

REGULAMENTO CORRIDA DE NATAL -1+1 (PRESENCIAL)

1 - A COMPETIÇÃO

- 1.1) O Evento Esportivo CORRIDA DE NATAL -1+1 , doravante denominada EVENTO, será realizado na Rua Entre Rios 161, Praça da Rio Branco - Duque de caxias - RJ , no dia 19 de DEZEMBRO de 2021 em qualquer condição climática, com participação de homens e mulheres devidamente inscritos, doravante denominados ATLETAS.
- 1.2) O EVENTO é será realizado nas modalidades: Corrida e Caminhada de 5km.
- 1.3) O EVENTO é de realização do -1+1 Eventos Esportivos e organização dos mesmos;
- 1.4) O EVENTO terá LARGADA às 8hs na Rua Entre Rios 161, Praça da Rio Branco - Duque de caxias - RJ , conforme distâncias citadas acima.
- 1.5) O EVENTO será somente formato presencial

2 – CRONOGRAMA

07h00 - Abertura da Arena e Guarda-volumes

07h40 – Aquecimento

08h00 - Largada para todas as modalidades

09h30 – Premiação

10h00 - Encerramento das atividades

- 2.2) Os horários e distâncias citados acima poderão variar por necessidades técnicas.

A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de Largada para eventuais ajustes

nos respectivos horários.

3 – REGRAS GERAIS DO EVENTO

- 3.1) Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação

antes, durante e depois do EVENTO.

É de responsabilidade de o ATLETA cadastrar um e-mail válido no ato de sua inscrição, ler os informativos enviados ao

seu endereço eletrônico e acessar com frequência o instagram e página do Facebook do -1 +1 treino running

verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação na prova.

3.2) Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

3.3) Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de apoio com ambulância para prestar o

1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na REDE PÚBLICA. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova.

3.4) O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento

médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

3.5) A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação

dos participantes.

3.6) Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos, Guarda-Volumes na região da LARGADA e CHEGADA

e os sanitários disponíveis .

3.7) A ORGANIZAÇÃO não recomenda que sejam deixados VALORES no Guarda-Volumes tais como; relógios,

roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de

crédito etc.

3.8) A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no Guarda Volumes.

3.9) Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES

E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

3.10) Ao se inscrever para o EVENTO o atleta assume o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa

avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e declara estar apto e autorizado para competir. O ATLETA assume e expressamente e declara que é conhecedor de seu estado de saúde, que tem condições de saúde para participar do EVENTO, que tem capacidade atlética necessária, e que treinou adequadamente para o EVENTO.

3.11) Os acessos às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que

delimitam estas áreas sob qualquer pretexto.

3.12) O posicionamento escolhido pelo ATLETA nos locais de LARGADA, disponíveis no evento, previstos no

regulamento ou disponibilizados pela ORGANIZAÇÃO é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

3.13) O ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer

outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.

3.14) É proibido o auxílio de terceiros bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da ORGANIZAÇÃO.

3.15) A ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se

responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, seja ao patrimônio

publico, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do Autor.

3.16) Qualquer reclamação sobre o resultado EXTRA OFICIAL da competição deverá ser feita, por escrito, à

ORGANIZAÇÃO, em até 30 dias após a primeira publicação do resultado no site do EVENTO.

3.17) Poderão os ORGANIZADORES / REALIZADORES suspender o EVENTO, ou partes dele, ou mesmo alterá-lo, por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.

3.18) O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, que

deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a

ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte ou que não manter uma conduta educada e esportiva poderá a qualquer tempo ser desclassificado do EVENTO.

3.19) Não haverá pagamento de cachê de participação para nenhum ATLETA.

3.20) A ORGANIZAÇÃO reserva-se o direito de incluir no EVENTO ATLETAS especialmente convidados.

3.21) Somente poderão participar do EVENTO, ATLETAS que não estejam suspensos, ou que não estejam cumprindo qualquer tipo de punição impeditiva imposta pelas respectivas Confederações ou Federações esportivas.

3.22) Poderão ser realizados exame antidoping para os ATLETAS participantes do EVENTO a critério da ORGANIZAÇÃO.

3.23) Quanto ao serviço de cronometragem, elaboração, fornecimento e divulgação de resultados, fica o participante ciente de que é de sua exclusiva responsabilidade o correto uso do chip e instalação em seu tênis, bem como a passagem no tapete de captação de dados instalado. Fica também ciente o participante que se trata de equipamentos eletrônicos e os mesmos podem sofrer interferências e perda de informações, ficando isenta a ORGANIZAÇÃO do fornecimento dos mesmos.

3.24) Poderá a ORGANIZAÇÃO receber e/ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados, sem tempo definido e obrigatoriedade para estas correções dentro do prazo máximo de 30 (trinta) dias da data de realização do evento.

3.25) A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem aviso prévio,

conforme as necessidades do EVENTO informando estas alterações na retirada do Kit.

4 – INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS.

