



REGULAMENTO TÉCNICO RESUMIDO

AQUATHLON – JOGOS DA AVENTURA E NATUREZA 2021

Realização: Federação Paranaense de Triathlon e Paraná Esporte

Data: 07/11/2021

Local: Morro do Cristo - Guaratuba - Paraná

Categorias: 500m/2,5k e 1000m/5k

PARA ATLETAS FEDERADOS E NÃO FEDERADOS

1. INFORMAÇÕES GERAIS:

A Federação Paranaense de Triathlon e Paraná Esporte – Jogos de Aventura e Natureza 2021- realizarão o Aquathlon em Guaratuba no dia 07/11. O evento se destina a atletas FEDERADOS E NÃO FEDERADOS, amadores e profissionais da Modalidade.

Todo atleta inscrito na prova estará sujeito ao regulamento integral das Regras e Condutas da Triathlon Brasil e World Triathlon e ao se inscrever no evento declara ter conhecimento das regras e se compromete a respeitar, cumprir e acatar na íntegra;

Esse regulamento poderá sofrer alteração o início da entrega de kits, e suas alterações serão repassadas aos presentes e se possível informadas via e-mail cadastrado.

1.1. CAPACIDADE:

A capacidade máxima será de 100 atletas;

1.2. INSCRIÇÕES:

Categoria 500m/2,5k – R\$ 60,00 (sessenta reais)

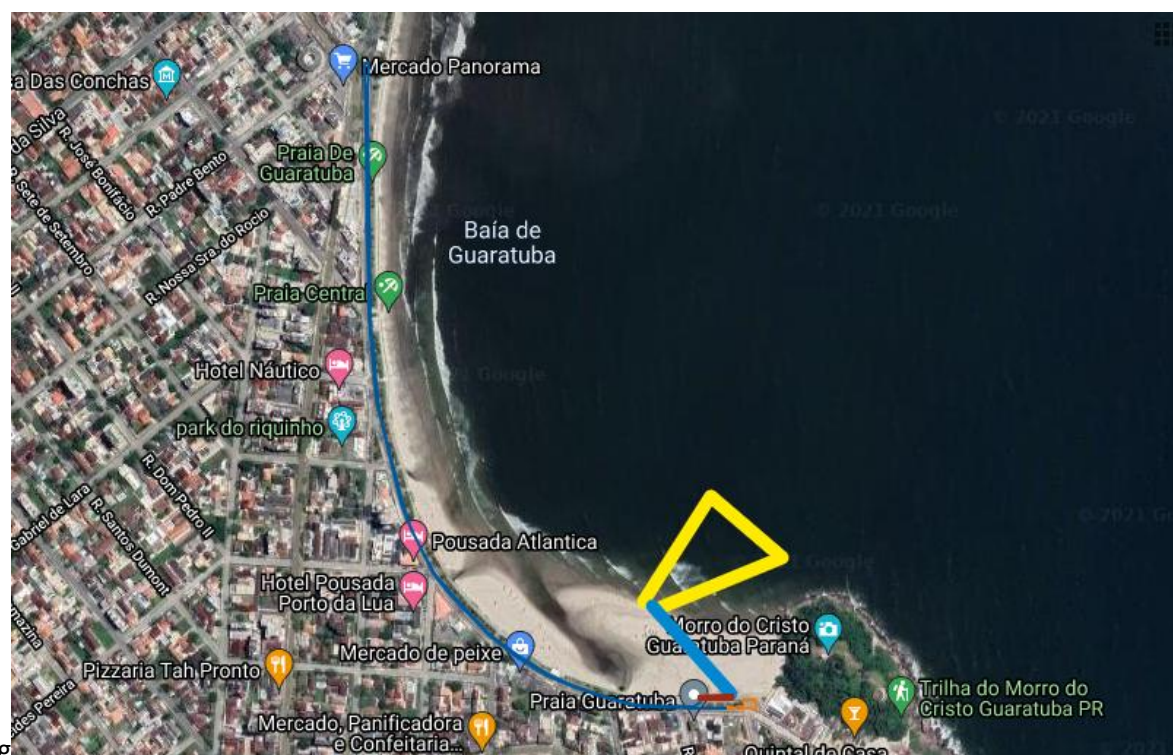
Categoria 1000m/5k – R\$ 80,00 (oitenta reais)

