após este tempo a organização não se responsabilizará pelos atletas no percurso.

6.0 DA ENTREGA DE KITS

Em Curitiba

Dia: 26 de novembro (sexta) das 13h00 às 17h00.

Local: a definir.

Em Morretes.

Dia: 27 de novembro (sábado) das 13h00 às 17h00.

Local: em frente a Prefeitura Municipal de Morretes.

6.1 - O inscrito deverá apresentar a carteira de identidade, CPF e comprovante de pagamento, originais.

6.2 Retirada para terceiros estará condicionada ao comprovante de pagamento e cópia do documento do inscrito.

6.3 – Não será entregue kits no dia do Evento.

6.4 – A entrega de kit para a categoria 60+ será feita exclusivamente para o participante, nesta categoria terceiros não poderão retirar o kit.

6.5 - Após a prova não haverá entrega de kit, camiseta ou outro brinde qualquer.

6.6 - *O Tamanho das camisetas nos itens opcionais serão escolhidos **por ordem de compra** respeitando a grade confeccionada pela organização.*



6.7 – Nos itens opcionais não haverá troca do tamanho da camiseta na entrega de kit.

6.8 – *Os tamanhos das camisetas nos itens opcionais são:*

- **Feminina Baby look:** P - M - G.

- **Masculina:** P-M-G-GG-XG.

6.9 - O número recebido no kit do Corredor deverá ser afixado na parte frontal de camiseta, e não poderá ser removido até que seja ultrapassado o funil de chegada. Obrigatório o número de peito para ter acesso a área de dispersão.

7.0 - DA CRONOMETRAGEM

7.1 A aferição dos tempos dos corredores da 10 Milhas de Morretes será realizada pelo sistema chip (cronometragem eletrônica) para a Classificação Geral Masculino e Feminino e Categorias da prova de 10 Milhas, obedecendo o tempo Líquido.

8.0 DAS INSCRIÇÕES

8.1 Serão ofertadas 1.000 vagas.

8.2 - As inscrições serão feitas através do site www.thomeesantos.com.br

8.3 - A organização poderá prorrogar o prazo para a inscrição e até permitir inscrições para o EVENTO no local de entrega de kits, caso não tenha sido atingido o número máximo de inscritos, a seu critério. Neste caso, as inscrições terão valores diferenciados.

8.4 - Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com a lei nº 10.741, tem desconto de 50% no valor da inscrição do último lote, neste caso não será entregue kit para terceiros é obrigatório à presença do inscrito de acordo com essa lei na retirada do kit, com identificação que conste a data de nascimento. Não agrega estes descontos nos itens opcionais.

8.5 - Devolução e cancelamento da inscrição está amparada pelo *Artigo 49 e § único do Código de Defesa do Consumidor (CDC)*, prazo de 7 (sete) dias úteis para solicitar o cancelamento da inscrição e devolução do valor, após este período a organização não fará a devolução e ou crédito para outros eventos.

8.6 Toda **inscrição é pessoal e intransferível** e depois de efetuada a inscrição não poderá repassar para outro sendo passível sob ação penal de falsidade ideológica amparada pelo **Artigo 299 do Decreto Lei nº 2.848 de 07 de Dezembro de 1940**. A organização não se responsabilizará pelo infrator por ações judiciais da seguradora contratada



8.7 O atleta, ao realizar a inscrição, declara em caráter irrevogável e irretratável que **é conhecedor da necessidade de consultar um médico antes da realização da prova e que foi devidamente advertido neste sentido pelo organização do evento, assim como que está em perfeitas condições físicas e psíquicas, plenamente apto a realizar os exercícios físicos exigidos pela prova em questão, na modalidade por si livremente escolhida, detendo em seu poder atestado médico válido para o dia do evento, o qual poderá ser solicitado pela organização.** Desta forma, isenta os organizadores por qualquer problema de saúde que, porventura, venha a ocorrer antes, durante ou depois do evento, ainda que em.

9.0 – VALOR DAS INSCRIÇÕES:

Valor das inscrições Corridas 10 Milhas, 10km e 5 km e Caminhada:

1º Lote

De 30/09 a 31/10.

R\$ 60,00 + taxa de serviços.

ITENS OPCIONAIS VENDIDOS SEPARADO DOS VALORE DAS INSCRIÇÕES:

- Camiseta Manga Curta R\$ 30,00 – Quantidade disponível 400 unidades.
- Camiseta Regata Valor R\$ 30,00 – Quantidade disponível 300 unidades.
- Chinelo de Dedo Valor R\$ 20,00 – Quantidade disponível 100 unidades.

2º Lote

01/11 a 20/11

R\$ 65,00 + taxa de serviços.

ITENS OPCIONAIS VENDIDOS SEPARADO DOS VALORE DAS INSCRIÇÕES:

- Camiseta Manga Curta R\$ 25,00 – Quantidade disponível 400 unidades.
- Camiseta Regata Valor R\$ 30,00 – Quantidade disponível 300 unidades.
- Chinelo de Dedo Valor R\$ 20,00 – Quantidade disponível 100 unidades.

9.0 PREMIAÇÃO

9.1- **Geral** das provas de 10 Milhas, 10km e 5 km.

1º ao 5º na classificação geral – Troféus

9.2 - **Categorias** somente na prova de 10 milhas

1º ao 3º na classificação Categorias da prova de 10 Milhas – Troféus.

9.3 - Todos os atletas premiados deverão usar máscara na solenidade de premiação.



9.4 - Não haverá premiação por categoria nas provas de 10 km e 05 km.

9.5 - Todos (Corrida/Caminhada) que cruzarem a linha de chegada, de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalha de participação.