4.1) As inscrições poderão ser feitas através do link de inscrição disponível no site e nas mídias sociais do -1+1 treino running , e estão sujeitos a cobrança de taxa de conveniência, cobrada pelo prestador do serviço de inscrição online terceirizado na Internet.

4.2) As inscrições para o evento terão os seguintes valores:

INSCRIÇÃO INDIVIDUAL

KIT BÁSICO:

(Camisa, número de peito, chip e medalha)

1º lote – R\$ 65,00 até 20/11/2021

2º lote – R\$ 75,00 até 05/12/2021

3º lote – R\$ 110,00 até 13/12/2021

Idoso: R\$ 55,00 (Desconto de 50% com base no valor de último lote)

Podem participar pessoas com idade mínima de 16 anos.

É obrigatório a apresentação de autorização por escrito do responsável para menores de 18 anos.

INSCRIÇÃO GRUPOS, EQUIPES E ASSESSORIAS

Mínimo de 5 Atletas

Isenção da taxa do site

A cada 10 Atletas ganha 1 isenção

Tel (21) 96404-4485 MANU VIEIRA

RETIRADA DE KIT

BAIXADA /RJ – 16/12 Quinta-Feira das 10hs às 17hs

ELITTE SUPLEMENTOS - RUA ALFREDO BECKER,6 SARAPUI LOJA B , DUQUE DE CAXIAS RJ

CENTRO/RJ - 17/12 Sexta-Feira das 10hs às 18hs
LOJA MUNDO VERDE QUITANDA - RUA DA QUITANDA ,45 LOJA A CENTRO RJ,25011-030

DECATLHON GRANDE RIO – 18/12 – SÁBADO
SHOPPING GRANDE RIO, R. MARIA SOARES SENDAS, 111- PARQUE BARRETO, SÃO JOÃO DE MERITI
DAS 10:00 ÀS 17:00HS

RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS, É NECESSÁRIO:

*Apresentação da cópia do documento com foto do atleta

*Comprovante da inscrição do atleta

*Apresentação da autorização assinada pelo atleta inscrito

Poderá ser de próprio punho

EM HIPÓTESE ALGUMA ENTREGAREMOS KIT NO DIA DO EVENTO.

4.3) A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número

de vagas em qualquer das modalidades do EVENTO em função de necessidades, disponibilidades técnicas ou

estruturais sem prévio aviso. LEMBRAMOS A TODOS OS INSCRITOS QUE AINDA ESTAMOS VIVENDO UMA PANDEMIA, O EVENTO SERÁ

REALIZADO RESPEITANDO TODAS AS REGRAS DE SEGURANÇA E DISTÂNCIAMENTO E AS LARGADAS PODERÃO SER REALIZADAS EM

BATERIAS, CASO OCORRA NOVAS RESTRIÇÕES E PROIBIÇÕES DOS ORGÃOS PÚBLICOS O EVENTO **PODERÁ SER ADIADO .**

4.4) Sob nenhuma circunstância serão aceitos como válidos boletos pagos após a data de vencimento.

4.5) A inscrição só será considerada efetivada a partir da data da efetivação do PAGAMENTO, e não da data de

preenchimento da ficha.

4.6) O COMPROVANTE DE PAGAMENTO é um documento único, não tendo a ORGANIZAÇÃO cópia do mesmo.

4.7) O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer

responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

4.8) Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES,

APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico

ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

4.9) Não haverá reembolso das inscrições, caso o atleta desista de participar do evento. O Kit é intransferível.

5 – KIT DE PARTICIPAÇÃO

5.1) Ao se inscrever e pagar a taxa de inscrição o ATLETA está apenas ativando sua participação e acesso ao

EVENTO, bem como o uso da infraestrutura de apoio.

5.2) O Kit de Participação do evento somente será entregue aos ATLETAS regularmente inscritos e portanto

estará vinculado à taxa de inscrição. O Kit tem itens de uso obrigatório conforme o evento ao qual o atleta

se inscreveu.

5.3) Na retirada do kit será recebido o tamanho da camisa escolhido no ato da inscrição.

5.4) Não haverá entrega de kit de participação no dia do evento, nem após o mesmo.

5.5) A entrega dos KITS aos atletas será feita em local, dias e horários a ser informado nos meios de divulgação

do evento.

5.6) A entrega será para todos os atletas inscritos, em qualquer uma das categorias disponíveis no regulamento da prova sem exceção.

5.7) Para retirar o Kit do ATLETA, é necessário apresentar Documento de Identidade com foto original (RG ou

Carteira de Motorista), COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO.

5.8) Para terceiros retirarem o kit do ATLETA é necessário apresentar uma cópia a do documento do ATLETA.

É necessário também apresentar uma autorização por escrito do titular da inscrição para que o terceiro retire o KIT.