Inscrições exclusivas no site www.ticketagora.com.br

1.3. PERCURSO:

Disponível em:

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1mtiallw0eLFh9SbXejHlBDFs9gqWsngb&usp=sharing>



Arena, Zona Mista e Transição:

- Localizada no Morro do Cristo - Guaratuba;

Natação:

- Categoria 500 metros volta única com largada da areia, contorno com o braço direito as boias demarcatórias e retorno a areia e ir para a T1;
- Categoria 1000 metros duas voltas com largada da areia, contorno com o braço direito as boias demarcatórias, retorno a areia, mais uma volta em todo o percurso retornando a areia novamente e ir para a T1;

Corrida:

- Categoria 2,5k volta única saindo da área de transição e chegada ao Morro do Cristo;

- Categoria 5k duas voltas saindo da área de transição, chegada ao Morro do Cristo, mais uma volta em todo percurso até chegar novamente ao Morro do Cristo;

Hidratação: Pontos de Hidratação na Corrida.

AQUATHLON GUARATUBA - 07/11/21

Camada sem título
NATAÇÃO 500m/1000m
NATAÇÃO
Natação / Transição
Corrida Transição
TRANSIÇÃO
Transição
CORRIDA 2,5Km/5Km
Corrida
Chegada/Arena
Chegada/Arena
AQUATHLON GUARATUBA - JOGOS AVENTURA E NATUREZA - 07/11/2021





1.4. PROGRAMAÇÃO:

06/11 – Sábado – LOCAL XXXX

17:00 às 18:00 – Entrega de Kits

07/11 – Domingo – Morro do Cristo - Guaratuba

06:00 às 06:30 – Entrega de Kits

06:15 às 07:00 – Check-in

07:10 – Orientações Finais

07:15 – 1ª Largada – 500m/2,5k Masculino

07:20 – 2ª Largada – 500m/2,5k Feminino

07:30 – 3ª Largada – 1000m/5k Masculino

07:35 – 4ª Largada – 1000m/5k Feminino

09:30 – Premiação

* Programação sujeita à alteração até o início de entrega dos kits.

1.5. CRONOMETRAGEM:

A aferição dos tempos será realizada pelo sistema chip (cronometragem eletrônica);

1.6. ENTREGA DE KIT:

O kit será entregue somente nos horários previamente estabelecidos nas informações da competição, e deverão ser retirados pelo atleta mediante apresentação de qualquer documento de identidade original e com foto, ou ainda, documentos digitais via aplicativos oficiais;

Em casos de solicitação de retirada por terceiros, esta deverá ser feita por escrito e assinada justificando o motivo e constando nome do responsável que fará a retirada do kit, com cópia da Carteira de Identidade ou CNH do atleta solicitante e do terceiro. No ato da retirada o terceiro deverá se identificar com documento original de identificação;

O kit será composto por: touca de natação, chip da corrida, numerais de corrida(peito), pulseira de braço, alfinetes, lacres, e materiais de divulgação de apoiadores.

1.7. PREMIAÇÕES:

A divisão da premiação em dinheiro será baseada na arrecadação total de cada categoria, divididos entre masculino e feminino e descontados 25% de taxas administrativas.

CATEGORIA 500m/2,5k MASCULINO E FEMININO
- Troféu aos 05 primeiros colocados;
- Medalhas de participação a todos da categoria;
- Premiação em dinheiro aos participantes. A divisão da premiação será 30% ao 1º colocado(a), 25% ao 2º colocado(a), 20% ao 3º colocado(a), 15% ao 4º colocado(a) e 10% ao 5º colocado(a).

CATEGORIA 1000m/5k MASCULINO E FEMININO
- Troféu aos 05 primeiros colocados;
- Medalhas de participação a todos da categoria;
- Premiação em dinheiro aos participantes. A divisão da premiação será 30% ao 1º colocado(a), 25% ao 2º colocado(a), 20% ao 3º colocado(a), 15% ao 4º colocado(a) e 10% ao 5º colocado(a).

Com base de exemplo, foram arrecadados R\$ 8.000,00 de inscrições na categoria masculina 1000m/5k, desconta-se 25% de taxa administrativa e o restante R\$ 6.000,00 será convertido em premiação aos 5 primeiros atletas da categoria conforme porcentagem determinada, ou seja, 30% (R\$1.800,00) ao 1º colocado, 25% (R\$1.500,00) ao 2º colocado, 20% (R\$1.200,00) ao 3º colocado, 15% (R\$900,00) ao 4º colocado e 10% (R\$600,00) ao 5º colocado.