9.6 - É obrigação do corredor participar da cerimônia de premiação, sendo assim o prêmio (troféus) será entregue somente para quem está presente na premiação.

9.7 - Não haverá premiação dupla, ou seja, o corredor que se classificar no geral não entrará na classificação por categoria.

9.8 - A premiação por categorias na prova de 10 Milhas se dará do primeiro ao terceiro colocado.

9.9 - **NÃO** haverá premiação por categorias faixa etárias nas provas de 10 km e 05 km.

9.10 - O tempo para computar a premiação Geral e Categorias será por tempo líquido.

10.0 - DO PERCURSO

10.1 - O percurso total aproximado é de 10 Milhas (16km), 10 km e 05 km (os percursos podem ter quilometragem a mais ou a menos).

10.2 - O percurso tem grau de dificuldade moderada, com subidas e descidas.

11.0 DAS CATEGORIAS

11.1 - São Categorias da Prova de 10 Milhas:

FEMININA

- 18 a 19 anos
- 20 a 24 anos
- 25 a 29 anos
- 30 a 34 anos
- 35 a 39 anos
- 40 a 44 anos
- 45 a 49 anos
- 50 a 54 anos
- 55 a 59 anos
- 60 anos +

MASCULINA

- 18 a 19 anos
- 20 a 24 anos
- 25 a 29 anos
- 30 a 34 anos
- 35 a 39 anos
- 40 a 44 anos
- 45 a 49 anos
- 50 a 54 anos
- 55 a 59 anos
- 60 a 64 anos
- 65 a 69 anos
- 70 anos +

Parágrafo único – A elaboração das idades nas Categorias na data que vai ter em 31 de dezembro de 2021,

foi embasada na Norma 07 CBAat– Reconhecimento e Homologação de Corrida.



12.0 ESTRUTURA GERAL DA PROVA

12.1 - Durante a prova, os postos de abastecimento serão assim distribuídos:

Postos de água: Km 3,0 - Km 6,0 - Km 9,0 - Km 12,0 – chegada

Haverá banheiros na largada, percurso e chegada, ambulâncias no percurso e chegada.

13.2 – Devido a pandemia **não** haverá guarda-volumes.

14.0 - REGRAS GERAIS DA PROVA

14.1 - Para classificação geral e categorias o tempo será aferido através do tempo líquido.

14.2 - Não é permitido correr sem camisa.

14.3 – A Prova terá passagem pelo trilho de trem, podendo ser interrompida pela chegada do trem na qual será dado a nova largada no ponto de interrupção da corrida. No caso em que o trem chegar ao ponto de passagem no percurso e no qual alguns corredores já tenham passado a prova não será interrompida e nem será concedido desconto no tempo final da prova de quem ficou parado no bloqueio.

14.4 - Por motivo de segurança e força de regulamento, durante a 10 Milhas de Morretes, os Corredores deverão manter-se exclusivamente no percurso oficial da prova.

14.5 - É proibido o auxílio de terceiros, como o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto nos pontos de abastecimento oferecidos pela própria ORGANIZAÇÃO, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da ORGANIZAÇÃO.

14.6 - Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo Corredor será passível de desclassificação.

14.7 - Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito, ao diretor da prova, até 30 minutos após a divulgação do resultado.

14.8 - No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da Prova a Organização reserva o direito de transferir ou cancelar a Prova, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

14.9 - A Organização da Prova **não se responsabiliza** por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES, DURANTE e APÓS a Corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.



14.10 - Todo corredor será responsável por suas condições física e de saúde isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

15.0 - DISPOSIÇÕES GERAIS

15.1 - Ao participar deste evento, o Corredor assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

15.2 - Ao participar deste evento, o Corredor cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser aferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

15.3 - Haverá, para atendimento emergencial aos Corredores, um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na rede pública sob responsabilidade desta. A organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o Corredor venha a ter durante ou após a prova.

16.4 - O Corredor ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

17.5 - A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

17.6- Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os corredores.

17.7 - Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da largada ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto e é obrigatório o uso de máscara.

17.8 - A organização do evento, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

17.9 - Poderão os organizadores / realizadores suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.



17.10 - O Corredor que em qualquer momento deixar de atender as regras descritas neste regulamento, ou por omissão deixar de comunicar (com registro por escrito e devidamente Recebido, pelos organizadores) a organização qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste evento.

17.11 - Todo Corredor tem a obrigação de preencher corretamente, assinar e entregar à organização a ficha de inscrição do evento.

17.12 - Ao se inscrever no evento o corredor disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

17.13 - O posicionamento escolhido pelo corredor nos locais de largada, disponíveis no evento, previstos no regulamento, manual do Corredor ou disponibilizados pela organização é de única e exclusiva responsabilidade dele.

17.14 - É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do corredor.

17.15 - A Organização da 10 Milhas de Morretes, poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, devido a medidas tomadas ao combate a pandemia, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

17.16 - A prova terá duração máxima de 3 (três) horas, sendo a área da linha de chegada e seus equipamentos/serviços desligados/desativados após esse período.

17.17 - O Corredor que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, terá sua prova finalizada neste ponto, a partir do qual a Organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.

17.18 - A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento com prévio aviso em nota no site oficial.

17.19 - A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do kit, ocasião esta em que o Corredor deverá reiterar-se se deseja, ou não, participar da prova. A ORGANIZAÇÃO disponibiliza para contato com os participantes, o seu serviço de fale conosco através do site do evento, a única fonte oficial de fornecimento de resultados.

Morretes, 30 de setembro 2021.