6 - REGULAMENTO ESPECÍFICO DA CORRIDA E DA CAMINHADA

6.1) A competição está dividida em 2 níveis de competição conforme os detalhes abaixo: Corrida 5 Km (COMPETITIVA)e

Caminhada 5 Km (NAO COMPETITIVA)

6.2) CONDUCTA - Os competidores deverão: manter durante todo o tempo uma conduta desportiva; ser responsáveis pela sua própria segurança e a segurança de outros; ser responsáveis pela compreensão e pelo cumprimento deste Regulamento; tratar a todos com respeito e cortesia; não fazer uso da linguagem

vulgar ou de baixo calão; em eventual abandono informar à organização.

6.3) LARGADA - Na largada o atleta deverá estar posicionado na área de largada de acordo com a orientação

da organização. Devido a pandemia do Covid-19 a largada poderá ser realizada em baterias

6.4) CORRIDA - É de responsabilidade do atleta manter-se no percurso; o atleta pode correr ou caminhar; o

número de competição deve ser colocado na parte da frente do corpo, entre o peito e a cintura, de forma

que fique bem visível; o número fornecido pela organização não pode ser recortado ou sofrer qualquer

alteração; qualquer atleta que aparentar perigo para ele mesmo ou outro poderá ser desclassificado e

retirado da Competição (Ex.: falta de coordenação motora); não é permitido usar qualquer tipo de

equipamento ou acessório que possa colocar em risco outros competidores ou a si próprio (Ex.: fones de

ouvido, recipientes de vidro, walkman, joias e etc.); o atleta não poderá correr acompanhado de pessoa

externa a competição; os percursos tem distâncias que podem variar por necessidades técnicas.

6.5) CHEGADA - Será considerada a chegada de um atleta quando o mesmo cruzar a linha de chegada; o atleta

deverá obrigatoriamente cruzar a linha de chegada entre o pórtico de chegada; ao cruzar a linha de chegada o atleta assume o seu resultado final, não havendo qualquer possibilidade o atleta retornar a competição novamente; o atleta deve manter uma atitude desportiva, não desmerecendo a classificação

dos seus adversários; se houver empate na chegada entre dois ou mais atletas a classificação da chegada

será decidida pelo Árbitro de Cronometragem, que poderá recorrer aos recursos de foto ou vídeo para dar seu parecer final; a CORRIDA e a CAMINHADA de 5km durará no máximo 1h00 sendo que a área da linha de Chegada e seus equipamentos e serviços poderão ser desligados e desativados após este período;

o ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais

responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio.

6.6) PREMIAÇÃO - Todos os atletas da CORRIDA e da CAMINHADA que completarem os percursos corretamente receberão ao final do evento uma medalha de participação; a ORGANIZAÇÃO poderá a seu

critério incluir algum tipo de bonificação ou participação especial.

6.7) A idade mínima exigida para a participação nos eventos é de 16 anos. Caso o atleta for menor de 16 anos

deverá apresentar autorização dos pais por escrito na entrega do kit ou comparecer acompanhado do Pai

portando documento.

6.8) CLASSIFICAÇÃO – Apenas os atletas que participarem **da Corrida** poderão concorrer a premiação de troféus, sendo os 5 primeiros geral e os seguintes por faixa etária de 5 em 5 anos, sendo premiado os 3 primeiros de cada faixa tanto no masculino quanto no feminino.

PREMIAÇÃO

Medalha para todos os concluintes da corrida e caminhada

Troféu para os 5 primeiros – Mas e Fem - Corrida 5k

Troféu para os 3 primeiros de cada faixa etária (de 5 em 5 anos)

NAO HAVERÁ PREMIAÇÃO CAMINHADA SOMENTE MEDALHA PARA CAMINHADA

Faixas etárias

15 ao 19 anos / 20 ao 24 anos / 25 ao 29 anos / 30 ao 34 anos / 35 ao 39 anos / 40 ao 44 anos / 45 ao

49 anos / 50 ao 54 anos / 55 ao 59 anos / 60 ao 64 anos / 65 ao 69 anos / 70 anos em diante

A CAMINHADA tem caráter exclusivamente participativo e não será cronometrada e nem terá resultados divulgados.

7 – TERMO DE RESPONSABILIDADE

IMPORTANTE: ao se inscrever, todo ATLETA declara automaticamente que está de acordo com o termo de

responsabilidade abaixo:

7.1) "Declaro que assumo total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceito e acato totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assumo as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da minha participação antes, durante e depois do

EVENTO, e isento de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu

nome e de meus sucessores. Assumo o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes

com profissionais competentes da área da saúde e declara estar apto e autorizado para competir.

Assumo e expressamente declaro que sou conhecedor de meu estado de saúde, que tenho condições de saúde para

participar do EVENTO, quem tenho capacidade atlética necessária, e que treinei adequadamente para o EVENTO."

8 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

8.1) A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente, sendo certo que neste caso, na data estipulada para a retirada

do KIT, o ATLETA poderá concordar com as mudanças e prosseguir participando ou optar pela desistência no

evento.

8.2) As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.