2. NORMAS DA COMPETIÇÃO:

Apresentamos abaixo as principais regras e procedimentos contidos nas regras oficiais e vigentes do Triathlon Brasil e World Triathlon, porém todo atleta inscrito na prova estará sujeito ao **regulamento integral das Regras e Condutas da Triathlon Brasil e World Triathlon** e ao se inscrever no evento declara ter conhecimento das regras e se compromete a respeitar, cumprir e acatar na integra;

2.1. NORMAS GERAIS:

É obrigação de cada atleta ler, conhecer, compreender e acatar todas as regras de competição contidas no manual de regras da Triathlon Brasil e World Triathlon. O não cumprimento dessas regras por desconhecimento, incompreensão e desacato por parte de qualquer atleta, pode resultar em advertência, desqualificação, suspensão ou expulsão;

Para participação em qualquer uma das provas oficiais da Triathlon Brasil, é obrigatório que o atleta esteja devidamente em dia com seu registro confederativo, que deve ser efetuado através da Triathlon Paraná;

Nas competições realizadas no território Brasileiro, a Regra do Uniforme se aplica a todos os atletas competindo em provas de jurisdição da Confederação Brasileira de Triathlon, e das Federações Estaduais, assegurando que a “regra de torso nu” seja respeitada em todos os momentos da competição, sendo o uniforme de cada atleta sua responsabilidade;

A Triathlon Brasil condena o uso de substâncias ou práticas que artificialmente aumentem o rendimento do atleta. Os atletas, em todos os eventos, deverão seguir a regra antidoping descritas no Manual de Controle Antidoping da WADA e do COB, além das regras antidopagem da World Triathlon.

Caso o atleta desista da competição em qualquer ponto da prova após o Check-IN na transição, seja na Largada, Natação, Ciclismo ou Corrida, o mesmo devera procurar um Oficial Técnico e informar a sua desistência. O não cumprimento dessa regra acarretará em uma desclassificação e possível suspensão ao atleta;

O não cumprimento das Regras pode resultar em um atleta sendo advertido verbalmente, com penalidade de tempo, desqualificado, suspenso ou expulso. A natureza da violação da regra determinará a penalidade subsequente.

2.2. REGRAS DE EQUIPAMENTOS

2.2.1. UNIFORME:

É recomendado a utilização de uniformes de uma peça única (macaquinho). No caso de utilização de uniforme de 2 (duas) peças, não deverá haver espaço entre as mesmas. Para uniformes de peça única, o zíper deste deverá estar localizado na parte posterior do uniforme, com um máximo de 40 cm de comprimento;

O uniforme deverá estar vestido de forma completa durante toda a competição, bem como se houver zíper na parte frontal deste, o mesmo deverá estar fechado;

Na etapa de natação, o atleta somente poderá nadar com o uniforme completo, de uma peça (macaquinho), ou de duas peças que deverá estar completo, ou maiô inteiro para o feminino. A touca fornecida pela organização do evento é de uso obrigatório durante toda a prova de natação e se um competidor escolhe usar duas toucas, aquela oficial deverá estar sempre no lado de fora. Jamais o competidor poderá alterar a touca de Natação.

A roupa de neoprene não poderá exceder uma espessura de 5 milímetros na região do tronco e pernas, e essas deverão ser completas, sem partes (inferior e superior) e deverão ter tamanho de pernas completo, não sendo permitidas aquelas que vão somente até a altura do joelho;

Ao utilizar a roupa de neoprene durante a etapa de natação, o atleta deverá estar usando sua roupa de competição (macaquinho) vestida por baixo e que não poderá ser removida após sua colocação;

Não será permitida a utilização de roupas de neoprene que não estejam aprovadas ou de acordo com as regras da World Triathlon ou da FINA;

Na etapa de corrida, o competidor poderá usar boné/viseira e poderá ter um logotipo do seu patrocinador. O número de corrida deverá estar na parte da frente entre o peito e a cintura preso com alfinetes de segurança, podendo também ser usada a cinta para prender o



número que deverá estar na parte da frente na altura da cintura. Jamais o numero poderá ser recortado ou sofrer qualquer alteração. Não será permitido ao atleta colocar qualquer tatuagem temporária no seu corpo, dificultando ou atrapalhando a visualização do número. Não serão permitidos, em hipótese alguma: propaganda política e abusos de linguagem no uniforme ou em qualquer peça do equipamento do competidor;

Durante a premiação do atleta, este deverá subir ao pódio devendo estar devidamente uniformizado, não podendo em nenhuma hipótese se apresentar com o torso nu, descalço ou portando objetos inadequados.

2.2.2. DISPOSITIVOS EXTERNOS:

Fica proibido utilizar qualquer dispositivo que distraia o atleta de prestar total atenção a seus arredores ou vantagem sobre outros competidores:

Os atletas não podem usar dispositivos de comunicação de qualquer tipo, incluindo, mas não limitado a telefones celulares, relógios inteligentes e rádios bidirecionais, bem como câmeras, câmeras de telefone e câmeras de vídeo são proibidas durante a competição.

Uma "maneira distrativa" inclui, mas não é limitado a fazer ou receber chamadas, enviar ou receber texto mensagens, tocando música, usando as redes sociais, tirando fotos ou usando uma comunicação de rádio de uma ou duas vias.

Dispositivos de flutuação, propulsão artificial, snorkels, pé de pato, ou qualquer outro item que de vantagem ao atleta perante os outros competidores também estão proibidos;

Materiais que coloquem em risco a segurança do atleta e demais participantes também estão proibidos, como recipientes de vidro, espelhos, etc;

Usando qualquer dispositivo de comunicação ou alheios durante a competição resultará em desclassificação;

2.2.3. NUMERIAIS/CHIP:

Será fornecido pela organização numerais/chip para todas as categorias, estes serão aplicados conforme regras específicas de cada categoria.



Para modalidade Natação será fornecido um numeral de tatuagem que deverá ser aplicado no braço esquerdo pelo atleta conforme orientações de aplicação na embalagem ou será demarcado no corpo com caneta específica para tal;

Para modalidade Corrida será fornecido um numeral de peito e 4 alfinetes, o numeral deverá estar visível na frente do atleta, próximo ao peito, ou será demarcado no corpo com caneta específica para tal. Também será fornecido um chip de tênis que deverá ser aplicado ao tênis do atleta conforme orientações de aplicação na embalagem e instruções no Congresso Técnico;

Todos os numerais deverão estar íntegros e visíveis durante toda a prova (salvo o numeral de braço em caso de utilização liberada de roupa de neoprene), a não aplicação dos mesmos poderá acarretar em desclassificação.

2.3. CONDUTA NA ÁREA DE TRANSIÇÃO:

Durante o Congresso Técnico, será pré-estabelecido o horário de abertura e fechamento da Área de Transição da competição;

A entrada na área de transição está limitada ao atleta com todos os equipamentos necessários para a prova no momento do Check-in;

O atleta que não se apresentar durante o horário apresentado será considerado ausente e estará automaticamente desqualificado do evento, não sendo permitida sua participação em momento algum;

Ao atleta somente será permitido colocar na área de transição todo o material a ser usado na competição.

A marcação de posições na área de transição é proibida. Marcas, toalhas e objetos usados para fins de marcação serão retirados e os atletas não serão avisados;

O atleta deverá, obrigatoriamente, usar apenas o espaço a ele destinado;

O atleta não poderá impedir o progresso de outros competidores, durante a competição, dentro da Área de Transição;

O atleta não poderá, em hipótese alguma, interferir nos equipamentos de outros competidores;

Não será permitida a troca de roupa na Área de Transição, sendo somente permitida a retirada da roupa de neoprene, caso seja necessária a sua utilização;

O atleta deverá depositar nas caixas de material fornecidas, durante a transição 1, somente os seguintes materiais: óculos de natação, touca de natação e a roupa de neoprene, caso tenha sido utilizada. Todo e qualquer equipamento que ainda não tenha sido utilizado durante a competição deverá estar no espaço do atleta, ao lado da caixa. Todo e qualquer equipamento que já foi utilizado durante a competição e não será mais utilizado, deverá ser colocado obrigatoriamente dentro da caixa de material.

Só será permitida a presença de pessoas devidamente autorizadas na Área de Transição, não sendo permitida a presença de qualquer outra pessoa que não seja atleta, Oficiais Técnicos ou da organização do evento;

O atleta só poderá retirar seu material da Área de Transição após o término oficial da competição, mediante a apresentação de sua numeração ou através de autorização do Delegado Técnico ou Árbitro Geral.

Decorridos 40 minutos do anúncio da autorização de retirada de material da área de transição, realizada pelo DT, todo e qualquer material que não tenha sido retirado, será recolhido pelo Árbitro de Transição e posteriormente será cobrada do atleta uma taxa de transporte e armazenagem do material no valor equivalente de uma cesta básica que será doada os moradores de risco.

2.4. CONDUTA NA LARGADA

Na largada o atleta deverá estar posicionado na área de largada de acordo com orientação do DT e dos OT's;

A largada deverá ser dada através de sinal sonoro distinto (buzina);

Caso haja uma largada em falso, o sinal sonoro será repetido várias vezes, o percurso será bloqueado pelos árbitros de água e os atletas deverão retornar ao ponto de partida

conforme orientação do DT. O atleta que não retornar conforme a orientação da arbitragem será desqualificado;

O atleta que causar uma segunda largada em falso será automaticamente desqualificado;

Quando houver uma largada em falso, cuja identificação de atletas não seja possível, essa poderá ser validada pelo DT e a competição poderá prosseguir. Nesse caso, o atleta identificado e que largou em falso receberá a penalidade de tempo no PENALTY BOX.

2.5. CONDUTA NA NATAÇÃO:

Todos os atletas deverão seguir obrigatoriamente o percurso de natação estabelecido.

O atleta poderá se utilizar de qualquer estilo propulsivo para mover-se na água;

É permitido ao atleta descansar segurando-se em um objeto inanimado, tal como uma boia, entretanto este não poderá se utilizar desses objetos inanimados com o intuito de obter vantagem durante a competição, tal como maior flutuabilidade e maior propulsão;

Nos casos de emergência, o atleta deverá sinalizar que se encontra em tal situação ao levantar o braço acima da cabeça, indicando que está solicitando ajuda. Após o recebimento desta, o mesmo deverá se retirar da competição e obrigatoriamente informar ao árbitro da etapa de natação, ou ao DT, que está se retirando por motivos próprios;

O atleta deverá usar obrigatoriamente a touca fornecida pela organização da competição. Não será permitida aos atletas a utilização de: unhas grandes (tanto dos pés quanto das mãos), pés de pato, palmares ou qualquer meio de flutuação e/ou propulsão que possam trazer qualquer tipo de vantagem desleal ao atleta. A não observância dessa conduta acarretará na imediata desqualificação do atleta;

É permitida a utilização de óculos de natação e também clipe de nariz;

Não será permitido a nenhum competidor nadar com o torso nu;

No caso de uso de roupa de neoprene por motivos de temperatura baixa da água, somente será permitido o seu uso de acordo com a seguinte tabela:

CATEGORIA	USO PROIBIDO	USO PERMITIDO	USO OBRIGATÓRIO
500m e 1000m	ACIMA DE 22º	ENTRE 16º E 21º	ABAIXO DE 16º



Um comunicado geral sobre o uso da roupa de neoprene deverá ser feito na retirada do KIT, salientando a temperatura da água como referência para sua utilização;

A roupa de neoprene não poderá exceder uma espessura de 5 milímetros na região do tronco e pernas, e essas deverão ser completas, sem partes (inferior e superior) e deverão ter tamanho de pernas completo, não sendo permitidas aquelas que vão somente até a altura do joelho;

O atleta deverá, obrigatoriamente, contornar todas as boias de marcação do percurso, de modo correto, seguindo as determinações da organização da competição e dos Oficiais Técnicos de percurso.

2.6. CONDUTA NA CORRIDA:

É de responsabilidade de o atleta manter-se no percurso durante a etapa de corrida;

Ao atleta é permitido correr e/ou caminhar, não sendo permitido engatinhar ou se arrastar em momento algum, quando haverá intervenção e retirada do atleta do percurso;

Não será permitida qualquer outra forma de deslocamento que não seja o bipedismo;

O atleta não poderá, em nenhuma circunstância, correr com o torso nu durante esta etapa;

O atleta não poderá, em nenhuma circunstância, correr descalço em qualquer parte do percurso de corrida;

O número de competição fornecido deve ser posicionado na parte frontal do corpo, entre o peito e a cintura, e de forma que facilite a sua visualização em qualquer momento;

O número de competição fornecido pela organização não poderá, em hipótese alguma, sofrer qualquer tipo de alteração de qualquer natureza;

Não será permitido ao atleta usar qualquer tipo de equipamento ou acessório que possa colocar em risco sua segurança ou a de outros competidores, tais como fones de ouvido, telefones móveis, recipientes de vidro, walkman, joias e etc.;

Em momento algum o atleta poderá receber na etapa de corrida, ritmo de corrida de qualquer pessoa externa à competição (denominado “pacing”), cabendo ao atleta não

aceitar este tipo de ajuda, o que poderá resultar em advertência e desqualificação do mesmo.

Todo e qualquer atleta que ultrapassar o ponto de cronometragem da chegada, não mais poderá retornar à etapa de corrida.

2.7. CONDUTA NA CHEGADA:

Será considerada a chegada de um atleta quando qualquer parte do torso deste cruzar verticalmente a linha de chegada;

Para considerar uma chegada, o atleta deverá obrigatoriamente cruzar a linha de chegada posicionada no pórtico de chegada;

Ao cruzar a linha de chegada, o atleta estará assumindo seu resultado final, não havendo nenhuma possibilidade do atleta retornar à competição novamente;

O atleta deverá manter uma atitude esportiva, mantendo respeito aos Oficiais Técnicos da competição e jamais desmerecendo a classificação dos seus concorrentes;

Não será permitido ao atleta, em qualquer hipótese, cruzar a linha de chegada em companhia de terceiros e alheios à competição, comprometendo a imagem do evento (ex: de mãos dadas com familiares, carregando objetos, conduzindo animais, etc.). O que poderá resultar em advertência e desqualificação do mesmo.

2.8. PENALTY BOX:

Durante a entrega do kit será informado o local do Penalty Box;

O PENALTY BOX é uma área reservada, posicionada no percurso da etapa de corrida, onde todos os atletas deverão cumprir suas penalizações das etapas de largada, natação, e corrida, e serão indicadas através do número do próprio atleta que ficará distintamente assinalado em um painel de fácil visualização;

Todos os atletas que forem penalizados deverão parar no Penalty Box e permanecer em sua posição de forma imóvel até que a penalidade de tempo específica seja cumprida. **Caso um**



atleta seja penalizado e não pare em momento algum para cumprir sua penalidade, este será desqualificado da competição;

Todo atleta é responsável pela verificação de sua penalização ou não, além de cumprir a mesma, caso tenha ocorrido, estando os Oficiais Técnicos de penalty box isentos de notificá-los de suas punições;

As penalidades de tempo que deverão ser cumpridas no PENALTY BOX são:

Distância 500m/2,5k: Punições com 10 segundos de STOP & GO;

Distância 1000m/5k: Punições com 15 segundos de STOP & GO;

Quando um atleta for advertido com cartão amarelo, deverá prosseguir normalmente com a competição, não devendo parar de modo algum para não causar problemas ao desenrolar da competição, salvo nos casos onde seja instruído para tal pelo Oficial Técnico que o advertiu;

2.9. DIREITO A RECURSOS:

O atleta que sofrer penalizações por inobservância, descumprimento e/ou violação das regras de competição da Triathlon Brasil e World Triathlon, poderá apresentar “recurso” dentro de 20 minutos após o término de sua prova. O recurso deverá ser de acordo com os itens previstos no Manual de Regras de Competição da Triathlon Brasil e World Triathlon, exceto no caso de questão de julgamento de arbitragem.

Qualquer recurso que for apresentado dentro do determinado será analisado em primeira instância pelo Júri de Competição, que será composto por 05 (cinco) membros, sendo eles: Delegado Técnico, Diretor de Competição, 02 Representante da Federação e um Representante dos Atletas. O Júri de Competição fará a apreciação e na sequência se fará pronunciar sobre os recursos apresentados. Para que qualquer recurso seja aceito, este deverá ser apresentado através de forma física (papel) e entregue com escrita legível e com todos os itens solicitados descritos sucinta e claramente, com suas devidas justificativas, além de constar a(s) assinatura(s) do(s) solicitante(s) e estar acompanhado da devida taxa de recurso de R\$ 100,00. Caso o recurso seja considerado aceito a taxa será devolvida ao atleta.